



轻中度膝关节骨关节炎的临床治疗方法研究

孙 维

(澧县人民医院 骨科 湖南常德 415500)

【摘要】目的：分析中西医结合疗法治疗轻中度膝关节骨关节炎的临床效果。**方法：**选取我院2016年2月至2017年2月期间收治的轻中度膝关节骨关节炎患者44例，将其随机分为对照组和观察组，每组22例。所有患者均给予关节镜清理术。对照组在术后给予玻璃酸钠治疗，而实验组患者再加用独活寄生汤进行治疗。比较两组患者的治疗效果。**结果：**观察组治疗总有效率明显高于对照组，差异具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论：**对轻中度膝关节骨关节炎患者行关节镜清理术后应用中西医结合方式进行治疗的临床效果显著，能够缓解患者的关节疼痛，恢复其关节功能，值得推广和运用。

【关键词】关节镜清理术；中西医结合；轻中度膝关节骨关节炎；治疗效果

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187 (2018) 10-029-01

轻中度膝关节骨关节炎是临床上常见的骨科疾病，其是以某个关节软骨出现退行性病变为核心的，从而累及骨质，包括滑膜、关节囊以及其他结构的全方位、多层次、不同程度的慢性炎症[1]。膝关节本身作为负重关节，其随着个体年龄增加的情况下，就容易出现膝关节病变。在临床统计中发现，该种疾病是中老年人群中十分常见的一种疾病。在发病时，患者会感觉到剧烈的疼痛与功能障碍，从而严重影响着患者的生活质量[2]。目前，对于该类疾病的治疗方案多元化，如药物、理疗、手术等。但是，无法阻止疾病的进展，只能暂时的缓解疼痛。在近几年的临床探究中发现，对患者运用关节镜清理术后应用中西医结合的方式进行治疗效果较好。本次研究中选取我院2016年2月至2017年2月期间收治的轻中度膝关节骨关节炎患者44例，分析中西医结合疗法治疗轻中度膝关节骨关节炎的临床效果，具体报道如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选取我院2016年2月至2017年2月期间收治的轻中度膝关节骨关节炎患者44例，将其随机分为对照组和观察组，每组22例。所有患者均给予关节镜清理术。其中，男性患者25例，女性患者17例，年龄介于59~78岁，平均年龄 (65.92 ± 4.37) 岁。所有患者均经过临床影像学检查，确认为轻中度膝关节骨关节炎，临床症状以疼痛、关节红肿等为主[3]。对本组患者的一般资料进行比较，差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

所有患者均给予stryker关节镜系统，且配有电视摄像和光盘录影等装置。对患者行硬膜外或者腰硬膜联合麻醉，取其仰卧位，从患者髌骨上外侧实施生理盐水灌注，髌骨下内、外侧入路进关节镜。并且在关节镜的引导下，对膝关节周围增生的滑膜、刨削成形术的软骨、不稳定的骨刺等组织进行顺序的切除，然后取出游离体，对半月板进行适当的修整，对股骨适当的进行钻孔减压，最后以生理盐水进行关节腔冲洗，吸净关节腔内的积液。

对照组患者在清理术实施后，需要经髌骨内侧韧带或者外侧切口，对其进行玻璃酸钠注入（山东福瑞达公司产品，规格：20mg/2ml/支），然后给予2%浓度的利多卡因2ml或者安奈德注射液0.5ml注入关节腔内部，适当的活动膝关节，使得药液在关节腔内均匀的分布。最后，以膝关节弹力绷带加压包扎，自术后开始，每周1次，连续注入4次。在术后给予患者必要的功能训练。

实验组患者在此基础上加用中药药物进行治疗，用药为独活寄生汤，方为独活9g，桑寄生、杜仲、牛膝、细辛、秦艽、茯苓、肉桂、防风、川芎、人参、甘草、当归、芍药、干地黄各6g。淤血重患者加用没药、乳香、红花；寒邪患者加桂枝、附子；取水500ml煎熬后取100ml服用，早晚各用药一次。

1.3 评价指标

显效：患者膝关节功能基本恢复，疼痛消失；有效：患者膝关节功能有所恢复，疼痛缓解；无效：患者膝关节功能与疼痛感无变化。

1.4 统计学分析

所有患者的临床基础资料均用统计学软件SPSS17.0或是SPSS19.0处理，其中总有效率与不良反应发生情况等计数资料用率

(%)的形式表达，数据采取卡方检验，计量资料用(均数±标准差)的形式表示，并采取t检验，若 $p < 0.05$ ，则证明统计学意义存在。

2 结果

观察组治疗总有效率明显高于对照组，差异具有统计学意义($P < 0.05$)。详见下表。

表1 两组患者的治疗效果比较(n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
观察组	22	13 (59.09)	8 (36.36)	1 (4.55)	21 (95.45)
对照组	22	9 (40.91)	8 (36.36)	5 (22.73)	17 (77.27)

3 讨论

轻中度膝关节骨关节炎的发生会使得患者膝关节腔内部存在一定的积液，从而使得膝关节负重能力降低[3]。同时有与老年人群的膝关节负重较大，周围韧带形成，也有劳损的情况，导致关节囊和滑膜出现严重摩擦，容易导致继发性滑膜炎的形成，并且关节软骨也会出现软化和退行性病变，最终影响患者的正常膝关节功能，导致患者关节严重疼痛[4]。

在临床提出以关节镜行清理术后，对于该种疾病的疼痛控制与消炎有了一定的效果。但是，由于关节腔内积液的排除，会使得其中存在一定的空置区域，很容易导致患者负重能力严重缺失，从而影响到其正常的行走[5]。而常规应用的玻璃酸钠注入，能够有效地消除组织炎症，抑制滑膜的充血，降低血管的渗透性，从而减轻关节积液的发生。膝关节骨关节炎病情进展较为缓慢，所以在进行中药汤剂的治疗应用时，应当以标本兼顾和祛邪扶正为主。同时独活寄生汤为治疗久痹而肝肾两虚，气血不足之常用方。

在本次研究中，观察组患者治疗总有效率明显高于对照组，差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述，对轻中度膝关节骨关节炎患者行应用手术治疗后加用玻璃酸钠和中药药物进行治疗的临床效果显著，能够缓解患者的关节疼痛，恢复其关节功能，值得推广和运用。

参考文献：

- [1]孙小旭. 筋骨痛宁胶囊联合胫骨近端截骨术治疗轻中度膝关节骨关节炎的临床观察[D].河南中医药大学,2016.
- [2]高立钊,张景利.为轻中度膝关节骨关节炎患者施行关节镜手术治疗的临床效果观察[J].当代医药论丛,2014,12(20):266-267.
- [3]包伟东. 温针灸、推拿结合运动疗法治疗轻中度膝骨性关节炎临床疗效观察[A].中国中西医结合学会.第二十一届全国中西医结合骨伤科学术研讨会暨骨伤科分会换届大会论文汇编[C].中国中西医结合学会,2014:1.
- [4]崔晓忠,卢致顺,张育志,余煥豪.益气活血通络法治疗轻中度老年性膝关节骨关节炎60例疗效观察[J].云南中医中药杂志,2008,29(11):16-17.
- [5]刘碧峰. 伤科消炎膏治疗轻中度原发性膝关节骨性关节炎的临床研究[D].南京中医药大学,2005.