

研究盆底肌功能锻炼治疗产后性功能障碍的临床疗效

李圣广

长沙长海医院 湖南长沙 410016

【摘要】目的 研究盆底肌功能锻炼治疗产后性功能障碍的临床疗效。**方法** 将 160 例 2016 年 1 月-2018 年 3 月间于我院接受治疗的产后性功能障碍患者作为研究对象,并依据随机分组原则将其分为观察组与对照组各 80 例,观察组患者在接受盆底肌功能锻炼进行治疗,而对照组则采用常规治疗,对患者在接受治疗之后的临床治疗效果以及性生活改善情况进行比较。**结果** 观察组患者在经过临床锻炼治疗之后,临床疗效明显高于对照组,并且患者的性生活改善情况相比对照组较好($P < 0.05$)。**结论** 在产后性功能障碍患者的临床治疗中,采用盆底肌功能锻炼治疗可以非常有效的提高患者的临床治疗效果,可以有有效的改善患者的性生活,帮助患者可以较好的恢复性生活能力,值得在临床中应用推广。

【关键词】 盆底肌功能; 康复治疗; 产后性功能障碍; 临床疗效

【中图分类号】 R711.7

【文献标识码】 A

【文章编号】 1009-3179 (2018) 08-021-02

分娩在临床中主要是将产妇产体内的胎儿娩出的过程。在这个过程中,分娩经常会为患者带来较多的影响,使患者的产后生活受到较多的影响,甚至会影响到患者的盆底出现异常。而在这些影响中,最常见的影响就是性功能障碍。产后性功能障碍的主要出现原因是患者在分娩的过程中,出现盆底肌损伤的现象,导致患者的阴道肌肉出现松弛的情况。这样的情况会使患者在产后无法进行正常的性生活,从而成为性功能障碍。在性功能障碍患者的临床治疗中,必须要对患者采取针对性的治疗,使患者可以得到正确的临床治疗,从而改善患者的性功能,提高患者的性生活质量,使患者可以较好的恢复日常生活,减少产后性功能障碍带来的影响^[1]。本次研究探讨了盆底肌功能锻炼治疗产后性功能障碍患者的临床疗效,并将结果进行了有效的分析,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 160 例 2016 年 1 月-2018 年 3 月间于我院接受治疗的产后性功能障碍患者作为研究对象,并依据随机分组原则将其分为观察组与对照组各 80 例。在观察组患者中,患者的年龄为 28-37 岁,平均(33.62±2.24)岁,而对照组患者中,患者的年龄为 27-38 岁,平均(34.08±2.19)岁,两组患者均为初产妇,且分娩方式均为阴道分娩。对比两组患者的一般资料,差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者在进行临床治疗的过程中采用了常规的中药药物治疗,利用重要的温肾、养血以及疏通经络等作用来对患者进行治疗,患者进行每日两次的药物煎服。而观察组患者在进行临床治疗时,采用盆底肌功能锻炼治疗的方式进行治疗,对患者进行有效的盆底肌功能锻炼指导,使患者可以每天进行收缩练习,每日进行两次肛门收缩练习,持续 10-20min,患者的收缩动作持续时间为 3-5s^[2]。两组患者均进行为期 2 个月的临床治疗。

1.3 观察指标

对患者接受临床治疗之后的临床效果进行分析,将临床效果分为显效、有效以及无效,显效是指患者在接受临床治疗之后,患者的盆底肌力收缩情况良好,肌力基本恢复正常水平,有效是指患者在经过治疗后的盆底肌力收缩情况较好,肌力得到有效的恢复。无效是指患者经过临床治疗后盆底肌

力收缩无明显变化,患者的临床疗效为显效以及有效总和。同时利用性生活质量调查表(SLQQ)对患者进行随访以及调查,患者的得分越高,代表患者的性生活质量越好。

1.4 统计学方法

本次研讨采用了统计学软件来进行数据的处理工作,对计量资料采用 t 检验,对计数资料采用 χ^2 检验。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的临床疗效对比

