



细节护理在骨科手术室护理中的应用解析

金丽艳

辽宁省本溪市中心医院手术室 辽宁本溪 117000

【摘要】细节护理可以使患者生活质量显著改善,帮助患者更好的恢复,使患者的痛苦减轻。本文选择2015年6月~2016年5月本院接诊的100例骨科和腹腔镜手术患者进行研究,对细节护理在手术室护理中的应用及效果进行评价,现报道如下。

【关键词】细节护理;手术室护理;应用;效果

【中图分类号】R473.6 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1674-9561(2018)02-133-02

引言:

手术室是给予患者提供治疗、诊断及抢救的重要基地,在手术中患者容易产生一定的生理和心理的应激反应,在繁忙的手术中有一定的风险和隐患存在。而手术室护理缺陷可能会对手术的效果及服务质量造成影响,结果导致死亡、伤残或功能损害。细节护理是一种前瞻性护理方法,其从患者的核心利益出发,将手术室的护理工作做精、做细、做好、做到位,消除手术患者的不良的心理状态,让患者感受到周到、细致、贴心的服务,建立疾病治疗的自信性,积极配合医护人员开展工作。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2015年6月~2016年5月本院接诊的100例骨科和腹腔镜手术患者,其中男61例,女39例,年龄32~65岁,平均年龄(45.5±5.9)岁。经伦理委员会批准,与患者签订知情同意书。将患者随机分为对照组和观察组,各50例。观察组男30例,女20例,年龄32~63岁,平均年龄(46.8±6.5)岁;对照组男31例,女19例,年龄33~65岁,平均年龄(44.9±5.9)岁。两组患者一般资料对比,差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组选择常规护理,向患者讲解病情,注意事项,避免患者有剧烈的运动。

1.2.2 观察组选择细节护理。主要包含3方面的内容:

(1) 手术前。患者在手术前往往会因为缺乏对疾病的了解,对手术有较大的焦虑、紧张、恐惧情绪,导致患者出现盲目悲观。医护人员需要及时告知患者的病情、身体状况,对患者的各项疑惑进行耐心的解答,增强患者对抗疾病的勇气和信心,患者手术前心理负担,提高手术依从性;(2) 手术中。在进行手术时,医护人员做好术前准备,医生使用酒精擦拭双手,做好对手术器材的清洁和消毒,保证手术环境的洁净。在手术前引导患者保持正确的体位,方便手术的进行。让患者放松、深呼吸,做好和患者的交流,告知患者手术步骤和注意事项,消除患者紧张、恐惧情绪,医护人员需要对患者的精神状况及身体状况进行详细的观察,对患者情况有及时的了解,一旦存在异常现象时,及时向主治医生反映,选择有效的措施解决;(3) 手术后。为患者提供安静、整洁的病房,方便患者的休息恢复。做好饮食控制,要以清淡易消化为主,营养的补充要全面,避免烟酒、辛辣对患者的刺激。监督患者服用药物,定期巡视病房,及时掌握患者的需求,耐心解答患者的疑惑,做好对患者的各项身体、精神状况的检查和记录。帮助患者建立正确的训练方式,提高患者的恢复效果,降低并发症发生率。

1.3 观察指标

向患者发放护理满意度调查表,0~100分,非常满意为

90~100分,较满意为70~89分,满意为60~69分,不满意为0~59分。统计两组患者护理满意度及并发症状况。

1.4 统计学方法

本次研究数据均采用SPSS20.0统计学软件进行分析,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理满意度情况

观察组3例不满意,满意率为94%;对照组15例不满意,满意率为70%。观察组护理满意度显著高于对照组($P < 0.05$)。见表1。

表1 两组患者的护理满意度比较(n, %)

组别	n	非常满意	较满意	满意	不满意	总满意度
对照组	50	8	14	25	3	94.0
观察组	50	5	10	20	15	70.0
P		0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组患者并发症发生率情况

观察组术后4例患者存在并发症,并发症发生率为8%;对照组术后10例患者存在并发症,并发症发生率为20%。观察组并发症发生率显著低于对照组($P < 0.05$)。

