

改良芒硝外敷袋在急性胰腺炎患者中的应用

汪 艳

合肥市第三人民医院普外科 安徽合肥 230001

[摘要]目的 探究改良芒硝外敷袋在急性胰腺炎患者中的应用效果。**方法** 在我院 2016 年 1 月~2018 年 2 月期间收治的急性胰腺炎患者中随机抽取 100 例,平均分为对照组和观察组,对照组采用普通芒硝外敷袋,观察组采用改良外敷袋,对比分析两组的腹痛缓解时间、胃肠功能恢复时间、住院时间以及护理满意度。**结果** 观察组腹痛缓解时间、胃肠功能恢复时间和住院时间与对照组相比,显著有所缩短;且其护理满意度(96.00%)高于对照组(80.00%),其差异皆具有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 改良芒硝外敷袋在急性胰腺炎治疗中具有显著的应用效果,能够促进患者的早日康复,提高护理满意度,值得推广应用。

[关键词]改良芒硝外敷袋;急性胰腺炎;胃肠功能恢复;护理满意度

[中图分类号] R473.5

[文献标识码] A

[文章编号] 1674-9561(2018)05-163-02

前言:

急性胰腺炎是临床常见急腹症之一,具有发病急、并发症多等特点,通常表现为恶心、呕吐、腹痛、黄疸、脱水等症状,在早期如不及时治疗,可能会危及患者的生命健康^[1]。临床上,若非全身中毒症状严重者,一般以非手术治疗为主,同时辅助芒硝外敷方法以缩短患者恢复时间,促进患者早日康复^[2]。本文以我院 2016 年 1 月~2018 年 2 月期间收治的 100 例急性胰腺炎患者为研究对象,观察改良芒硝外敷袋的临床疗效,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在我院 2016 年 1 月~2018 年 2 月期间收治的急性胰腺炎患者中,随机抽取 100 例分为对照组和观察组,每组 50 例。对照组男 29 例,女 21 例;平均年龄为(43.82±5.12)岁。观察组男 30 例,女 20 例;平均年龄为(42.21±4.93)岁。本研究已通过我院伦理委员会批准,所有参与研究患者皆符合《中国急性胰腺炎诊治指南》中的诊断标准^[3],且患者及其家属均签署知情同意书。两组患者在年龄、性别比例等资料上无统计学差异($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

两组患者采用相同的治疗方案。

对照组:给予普通芒硝外敷袋,将 1000g 颗粒状芒硝装入枕头包形式芒硝袋,在患者左中上腹及脐部平铺外敷,待芒硝变硬之后更换。3 次/d,7d 为一个疗程。

观察组:给予改良芒硝外敷袋,芒硝袋有两层,将棉布料放入内层,然后内置两排小药袋,将 1000g 芒硝放入药袋中。芒硝袋覆盖范围从腰部到颈部,然后根据患者体形对芒硝袋松紧度进行调节,使其能够与患者腹部紧密贴合。最后,芒硝袋外层有一块可视窗口,窗口处置入无钴变色硅胶颗粒,以便于观察芒硝是否受潮。3 次/d,7d 为一个疗程。

1.3 观察指标

统计两组患者的腹痛缓解时间、胃肠功能恢复时间、住院时间以及护理满意度。护理满意度通过我院自制满意度调查问卷进行评估,共 100 分,≥80 分为非常满意,60~80 分为满意,<60 分为不满意,总体满意度=(非常满意例数+满意例数)/总例数×100%。

1.4 统计学处理

本研究数据采用 SPSS18.0 统计学软件进行处理;计数资料以[n(%)]描述,通过 χ^2 进行检验;计量资料以($\bar{x}\pm s$)描述,通过 t 进行检验。 $P<0.05$ 时差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者临床症状缓解时间

观察组腹痛缓解时间、胃肠功能恢复时间以及住院时间比对照组短,差异皆具显著性($P<0.05$),详情见表 1。

2.2 两组患者的护理满意度

观察组护理满意度(96.00%)高于对照组(80.00%),组间差异有统计学意义($P<0.05$),详情见表 2。

表 1: 两组临床症状缓解时间对比情况

组别	例数	腹痛 缓解时间/d	胃肠功能 恢复时间/d	住院 时间/d
观察组	50	3.05±0.93	3.63±1.20	13.24±3.45
对照组	50	4.23±1.02	4.36±1.41	17.86±4.03
t	-	6.045	2.788	6.158
P	-	0.000	0.008	0.000

