



重症监护室护理中多元化护理的应用效果观察

钟肖阳 (武冈市人民医院 湖南武冈 422400)

摘要：目的 探讨在重症监护室当中应用多元化护理的临床效果。**方法** 选取2016年4月至2017年8月于我院重症监护室接受治疗的98例患者作为研究样本。平均分组为观察组、对照组。对照组患者采取常规护理，观察组患者在该护理基础上实施多元化护理，对比两组的护理效果。**结果** 观察组的总体护理满意度达到97.96%，而对照组的总体护理满意度仅为77.55%，观察组护理效果好于对照组，两组资料比较，差异具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在重症监护室当中实施多元化护理有助于提升护理效果，促进患者尽快康复，因此多元化护理模式适合作为重症监护室的优选护理方案进行应用和推广。

关键词：重症监护室 多元化 护理 效果

中图分类号：R47 **文献标识码：**A **文章编号：**1009-5187 (2018) 01-329-02

重症监护室是医院中的特殊科室，通常对重症监护室采取封闭式的管理模式，该管理模式在一方面阻止了病毒的蔓延，但另一方面封闭的环境也给患者造成了一定的心理压力，不利于患者康复。对重症监护室的护理模式进行优化有助于提升治疗效果，并提升患者的满意度水平^[1]。本次研究将针对我院重症监护室采取多元化的护理模式的应用效果进行观察及分析，现进行下述报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2016年4月~2017年8月于我院重症监护室接受治疗的98例患者作为研究样本。依据随机分配原则平均分组，每组49例，作为观察组、对照组。观察组：男27例，女22例；患者年龄26~73岁，平均年龄(42.14±1.32)岁；病症类型：急性中毒患者16例、颅脑出血患者28例、其他病症患者5例。对照组：男25例，女24例；患者年龄29~75岁，平均年龄(42.37±1.51)岁；病症类型：急性中毒患者17例、颅脑出血患者29例、其他病症患者3例。两组患者的病症类型等一般资料比较，无统计学意义($P > 0.05$)，具备分组比较可行性。

1.2 方法

对照组患者采取常规护理，主要包括饮食指导、生活护理及用药护理等；观察组患者在该护理的基础上实施多元化护理，主要包括以下护理措施：(1)针对患者病情以及患者的身体状况等，为患者制定针对性的护理方案，在实施护理期间，将患者作为护理核心，为患者构建温馨、和谐及舒适的治疗环境，对监护室的温度及湿度进行合理的调控，可摆放绿植，舒缓患者心情；(2)加强患者治疗过程当中的护理，应保持

重症监护室的舒适度及安静，室内定时进行通风，确保空气清新。叮嘱患者家属减少探视的次数，确保患者充足休息时间；

(3)根据患者的病情，为患者制定锻炼方案，积极鼓励患者进行锻炼，提高患者的机体免疫力。做好患者的排痰及翻身工作，避免出现肺部感染或者褥疮等。对患者的床单、被套、衣物等进行定期更换和清洗，保持患者的清洁卫生；(4)对患者实施心理干预，与患者沟通，了解患者的心理状态，鼓励患者，帮助患者树立自信心，尽快摆脱抑郁、紧张等不良的心理情况，给予患者安慰并进行心理疏导，使患者感受到护理人员的关心和关爱，使患者树立战胜病魔的自信心，积极配合治疗，实现患者早日康复；(5)护理人员要转变传统的护理观念，坚持以患者为本的护理理念，关心患者，树立责任心，积极做好重症监护室的护理工作。

1.3 评价指标

以调查问卷的形式对两组患者在治疗期间的护理满意程度进行比较，总分100，90分及以上为非常满意，71分至89分为满意，60分至70分为基本满意，小于60分为不满意。

1.4 统计学方法

本次研究当中的数据全部采用SPSS17.0统计软件实施处理，计量资料应用均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示，以t进行检验，计数资料采用率(%)表示，用卡方进行检验， $P < 0.05$ 代表差异具有统计学意义。

2 结果

观察组的总体护理满意度达到97.96%，而对照组的总体护理满意度仅为77.55%，观察组护理效果好于对照组，具体调查比较结果见表1。两组资料比较，差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

