



护理使用生理盐水与牙龈炎冲洗剂的效果探究

史蕴晶

安阳市第六人民医院 河南安阳 455000

【摘要】目的 探讨对口腔使用牙龈冲洗剂和生理盐水进行护理的临床效果。**方法** 选择2016年1月-2017年1月ICU住院患者60例,随机分为观察组和对照组各30例,观察组使用牙龈炎冲洗剂进行口腔护理;对照组使用生理盐水进行口腔护理。对比两组患者口臭和牙龈炎的发生率。**结果** 观察组口臭发生率为10%,牙龈炎发生率为10%,无口腔溃疡发生;对照组口臭发生率为23.3%,牙龈炎发生率为20.0%,无口腔溃疡发生,差异有统计学意义(均 $P<0.05$)。**结论** 医院ICU病房收治的都是病情较为严重的患者,此类患者自身免疫力很差,加之在治疗过程中大量使用抗生素,以及进行气管插管等,使得患者的口腔自净功能遭到严重破坏,从而使大量细菌滋生,容易发生口臭、口腔溃疡等并发症,使患者的病情变得更加棘手。使用牙龈冲洗剂进行口腔护理可提高患者口腔舒适度,提高患者心理愉悦度,保持良好的口腔清洁度,显著降低口臭、溃疡等口腔并发症发生率,阻止细菌的滋生,预防口腔感染。

【关键词】 口腔护理; 口腔炎症; 生理盐水; 牙龈炎冲洗剂; 效果

【中图分类号】 R473.78 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1674-9561 (2018) 01-079-02

引言:

在临床上,脑外科患者常会出现昏迷症状,口腔护理是避免患者被微生物感染的重要途径。由于患者在昏迷状态下无法进行自主饮食,口腔内免疫功能下降,大量微生物在口腔内滋生,需要较好的口腔护理方法,以降低其被感染的几率;但是,因脑外科昏迷患者病情的特殊性,需进行插管治疗或吸痰等,仪器本身因卫生处理不到位,导致患者很容易出现被感染的情况。为提高脑外科昏迷患者的口腔护理疗效,笔者特选取我院2016年1月至2017年1月接收诊治的60例临床脑外科昏迷患者,将其分为两组,分别进行生理盐水与牙龈炎冲洗剂口腔护理,具体研究结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

将2016年1月-2017年1月本院收治的60例ICU患者纳入到本次研究当中,其中男性患者37例,女性患者23例,年龄21-81岁,平均 (43.6 ± 2.8) 岁。按照随机数字表法将其平均分为观察组和对照组,两组患者入院后均常规检查口腔状况并结合患者的病情以及体质等对其发生口腔疾病的危险性进行综合评估。所有患者中排除已经患有口腔疾病的患者,并且均可以配合护理人员的操作。两组患者在进行护理之前的各项临床资料均无显著性差异($P>0.05$),可以进行对比。

1.2 方法

两组病例均由两名护士共同操作:准备好用物,操作前向病人家属做好解释工作,说明口腔护理的必要性,以取得病人家属的理解和支持。若病人有经口气管插管或用带囊气管套管,应先检查气囊充气是否足够,以保证气囊与气管壁的密封。病人取头偏一侧体位,由一名护士固定患者头部、开口器或气管插管,用吸引器吸净口腔及呼吸道的痰液。操作时先借助压舌板及手电筒照射,观察口腔黏膜、舌面有无出血、肿胀、溃疡、霉菌感染及分泌物的性质。分泌物定时送检。观察组在口腔护理常规用物的基础上,增加干棉球7-8个,浸有牙龈炎冲洗剂棉球7-8个。具体步骤:先用生理盐水棉球湿润口唇,后用牙龈炎冲洗剂棉球擦洗一侧牙齿外面,同法洗另一侧。

1.3 观察指标

两组患者均连续进行7-10d的口腔护理,护理人员对两组患者护理前后的口腔健康状况进行统计分析,主要对照内容为看患者是否出现口臭、牙龈炎、口腔溃疡等并发症。患者的口腔状况由固定的化验员用同种方法进行检测和判断。

1.4 统计学方法

数据录入到SPSS18.0统计学软件进行分析,两组患者的口腔疾病发生情况用 χ^2 检验,用(%)表示,当 $P<0.05$ 时表示进行比较的数据之间具有统计学差异。