表 2: 组护理满意度对比情况

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总体满意率
观察组	50	28	20	2	96.00%
对照组	50	18	22	10	80.00%
χ^2	-	-	-	-	4.640
P	-	-	-	-	0.031

3 讨论

急性胰腺炎是由胰酶在胰腺中激活引起自身消化所致的一种急性化学性炎症,起病较急,病情发展较快,主要表现为恶心、呕吐、腹痛、腹胀等症状,如不及时治疗,极易引起腹膜炎症状,甚至危及患者生命^[4]。芒硝是一种含有硫酸钠的结晶体,具有清热消肿、泻下攻积、润燥软坚的功效,芒硝外敷袋在临床上具有消炎止痛、吸收腹腔渗液、预防感染的作用^[5],已经广泛应用于急性胰腺炎的临床治疗中。改良后的芒硝外敷袋不仅材料低廉、制作简单,还便于使用,通过纯棉布将芒硝袋充分紧贴患者腹部,固定牢贴,不易脱落,使芒硝发挥其作用,且棉布良好的吸水性和通气性能够有效避免刺激皮肤,减少皮肤压疮的发生。

在本研究中,改良芒硝外敷袋利用纯棉布料紧贴患者腹壁,使芒硝的效果充分发挥出来,大大缩短患者的恢复时间;同时棉布吸收性较强,有利于增加患者舒适度,促进护理满意度的增加。因此,研究结果显示,观察组腹痛缓解时间、胃肠功能恢复时间和住院时间皆少于对照组,且其护理满意度(96.00%)比对照组(80.00%)高,差异皆具有显著性($P<0.05$),说明改良芒硝外敷袋在急性胰腺炎治疗中疗效显著。

综上所述,改良芒硝外敷袋应用于急性胰腺炎治疗中效果显著,能够缩短患者的治疗时间,促进其早日康复,提高

(下转第 167 页)

2.2 两组生活质量对比

观察组生活质量高于对照组, 两组间差异明显 $P < 0.05$, 表 2。

2.3 两组护理满意度对比

观察组护理满意度高于对照组, 两组间差异明显 $P < 0.05$, 表 3。

表 3: 两组护理满意度对比 [例 (%)]

组别	例数	满意	一般满意	不满意	总满意度
观察组	30	16 (53.33)	13 (43.33)	1 (3.33)	29 (96.67)
对照组	30	9 (30.00)	14 (46.67)	7 (23.33)	23 (76.67)
χ^2	-	-	-	-	5.192
P	-	-	-	-	0.023

3 讨论

大部分患者被诊断出胃癌时病情已经步入中晚期, 已错过治疗的最佳时期, 再加上患者体质较为虚弱, 会增加治疗难度, 治疗过程中会存在多种并发症^[6]。患者受到疾病等多种因素的影响, 生活能力会降低, 且容易出现焦虑、抑郁等不良情绪, 会影响治疗效果。因此, 临床上需采取有效的方法缓解患者疼痛情况, 改善其生活质量和心理状况。

本研究显示, 给予观察组患者心理护理干预后, 观察组心理状况评分低于对照组, 观察组生活质量评分高于对照组, 观察组总护理满意度为 96.67%, 对照组总护理满意度为 76.67%, 观察组护理满意度高于对照组, 两组间差异明显 $P < 0.05$, 主要原因为: 给予患者心理护理干预, 充分掌握患者心理状况, 引导患者保持良好的心态, 积极配合治疗, 并

能够改善患者心理状态。告知患者和家属手术治疗中的过程、所采用的方法以及应注意的事项, 让患者和家属能够充分信任护理人员, 从而提高手术治疗效果, 对改善患者生活质量具有积极作用; 给予患者疼痛护理, 对改善患者疼痛情况具有积极作用; 给予引流管护理, 观察引流液和引流管的实际情况, 防止引流管发生堵塞, 有助于降低术后出现并发症的情况。

