



克霉唑联合乳酸杆菌治疗妊娠期假丝酵母菌病的价值分析

邓旭芳

(长沙仁和医院 410004)

【摘要】目的：分析克霉唑与乳酸杆菌联合克霉唑治疗妊娠期假丝酵母菌病的价值。**方法：**选择2016年4月—2017年2月我院收治的82例妊娠期假丝酵母菌病患者为研究对象，随机分为甲组和乙组，分别采用克霉唑与乳酸杆菌+克霉唑治疗，治疗后对效果对比。**结果：**乙组和甲组中总有效率分别是92.6%和70.7%，乙组的总有效率明显高于甲组。对两组患者的身体功能评分、生活能力评分进行分析，乙组的各项评分明显高于甲组。**结论：**乳酸杆菌联合克霉唑治疗妊娠期假丝酵母菌病中有突出的作用，能让患者尽快恢复，因此值得推广应用。

【关键词】克霉唑；乳酸杆菌；假丝酵母菌病；效果分析

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187 (2018) 10-071-01

妊娠期假丝酵母菌病的发生几率比较高，对患者自身有一定的消极影响，针对特殊性，需要及时进行治疗。妊娠期的女性阴道可能存在免疫力下降的现象，容易出现假丝酵母菌病，其他并发症的发生几率也随之提升，整体危害比较大。乳酸杆菌联合克霉唑的治疗优势明显，医护人员需要了解联合用药的注意事项，做好患者病症分析工作，及时进行干预，提升效果。为了分析效果，选择82例妊娠期假丝酵母菌病患者为研究对象，随机分为甲组和乙组，分别采用克霉唑与乳酸杆菌联合克霉唑治疗，治疗后对效果对比。报道如下：

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选择82例妊娠期假丝酵母菌病患者为研究对象，随机分为甲组和乙组。两组分别是41例患者，甲组年龄区间在21—42岁，平均年龄(36.6±0.2)岁。乙组年龄区间在22—43岁，平均年龄(36.5±0.1)岁，两组患者资料分析后差异不明显($p>0.05$)。

1.2 方法

在本次研究中甲组采用的是克霉唑进行治疗，500mg/次，隔三日一次。

乙组在甲组基础上给予乳酸杆菌进行治疗，对外阴进行清洗，将2粒乳酸杆菌胶囊置于阴道处，一日1次。两组患者治疗一个星期后观察效果[1]。

1.3 方法

显效：整体效果不明显，不存在复发的现象。有效：生活质量提升，不良反应减少。无效：整体效果不明显。总有效率指的是显效率+有效率。

1.4 统计学方法

本实验使用SPSS21.0软件包，对计量资料使用T值计算，计数资料使用 χ^2 计算，当 $P<0.05$ 。视为存在统计学差异。

2. 结果

2.1 两组患者的效果分析

对两组患者的总有效率进行分析，乙组和甲组中有效人数分别是38例和29例，总有效率分别是92.6%和70.7%，乙组的总有效率明显高于甲组，对比后差异明显，如表一：

表一：两组患者的效果分析

组别	例数(n)	显效(n)	有效(n)	无效(n)	总有效率(%)
甲组	41	25	4	12	70.7
乙组	41	33	5	3	92.6
P值	—	—	—	—	0.006
χ^2	—	—	—	—	9.85

2.2 两组患者身体功能评分、生活能力评分对比

对两组患者的身体功能评分、生活能力评分进行分析，乙组的各项评分明显高于甲组，对比结果差异明显，如表二：

表二：两组患者身体功能评分、生活能力评分对比

组别	例数(n)	身体功能评分(分)	生活能力评分(分)
甲组	41	70.2±0.2	72.6±0.2

3. 讨论

妊娠期假丝酵母菌病的消极影响比较大，针对特殊性，在临床研究中需要从实际情况入手，做好病症分析工作，及时进行针对性治疗。该病症是由于阴道假丝酵母菌引起的异常反应，对妊娠期女性有一定的消极影响。很多女性阴道内也存在假丝酵母菌，但不会出现阴道炎的现象，女性怀孕后，身体免疫力下降，对外界环境刺激的抵抗能力下降，出现异常现象，针对该病症的特殊性，必须从实际情况入手，做好病症分析工作[2]。

根据当前实际用药情况来说，克霉唑联合乳酸杆菌在治疗妊娠期假丝酵母菌病中有重要的作用。克霉唑有明显的抵抗作用，尤其是对各种病菌，能抵制病菌的繁殖，在治疗中有突出的优势。但是在整个治疗中针对影响因素的特殊性，治疗阶段受到其他因素的影响，存在部分异常反应，结合实际情况在临床研究中需要从实际情况入手，做好具体分析工作。乳酸杆菌的治疗效果明显，根据调查可知有90%以上患者属于女性阴道微生物生态系统中的有益和优势菌群，在临床研究中及时对患者进行针对性治疗，能提升整体优势。此外乳酸杆菌能维持阴道的平衡，患者自身存在阴道白带增多以及阴道内灼热等现象，结合实际情况，必须做好病症分析工作，提升抵抗作用。通过阴道粘膜上皮细胞中的糖原分解后，能产生一个让阴道自净的环境，此外能衍生很多抑制细菌生长的物质，在病症分析中能提升女性身体免疫力。根据临床治疗的注意事项可知，很多患者对病症缺少了解，存在依从性差的现象，基于特殊性，必须从实际情况入手，做好病症分析工作，及时采取有效的治疗方式，达到理想的效果，避免产生其他不良反应。适当的指导和帮助后能提高整体依从性。在治疗过程中要进行知识的指导和宣传，很多患者对病症缺少了解，认知度下降，进行教育和指导后，能提升稳定性，避免病情恶化，进而达到理想的效果[3]。

对两组患者的总有效率进行分析，乙组和甲组中有效人数分别是38例和29例，总有效率分别是92.6%和70.7%，乙组的总有效率明显高于甲组。对两组患者的身体功能评分、生活能力评分进行分析，乙组的各项评分明显高于甲组。说明对妊娠期假丝酵母菌病患者采用克霉唑联合乳酸杆菌进行治疗，不良反应少，整体效果明显[4]。

综上所述，克霉唑联合乳酸杆菌在治疗妊娠期假丝酵母菌病中有突出的作用，能减少消极因素，值得推广应用。

参考文献：

[1]张丽娟,李玉梅,朱玲.克霉唑联合乳酸杆菌活性制剂治疗妊娠期外阴阴道假丝酵母菌病疗效观察[J].健康研究,2014,34(05):510-512.

[2]胡丽华,唐君.凯妮汀联合乳酸杆菌治疗妊娠期妇女外阴阴道假丝酵母菌病疗效[J].实用预防医学,2011,18(07):1302-1303.