2 结果

观察组口臭发生率为10%,牙龈炎发生率为10%,无口腔溃疡发生;对照组口臭发生率为23.3%,牙龈炎发生率为20.0%,无口腔溃疡发生。由以上结果可以看出,牙龈炎冲洗剂相比于生理盐水而言,具有更好的口腔护理效果,两组比较差异显著($P<0.05$)。

3 讨论

3.1 口腔护理的重要性

对于住院患者来说,口腔感染是住院治疗期间的常见并发症。而ICU住院患者由于病情严重,自身免疫力严重下降,且通常无法正常进食,需要通过鼻饲饮食,并且很多患者会进行气管插管或是氧气套管插入等,因而容易对患者的口腔黏膜造成损伤。而对于重症患者来说,大量使用抗生素来进行感染的预防和治疗的同时,也会导致患者体内的正常菌群失调,导致其原有的防御功能遭到破坏,使口腔感染等并发症的发生几率大大增加。对于ICU住院患者来说,口腔感染会导致患者的病情变得更为复杂棘手,使患者的生命安全受到更大程度的威胁。因此加强对ICU患者的口腔护理,防止口腔感染等并发症的发生显得尤为重要。

3.2 冲洗法较常规法清理的优势

常规的口腔清洁方式主要是通过用浸有清洗剂的卫生棉对患者的牙齿、唇舌等部位进行擦洗,此种方式难以将牙齿缝隙等处的污物清理干净,对于口臭、口腔溃疡等并发症的预防效果并不理想。而应用冲洗法对患者的口腔进行清洁,其冲刷结合、交替冲洗的方式可以准确将患者口腔内的各部位冲洗干净,并且应用此种方法可以提高患者口腔护理的舒适度,同时可有效防止细菌的滋生,对于预防口腔感染具有良好的效果。

3.3 牙龈炎冲洗剂较生理盐水的优势

有效的口腔护理能有维持口腔内正常酸碱范围,并达到抑制细菌滋生的目的。牙龈炎冲洗剂含有茶多酚、甘草酸、维生素E、黏膜保护剂及其他十余种中草药提取物,其所含的各种药物成分可以达到良好的抑菌消炎的目的,并且相比于

(下转第82页)



求。患者的满意是对护士工作的肯定,缩短护患、医护间距离^[4]。本文通过对480例患者进行满意度问卷调查显示,开展人文关怀护理后,患者对护理服务满意率明显增高,由87.5%上升为98.3%,且无护患纠纷投诉发生。由此表明,人文关怀能有效减少护患纠纷,提高护理服务质量,促进患者康复。

4 结论

随着“生物-心理-社会”医学模式的转变,人文关怀护理服务已成为构建现代医院行风建设和文明建设的重要标志。护理人文关怀是人文关怀理念在医疗活动中的延伸与扩展,在皮肤科门诊护理中实施人文关怀,有利于和谐护患关系,

提高患者对护理服务的满意度,促进患者康复。

参考文献:

- [1] 陈芳,以人文关怀的理念深化门诊整体护理的内涵[J]. 护理实践与研究,2012,9(4):110-111.
- [2] 汪学芸,“人文+心理”护理理念在临床护理中的研究与应用[J]. 中国医学创新,2012,9(26):41-42.
- [3] 伍露娜、邱梦姚、余鹏,护患沟通的技巧在皮肤科护理中的应用. 皮肤性病诊疗学杂志,2010,17(1):52-53.
- [4] 闫绍慧,护理优质服务在手术室实施体会[J]. 吉林医学,2011,32(32):6958.

(上接第75页)

- [3] 夏联军.X线诊断痛风性关节炎患者的临床价值分析[J]. 特别健康,2017,6(21):227.
- [4] 孙德政,杨青,胡亚彬等.足踝部X线表现阴性痛风

性关节炎的CT与MRI表现对比研究[J]. 中国中西医结合影像学杂志,2014,12(3):244-247.

- [5] 张涛,刘渊.X线和DECT对痛风性关节炎诊断价值的比较[J]. 宁夏医学杂志,2016,38(6):537-539.

