



· 临床护理 ·

疼痛护理对脊柱外科患者护理的效果影响

祝平涛 (中南大学湘雅医院 湖南长沙 410008)

摘要:目的 探讨疼痛护理对脊柱外科患者护理效果的影响。方法 选取我科于2016年9月-2017年9月收治的100例脊柱外科患者作为本次研究的主要对象,随机分为对照组和观察组,对照组采用常规护理,观察组采用疼痛护理,对比两组患者术后疼痛评分、住院时间以及护理满意度。结果 观察组患者各项指标均优于对照组,两组对比差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论 在脊柱外科手术患者护理过程中给予患者疼痛护理,可以在较大程度上减轻疼痛症状,并且在缩短患者住院时间以及提高护理满意度方面效果显著,值得临床推广使用。

关键词:疼痛护理 脊柱外科 护理效果

中图分类号: R473.6 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2018) 02-330-01

疼痛作为各类手术后较为常见的一种临床症状,可以在不同程度上对患者术后生命体征产生一定的影响,例如血压、心率等等。疼痛严重则会为患者造成较大程度的心理压力以及不适感,因此,在患者术后护理过程中采取相应的护理措施对于降低患者的疼痛症状有着显著地效果^[1]。疼痛护理作为外科手术较为常见的一种护理方式,被广泛应用于各类外科术后护理过程当中,基于此,本文对疼痛护理在脊柱外科患者治疗过程中的护理效果进行的研究,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我科于2016年9月-2017年9月收治的100例脊柱外科患者作为本次研究的主要对象,随机分为对照组和观察组,每组患者各50例。其中,对照组男28例,女22例,年龄17-68岁,平均年龄 (42.5 ± 5.2) 岁,骨折患者20例,椎间盘突出患者23例,骨质疏松患者5例,其他疾病患者2例;观察组男26例,女24例,年龄21-69岁,平均年龄 (43.6 ± 4.8) 岁,骨折患者22例,椎间盘突出患者25例,骨质疏松患者2例,其他疾病1例。两组患者的一般资料对比差异无统计学意义($P > 0.05$),可以进行比较。

1.2 方法

对照组患者采用脊柱外科常规护理,观察组患者在脊柱外科常规护理的基础上给予患者疼痛护理干预,具体方法如下:①药物护理。在脊柱外科患者手术完成且术后病情相对稳定的情况下,当患者出现疼痛无法忍受现象时,应立即通过给予患者镇痛药物的方式对患者进行镇痛治疗。在整个镇痛过程中,应结合患者实际的疼痛状况来选择合适的药物以及剂量,防止由于用药错误以及用药剂量过大或者过小导致患者疼痛感觉更加严重现象的发生。除此之外,医护人员还可以在患者未出现疼痛前对患者进行预防性的镇痛处理,通过给予患者镇痛药物,防患于未然,有效缓解患者的疼痛症状^[2]。②心理护理。在实际的护理过程中,医护人员应加强对患者的心理护理干预,及时了解并满足患者的诉求,积极与患者展开沟通,了解患者的心理状态走向,给予患者一定程度的鼓励与安慰,并将一些成功的案例对患者进行告知,帮助其树立战胜疼痛症状的信心^[3]。除此之外,医护人员还可以通过播放音乐、与患者谈心等方法专业患者的注意力,对于缓解患者疼痛反应,提高术后治疗依从性方有着非常积极的作用。③采用物理疗法缓解疼痛。在脊柱外科患者术后,相关医护人员可以通过给予患者物理疗法来缓解患者的疼痛感觉^[4]。可以采取对患者进行下肢按摩、使患者保持舒适的体位以及采用冷敷和热敷的方式缓解患者术后疼痛症状。除此之外,待患者术后病情稳定后,相关医护人员应加强对患者机体功能锻炼,提高其抵抗力,缩短其康复时间。

1.3 观察指标

观察两组患者的术后的疼痛评分、住院时间以及护理满意度。通过疼痛评估表对患者的疼痛进行评分,采用问卷调查的方式对患者护理满意度进行调查。

1.4 统计学方法

采用SPSS20.0统计学软件对数据进行分析 and 处理,计量资料用

($\bar{x} \pm s$)描述,采用t检验,应用%对技术资料进行描述,用 χ^2 进行检验, $P < 0.05$ 说明具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者术后疼痛评分对比

观察组患者术后两天疼痛评分以及三天疼痛评分均低于对照组,两组对比差异明显,具有统计学意义($P < 0.05$),详见表1。

表1: 两组患者术后疼痛评分对比 ($n, \bar{x} \pm s$)

分组	例数	术后两天	术后三天
观察组	50	2.09 ± 0.11	2.48 ± 0.14
对照组	50	3.21 ± 0.18	3.63 ± 0.38

2.2 两组患者住院时间对比

观察组患者住院时间明显少于对照组,两组对比差异明显,具有统计学意义($P < 0.05$),详见表2。

表2: 两组患者住院时间对比 ($d, \bar{x} \pm s$)

分组	例数	住院时间
观察组	50	9.8 ± 2.3
对照组	50	21.6 ± 5.7

2.3 两组患者护理满意度比较

观察组患者的护理满意率明显高于对照组,两组数据对比差异明显,具有统计学意义($P < 0.05$),详见表3。

表3: 两组患者护理满意度比较 (例, %)

分组	例数	非常满意	满意	不满意	护理满意度
对照组	50	21 (42.00)	20 (40.00)	9 (18.00)	41 (82.00)
观察组	50	37 (74.00)	12 (24.00)	1 (2.00)	49 (98.00)

3 讨论

疼痛症状作为脊柱外科手术术后较为常见的一种症状,会在不同程度上对患者的生命体征带来一定的影响。因此,做好患者术后疼痛护理工作,对于缓解患者疼痛症状有着非常显著地效果。医护人员通过帮助患者摆好舒适的体位、采取物理疗法以及药物治疗来缓解患者的疼痛症状。除此之外,还应给予患者一定程度上的心理护理干预,了解并满足患者诉求、采用多种方式分散患者注意力等都是缓解患者疼痛症状的有效方式。研究发现,进行疼痛护理后的患者各项数据均优于常规护理患者,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,在脊柱外科患者护理过程中应用疼痛护理,对于缩短患者住院时间、提高患者护理满意率以及降低患者疼痛评分等效果显著,值得临床推广使用。

参考文献

- [1] 王琨. 护理干预对普外科术后疼痛的影响效果分析[J]. 中国卫生标准管理, 2018, 9(01):150-151.
- [2] 高爱华. 疼痛护理对脊柱外科患者护理效果的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2016, 1(11):96+100.
- [3] 林玲珍, 李萍. 护理干预在脊柱外科术后跌倒管理中的应用[J]. 实用临床医学, 2016, 17(09):84-85+99.
- [4] 魏然, 刘春霞. 脊柱外科手术患者术后焦虑因素分析及护理策略[J]. 中国疗养医学, 2016, 25(08):893-895.