对比两组患者经过锻炼后的临床疗效,其中观察组患者的临床疗效相比对照组明显占优,有明显差异,见表 1,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

表 1: 两组患者的临床疗效对比 (%)

组别	例数	显效	有效	无效	疗效
观察组	80	65 (52)	26.25 (21)	8.75 (7)	91.25
对照组	80	47.5 (38)	28.75 (23)	23.75 (19)	76.25
χ^2		6.222	0.156	8.266	8.266
P		0.012	0.692	0.004	0.004

2.2 两组患者的性生活改善情况对比

观察组患者在经过临床的锻炼治疗后,性生活改善情况与对照组进行对比,差异明显,见表 2,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

表 2: 两组患者的性生活改善情况对比 (分)

组别	例数	性生活治疗调查表
观察组	80	21.06±2.34
对照组	80	15.31±3.16
t		13.079
P		0.000

3 讨论

产后性功能障碍在目前的临床治疗中是非常常见的一种产后并发症,可以为患者的生活带来较多的影响,使患者的家庭关系出现一些问题^[3]。而在目前产后性功能障碍患者的临床治疗中,常规的治疗是采用药物对患者进行治疗。这样的治疗方法无法有效的改善患者的盆底肌肉收缩情况,对患

(下转第 23 页)

表 1: 两组质量管理效果对比

组别	n	不合格件数				合格率
		有污迹	有锈迹	体积重量	化学指示卡放置	
细节组	1843	34 (1.84)	12 (0.65)	9 (0.49)	1 (0.05)	96.96 (1787/1843)
对照组	1842	113 (6.13)	82 (4.45)	41 (2.23)	68 (4.59)	83.50 (1538/1842)
χ^2	-	2.405	2.906	1.128	4.548	10.276
p	-	0.121	0.088	0.288	0.033	0.001

在 CSSD 传统管理中,并没有明确、精细的管理模式,护理人员根据手术需要进行器械领取,送至消毒室消毒,使用结束后归还,部分医院为了节省时间,甚至不会对器械进行用前清洗,仅仅在简单消毒处理后就投入使用,同时整个器械使用流程不够规范,极易造成外来器械丢失,为医院带来经济损失^[4];本次研究中,我院通过细节管理模式,由 CSSD 专业人员统一完成外来器械接收到发放的全流程,对器械质量进行严格监控,防止外来器械因操作、管理不当造成损坏、丢失等情况。严格根据相关规定,制定器械准入条件,控制器械接收质量;严格按照流程要求对器械进行清洗、消毒、灭菌处理,并详细记录器械在各环节的操作者、受检时间等基本信息,通过制定条形码的方式详细记录器械在院内流动情况,增强追溯管理,责任到人,避免外来器械丢失,并能极大程度提高器械消毒、清洗质量,减少因器械质量问题对临床手术治疗带来的影响,切实保证患者健康安全。

综上所述,对 CSSD 外来器械行细节管理模式,可有效提高器械清洗、灭菌等质量控制效果,对保障临床手术效果及顺利实施有着重要意义。

参考文献:

[1] 蒋鸿. 关于外来器械由消毒供应中心专业消毒的体会 [J]. 国际护理学杂志, 2017, 36(4):558-561.
 [2] 潘喜露, 陈萍萍, 李格婷, 等. 细节管理在消毒供应室优质护理中的应用效果观察 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2017, 38(2):238-239.
 [3] 王少霞, 钟凤兰, 胡秀琴. 优化流程在消毒供应中心外来器械和植入物规范化管理中的应用价值 [J]. 黑龙江医药, 2017, 30(1):66-67.
 [4] 张慧. 浅析医院消毒供应中心对于外来器械质量管理的重要性 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(62):181-181.