3 讨论

细节护理是在手术前向患者详细讲解病情,告知患者手术流程和注意事项,消除患者对手术的恐惧、焦虑心理,增强患者对抗疾病的勇气和自信心,在手术过程中做好和患者的交流,消除患者紧张、恐惧情绪,医护人员需要对患者的精神状况以及身体状况进行详细的观察,对患者情况有及时的了解,一旦存在异常现象是,及时向主治医生反映,选择有效的措施解决在手术后为患者提供一个良好的休息环境,通过从饮食、运动等方面,对患者进行指导,帮助患者养成健康的生活规律和饮食习惯,提高患者的治疗效果。通过细节护理可以显著改善患者生活质量,帮助患者更好的恢复,减轻患者的痛苦。医护人员和蔼、亲切的态度,能显著降低患者的紧张、焦虑情况,使患者积极配合接受手术治疗,显著改善医患关系,更好的康复。本次研究表明,在护理满意度方面,观察组3例不满意,满意率为94%,对照组15例不满意,满意率为70%。观察组护理满意度显著高于对照组($P < 0.05$)。在并发症发生率方面,观察组术后4例患者存在并发症,并发症发生率为8%,对照组术后10例患者存在并发症,并发症发生率为20%。观察组并发症发生率显著低于对照组($P < 0.05$)。

综上所述,细节护理能够显著提高患者的护理满意度,降低并发症发生率,护理效果理想,值得临床推广应用。

参考文献:

[1] 徐晓燕. 细节护理在手术室管理中的应用[J]. 中华现

(下转第136页)



3 讨论

我院在本次调查中采取了细节护理,患者在处于手术室中,不管手术大小都会都对患者生理、心理造成极大的刺激,从而导致患者发生程度不同心理负面的情绪,给开展手术造成了困扰。因此对患者进行细节护理,秉承以患者为中心的护理理念,通过整体化、周到的护理,给患者生理、心理需求带来满足,使患者在手术的过程中都能够在舒适状态下进行,为建立良好的护患关系打下了基础,这种护理模式属于新型模护理模式,属于优质护理,在护理过程中始终坚持对患者实施优质护理,在手术室运用本种护理模式,对患者进行优质服务,可有减轻患者恐惧感、抑郁感、焦虑感,还可以及时的掌握和了解患者心理波动,给予及时疏导,增加患者治疗的信心,使患者能够以最佳的心理状况接受手术治疗,从而保证各项护理工作顺利进行。在本次调查中发现,实验组患者护理满意率明显高于对照组,组间差异明显,具有统

计学意义($P < 0.05$);实验组护理质量高于对照组,组间差异明显,具有统计学意义。

综上所述,在手术室护理中可采用细节护理,其护理效果显著,值得临床推广和使用。

参考文献:

- [1] 吴凯. 针对手术室细节护理在确保手术室护理安全中的应用效果研究[J]. 母婴世界, 2015(4):297-298.
- [2] 杨艳. 手术室细节护理在确保手术室护理安全中的应用效果研究分析[J]. 人人健康, 2016(18):00202-00202.
- [3] 张琳琳. 手术室细节护理在确保手术室护理安全中的应用效果研究分析[J]. 医药卫生:文摘版, 2016(7):00202-00202.
- [4] 吴志华, 李松, 林茵等. 手术室细节护理在确保手术室护理安全中的应用效果[J]. 包头医学院学报, 2016, 32(4):144-145.
- [5] 赵桂华. 手术室细节护理在确保手术室护理安全中的应用效果评价[J]. 中国卫生标准管理, 2017, 8(11):193-194.

(上接第130页)

提高自身的护理水平。本次研究结果表明,经过护理之后观察组的静脉渗漏出现率显著低于对照组($P < 0.05$);观察组的护理满意度显著高于对照组($P < 0.05$)。

综上所述,针对急诊小儿静脉输液渗漏问题应用行之有效的预见性护理措施,能够降低渗漏出现率,提高护理满意度,降低纠纷出现率,值得应用。

参考文献:

- [1] 沈雪. 预见性护理应用在急诊小儿静脉输液渗漏预

防中的临床效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(79): 224+227.