表1：两组患者的护理满意度水平比较 [n(%)]

组别	例数	非常满意	满意	基本满意	不满意	满意率
观察组	49	21 (42.86)	16 (32.65)	11 (22.45)	1 (2.04)	48 (97.96)
对照组	49	13 (26.53)	15 (30.61)	10 (20.41)	11 (22.45)	38 (77.55)
χ^2 值		4.239	5.027	3.104	1.261	4.360
p 值		0.000	0.000	0.003	0.001	0.000

3 讨论

通常情况下，重症监护室的患者均为病情严重者，重症监护室是医院的重点管理部门，该部门的护理模式以及管理效果对患者的生命安全具有重要的影响作用^[2]。由于入住重症监护室患者的病情较重，因此大部分患者遭受巨大的痛苦，患者的心理压力普遍较大，对患者的治疗以及康复产生不利的影响。而通过采取多元化的护理方案，能够针对患者的具体情况，对其进行心理疏导和安慰，使患者摆脱不良情绪的影响，对于取得良好的治疗效果具有帮助作用^[3]。重症监护室的护

理中不仅要求护理人员具备良好的护理知识和专业技能，同时还要具备良好的服务意识，将患者作为服务中心，关注患者的心理变化情况，通过给予患者关心和帮助，使患者消除抑郁、焦虑、紧张等情绪，使患者更积极的配合治疗。多元化护理模式是临床护理工作经验的总结，是一种非常先进的护理模式，在护理中以患者为中心，对患者实施全方面的护理，有助于患者的康复。本次研究中观察组患者通过实施多元化护理，护理的满意度高达97.96%，而对照组仅为77.55%，研

(下转第333页)



表1: 两组患者的分诊时间和转诊时间对比

组别	n	分诊时间 (min)	转诊时间 (min)
观察组	56	0.52±0.03	35.14±1.25
对照组	56	2.15±0.04	68.34±1.29
t	/	4.627	9.205
P	/	P < 0.05	P < 0.05

2.2 比较两组治疗效果

经不同方案干预后,对两组患者的治疗效果进行对比,详细见下表2:观察组的治疗总有效率为98.22%,对照组的治疗总有效率为82.14%,对比结果显示,观察组的治疗效果明显较好,差异有统计学意义(P < 0.05)详细见下表2:

表2: 两组治疗效果对比

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
观察组	56	29 (51.79%)	26 (46.43%)	1 (1.78%)	98.22%
对照组	56	14 (25.00%)	32 (57.14%)	10 (17.86%)	82.14%
χ^2	/	/	/	/	11.417
P	/	P < 0.05	P < 0.05	P < 0.05	P < 0.05

2.3 比较两组护理满意度

汇总对比发现,观察组和对照组的护理满意度分别为:100.00%、76.79%,差异显著,组间有统计学意义(P < 0.05)详细见下表3:

表3: 两组护理满意度对比

组别	n	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	56	30 (53.57%)	26 (46.43%)	0 (0.00%)	100.00%
对照组	56	19 (33.93%)	24 (42.86%)	13 (23.21%)	76.79%
χ^2	/	/	/	/	15.372
P	/	P < 0.05	P > 0.05	P < 0.05	P < 0.05

3 讨论

急诊中,严重创伤具有病情发展快,病死率高的特征,

(上接第329页)

研究表明多元化的护理模式能够提升护理效果,将对患者的治疗以及康复产生积极的影响作用。

综上所述,在重症监护室当中实施多元化护理有助于提升护理效果,促进患者尽快康复,因此多元化护理模式适合作为重症监护室的优选护理方案进行应用和推广。

参考文献

(上接第330页)

心理等多个方面采取护理干预措施来加强与患者的沟通交流,促使患者更加充分的认识到血液透析的重要性及其注意要点,提高患者的治疗依从性,增强治疗自信心降低并发症的发生率。大量的临床试验研究表明,此种护理方式,护理效果显著,对患者的帮助很大。本次研究结果表明观察组患者的并发症发生率为13.51%,明显低于对照组的30.56%,且在HAMD与HAMA评分方面也显著优于对照组(P < 0.05)。

