



·论 著·

# 乳酸杆菌胶囊联合与奥硝唑治疗细菌性阴道炎的效果研究

潘芳

(辰溪县妇幼保健计划生育服务中心 湖南怀化 419500)

**【摘要】目的：**分析乳酸杆菌胶囊联合奥硝唑治疗细菌性阴道炎的临床效果。**方法：**抽取我院收治的 82 例细菌性阴道炎患者，时间介于 2017.01~2018.01。按照患者的治疗意愿，将其分为对照组（41 例，给予单纯的乳酸杆菌胶囊治疗）和观察组（41 例，给予乳酸杆菌胶囊联合奥硝唑治疗）。比较两组患者的治疗效果。**结果：**观察组治疗总有效率明显高于对照组，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论：**应用乳酸杆菌胶囊联合奥硝唑治疗细菌性阴道炎的临床效果较好，能够有效地改善患者的生活质量，值得推广与应用。

**【关键词】** 乳酸杆菌胶囊；奥硝唑；细菌阴道炎；效果

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187 (2018) 13-012-01

## 引言：

在当前，女性所面临的工作与生活压力相对增加，机体负荷更重，患病的可能性增高，同时，人们的性意识更加开放，性行为发生更加普遍[1]。这也就使得一些与生殖系统相关的疾病发病率提升。细菌性阴道炎是临床常见的一种妇科疾病，其多发于已婚女性或者性生活相对活跃的未婚女性。该种疾病的发生，主要是由于患者自身的私处卫生较差或者有不洁性交等因素所致[2]。如果不对其进行及时的治疗，感染现象将会恶化，从而严重限制着女性的生活质量。如果发生在妊娠期间，该种疾病甚至会出现羊水感染、胎膜早破、胎儿宫内感染等现象，严重时甚至会危及患者与胎儿的生命安全[3]。对此，必须要采取积极的治疗措施。笔者结合我院 2017 年 1 月至 2018 年 1 月期间收治的细菌性阴道炎患者 90 例的治疗资料，对乳酸杆菌胶囊联合奥硝唑治疗的效果加以解析。具体资料阐述如下。

## 1 一般资料与方法

### 1.1 一般资料

抽取我院收治的 82 例细菌性阴道炎患者，时间介于 2017.01~2018.01。按照患者的治疗意愿，将其分为对照组和观察组，每组中包含 41 例。对照组患者中，年龄最大的 56 岁，年龄最小的 19 岁，平均年龄（ $36.21 \pm 2.39$ ）岁，已婚 32 例，未婚 9 例；观察组患者中，年龄最大的 55 岁，年龄最小的 20 岁，平均年龄（ $36.98 \pm 2.76$ ）岁，已婚 34 例，未婚 7 例。本次选取的患者均为我院妇科门诊收治，且经过临床检查确诊为细菌性阴道炎[4]；所有患者均有性生活史，且在发病前，性生活相对频繁；患者不处于月经期，且无其他疾病。将两组患者的一般资料进行对比，差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。

### 1.2 方法

所有患者在每日睡前，都需要对外阴进行清洗，然后给予乳酸杆菌胶囊 0.25g，将之放置于阴道深部。对照组仅单纯的运用乳酸杆菌胶囊治疗。观察组患者在该基础上，给予奥硝唑口服，每日 2 次，每次 0.5g。两组患者均连续用药 10d。在治疗过程中，所有患者均不可服用其他药物，且禁止性生活。在治疗前后，需要进行尿常规、血常规以及肝功能检查，在治疗结束 5d 后，进行复查。

### 1.3 评价指标

(1) 痊愈：在治疗后，患者的临床症状消失，体征正常，且实验室检查致病菌为阴性；(2) 有效：在治疗后，患者的临床症状与体征均得到明显的改善，且实验室检查致病菌为阴性或者有一项呈阳性；(3) 无效：患者在用药 72h 后，病症无任何改善或者加重。

