



· 中西医结合 ·

试谈祛风解表法在儿科临床中的应用

吴立刚 (湖南省洞口县中医医院 湖南洞口 422300)

摘要:祛风解表法是中医药学常见的治疗原理,它被广泛运用于儿科临床工作中,对于幼儿出现外感初期,肺部受邪,症状有恶寒、发热、头痛、无汗或有汗、鼻塞、咳嗽、苔薄白、脉浮等症状有着良好的治疗效果,笔者在参考前人研究结果的基础上,结合自身多年的儿科临床经验,将祛风解表法在儿科临床工作中的应用总结于下文,以供各位读者参考。

关键词:祛风解表法 中医药学 儿科临床 治疗效果

中图分类号: R272 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2018) 01-194-01

前言

祛风解表法是日前儿科临床工作中使用最为广泛的中医治疗技术,对于保护幼儿集体健康,缓解幼儿疾病痛楚等都有着十分明显的疗效。因此,研究祛风解表法在儿科临床工作中的运用,具有十分重要的意义。

1 立法依据

虽然儿童具有生机蓬勃,活力充沛等特点,但是由于其机体内的很多器官都还处于生长发育阶段,脏腑相对娇嫩,血气不充足,整体的自行调节机能和抵抗能力还处于一个相对较差的水平,一旦我们在治疗的过程中不能准确的掌握治疗的力度,就有可能对儿童的机体造成不必要的损伤^[1]。而祛风解表法具有通调腠理,达邪外出等作用,可以有效的根治儿童所患疾病,且不会伤害其机体的其他器官。当前,在儿科工作中已经成熟的将祛风解表法运用于患儿的退热、透疹、消肿以及止泻等多个方面,并取得了很好的治疗效果。

2 方药应用

2.1 辛温解表

小儿藩篱不密,卫外失固,常常会因为感袭风寒邪气而发病,幼儿一旦收到风寒裹挟,就会引发一系列皮肤表层和肺部器官的疾病,继而出现恶寒发热、鼻塞流涕、反复咳嗽以及喉痒声重等临床表现,此时,应采用辛温解表类的中药对其进行治疗。组方选药时,可先使用具有辛散达邪功效的苏叶、荆芥、防风、生姜等中药为主,同时选用利气化痰的杏仁、桔梗、前胡以及陈皮等中药加以辅助,最终达到疏风解表,祛痰宁咳的治疗目的^[2]。此外,我们还可以通过适当使用杏苏散和荆防败毒散等药物,促使幼儿体内的风寒外泄、卫阳伸展,进而促使幼儿全身出汗,从而增强此类患儿的治疗效果。再有就是,当患儿出现身体虚弱,风寒缠绕,迁延不愈等临床表现时,如果我们只是单纯的对其进行疏解,势必会使幼儿出现耗气伤正的风险,此时我们应当在解表剂中加入适量的党参、甘草以及大枣等药物,以达到培其正气,败其邪毒的治疗目的。

2.2 辛凉解表

辛凉解表法是日前儿科临床工作中治疗风热表证最常用的治疗手段之一。风热之邪大多从人体口鼻部位进入,此类疾病的产生,首先会影响人体的肺部功能,使其出现肺失宣发的病理变化。主要具备恶风寒、头痛、口微渴、无汗或少汗、咳痰黄稠、咽喉红肿以及舌红苔薄白等临床表现^[3]。此时,我们则可以选用辛凉清解法来疏散患者体内的卫表风热之邪。该药方所使用到的药物主要有疏风泄邪类的荆芥、薄荷、淡豆豉、牛蒡子等;同时辅助使用清热解毒类中药,金银花、连翘等,这主要是因为连翘等在治疗风热犯表类疾病时,有着很好的治疗效果。

2.3 透表利水同用

在中医药学中,将人体内的肺部器官看做水之上源,是调节和疏通人体水液代谢的关键性器官之一。而当腹部器官感染风寒时,就会出现郁阻肺卫的情况,从而导致肺部的宣泄功能异常,水道失于通调,最终出现浊水内聚、停滞不下以及风水相搏等有损肌体健康的因素。此类疾病的主要临床表现有眼睑浮肿、四肢全身皆肿、喉痒咳嗽、肢节酸重、见恶风身热、舌苔薄白以及脉象浮滑等。正如《证治汇补》一书中所说:“肺主皮毛,风邪入肺,不得宣通,不能通水道,下输膀胱,亦能作肿”^[4]。对于此类疾病,我们可以采用疏风解表类的中药荆芥、防风、苏叶以及浮萍等,同时,酌佐淡渗泄湿的中药茯苓、猪苓、泽泻、车前子等,最终实现宣肺达邪,导水下行的治疗目的。

2.4 疏风解表透疹

由于幼儿的肌腠疏懈,御邪防卫机能相对较差,一旦感染麻毒邪气,肺部功能就会出现蕴蒸不解,至机体发热,而当体内的邪气随着机体血络外泄于肌肤表面时,就会导致患儿出现麻疹,从头部开始蔓延至全身,同时出现身热恶风、目赤畏光、泪水汪汪、喉痒咳嗽以及身倦纳呆等临床表现。在治疗此类疾病时,我们应注意不要在早期的治疗过程中使用苦寒攻伐的中药,而应先选择疏风透疹类的药物使邪气外泄,防止麻毒对机体健康造成不利的影响。常使用的中药有防风、薄荷、蝉衣、怪柳等。

3 结束语

从上文所论述的内容中我们可以看出,随着中医药学的不断发展和完善,其在儿科临床工作中的治疗效果和使用价值已不断凸显,在改善患儿生命质量和生活质量等方面都起到了十分重要的作用。但是,受民众对中医药学了解不够透彻,临床医生专业技术薄弱以及中医治疗见效缓慢等因素的影响,祛风解表法在儿科临床工作的实际运用中,依然存在着诸多的难题,身为临床工作人员的我们,只有在日常的工作中不断总结和积累工作经验,积极完善自身的专业知识和业务水平,才能准确的发现祛风解表法在临床工作中存在的不足,并采取行之有效的措施加以应对,为我国中医药学的发展和完善注入新鲜的血液。

参考文献

- [1] 白彩云,曹军.祛风解表法在急性上呼吸道感染中的应用[J].内蒙古中医药,2009,28(14):16-16.
- [2] 戴培锋.中医祛风解表法治疗痤疮的探索[J].中国美容医学杂志,2000,9(2):105-106.
- [3] 郭喜彬.试论健脾补肾法在儿科临床的应用[J].新中医,1986(7).
- [4] 宋雅丽.小儿解表颗粒对急性上呼吸道感染的疗效[J].中国现代药物应用,2017,11(1):191-192.