综上所述, 在胃癌患者的临床护理中应用心理护理干预, 对患者心理状态、生活质量以及护理满意度产生的积极影响较大, 预后效果较好, 值得临床大力推广和应用。

【参考文献】

- [1] 马虹, 鲁鸣, 高晓兰, 等. 整体护理干预对胃癌根治术患者心理状态及康复效果的影响 [J]. 中国医药导报, 2016, 13(19):168-172.
- [2] 付忠霞. 护理干预对胃癌患者 18F-FDGPET/CT 显像图像质量与心理状态的影响 [J]. 中国医药导报, 2016, 13(29):161-164.
- [3] 乔巧娥. 综合护理干预对胃癌患者心理状况及生存质量的影响 [J]. 临床医学研究与实践, 2016, 1(26):197-198.
- [4] 薛迎利, 唐红霞, 薛璐璐, 等. 心理护理对胃癌化疗患者焦虑情况及生活质量的影响 [J]. 临床医学研究与实践, 2016, 1(23):189-190.
- [5] 范雪峰. 针对性护理干预对胃癌术后患者生活质量及焦虑、抑郁情绪的影响 [J]. 临床合理用药杂志, 2016, 9(22):140-141.
- [6] 骆春兰, 李永秀, 魏继棠. 心理护理干预对胃癌患者心理状态、生活质量及护理满意度的影响分析 [J]. 现代消化及介入诊疗, 2017, 22(2):273-275.

(上接第 163 页)

护理满意度, 在临床上值得推广应用。

【参考文献】

- [1] 徐玉婷, 谢碧香. 急性胰腺炎应用芒硝外敷联合个体化护理干预的临床分析 [J]. 海峡药学, 2017, 29(8):193-194.
- [2] 刘薛梅, 刘红. 改良芒硝外敷联合舒适护理在急性胰腺炎患者中的应用 [J]. 安徽卫生职业技术学院学报, 2017, 16(4):102-103.

(上接第 164 页)

寻找并发现护理过程中的风险因素, 进而主动探寻有效的防范措施^[2]。同时应用护理风险评估单, 能够提早的预测患者在护理过程中可能发生的风险事件, 进而通过相应的干预措施, 预防风险事件的发生。应用护理风险评估单, 还能够使护理人员及时了解到患者的护理服务重点, 进而避免由于交接班而导致护理差错的发生, 确保患者的安全。本次研究结果表明, 通过给予患者护理风险评估单管理, 有效的降低了患者在护理过程中风险事件的发生, 提高了患者的护理服

务满意度。

在骨科患者的临床护理管理过程中应用风险评估单, 能够有效的对护理中可能发生的风险事件进行预防, 进而提高患者的护理安全性和护理服务质量, 降低安全管理事件的发生。

【参考文献】

- [1] 马泽萍, 黄秀玉. 风险评估单在骨科护理管理中的应用 [J]. 护理实践与研究, 2014, 11(5): 57-59.
- [2] 张峻莉. 风险评估单在骨科护理管理中的应用 [J]. 护理实践与研究, 2015, 10(5):51-52.

(上接第 165 页)

接受常规护理对照组患者的 84.21%, 证明对急性脑梗死患者阿替普酶早期溶栓治疗过程中加强优质护理, 护理效果更为确切。除此之外, 观察组患者不良反应发生率为 5.26%, 显著低于对照组患者的 21.05%, 证明优质护理能够有效降低不良反应发生率, 确保护理过程顺利进行。

综上所述, 对阿替普酶早期溶栓治疗急性脑梗塞患者进行优质护理干预能够显著提高患者的护理有效率, 降低患者不良反应发生率, 有效促进患者的预后康复, 值得进行临床

推广。

【参考文献】

- [1] 王满红. 早期护理干预在脑梗塞患者语言、肢体功能康复中的应用 [J]. 大家健康 (学术版), 2015, 05:183.
- [2] 张淑娟, 白玉洁. 改进急救护理路径在急性脑梗塞患者溶栓治疗中的应用 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2015, 06:1153-1156.
- [3] 杨顺兰. 阿替普酶静脉溶栓治疗急性脑梗塞的护理对策探讨 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(06):236, 239.