(上接第 20 页)

的效果并不理想,因此,需要结合心理护理干预来提升临床护理满意度,改善患者心理状态^[3]。通过心理护理干预的运用,能够更好的帮助重症监护室脑梗死患者缓解负性情绪,在护理人员真诚、热情的关怀下,患者更容易敞开心扉,将心中的担忧与顾虑告知护理人员,从而是护理人员有针对性的对其进行心理疏导,有效减轻焦虑、抑郁情绪给患者造成的影响,使患者以良好的心态,更加积极的配合治疗与护理工作。在本次试验研究中,经护理,干预组患者护理满意度为 93.8%,明显高于对比组 78.1%,结果比较差异显著 ($P < 0.05$),有统计学意义。而实施护理后干预组与对比组患者的心理状态评分均优于护理前,且干预组优于对比组,结果有统计学意

义 ($P < 0.05$)。

综上所述,心理护理的运用能够使患者对护理的满意度提升,并且明显改善患者心理状态评分,有助于患者更好的治疗和恢复。

参考文献:

[1] 周立红, 祁军. 心理护理在多发脑梗死伴发精神障碍患者中的效果 [J]. 中国健康心理学杂志, 2018, 26(12):1785-1787.
 [2] 包玉涛. 综合心理护理对脑梗死后抑郁及焦虑患者神经功能的影响 [J]. 中国现代药物应用, 2018(19):157-158.
 [3] 葛珍. 心理护理联合康复护理对脑梗死患者心理状态及生活自理能力的影响 [J]. 中外女性健康研究, 2018(17):125+127.

(上接第 21 页)

者的盆底肌力影响较小,无法非常有效的带来明显的临床疗效^[4]。而在产后性功能障碍患者的治疗中,采用盆底肌功能锻炼治疗的方式,可以非常有效的改善患者的盆底肌肉收缩情况,使患者的盆底肌力得到有效的提高。盆底肌功能锻炼治疗的方式在临床中可以有效的改善患者的盆底肌功能情况,这种锻炼方式在临床中,可以较好的帮助患者活动盆底肌肉,改善患者的盆底肌力。有利于患者调整患者的会阴肌肉收缩能力,帮助患者改善性功能,解决患者存在的性功能障碍问题。而盆底肌功能锻炼治疗在使用过后,较好的帮助患者提高性生活质量,对患者的性生活改善有着非常直观的作用。同时,也拥有较好的心理调整作用,可以有效的改善患者因功能障碍带来的心理压力以及负面影响,帮助患者可以更好的进行性生活,促进家庭和睦^[5]。

并且可以有效的改善患者的盆底肌功能的肌力情况,有效的提高了患者的性生活质量,值得在临床中应用推广。

参考文献:

[1] 赵威, 刘娜. 盆底肌康复治疗产后女性性功能障碍的疗效观察 [J]. 中国伤残医学, 2016, 24(14):74-75.
 [2] 曹锦慧, 郑春艳, 罗树玲, 等. 盆底肌锻炼与盆底肌锻炼联合电刺激对多发性硬化症女性性功能障碍的疗效比较 [J]. 中国现代医学杂志, 2016, 26(19):120-123.
 [3] 张紫琪, 廖碧珍, 李明慧, 等. 盆底肌电生物反馈疗法治疗女性性功能障碍临床价值的 Meta 分析 [J]. 解放军护理杂志, 2016, 33(4):1-5.
 [4] 胡开卉. 盆底肌电刺激联合生物反馈治疗产后性功能障碍的疗效观察 [J]. 医学临床研究, 2017, 34(4):792-794.
 [5] 王爽, 何洁丽, 段挪威, 等. 产后女性进行盆底肌康复治疗对其性功能障碍的改善效果 [J]. 中国健康心理学杂志, 2017, 25(8):1152-1154.

综上所述,盆底肌功能锻炼治疗在产后功能障碍患者的临床治疗中,可以非常有效的为患者提供较好的锻炼效果,