



• 临床护理 •

综合护理干预对激光美容患者心理状态的影响研究

任 辉 (常德市第一人民医院 湖南常德 415000)

摘要: **目的** 分析综合护理干预对激光美容患者心理状态的影响。**方法** 采用便利抽样的方法选取我院收治的 112 例激光美容患者,随机分成实验组和对照组两组。56 例实验组给予综合护理干预,56 例对照组给予常规护理干预,比较两组干预前后的心理状态评分情况。**结果** 干预后两组 SDS 与 SAS 评分比干预前明显降低 ($P < 0.05$),且干预后试验组的 SDS 与 SAS 评分显著低于对照组 ($P < 0.05$),差异有统计学意义。**结论** 综合护理干预能有效缓解激光美容患者负面心理状态。

关键词: 综合护理干预 激光美容患者 心理状态

中图分类号: R473.75 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2018) 02-260-01

激光美容是指通过选择性光热作用原理,激光精确聚焦、形成高能量,并且形成拥有穿透作用单色光的方式,在人体组织皮肤组织上应用,最终达到破坏或者除去患者面部色素沉着和皮肤病变(如鲜红斑痣、老年斑、雀斑等),相较于传统技术激光美容存在出血少、切口小、无瘢痕、微创伤等优势,激光美容因具有疗效好、安全性高、不良反应少等优点,进一步得到了广泛的应用^[1-2]。但激光美容术后皮肤创面经紫外线(UV)照射常导致光敏感、光老化、日晒伤及皮肤黑变等问题^[3]。研究表明大多数接受皮肤激光美容手术的患者缺乏自信心,对激光美容治疗也存在很严重的怀疑心理,悲观失望、消极、焦虑等负面情绪^[4]。因此如何减轻激光美容术后患者的心理问题是非常有必要的。我们对皮肤激光美容术后患者采取了综合护理干预的方法,并取得了满意的效果,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

采用便利抽样的方法选取我院 2017 年 1 月至 2017 年 12 月在我院接受激光美容治疗的 112 例患者,按照随机数字表法分成实验组和对照组,每组 56 例。实验组男女比例 31 : 25,年龄 17-56 岁,平均(35±9.25)岁;其中色素性皮肤病 24 例,血管性皮肤病 11 例,光老化 21 例。对照组男女比例 29 : 27,年龄 18-60 岁,平均年龄(36±8.98)岁其中色素性皮肤病 27 例,血管性皮肤病 10 例,光老化 19 例。两组患者性别、年龄及病种等基线资料无明显差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

两组患者均接受对症治疗等常规性治疗,对照组在常规治疗的基础上给予常规护理干预。实验组给予综合护理干预,具体措施为:(1)基础性护理指导:激光美容手术前,遵医嘱做好手术区域的皮肤护理干预。术后患者出现严重灼痛感遵医嘱药物涂抹在患处,并进行健康宣教,与患者进行积极有效的交流,对患者进行劝服和疏导,通过巧妙的沟通技巧了解患者对皮肤治疗效果和术后康复效果的真实想法,缓解患者紧张焦虑心理,帮助患者树立科学正确的爱美意识。(2)饮食干预:为患者制定个性化、针对性饮食方案,嘱患者日常生活中多吃维生素含量丰富的食物,补充蛋白质和营养,可以促进皮肤结缔愈合速度。(3)防晒护理干预:叮嘱患者术后减少外出,尤其是在具有强烈紫外线的天气应禁止出去,必须外出的情况下做好防晒:如涂抹防晒霜或佩戴遮阳伞。(4)定期随访:①护理人员充分了解熟悉患者基本资料,主动与患者及其家属进行沟通,根据患者需要和特点针对性的进行健康宣教,以减轻患者焦虑与恐惧心理,帮助患者树立治疗信心并提高其治疗的依从性。②详细了解患者既往病史,密切监测患者各项生命指标的变化情况,以便能够及时汇报医师予以处理。③护理人员对患者激光美容术后应制定详细的出院指导,包括术后皮损炎症期护理方法;术后皮损恢复期护理方法。

1.3 评定标准

观察与评价标准: 观察患者干预前后的心理状态评分与干预后疼痛缓解。心理状态评分依据为抑郁自评量表(SDS)和焦虑自评量表(SAS),评分越低表示心理状态越好。

1.4 统计方法

本文数据均采用 SPSS19.0 软件进行统计学分析,计量资料用 $\bar{x} \pm s$ 表示,组间比较采用 t 检验, $P < 0.05$ 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组干预前后心理状态评分比较

干预后两组 SDS 与 SAS 评分比干预前明显降低 ($P < 0.05$),且干预后实验组的 SDS 与 SAS 评分低于对照组 ($P < 0.05$),差异有统计学意义,见表 1。

表 1: 两组干预前后心理状态评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	SDS 评分		SAS 评分	
	干预前	干预后	干预前	干预后
实验组	44.95±5.83	31.22±3.56 ^a	45.22±6.63	34.21±3.45 ^a
对照组	44.82±5.79	42.31±4.54 ^{ab}	46.02±6.83	43.20±3.61 ^{ab}

注: a 代表组内的干预前后对比, $P < 0.05$; b 代表组间的干预后对比, $P < 0.05$ 。

3 讨论

目前,激光美容因疗效好、安全性高、不良反应少等优点而广泛在临床中应用。但有研究表明此类患者因焦虑等原因导致情绪波动,在一定程度上影响了激光美容效果和康复质量,而且在治疗过程中可能会对正常皮肤产生影响,因此需要对激光美容患者进行全面的系统的护理指导^[5]。综合护理干预中的针对性心理护理,可以帮助激光美容患者保持平和稳定的心理状态,基础护理指导及饮食指导等可提升患者自我护理能力,避免治疗间歇出现各种可能对治疗效果产生不利影响的行为,使患者树立治愈疾病的信心,提高其对护理服务的满意度,有效改善预后^[6]。研究提示防晒护理是激光美容手术的重点所在,其亦是护理要点,因为如果没有做好防晒工作易导致色素沉着,从而直接严重影响美容激光的临床疗效^[3]。本研究结果表明干预后两组 SDS 与 SAS 评分比干预前明显降低 ($P < 0.05$),且干预后试验组的 SDS 与 SAS 评分显著低于对照组 ($P < 0.05$),差异有统计学意义这与本研究所采用的综合护理干预包含了基础护理指导到饮食指导、防晒指导及随访跟踪所进行的一系列的干预措施有关。

综上所述,对激光美容手术患者实施综合护理干预可以降低患者焦虑和抑郁的发生,有利于减轻和缓解患者负性情绪,提高其配合治疗的意识和能力。

参考文献

- [1] 孙林潮,高天文.现代激光美容存在的问题与对策[J].中国美容医学,2005,14(5):604-606.
- [2] 王晓芳,郭晓娜,乔蕾颖等.点阵激光治疗面部痤疮凹陷性瘢痕的临床疗效及护理体会[J].中国美容医学,2015,(4):49-51.
- [3] 李咏,李利,蒋献,等.皮肤激光美容术后患者的防晒护理[J].中华护理杂志,2008,43(6):575-576.
- [4] 李艳锦.探讨综合护理干预在皮肤激光美容治疗中的应用效果[J].中国美容医学,2017,7(12):93-95.
- [5] 朱亦男,熊维.综合护理干预在皮肤激光美容治疗中的应用效果[J].中国当代医药,2015,06(11):188-190.
- [6] 徐雨梅.综合护理干预对于皮肤激光美容治疗的影响分析[J].中国美容医学,2014,20(4):131-131,101