

低分子肝素治疗不稳定型心绞痛的护理

胡美松

湖南省洪江市人民医院 湖南怀化 418116

[摘要]目的 研究分析低分子肝素治疗不稳定型心绞痛的护理效果。**方法** 选取本院自 2016 年 3 月至 2018 年 2 月收治的不稳定型心绞痛患者 80 例为研究对象,80 例患者均使用低分子肝素进行治疗。根据护理方式的不同随机分为对照组和观察组,对照组心绞痛患者使用常规护理,观察组心绞痛患者使用优质护理方式。观察分析两组患者病情的变化,护理的效果以及心绞痛患者对于本次护理的满意度。**结果** 两组不稳定型心绞痛患者进行治疗护理之后,从患者的心绞痛发作次数,患者的心绞痛发作时间长度,患者的镇痛剂使用次数来看,两组心绞痛患者的治疗效果明显有差异,差异具有统计学意义($P<0.05$)。同时,可以发现,进行优质护理的心绞痛患者对于本次服务的满意程度优于进行常规护理的对照组,两组数据比较差异具有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 使用低分子肝素治疗不稳定型心绞痛患者时,应该辅予以优质的护理,才能将治疗效果发挥到最大,提高患者的满意度。

[关键词] 低分子肝素; 不稳定型心绞痛; 护理效果; 治疗效果

[中图分类号] R473.5

[文献标识码] A

[文章编号] 1674-9561(2018)05-153-02

不稳定型心绞痛是介于劳累性稳定型心绞痛与急性心肌梗死和猝死之间的一种心绞痛病症,主要包括初发心绞痛、恶化劳力性心绞痛、静息心绞痛伴心电图缺血改变和心肌梗死后早期心绞痛。这种心绞痛病症的主要特点在于心绞痛的症状在持续增加,发作心绞痛的时间在缓慢延长。因此,在患有不稳定型心绞痛后,应该及时进行诊断治疗。否则心绞痛会恶化为急性心肌梗死。不稳定型心绞痛发作后,胸痛与腹部不适的症状与稳定型心绞痛相似,但是不稳定型心绞痛发作后的疼痛更为剧烈迅猛,持续时间长达 30 分钟,让患者痛苦不堪。一旦病情被延误,会危害患者的生命。有研究显示,给予不稳定型心绞痛患者相对优质的护理能够提高治疗效果。改善心绞痛患者的病情。本研究探讨分析了低分子肝素治疗不稳定型心绞痛患者在治疗期间进行优质护理后的临床效果。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取本院自 2016 年 3 月至 2018 年 2 月收治的不稳定型心绞痛患者 80 例为研究对象,80 例患者均使用低分子肝素进行治疗。根据护理方式的不同随机分为对照组和观察组,每组 40 例患者。不稳定型心绞痛患者的心绞痛类型具体有:自发性心绞痛,恶化劳力型心绞痛,初发劳力性心绞痛。对照组男性患者 21 例,女性患者 19 例,年龄在 42 至 76 岁之间,平均年龄为(60.21±3.6)岁。其中自发性心绞痛 17 例,恶化劳力型心绞痛 12 例,初发劳力性心绞痛 11 例。观察组男性患者 23 例,女性患者 17 例,年龄在 40 至 77 岁之间,平均年龄为(61.21±3.2)岁。其中自发性心绞痛 15 例,恶化劳力型心绞痛 10 例,初发劳力性心绞痛 15 例。两组患者年龄,性别,病症等临床资料比较差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

所有患者均使用注射低分子肝素的治疗,每 12 小时注射一次,连续注射 1 周。

对照组心绞痛患者使用常规护理。

观察组心绞痛患者使用优质护理方式。具体步骤如下:1)了解患者病症的具体情况,如发作时间集中点,发作时间长度,一天发作次数,以及患者心理情况^[1]。2)缓解疼痛,安排患者入院后,有序的安排患者进行正常作息,提供舒适安静优良的病房患者,在患者病症发作之后,立刻给予患者服用硝酸甘油,必要时进行静脉注射^[2]。观察患者疼痛部位,疼痛