(上接第76页)

- [1] 非酒精性脂肪肝肝病诊疗指南[J]. 中华肝脏病杂志,2006,14(3):161-162
- [2] 蒋显勇,李宏燕脂肪肝与丙氨酸转氨酶活性和血脂含量的相关性分析. 湘南学院学报,2004,6(3):20-21

- [3] 刘安楠,朱玲,潘洁,等.北京地区体检人群脂肪肝患病率及危险因素分析[J]. 胃肠病学和肝病学杂志,2009,18(4):357-359

- [4] 李玉林. 病理学. 第六版. 北京:人民卫生出版社,2004:182-184.

(上接第77页)

的联系,让患者与家属明确护理内容的目的性^[4],从而减少对医院的设防心理,改善医患关系,让患者看到护理的责任心,针对患者的特点在护理中采取流程标准的全方位护理模式,施行有效的护理计划,提高患者的治疗有效率与护理满意度,值得临床推广。

参考文献:

- [1] 罗凤云. 临床护理路径在脑出血护理中的应用及体会

[J]. 中国医药指南,2013,11(14):747-748.

- [2] 程丽梅,胡子春,刘贤玲,等.院前急救护理在急性脑出血患者中的应用及其对预后的影响[J]. 中国医药导报,2011,8(34):176-177.

- [3] 王艳丽,李福凤,张宽,等.脑出血护理体会[J]. 中国现代药物应用,2010,4(17):183-184.

- [4] 耿志洁,权月,田丽,等.无陪护病区住院患者的安全管理[J]. 中国护理管理,2010,10(6):15-16.

(上接第78页)

- [1] 的应用效果研究[J]. 大家健康旬刊,2017,11(8).
- [2] 盛琴.健康教育在小儿黄疸护理过程中的应用[J]. 大家健康旬刊,2017,11(7).
- [3] 成慧香.优质护理干预在新生儿黄疸护理中的应用效

果观察[J]. 中外医学研究,2017,15(21):88-89.

- [4] 梁珞琪.健康教育护理路径在新生儿黄疸中的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志,2017,2(2).

- [5] 王婷婷.新生儿黄疸护理中综合性护理干预的应用效果观察[J]. 健康前沿,2017,26(8).

(上接第79页)

生理盐水而言,牙龈炎冲洗剂是专门针对口腔研制的药物,因此更适合于口腔环境的酸碱度。

综上所述,利用牙龈炎冲洗剂对住院患者进行口腔冲洗,可以达到较为理想的口腔护理效果,有效防止患者发生口腔疾病,从而对疾病的治疗起到良好的辅助与促进作用,值得临床

进行推广应用。

参考文献:

- [1] 王璐璐.生理盐水与牙龈炎冲洗剂在口腔颌面外伤患者口腔护理中的效果对比[J]. 当代护士(下旬刊),2015,25(1):88-89.
- [2] 严璐,李杨,孙东风,陈永祥.洁口爽漱口液用于口腔护理的临床实验研究[J]. 中成药,2015,13(8):1867-1869.

(上接第80页)

护理在卵巢肿瘤患者中的应用效果较好。结合以往的病例研究表明,多数的卵巢肿瘤患者会出现不同程度的心理障碍,对患者的不良情绪进行疏导,消除患者对未知疾病的恐惧心理,能够很好改善患者病情。另外,在与患者接触的过程中充分体现对于患者的尊重,将人性化护理的理念,即以人为本的思想贯彻落实,使患者感受到存在的价值和被尊重,从而促进患者恢复。

参考文献:

- [1] 孙海燕.人性化护理在卵巢肿瘤患者护理中的应用[J]. 中西医结合护理(中英文),2015,1(2):42-43.

- [2] Pei Yu. To explore the application of humanized nursing in ovarian cyst tumor patients [J]. China Continuing Medical Education, 2015 (12): 235-236.

- [3] 李冠芳.围术期人性化护理在腹腔镜治疗卵巢囊肿中的应用效果[J]. 中国当代医药,2015,22(8):195-196.

- [4] Application of humanized nursing in perioperative nursing of laparoscopic radical gastrectomy [J]. Method for Chinese Medicine, 2016,23 (21): 194-196.

- [5] 钟育洁.人性化护理在腹腔镜治疗卵巢囊肿围手术期中的应用[J]. 当代临床医刊,2017(6):3502-3503.