综上所述,临床上在针对血液透析患者开展临床护理工作

(上接第331页)

胃黏膜。根据患者的病因、具体情况的相关指导,如尽量避免使用对胃黏膜有刺激的药物,必须使用时应同时服用制酸剂或胃黏膜保护剂;介绍药物的不良反应。随访指导,定期门诊复查,如有异常及时就诊。

参考文献

[1] 叶任高,陆再英.内科学.第6版.北京:人民卫生出版社,

科学高效的救治方法与患者的生命安全有直接的关系^[7]。近年来,随着医疗卫生行业的飞速发展,护理事业的不断进步,以患者为中心开展护理干预模式,越来越受到临床的高度关注。本组实验对观察组患者实施优质急救护理,通过综合评估患者的病情,准确判断创伤严重程度,进而实施针对性优质护理干预,即为患者建立“绿色通道”、建立静脉通道、保持呼吸道通畅,疏导心理等,有效提升了救治成功率,并且减轻了患者的心理压力,这些对于保证护理效果,提高治疗依从性、缩短就诊时间都有积极的影响。结合研究结果显示:观察组的观察组的分诊时间和转诊时间均明显短于对照组,且观察组以98.22%的治疗总有效率和100.00%的护理满意度与对照组的相应数据:82.14%、76.79%相比,均有明显差异,(P < 0.05)。

综上,为了保证护理效果,缩短就诊时间,尽快让患者转危为安,建议临床对严重创伤患者采用优质急救护理干预方法。

参考文献

- [1] 刘力行,聂时南,刘云,等.急诊创伤后自发性低体温发生情况及其影响因素的调查研究[J].中华护理杂志,2017,52(2):182-186.
- [2] 陈楷珠,陈晖.急救护理干预在严重创伤患者救治中的应用[J].国际护理学杂志,2016,35(03):352-353.
- [3] 刘青.严重创伤患者急诊急救的临床护理[J].中国医药指南,2014,33(28):351-352.
- [4] 黄金姣,梁金清,陶品月,等.优化门急诊绿色通道流程管理的效果评价[J].护士进修杂志,2011,26(13):1170-1171.
- [5] 许燕,王芝,尹其翔,等.严重创伤病人急救护理策略应用与效果评价[J].全科护理,2016,14(13):1357-1358.
- [6] 杨继兰.浅谈院前急救心理护理与医患沟通[J].医药前沿,2016,6(23):282-283.
- [7] 谷秀萍.预见性护理在急诊颅脑创伤患者救治中的应用[J].河北中医,2012,34(7):1078-1079.

[1] 王丽君.多元化护理在重症监护室护理中的应用[J].临床医药文献电子杂志,2016,3(38):7585-7586.

[2] 董玲玲,韩淑亭,张新双.全程责任制护理模式在重症监护室应用对护理服务质量和专科护士素质的影响[J].系统医学,2017,2(10):148-150.

[3] 赵英飞.重症监护室护理风险分析与防范对策[J].中医药管理杂志,2014,22(09):1563-1564.

作时,可采用血管通路护理措施,能够显著改善患者的心理状况,降低并发症发生率,可予以推广应用。

参考文献

- [1] 逯园园,燕朋波,王国力等.血液净化中血管通路护理及并发症的研究进展[J].中华灾害救援医学,2016,4(8):474-476.
- [2] 倪耀华,黄惠君.集束化护理理念在血液透析患者血管通路风险管理中的应用[J].护士进修杂志,2014,9(3):286-287.
- [3] 郑薇.行血液净化肾病患者的血管通路护理研究[J].中国医药指南,2017,15(2):221-222.

2003.

[2] 刘建明,王一麟.内镜微波治疗隆起性糜烂性胃炎临床效果观察[J].中国实用内科杂志,2008,21(02):184-185.

[3] 杨春玲,张瑞敏.临床护理路径[M].北京:军事医学科学出版社,2009:14-15.

[4] 张芝.临床护理路径在慢性胃炎患者治疗中的应用[J].基层医学论坛,2010,14(18):805.