



·论 著·

# 利培酮治疗酒精所致精神障碍的效果研究

李薛 邢静华

(株洲市三三一医院精神科 湖南株洲 412000)

**【摘要】目的：**探究将利培酮应用于乙醇所致精神障碍患者的治疗中的效果，评价其预后影响。**方法：**将我院中2015年9月至2017年10月间收治的老年乙醇所致精神障碍患者62例纳入本次研究中应用为研究对象，按照患者的入院日期单双号对患者进行随机分组，分别命名为对照组和实验组，每组中均包含31例患者。对照组患者采用小剂量氟哌啶醇片进行治疗，而实验组单纯使用利培酮进行治疗，对比两组患者的治疗效果，评价其预后恢复。**结果：**实验结果显示，实验组患者的总有效率较对照组明显更高，差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论：**将利培酮应用于乙醇所致精神障碍患者的治疗中，能够有效提高患者的治疗效果，改善患者的预后恢复，具有较好的应用前景，值得推广使用。

**【关键词】** 氟哌啶醇片；临床治疗；乙醇所致精神障碍

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187(2018)13-008-01

乙醇所致精神障碍是一种物质滥用性精神障碍，这种疾病的发生多是由于一次性或长期性饮酒过量所导致的，会对患者的生命安全和身体机能造成极大的影响，受到了医务人员的高度重视[1]；由于我国现代人群生活方式较不健康，乙醇所致精神障碍的发病率有逐年升高的趋势，并且发病年龄也在逐渐降低[2]。在临床上对乙醇所致精神障碍进行治疗时，通常也采用苯二氮卓类药物进行治疗；这个药物虽然能够起到一定的治疗效果，但对患者造成的毒副作用也较大，患者治疗依从性较差，长期使用也会存在一定的用药依赖性。所以本次研究将我院中2015年9月至2017年10月间收治的老年乙醇所致精神障碍患者62例纳入本次研究中应用为研究对象，探究将利培酮应用于老年乙醇所致精神障碍患者的治疗中的效果，取得了一定成果，现报道如下。

## 1 一般资料与方法

### 1.1 一般资料

将我院中2015年9月至2017年10月间收治的老年乙醇所致精神障碍患者62例纳入本次研究中应用为研究对象，按照患者的入院日期单双号对患者进行随机分组，分别命名为对照组和实验组，每组中均包含31例患者。对照组中患者年龄为56~75岁，患者平均年龄为(62.6±8.4)岁，其中包括男性患者16例，女性患者15例；实验组中患者年龄为52~76岁，患者平均年龄为(63.1±9.1)岁，其中包括男性患者17例，女性患者14例；所有患者经临床诊断确诊为乙醇所致精神障碍，所有患者均无肾功能障碍。所有患者对本次研究均知情且签署知情同意书。所有患者在一般资料上无明显差异，不具有统计学意义( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

所有患者均采用常规方案进行治疗，其主要包括患者保证足够的休息时间，并对患者进行戒酒，这对患者进行治疗时，应当首先对患者的电解质、水和酸碱进行平衡调整，做好患者的营养支持。

对照组患者单纯采用小剂量氟哌啶醇片进行治疗，患者采用口服用药的方式进行用药，每日用药2~3次，每次用药2~4mg。不对患者进行剂量增加，最大剂量控制为4mg/次。

实验组单纯使用利培酮进行治疗，用药方式为口服用药，2次/d，每次用1mg；持续治疗一段时间后，针对患者临床症状，可以对其用药进行调整，最多不超过10mg，通常用量为4~6mg。

在治疗过程中，患者应当停止其他物理疗法或抗抑郁药物的应用。如果患者兴奋，躁动感较强，可以采用静脉滴注氯硝西泮的方式，对患者的症状进行抑制。

### 1.3 评价标准

**显效：**患者所有临床症状均消失，对自身症状有明显感知力，乙醇所致精神障碍症状在药物控制下恢复至未患病状态；**有效：**患者病情有所好转，临床症状基本消失，患者乙醇所致精神障碍发病次数有明显降低，发作程度减轻，病情受到控制；**无效：**患者临床症状未恢复正常，肢体功能和临床症状未见改善，在治疗间未见药物有效。总有效率=(显效率+有效率)/总人数×100%

### 1.4 统计学方法

所有患者的临床基础资料均用统计学软件SPSS17.0或是SPSS19.0处理，其中总有效率与不良反应发生情况等计数资料用率(%)的形式表达，数据采取卡方检验，计量资料用(均数±标准差)的形式表示，并采取t检验，若 $p < 0.05$ ，则证明统计学意义存在。

## 2 结果

实验结果显示，实验组患者的总有效率较对照组明显更高，差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

表1 两组患者治疗效果比较(n, %)

| 组别  | 例数 | 显效         | 有效         | 无效        | 总有效率       |
|-----|----|------------|------------|-----------|------------|
| 对照组 | 31 | 15(48.39%) | 10(32.26%) | 6(19.35%) | 25(80.65%) |
| 实验组 | 31 | 24(77.42%) | 6(19.35%)  | 1(3.23%)  | 30(96.77%) |

## 3 讨论

乙醇所致精神障碍是目前临床上一种十分常见的物质中毒病症，而患者戒酒是保证治疗效果的关键因素[3]。但值得注意的是，并不是所有患者在接受治疗后，其精神症状都能够得到恢复。这与患者的个人因素以及用药方式有极大的关系。所以在对患者进行治疗时，应当根据患者的具体临床症状，对患者进行合适的药物搭配，并且根据患者的症状进行药量调整，才能保证患者的治疗效果[4]。

利培酮是一种抗精神病药物，这种疾病对于情感症状以及阴性症状的改善具有显著的疗效，并且不会与其他药物产生相互影响[5]。这种药物在代谢十斤，肝代谢的药物量较少，所以不会对肝功能障碍的患者造成药量调节的状况。

本次实验结果显示，实验组患者的总有效率较对照组明显更高，差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

本次研究结果说明，将利培酮应用于乙醇所致精神障碍患者的治疗中，能够有效提高患者的治疗效果，改善患者的预后恢复，具有较好的应用前景，值得推广使用。

## 参考文献

- [1]王丹,崔平,顾家鹏,王传升.利培酮治疗酒精所致精神障碍的疗效分析[J].湖南师范大学学报(医学版),2017,14(04):155-157.
- [2]王检秀.利培酮与奥氮平在酒精所致精神障碍患者临床治疗中的疗效比较[J].基层医学论坛,2017,21(05):528-529.
- [3]王丽莉,吕浩,杨建立.利培酮口服液与奥氮平治疗酒精所致精神障碍对照研究[J].中国药物依赖性杂志,2012,21(01):37-40.
- [4]王敬龙,王今,自春丽.齐拉西酮与利培酮治疗酒精所致精神障碍的疗效观察[J].中国健康心理学杂志,2011,19(04):394-396.
- [5]陈貽华,陈冰容,黄海峰,陈振杰.利培酮与氟哌啶醇治疗酒精所致精神障碍对照研究[J].海南医学,2009,20(04):36-38.