### 1.4 统计学分析

数据以统计学软件 SPSS18.0 分析，以（ $\bar{x} \pm s$ ）表示计量资料，经 t 检验；以率（%）表示计数资料，经  $\chi^2$  检验， $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

观察组治疗总有效率明显高于对照组，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。详见下表。

表 1 两组患者治疗效果比较（n, %）

组别	例数	痊愈	有效	无效	有效率
----	----	----	----	----	-----

观察组	41	26(63.41)	14(34.15)	1(2.44)	40(97.56)
对照组	41	12(29.27)	16(39.02)	13(31.71)	28(68.29)

## 3 讨论

通常来说，健康女性的阴道分泌物中会含有较为丰富的乳酸杆菌与上皮细胞。其中，乳酸杆菌具有较好的抑制其他细菌生长的作用，从而使得阴道内部环境相对均衡，菌群和谐化[5]。而在女性生活规律较差、性生活不节制或者不卫生等情况下，就可能使得乳酸杆菌减少，进而导致其他细菌大量繁殖，阴道内部的菌群失衡。在阴道内部菌群失衡的情况下，致病菌的生长可能性增加，其分泌物 PH 会相对增高，从而抑制了乳酸杆菌的生长繁殖，导致阴道生态菌群失调，进而诱发女性细菌性阴道炎。

在以往，治疗该种疾病，多采用单纯的乳酸杆菌胶囊。乳酸杆菌胶囊是一种乳酸活菌药物，其能够通过外部用药的方式，将阴道内部的乳酸杆菌数量加以增加，从而分解阴道分泌物中的糖原，刺激其分泌乳酸的能力，维持以阴道内部的酸性环境[6]。同时，酸性具有较好的杀菌作用，其能够有效地消除阴道内的致病菌，恢复期原本的乳酸杆菌生理能力与数量，进而实现治疗的目的。但是，单纯的运用该种药物，其没有消炎的作用，患者本身的阴道炎症无法在最短的时间内进行治疗。因此，单纯的用药效果欠佳。在我院治疗中发现，对其加用奥硝唑的临床效果较为理想，奥硝唑是第三代的硝基咪唑类药物，其能够有效地对阴道内的细菌进行消除，且药效发挥较快、半衰期长、抗菌效果较好、容易吸收。在两种药物联用的状况下，既能够消灭阴道内的细菌，也能够有效地促进乳酸杆菌的恢复，同时，还可以对炎症加以抑制，缩短治疗时间。从本次研究中可以看出，观察组治疗中总有效率高于对照组，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

综上所述，应用乳酸杆菌胶囊联合奥硝唑治疗细菌性阴道炎的临床效果较好，能够有效地改善患者的生活质量，值得推广与应用。

## 参考文献：

- [1] 贾浩廷. 乳酸杆菌胶囊联合奥硝唑治疗细菌性阴道炎的疗效探究[J]. 中国卫生标准管理, 2017, 8(25): 56-58.
- [2] 李琳, 卢芳芳, 刘振芳. 乳酸杆菌胶囊联合奥硝唑治疗细菌性阴道炎的疗效观察[J]. 当代医学, 2017, 23(20): 93-94.
- [3] 郭维坚, 苏国生, 邓明兰. 乳酸杆菌胶囊联合奥硝唑胶囊治疗细菌性阴道炎的临床研究[J]. 中国社区医师, 2016, 32(13): 85+87.
- [4] 楼兰珍, 楼颖素. 奥硝唑联合乳杆菌活菌胶囊治疗细菌性阴道炎 72 例疗效观察[J]. 中国妇幼保健研究, 2014, 25(06): 1034-1036.
- [5] 孔令芳. 奥硝唑联合乳酸杆菌活菌治疗细菌性阴道炎的疗效分析[J]. 中国医药指南, 2012, 10(18): 228-229.
- [6] 张慧敏. 乳酸杆菌活菌胶囊联合奥硝唑治疗细菌性阴道炎临床疗效观察[J]. 中国现代医生, 2011, 49(23): 94-95.