



• 护理研究 •

系统护理干预措施对鼻内镜下治疗鼻窦炎鼻息肉的重要作用分析

张秀娟

(中山大学孙逸仙纪念医院 510289)

【摘要】目的：研究系统护理干预措施对鼻内镜下治疗鼻窦炎鼻息肉的重要，并进行分析。**方法：**选取2017年3月—2018年3月于我院耳鼻喉科住院治疗鼻窦炎和鼻息肉的患者100例，随即将其分为对照组和观察组，对照组患者采用常规护理干预，观察组患者采用系统护理干预，针对两组患者的护理满意度和临床护理效果进行比较。**结果：**临床调查结果显示，观察组的临床护理效果和护理满意度显著高于对照组($P<0.05$)，存在差异性，组间有统计学意义。**结论：**鼻窦炎鼻息肉患者通过系统护理的方式进行临床护理干预，护理效果好，患者恢复快，护理满意度较高，值得进行临床推广。

【关键词】系统护理干预；鼻内镜；鼻窦炎；鼻息肉

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187(2018)10-248-01

鼻窦炎，鼻息肉，是耳鼻喉科常见的临床疾病，患者通常采取手术治疗，但是，手术治疗患者可出现多种并发症，患者的预后也并不理想，因此，给予患者有效的护理措施显得尤为重要，有效的护理措施可有效提高鼻窦炎、鼻息肉患者的术后治疗效果[1]，本研究选取2017年3月—2018年3月于我院耳鼻喉科住院治疗鼻窦炎和鼻息肉的患者100例，随即将其分为对照组和观察组，观察组患者采取系统护理进行护理干预。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2017年3月—2018年3月于我院耳鼻喉科住院治疗鼻窦炎和鼻息肉的患者100例，随即将其分为对照组和观察组，其中男性有48例，女性有52例，年龄16—68岁，平均年龄 (42.6 ± 3.1) 岁，疾病类型：鼻息肉32例，鼻窦炎48例，鼻窦炎和鼻息肉合并20例，两组患者的一般资料经统计学分析， $P>0.05$ ，可进行组间比较，100例患者无精神疾病病史，表述均正常。且两组患者均签署知情同意书。

1.2 方法

对照组患者采取常规的护理措施，观察组患者采取常规护理基础上加之系统护理干预。两组术前均进行实验室常规检查，对照组术后告知患者及家属健康教育以及注意事项。

1.2.1 术前系统护理

术前，主要针对患者的心理进行心理护理，缓解患者的紧张情绪、焦虑等不良心态，告知患者手术的相关事项，详细解答患者的问题，帮助患者了解关于手术的重要性，可找同病例恢复较好的患者帮助患者树立信心，介绍此手术后患者的预后情况，增强患者治愈疾病的信心，获得患者的配合，增加手术的成功率和患者良好预后的几率。

1.2.2 术中系统护理

术中严密观察患者的各项生命体征，严禁意外的发生；配合医生

完成手术。

1.2.3 术后系统护理

患者安返病房以后，根据患者的个人情况实施相应的护理措施，向患者介绍及其家属介绍该疾病的术后并发症和护理方法，严密观察患者术后出血、视力障碍等，严密观察患者鼻腔分泌物的颜色和症状，告知患者不要挖鼻孔和避免用力咳嗽，根据患者的年龄，进行相应的护理方法，老年患者由于年老体弱，呼吸功能较差，加之手术过程中需要填塞棉纱条，患者气体交换受损，对患者的呼吸具有较大的阻碍，需要对患者的血氧饱和度进行检测，同时，对患者进行血气分析，患者如有气管插管，应对患者进行呼吸道的清理，避免窒息，告知患者饮食应注意清淡易消化饮食，进行出院健康指导。

1.3 观察标准

给每一位参加本研究的患者发放满意度调查表，通过满意度调查得分得出满意度数据，大于85分为满意，75—85分为较满意，小于75分为不满意。护理满意度为满意率加上较满意率。临床护理效果分为痊愈、好转以及无效，总有效率为痊愈率加上好转率。

1.4 统计学分析

数据汇总后录入SPSS19.0分析处理，计数资料采取率(%)表示，组间率对比采取 χ^2 检验，对比以 $P<0.05$ 为有显著性差异和统计学意义。

2 结果

2.1 通过观察组和对照组两组患者反馈的临床数据得出，观察组患者满意度明显高于对照组患者满意度，观察组患者满意为37例，较满意为13例，不满意为0例，对照患者满意18例，较满意为23例，不满意为9例，对比以 $P<0.05$ 可进行组间比较，比较结果通过统计学分析具有统计学意义。详见表一，如下所示。

表1 两组患者的护理满意度比较[n(%)]

组别	例数	满意	较满意	不满意	护理满意度
观察组	50	37 (74.0)	13 (26.0)	0 (0.0)	50 (100.0)
对照组	50	18 (36.0)	23 (46.0)	9 (18.0)	41 (82.0)
χ^2	--	9.26	4.31	8.11	8.11
P	--	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 通过观察组和对照组两组患者反馈的临床数据进行分析，观察组患者系统护理干预护理措施临床护理效果94.0%明显优于对照组患者系统护理干预护理措施的临床护理效果80.0%，对比以 $P<0.05$ 可进行组间比较，比较结果通过统计学分析具有统计学意义。

3 讨论

鼻窦炎鼻息肉在临床上是常见的耳鼻喉科疾病[2]，影响患者的正常生活和工作，降低患者的生活质量。临床上在治疗之外进行常规护理，但是不能满足患者的治疗和护理需求，系统护理是一种新型的护理方式，对患者术前、术中以及术后进行全程护理，对患者展开细致入微的护理干预，给患者进行心理疏导，使患者保持良好的心态进行治疗，术中密切观察患者的生命体征[3]，术后给患者进行科学饮食指导、用药护理以及运动护理等，促进患者身体的康复。本次研究结果显示，观察组的临床护理效果和护理满意度显著高于对照组

($P<0.05$)，存在差异性，组间有统计学意义，说明系统护理干预鼻窦炎鼻息肉的临床治疗可改善其症状，满足患者的护理满意度，术后患者恢复时间短，促进患者身体健康。

综上所述，鼻窦炎鼻息肉患者通过系统护理的方式进行临床护理干预，护理效果好，患者恢复快，护理满意度较高，值得进行临床推广。

参考文献

- [1]郭成洪.系统护理干预措施对鼻内镜下治疗鼻窦炎鼻息肉的影响效果[J].继续医学教育,2017,31(07):121-123.
- [2]孟琦,王均萍.系统护理干预对鼻内镜下治疗鼻窦炎鼻息肉患者的影响价值评估[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(15):86.
- [3]罗小华.系统护理干预对鼻内镜下治疗鼻窦炎鼻息肉患者的效果分析[J].中国实用医药,2017,12(08):150-152.