



年轻女性乳腺增生给予自拟疏肝活血散结法治疗的临床研究

王春海 沈春华 (武冈市人民医院 湖南武冈 422400)

摘要：目的 探究自拟疏肝活血散结法治疗年轻女性乳腺增生的临床效果。**方法** 选取我院2016年3月至2017年5月收治的64例年轻女性乳腺增生患者，将其分组治疗，30例应用乳癖散结胶囊治疗患者为对照组，34例应用自拟疏肝活血散结法治疗患者为治疗组，观察疗效结果。**结果** 对照组、治疗组患者的治疗总有效率分别为80%、97.06%，统计学分析总有效率有差异($\chi^2=4.761$, $P < 0.05$)。**结论** 自拟疏肝活血散结法治疗年轻女性乳腺增生，效果显著，可以广泛应用临床该疾病治疗中。

关键词：乳腺增生 自拟疏肝活血散结法 疗效

中图分类号：R271.4 **文献标识码：**A **文章编号：**1009-5187(2018)02-047-01

乳腺增生是指乳腺组织导管、乳小叶等发生退行性病变，发病部位主要为乳腺上皮、纤维组织等，内分泌失调是该疾病发生的主要原因^[1]。近几年来，乳腺增生的发病率不仅显著升高，甚至开始年轻化，对女性患者造成极大的痛苦。为探究自拟疏肝活血散结法治疗年轻女性乳腺增生的临床疗效，本次研究选取64例临床确诊乳腺增生的女性患者分组观察，现将结果总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取研究样本选取我院收治的64例临床检查确诊为乳腺增生的年轻女性患者，样本选取时间从2016年3月至2017年5月，以不同治疗方法为分组原则，将其分为对照组和治疗组，对照组：30例患者中最小患者年龄为24岁，最大患者年龄为35岁，平均年龄(26.5±2.4)岁，病程5个月至3年，平均病程(1.6±0.4)年，治疗组：34例患者中最小患者年龄为23岁，最大患者年龄为37岁，平均年龄为(26.4±2.2)岁，病程为3个月至3年，平均病程为(1.7±0.2)年，对选取样本的一般资料予以统计学分析无差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者应用乳癖散结胶囊(生产单位：陕西白鹿制药股份有限公司；批准文号：国药准字Z20010010)治疗，予以患者口服乳癖散结胶囊，2粒/次，3次/d，在患者月经来潮前的2-3d停止用药，在经期结束后的3-5d继续服用，一个疗程为3周。

治疗组患者应用自拟疏肝活血散结法治疗，该方剂如下：蒲公英20g，夏枯草18g，郁金15g，芍药、丹参、当归、香附各12g，浙贝母、昆布、柴胡各10g，甘草8g，如果患者有气滞、肝郁症状，则加用木香，如果患者有血瘀症状，加用没药、乳香，如果患者有炭阻症状，加用陈皮和瓜蒌，所有药物用300ml水煎服，并取汁150ml，早晚各服用1次，在患者月经来潮前的2-3d停止用药，在经期结束后的3-5d继续服用，一个疗程为3周。

上述两组患者均治疗一个疗程，观察其治疗后的效果。

1.3 疗效的评估

临床疗效分级如下：(1)治愈：患者的疼痛、乳块症状均消失，且停药后3个月内无复发。(2)显效：患者的疼痛症状消失，肿块最大直径有明显的缩小，且超过50%。(3)好转：患者的疼痛有明显的减轻，乳块最大直径有缩小趋势，在30%-50%。(4)无效：患者的疼痛无变化，乳块最大直径缩小低于30%。治愈率+显效率+好转率=总有效率^[2]。

1.4 统计学方法

SPSS22.0统计学软件分析处理本次研究数据，计数资料应用(%)表示， χ^2 检验，检验结果有统计学意义， $P < 0.05$ 。

2 结果

对照组、治疗组患者的治疗总有效率分别为80%、97.06%，统计学分析总有效率有差异($\chi^2=4.761$, $P=0.029 < 0.05$)，详细结果见表1。

表1：两组患者的总有效率结果(n, %)

组别	例数	治愈	显效	好转	无效	总有效率
对照组	30	5 (16.67)	8 (26.67)	11 (36.67)	6 (20.00)	24 (80.00)
治疗组	34	7 (20.59)	10 (29.41)	16 (47.06)	1 (2.94)	33 (97.06)
χ^2 值						4.761
P值						0.029

3 讨论

乳腺增生是影响女性健康最常见的乳房疾病之一，临床发现约有80%的女性均患有乳腺增生疾病，且以24-45岁女性为主要的发病人群。疼痛和肿块是乳腺增生的主要表现形式，且以年轻女性最为明显。目前乳腺增生病变已经被认为是癌前的病变，且患有乳腺增生的患者其乳腺癌的发病率要显著高于未患乳腺增生疾病患者，由此可见，加强乳腺增生疾病的诊断和治疗对预防乳腺癌的发生具有显著作用。乳腺增生的发生和内分泌激素紊乱具有密切的关系，如果患者体内的内分泌激素紊乱，体内的雌激素增高，则会出现乳腺组织增生过度，进而导致乳腺增生的发生。乳腺增生不同年龄患者临床表现不同，对于年轻患者，临床多表现为乳房胀痛，触碰乳房，存在弥漫性结节感，对于年龄较大的女性，则出现乳腺肿块，疼痛，触碰乳房，有质地柔韧不规则的结节，对女性患者的健康有极大的危害，因此改善患者症状，予以良好的治疗对提高患者的生活质量具有显著意义。

乳腺增生从中医中分析被划分为“乳癖”范畴，发病机理是由肝气郁结导致，病理变化表现为血瘀、痰凝结在乳络部位。疏肝、活血、化痰、散结为该疾病的主要治疗原则。在本次研究中采取自拟疏肝活血散结法治疗，该方剂中丹参和当归具有祛瘀、活血的功效，调经养血效果显著；白芍具有柔肝、养血的功效，可以促使肝气通畅，滋养肝脏；夏枯草具有散结、化痰、软坚的功效；郁金具有理气、化郁、清肝的功效，炙甘草具有益气的作用，可以调和诸药，所有药物共同应用，可以起到活血化痰、理气散结、滋养肝脏、疏肝活血、软坚柔肝的功效，对调经冲任具有显著的效果^[3]。本次研究结果显示，对比分析两组患者的临床总有效率，治疗组明显高于对照组($P < 0.05$)，该结果再次说明，采取自拟疏肝活血散结法治疗乳腺增生，可以取得显著的疗效，具有重要价值。由于该研究患者选取多为年轻女性，存在一定的局限性，在今后的研究中，可以扩大研究对象选取条件，并予以深入的探究。

综上所述，年轻女性乳腺增生治疗中，应用自拟疏肝活血散结法，可以取得显著的效果，对临床该疾病的治疗具有指导作用。

参考文献

- [1] 张婷婷, 王小平, 王怡, 等. 耳穴埋豆法联合中医外治结合乳癖散结胶囊治疗乳腺增生60例[J]. 医药导报, 2017, 36(s1):184-185.
- [2] 李凡凡. 中药敷贴外治法治疗乳腺增生疗效观察[J]. 辽宁中医杂志, 2015, 10(2):299-301.
- [3] 崔红海, 陈璐, 蒋士卿. 补肾疏肝活血散结汤治疗乳腺增生临床研究[J]. 中医学报, 2015, 30(10):1502-1503.