[2] 张旭. 对进行急诊静脉输液的患儿实施预见性护理对预防其发生输液渗漏的效果研究[J]. 当代医药论丛, 2017, 15(13): 150-151.

[3] 许良颖. 预见性护理在预防急诊小儿静脉输液渗漏中的作用分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(46): 9004-9005.

[4] 陈攀. 预见性护理措施预防急诊小儿静脉输液渗漏的效果评价[J]. 中外女性健康研究, 2016(24): 125+138.

(上接第131页)

患者以安全干预措施并提升优质护理的服务质量,不仅可以有效降低不安全因素事件概率的发生,还可以提高护理人员的风意识、护理水平和服务质量,同时也有利于构建和谐

参考文献:

- [1] 孟巍, 曲建平, 伊昕昕. 分析神经外科护理工作中的风险及预防措施[J]. 中国现代药物应用, 2014(17):197-198.
- [2] 薛晓晓, 孙海华. 神经外科急重症颅脑手术病人的护理风险与防范措施[J]. 东方食疗与保健, 2017(14):131-133.
- [3] 代红伟. 神经外科责任制护理常见护理风险与防范[C]// 河南省护理健康教育学术会议暨神经系统疾病护理健康教育研修班. 2012.

(上接第132页)

手术的恢复,患者的住院时间较短,因此腹腔镜手术在临床中广泛应用,同时也是临床治疗胆囊疾病的首先治疗手段。

为腹腔镜胆囊切除手术治疗的患者采取全程的优质护理服务,能够有效提高患者的护理效果,减轻患者手术切口的疼痛情况,有利于促进患者手术后的康复效果,对提高患者预后具有重要意义。

参考文献:

- [1] 涂燕. 腹腔镜胆囊切除术 230 例全程优质护理[J]. 齐鲁护理杂志, 2015, (24):17-18.
- [2] 宋丽华, 孙悦. 全程优质护理在腹腔镜胆囊切除术中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2015, (26):192-194.
- [3] 胡蕴璧. 全程优质护理对于腹腔镜胆囊切除术患者并发症发生率的影响[J]. 饮食保健, 2017, (20):271.

(上接第133页)

代护理杂志, 2013, 19(29):3663-3664.

[2] 陈晓晶, 原英姿, 姚晓丽. 细节护理对手术室护理质量及护理满意度的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2013, 17(16):174.

[3] 王兵. 细节护理应用于骨外科临床护理中的体会[J].

中国实用医药, 2015, 10(31):233-234.

[4] 关柏秋, 曹晓艳. 手术室细节护理在确保手术室护理安全中的应用效果研究[J]. 实用临床医药杂志, 2014, 12:57-60.

[5] 梁丽琴, 鞠成蓉. 细节护理在手术室护理中的应用及效果评价[J]. 医学理论与实践, 2015, 02.

(上接第134页)

参考文献:

[1] 陈冠廷, 王华凡, 崔向科. 经皮椎体成形术和经皮椎体后凸成形术治疗骨质疏松性椎体压缩骨折的疗效[J]. 中国实用医刊, 2013, 40(3): 74-75.

[2] 王淑芳, 易春芬, 王爱华. 椎体成形术治疗椎体骨质疏松压缩骨折患者的围手术期护理[J]. 湖北中医杂志, 2013,

35(3): 59-60.

[3] 彭靖皎. 经皮椎体成形术治疗骨质疏松性椎体压缩性骨折的术后护理效果观察[J]. 中国医药科学, 2013, 3(18): 8-9.

[4] 秋平. 经皮椎体成形术治疗老年性骨质疏松性脊柱压缩性骨折的护理[J]. 中国社区医师(医学专业), 2014, 14(31): 309.

[5] 田金萍. 经皮椎体成形术治疗骨质疏松性椎体压缩性骨折的护理研究[J]. 中国医药导报, 2013, 10(11): 136-137.