



补肾祛湿治疗腰痛 190 例

胡林先

(双峰县中医医院 湖南娄底 417700;湖南省娄底市双峰县中医院 (417700))

【摘要】目的：研究补肾祛湿汤在治疗腰痛中的应用价值。**方法：**以 2016 年 5 月-2018 年 3 月本院门诊接诊的腰痛患者 190 例，对所有入选者都应用自拟补肾祛湿汤进行治疗，待治疗 7-21d 后再按照相关的标准对患者的疗效作出判断。**结果：**本组 190 例患者中，有 108 例达到自愈标准，有 40 例达到显效标准，有 23 例达到好转标准，有 19 例达到无效标准。本组的临床总有效率为 90%。**结论：**通过利用补肾祛湿汤对腰痛患者进行施治，可显著减轻其疼痛程度，提高病情控制效果，改善生活质量，建议推广和使用。

【关键词】腰痛 中医疗法 @补肾祛湿汤 治疗应用

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187 (2018) 10-011-01

在中医内科病症中，腰痛具有非常高的发病率，患者在发病后可表现出一侧或者是双侧腰部疼痛的症状，从而对其身心健康造成了双重创伤，并能在一定程度上影响患者的日常生活和工作[1]。相关资料中提及，腰痛的病因多种多样，其中较为常见的有气滞血瘀、寒湿腰痛、肾亏体虚以及感受湿热等[2]。现阶段，临床可将腰痛划分为 4 种证型[3]，分别是：瘀血腰痛型，寒湿腰痛型，肾虚腰痛型，以及湿热腰痛型。上述 4 种证型单独出现比较罕见，通常以虚实夹杂的方式出现。因本病的发生能够给患者造成比较大的痛苦，且能降低患者的生活质量，所以，临床需要加强对患者进行早期诊治的力度，以有效抑制患者病情进展，减轻疼痛程度，提高预后效果，改善生活质量。自 2007 年以来，笔者以自拟补肾祛湿汤治疗腰痛 190 例，疗效较为满意，现报道如下：

1 临床资料

1.1 一般资料

本组 190 例均为门诊病人。男 85 例，女 105 例，年龄最大者 76 岁，小者 25 岁，其中 25-50 岁者 140 例，51-60 岁者 30 例，61-76 岁者 20 例；病例最短者 9 天，最长者 2 年。病种：腰椎间盘突出 61 例，腰椎间盘突出症 13 例，椎管狭窄 6 例，腰扭伤 20 例，腰肌劳损 45 例，慢性肾病 15 例，慢性附件炎等 30 例。

1.2 诊断标准

参照《中医诊断治疗学》(广东科技出版社 1996 年)有关腰痛诊断标准拟定：①临床以腰部一侧或两侧发和一疼痛为主要症状；②腰痛常可放射到腿部，常伴有外感或内伤症状；③腰椎 X 线照片等检查，多见异常。

2 治疗方法

自拟祛湿方药组成：杜仲 18g、桑寄生、狗脊、续断、肉苁蓉各 12g、小茴香 5g、怀牛膝、白芥子、九香虫各 10g。寒湿重者加威灵仙、细辛；湿热重者加苍术、黄柏；肾虚重者加补骨脂、菟丝子；瘀阻重者加桃仁、红花。日 1 剂，水煎服，1 周为 1 疗程。一般服药 1-3 个疗程。

3 治疗结果

3.1 疗效标准

治愈：疼痛完全消失，活动正常；显效：疼痛明显减轻；好转：疼痛减轻；无效：疼痛不减，症状同治疗前。

3.2 治疗结果

本组 190 例中，治愈 108 例，占 57%；显效 40 例，占 21%；好转 23 例，占 12%；无效 19 例，占 10%；总有效率 90%。

附：典型病例

李某，女，37 岁。2017 年 4 月 18 日初诊。近 2 年来，常感腰部疼痛，时轻时重，劳累后及天气变化时加重，畏寒，易感冒，手不温。近半月来症状加重，就近打针吃药不见好转，遂来我处就诊。见面色萎黄，声低气短，脉沉细无力，腰膝酸软，小便频，大便溏，口淡不渴，证属肾阳虚衰，经脉失养，遂用本方治疗，服药半月后，腰痛明显好转，续服半月，诸症消失。

4 讨论

现阶段，腰痛在我国临床上比较常见，病因为肾虚、湿热以及血瘀等，能够给患者的身心健康造成较大创伤。而补肾祛湿汤则是中医中比较重要的一种中药方剂，含有怀牛膝、九香虫、桑寄生、续断、白芥子、杜仲、狗脊与小茴香等中草药，具有活血、祛湿以及补肾的作用，将之积极用于腰痛患者的临床治疗工作中，可有效促进患者腰痛等症状的快速缓解，提高病情控制效果，从而有助于改善患者的预后。此研究中，对 190 例腰痛患者进行了补肾祛湿汤治疗，结果显示，108 例治愈，40 例显效，34 例好转，本组的临床总有效率达到 90.0%。可见，补肾祛湿汤治疗腰痛，疗效确切，患者临床症状改善迅速，预后效果良好。

综上所述，积极采用补肾祛湿汤对腰痛患者进行施治，能够显著提升疗效，促进患者病情恢复，建议采纳。

参考文献：

- [1] 廖志明. 自拟补肾祛湿汤治腰痛 50 例[J]. 福建医药杂志, 2003, 25(3): 226-226.
- [2] 韩亚利. 归芍地黄汤加味治疗腰痛 30 例[J]. 内蒙古中医药, 2010, 29(16): 14-15.
- [3] 高尚珍, 张小宁. 独活寄生汤组方治疗慢性腰痛思路探析[J]. 亚太传统医药, 2014, 10(12): 53-54.