程度,疼痛时间,检测患者各方面身体特征^[3]。3)人性化护理,在给患者注射药剂的时候手法轻柔,迅速快捷,减少患者痛苦^[4]。4)心理护理,建立良好的医患关系,缓解患者不良心理。

1.3 观察指标

患者治疗效果,显效:24 小时内不再胸痛。有效:胸痛次数明显减少。无效:胸痛次数没有改变,甚至增多。患者满意度,很满意,满意,不满意。

1.4 统计学方法

所有研究数据均应用 SPSS18.0 统计学软件进行统计分析, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

两组心绞痛患者的治疗效果明显有差异,差异具有统计学意义($P<0.05$)。

表 1: 两组患者治疗效果 (n/%)

组别	例数	显效	有效	无效	治疗有效率 (%)
观察组	40	21	16	3	90
对照组	40	10	14	16	80
t 值	-	-	-	-	2.567
P 值	-	-	-	-	$P<0.05$

观察组患者满意程度优于对照组患者,两组数据比较差异具有统计学意义($P<0.05$)。

表 2: 两组患者满意度

组别	例数	很满意	满意	不满意	满意度 (%)
观察组	40	27	11	2	95
对照组	40	11	13	16	80
χ^2 值	-	-	-	-	10.987
P 值	-	-	-	-	$P<0.05$

3 讨论

不稳定型心绞痛是一种严重的心律失常症状,致死率很高。主要是因为冠状动脉毛细血管发生堵塞,血小板粘附,导致心肌缺血,病情恶化后会转换为心肌梗死。有研究数据表示,有 30% 的不稳定型心绞痛患者会在发病后三个月内发生心肌梗死。因此,在不稳定型心绞痛患者胸痛发作时,严密观察患者当时的心电图对于治疗患者评估患者病情有一定的辅助效果^[5]。

低分子肝素是由普通肝素解聚制备而成的一类分子量较低的肝素的一种总称。这种肝素的药效学及药动学特性与普通肝素并不相同。这种是如今临床上广泛使用的一种抗凝剂,

主要是用来预防和治疗静脉血栓的一种药剂。低分子肝素在临床治疗上取得了相对显著的治疗效果,但是同样给患者带来了一些不良反应,比如出血,过敏等等。但是因为低分子肝素使用在人体上,吸收效果非常好,而且不需要检测等优点。因此临床上虽然出现了不良反应,但是低分子肝素仍旧获得了许多认可,在临床上使用的范围不断扩大^[6]。

而众多研究表示,优质的护理能够增强治疗效果。以患者为中心,根据患者的身体状况,心理状况,内心需求给予相应的护理,进行友好的交流沟通,给予患者亲人般的感受。有意识的对治疗不稳定型心绞痛可能出现的不良反应进行防治,减少患者的身心痛苦。塑造患者正确的生活态度,正常的作息时间,提高患者的健康意识。让患者的身体能够保持良好状态,在治疗病症的时候能够良好的吸收药剂分,发挥药剂的药性,在身体内迅速反应,对症治疗。、同时,疏导患者心理不良情绪,让患者能够积极配合治疗。

