



新生儿高胆红素血症蓝光照射治疗依从性的护理干预

谢 敏

崇州市人民医院 四川崇州 611230

【摘要】目的 探讨提高新生儿高胆红素血症蓝光照射治疗依从性的护理措施。**方法** 选择2017年3-12月我院就诊的高胆红素血症新生儿30例,分为观察组和对照组,均15例。两组治疗期间均给予常规治疗配合性护理干预,观察组额外给予光疗前抚触,舒适卧位和鸟巢式环境及加强巡视护理干预。**结果** 观察组治疗依从性显著高于对照组, $P < 0.05$ 。观察组治疗后血清总胆红素均明显低于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 舒适卧位和鸟巢式环境及加强巡视护理干预可显著提高高胆红素血症蓝光照射治疗新生儿的治疗依从性和治疗效果。

【关键词】 新生儿; 高胆红素血症; 蓝光照射; 依从性; 护理干预

【中图分类号】 R473.72 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1674-9561 (2018) 01-107-01

高胆红素血症是新生儿的一种常见疾病,新生儿一旦发生高胆红素血症,会导致其巩膜、皮肤、黏膜出现黄染情况^[1]。对于病情较轻的新生儿无需临床特殊处理,其在5-6天可自行痊愈^[2]。但是对于病情比较严重的新生儿,则需给予合理的临床治疗和护理,否则会导致新生儿发展为黄疸,严重时会对新生儿的神经系统产生损害,危害较大^[3]。目前临床对于新生儿高胆红素血症的治疗,主要以蓝光照射为主。但是在蓝光照射治疗过程中,新生儿的治疗依从性会对其疗效产生较大的影响。因此,在新生儿高胆红素血症患儿实施蓝光照射治疗的过程中,给予合理的护理干预来提升其治疗依从性,是十分重要的。笔者下面就对这一问题进行了研究。

1 资料与方法

1.1 研究资料

本组入选的30例研究对象均是2017年3-12月在我院新生儿科就诊的高胆红素血症新生儿,以新生儿入院顺序的奇偶性实施分组,共设置观察组和对照组两组,均15例新生儿。其中观察组15例新生儿,男8例,女7例,胎龄36-41周,平均胎龄(37.5±2.2)周;出生体重(3.2±0.6)kg。对照组15例新生儿,男9例,女6例,胎龄36-41周,平均胎龄(37.2±2.1)周;出生体重(3.4±0.8)kg。统计学分析提示,2个研究组新生儿的组间资料比较不存在显著差异 $P > 0.05$,可比。且本次研究入选的新生儿家长对研究内容均知晓。

1.2 护理方法

30例新生儿均采取蓝光照射治疗,期间均给予常规治疗配合性护理干预,观察组额外给予光疗前抚触,舒适卧位和鸟巢式环境及加强巡视等护理干预,护理实施如下:①光疗前抚触:将新生儿放入蓝光照射治疗箱之前,首先护理人员需将室温调节在24-26℃,然后对新生儿实施抚触干预。在进行抚触护理的过程中需注意手部温暖,不留长指甲,抚触手法要轻柔。然后播放舒缓的音乐,按照前额、下颏、头部、胸部、腹部、上肢、下肢、背部、臀部的顺序对新生儿进行抚触^[4]。以此来促进新生儿肠蠕动,从而促使其胎粪排出,加快其病情恢复。②舒适卧位和鸟巢式环境:将新生儿放入蓝光照射箱后,采取舒适卧位和鸟巢式环境,把新生儿包被、毛巾等柔软的东西放在其身体四周,营造鸟巢式环境,使新生儿的身体能够触及到柔软的物质,增加其舒适度和安全感,从而减少其哭闹,提高其治疗依从性,促使新生儿能够获得良好的治疗效果^[5]。③加强巡视:增加巡视次数,随时掌握新生儿病情变化,及时给新生儿补充水分和营养,按需哺乳,必要时给予静脉补液,详细记录新生儿的出入水量。同时查看眼罩松紧度、及时更换尿不湿,按时变换体位。

1.3 统计学方法

使用统计学软件SPSS17.0对研究所得数据开展统计学分析,其中计量资料以($\bar{x} \pm s$)方式录入,行t检验;计数资料以(%)形式录入,行 χ^2 检验,以 $\alpha = 0.05$ 为检验水平。

2 结果

2.1 两组新生儿的临床治疗依从性比较

观察组新生儿的蓝光照射治疗依从性为93.33%,与对照组新生儿的80.00%明显更高, $P < 0.05$ 组间差异具有显著性。见下表所示:

表1: 两组新生儿的临床治疗依从性比较

组别	n	依从	基本依从	不依从	总依从度
观察组	15	9	5	1	14 (93.33)
对照组	15	6	6	3	12 (80.00)

2.2 两组新生儿的血清总胆红素水平变化比较

观察组新生儿治疗前的血清总胆红素水平与对照组新生儿相当, $P > 0.05$ 组间差异不具有显著性;但其治疗1d后、治疗3d后和治疗7d后的血清总胆红素水平均有明显下降,与对照组相比下降幅度更显著, $P < 0.05$ 组间差异具有显著性。见下表所示:

表2: 两组新生儿的血清总胆红素水平变化比较 (umol/L)

组别	n	治疗前	治疗后1d	治疗后3d	治疗后7d
观察组	15	252.1±31.1	176.5±24.5	125.2±20.1	80.2±14.5
对照组	15	254.5±30.3	204.1±26.2	180.3±24.3	113.3±18.2

3 讨论

综上所述,在高胆红素血症新生儿实施蓝光照射治疗的过程中,在常规治疗配合性护理干预的基础上,给予舒适卧位和鸟巢式环境及加强巡视护理干预,能够显著提升新生儿的蓝光照射治疗依从性,从而促使其血清胆红素水平显著下降,从而有效提升新生儿的治疗效果。

参考文献:

- [1] 刘安云, 李国慧, 陈江玲. 护理干预在高胆红素血症患儿蓝光治疗中的应用及效果评价[J]. 实用临床医药杂志, 2013, 17: 97-99.
- [2] 叶兆琴, 石光莲. 综合护理对蓝光照射治疗新生儿高胆红素血症的疗效影响[J]. 实用临床医药杂志, 2015, 19: 170-172.
- [3] 郝贵芳. 不同蓝光照射方法对新生儿高胆红素血症疗效的影响[J]. 护理研究, 2015, 12: 2262-2263.
- [4] 宿传荣, 陈建红. 抚触保健护理对新生儿体格发育和胆红素的影响[J]. 国际护理学杂志, 2013, 32(12): 2755-2757.
- [5] 徐晓妮, 王亚萍, 王卫华, 等. 不同蓝光及照射方式治疗新生儿高胆红素血症的临床效果比较[J]. 医学综述, 2016, 22: 2660-2662.