



联用3M自粘弹力绷带治疗婴儿脐疝的应用

龚 敏

湖北医药学院附属第一人民医院儿科 湖北襄阳 441000

【摘要】目的 观察联用3M自粘弹力绷带治疗婴儿脐疝的临床效果。**方法** 选取本院自2017年3月—2017年11月收治的86例脐疝患儿随机分成对照组40例和观察组46例。对照组单纯选用传统留置针敷贴加无菌棉球包裹瓶塞治疗,观察组是在传统留置针敷贴加无菌棉球包裹瓶塞治疗的基础上,再用3M自粘弹力绷带在敷贴外沿着腹部平整稍加压地缠绕2圈固定。分别观察两组患儿治疗效果。**结果** 治疗2个月后,观察组46例全部治愈,对照组33例治愈,另7例继续治疗1个月后治愈。**结论** 联用3M自粘弹力绷带在非手术治疗婴儿脐疝中效果明显。

【关键词】 3M自粘弹力绷带;脐疝;婴儿

【中图分类号】 R726.5 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1674-9561 (2018) 01-064-01

脐疝是儿童保健科的常见疾病,是因为新生儿出生时脐部筋膜环未能关闭所造成的。其疝囊主要由腹横筋膜构成,仅含有少量或缺乏肌肉组织^[1],绝大多数能自愈。但少数脐疝患儿常因反复哭闹,导致脐疝逐渐增大,难以自愈,甚至发生嵌顿,所以在儿童保健工作中应积极转变观念,尽早治疗婴儿脐疝,加速脐孔的闭合,减少并发症的发生及手术治疗,减轻患儿痛苦^[2]。近年来,亚洲国家,尤其中国、日本等众多小儿外科医生采用不同的腹带加压方法保守治疗脐疝,证实腹带加压早期保守治疗能促进脐疝的愈合,但未见统一的加压治疗方案^[3]。为此,我科于2017年3月至2017年11月对46例脐疝患儿在传统脐疝治疗的基础上联用3M自粘弹力绷带在腹部固定,取得了满意的效果,现报告如下:

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组脐疝患儿共86例,年龄从1个月到6个月,平均年龄2个月,随机分为观察组46例和对照组40例,两组患儿均有腹压增加的诱因,两组患儿在性别、年龄、脐环直径上均无显著差异($P>0.05$)

1.2 方法

两组治疗前均要先评估婴儿脐部皮肤有无破损,脐窝是否清洁有无感染,有感染者、皮肤破损的,待治愈后进行脐疝封堵治疗^[4]。选择阿奇霉素、更昔洛韦等瓶塞清洗后经高压蒸汽灭菌消毒后备用。操作人员使用75%酒精消毒脐部及周围皮肤,还纳疝囊内容物至疝环下,待婴儿腹壁肌肉放松时,再用包裹无菌棉球的瓶塞对准疝环口压下,留置针敷贴无张力粘贴在疝孔上。观察组在上述基础上用3M自粘弹力绷带将其拉伸约100CM后自然放松。从脐部开始沿腹部平整稍加压缠绕两周,轻轻按压绷带尾端粘牢即可,松紧以不影响婴儿胃肠蠕动及呼吸为宜。加强健康宣教,嘱咐家长平素经常检查婴儿绷带松紧是否适应,及时发现问题,及时处理,减少或避免因绷带压迫而引起局部皮肤受损。观察组患儿未发生因绷带使用不当引起的皮肤损伤。两组患儿均每四天更换瓶塞及敷贴一次。

2 结果

疗效判断标准,治愈:检查疝环基本闭合,婴儿啼哭状态下,未见脐疝膨出,治疗结束10d以上不再复发。经过2个月的治疗,对照组治愈33例,有效率82%。另7例继续治疗1个月后治愈。观察组46例全部治愈,有效率100%。

3 讨论

非手术治疗婴儿脐疝也没有统一的方法,以前是将疝囊回纳后,用硬币、硬纸板、软瓶塞、纽扣等盖在脐疝上,以绷带缠绕、弹力腹带、胶带粘贴等方法加压固定,但是封脐效果不理想,是因为固定不稳固,婴儿活动易移位松脱。本人在传统瓶塞加留置针敷贴封脐的基础上联用了3M自粘弹力绷带在腹部固定的方法,优点如下:1. 3M自粘弹力绷带具有自我粘合性、伸展度大,可通过随意调节长度来改变其压力,包扎后压力恒定;且透气性好、顺应性强^[3]。2. 弹力绷带使腹壁两侧向中线拉拢,使脐部处于无张力状态,有利于脐环愈合。3. 自粘弹力绷带清洗后可重复使用^[6],用手可撕断,可重新定位,揭除无痛感^[7]。4. 自粘弹力绷带不易引起皮肤过敏、瘙痒等不适,且粘力持久恒定,遇水和汗不会出现脱落现象^[8]。5. 克服了其他非手术治疗方法固定不稳固,婴儿活动易移位松脱、压迫不完全的缺点。固定后不易滑脱,同时可以最大限度消除脐部张力,封脐效果理想,有利于脐环的愈合。本方法综合了传统封脐方法,在提高治愈率的同时还缩短了患儿的治疗时间,是一种既简单又经济的治疗手段,值得临床推广。

参考文献:

- [1] MESTEI AL, BURNS H. Incarcerated and strangulated umbilical hernias in infants and children[J]. Clin Pediatr, 1963, 2: 368-370.
- [2] 宋梅, 谭秋红, 简丽群等. 安普贴治疗婴儿脐疝56例临床观察[J]. 中国临床护理, 2015, 7(6):479-480.
- [3] 罗真东, 胡金华, 钟军等. “十”字形封脐法早期治疗婴幼儿脐疝的疗效观察[J]. 中国现代医学杂志, 2014, 35(24):92-94.
- [4] 刘长青, 李文芳, 王燕等. 微创治疗婴儿脐疝的护理管理效果分析[J]. 山西医药杂志, 2016, 17(45):2080-2081.
- [5] 冯苑, 王娟, 王莉莉. 量化自粘弹力绷带在小儿手背静脉留置针固定中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2017, 23(7):103-104.
- [6] 杨晓娟. 自粘弹力绷带在护士行为规范管理中的应用[J]. 当代护士, 2017, 10(1):189.
- [7] 金红妍, 孙永玉, 许莲花. 耐乐固自粘弹性绷带在冠状动脉介入术后止血中的应用体会[J]. 吉林医学, 2006, 27(4):371.
- [8] 陈美娟. 自粘弹力绷带与彩色卡通固定板在门诊小儿肢体输液中的应用[J]. 当代护士, 2017, 3(1):105-106.