本次研究表示,使用低分子肝素治疗不稳定型心绞痛患

者的时候辅以优质护理,能够提高治疗效果,提高患者满意度,辅助医生治疗患者,让患者更快更好的治愈病症。

〔参考文献〕

- [1] 郑容梅. 优质护理在低分子肝素治疗不稳定型心绞痛的辅助干预效果观察 [J]. 实用临床医药杂志, 2016, 20(2):4-7.
- [2] 焦红玉. 预见性护理在 45 例不稳定型心绞痛患者护理中的效果分析 [J]. 贵阳中医学院学报, 2014, 36(5):111-113.
- [3] 喻南. 预见性护理对不稳定型心绞痛患者的临床效果及满意度影响 [J]. 国际护理学杂志, 2014, (5):1097-1098, 1099.
- [4] 管晓君. 优质护理在不稳定型心绞痛患者中的应用效果 [J]. 国际护理学杂志, 2015, (8):1046-1048.
- [5] 蔡伟良, 蔡春花, 陈华飞等. 对不稳定型心绞痛患者的临床护理 [J]. 国际护理学杂志, 2015, (5):595-597.
- [6] 宗晓祎. 预见性护理在不稳定型心绞痛患者中的应用效果 [J]. 国际护理学杂志, 2014, (8):2042-2044.

(上接第 149 页)

三、结语

总而言之,在医学生物化学教学中,教师要革新综合性实验教学设计,巧设综合性实验,增强学生实验意识,同等重视生物化学理论与实验、实验报告和过程,主动参与生物化学综合性实验操作中掌握重要的实验技能,培养创新意识与能力,成为高水平医学专业人才。以此,提高素质教育背景下医学生物化学实验教学效果,更好地展现生物化学综合性实验改革设计魅力。

〔参考文献〕

- [1] 陈琳, 粟敏. 探讨医学生物化学实验教学中开展综合性设计性实验的必要性 [J]. 新校园 (上旬刊), 2017, (10):185-185.
- [2] 张哲文, 郝春燕, 闫波等. 构建全新生物化学实验教学模式促进创新型医学人才培养 [J]. 实验室科学, 2015, 18(1):114-116, 119.
- [3] 王黎丽. 生物化学实验教学中关于如何设置综合性实验项目的策略和设计 [J]. 当代医药论丛, 2013, 10(10):106-108.
- [4] 刘东擘, 李翔, 何凤田等. 医学生物化学实验教学中存在的问题与改革措施初探 [J]. 现代医药卫生, 2015, (5):758-760.

(上接第 151 页)

1331—1337.

[7] 朱雪梅, 仰曙芬, 隋树杰, 等. 护理专业 OSCE 模式的建立与应用 [J]. 中国高等医学教育, 2015(8):92-93.

[8] 刘金金, 凤美蓉, 冯健, 等. 多站式仿真教学与考核在急诊护士核心能力培训中的应用 [J]. 护理实践与研究, 2017, 14(14):139-141.

[9] 刘明, 殷磊, 马敏燕, 等. 注册护士核心能力测评量表结构效度验证性因子分析 [J]. 中华护理杂志, 2008, 43(3): 204-206.

[10] Jennings N, Clifford S, Fox AR, et al. The impact of nurse practitioner services on cost, quality of care, satisfaction and waiting times in the emergency department: a systematic review [J]. Int J Nurs Stud, 2015, 52(1):421-435.

(上接第 152 页)

的实际需求,有研究表明,对患者实施协同护理模式,该护理模式是一种新型的护理模式,主要以患者为中心,以自我护理为主要的护理目标,从而不断提高患者的自我护理能力,改善患者的护理效果。实施协同护理模式,可以从多个方面进行入手,及时对患者进行疏导,缓解患者的负面情绪,从而进一步提高患者的治疗效果

综上所述,实施协同护理模式可以起到一定的积极作用,在提高患者护理效果的同时;进一步可以提高患者的护理满

意度,有助于患者病情康复,值得推广应用。

〔参考文献〕

- [1] 屈彦, 牟春英, 曹娜, 等. 协同护理模式对帕金森病患者自护能力及生存质量的影响 [J]. 检验医学与临床, 2018, (6):838-840.
- [2] 朱冉君, 芦良花, 李瑞玲. 协同护理模式的研究进展 [J]. 护士进修杂志, 2017, (13):1184-1185.
- [3] 朱薇, 应燕萍. 我国协同护理模式在慢性病管理中应用 [J]. 重庆医学, 2017, (29):4150-4152.