

臭氧联合阴道塞药治疗妇科手术前阴道炎的护理疗效

李翠红 刘丽华

邵阳学院附属第一医院院感办 湖南邵阳 422001

[摘要] 目的 评价臭氧联合阴道塞药在妇科手术前阴道炎中的护理效果。方法 选择我院于 2016 年 7 月—2017 年 12 月收治的阴道炎患者 80 例, 随机分组, 对照组 (n=40) 予以硝酸咪康唑栓阴道塞药治疗; 实验组 (n=40) 同时予以臭氧辅助治疗。结果 在治疗效果方面, 实验组总有效率为 95%, 对照组总有效率为 75%, 实验组总有效率比对照组高, $P<0.05$; 在有效疗程、痊愈时间方面, 实验组比对照组短, 组间差异明显, $P<0.05$; 在生活质量分值方面, 实验组比对照组高, 组间差异明显, $P<0.05$ 。结论 应用臭氧联合阴道塞药对妇科手术前阴道炎患者进行治疗, 能够改善患者的病情, 促进康复。

[关键词] 臭氧; 阴道塞药; 妇科手术前; 阴道炎

[中图分类号] R473.71

[文献标识码] A

[文章编号] 1674-9561 (2018) 03-166-01

Nursing Effect of Ozone Combined with Vaginal Cypress in Treating Vaginitis before Gynecological Surgery

LI Cui-hong, LIU Li-hua (Department of Hospital Infectious Diseases, First Affiliated Hospital of Shaoyang University, Shaoyang, Hunan, 422001)

[Abstract] Objective To evaluate the nursing effect of ozone combined with vaginal plug in vaginitis before gynecological surgery. Methods 80 patients with vaginitis admitted in our hospital from July 2016 to December 2017 were randomly divided into control group and miconazole nitrate suppositories (n=40). In the experimental group, 40 cases were treated with ozone adjuvant therapy. Results In the treatment effect, the total effective rate was 95% in the experimental group and 75% in the control group, and the total effective rate in the experimental group was higher than that in the control group ($P<0.05$); in terms of effective treatment and recovery time, There was significant difference between the two groups, $P<0.05$. In terms of quality of life score, the experimental group was higher than the control group with significant difference, $P<0.05$. Conclusion The application of ozone combined with vaginal plug medicine for gynecological preoperative vaginitis patients can improve the patient's condition and promote rehabilitation.

[Key words] ozone; vaginal plug medicine; gynecological surgery; vaginitis

阴道炎是一种常见妇科疾病, 主要因病原进入阴道对阴道自然防御功能进行破坏, 导致阴道炎症反应。对于阴道炎的治疗, 主要应用药物治疗以及阴道冲洗为主, 然而两者均难以根治, 且易复发。我院就臭氧、阴道塞药在妇科手术前阴道炎中的护理效果展开研究, 报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院 2016 年 7—12 月收治的阴道炎患者 80 例, 年龄 22—57 岁, 平均年龄 (38.1±0.2) 岁。病程 4—17 个月, 平均病程 (13.1±0.2) 个月, 随机分组, 对照组 40 例予以硝酸咪康唑栓阴道塞药治疗; 实验组 40 例同时予以臭氧辅助治疗; 两组年龄、病程差异显著, 具可比性。

1.2 方法

对照组采用硝酸咪康唑栓治疗, 1 粒/天/次。实验组在其基础上增加臭氧辅助治疗, 使用臭氧水并对阴道持续冲洗 5 分钟, 每天 1 次, 之后取硝酸咪康唑栓治疗, 1 粒/天/次; 治疗期间均严禁性生活。

实验组护理措施: (1) 治疗前: 加强交流, 告知患者治疗相关内容及治疗目的, 掌握其既往病史, 使患者积极配合治疗工作。病室温度 25℃, 水温控制在 20℃—35℃。(2) 治疗中: 遵循无菌操作以及消毒隔离, 对存在不适以及不良反应的患者, 需要及时终止操作并汇报医师进行处理。(3) 健康宣教: 加强对患者的心理干预, 提高患者对疾病治疗的信心。

1.3 观察指标

(1) 治愈: 患者治疗后临床症状消失, 阴道分泌物、pH 值无异常, 分泌物阴性; (2) 有效: 患者治疗后临床症状消失, 阴道分泌物、pH 值基本正常, 分泌物阳性; (3) 无效: 患者治疗后病情不明显或者加重。总有效率 = 治愈 + 有效。观察两组患者有效疗程、痊愈时间及生活质量。

1.4 统计学方法

采用 SPSS14.0 统计分析, 计数资料采用 χ^2 检验; 计量资料采用 t 检验; 检验水准: $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 两组治疗效果比较

实验组总有效率为 95% (38/40), 对照组总有效率为 75% (30/40), 实验组总有效率比对照组高, 组间差异显著, $P<0.05$ 。

表 1: 两组治疗效果比较

组别	例数	治愈	有效	无效	总有效率
实验组	40	30	8	2	95%
对照组	40	25	5	10	75%

2.2 两组有效疗程、痊愈时间、生活质量比较

实验组有效疗程、痊愈时间比对照组短, 组间差异显著 ($P<0.05$); 实验组生活质量分值比对照组高, 组间差异显著 ($P<0.05$)。

表 2: 两组有效疗程、痊愈时间、生活质量比较

组别	例数	有效疗程 (d)	痊愈时间 (d)	生活质量分值 (分)
实验组	40	3.11±0.21	4.67±0.21	13.8±0.2
对照组	40	5.31±0.14	7.34±0.16	10.1±0.1

3 讨论

阴道炎是女性常见病之一, 发生率高。对阴道炎的治疗, 冲洗及药物治疗难以根治, 易复发^[1]。臭氧治疗仪中臭氧能够改善阴道内部微生物环境, 抑制有害菌生长, 强化阴道防御能力^[2]。研究显示, 实验组总有效率为 95% (38/40), 对照组总有效率为 75% (30/40), 实验组总有效率比对照组高, 组间差异显著; 在有效疗程、痊愈时间方面, 实验组比对照组短, 组间差异显著; 在生活质量分值方面, 实验组比对照组高, 组间差异显著。可见, 应用臭氧、阴道塞药联合治疗妇科手术前阴道炎, 能够改善患者病情, 缩短疗效, 值得推荐。

[参考文献]

- [1] 高海丽. 臭氧联合阴道塞药治疗妇科手术前阴道炎的护理效果分析[J]. 北方药学, 2015(11):148-149.
- [2] 王兴翠. 臭氧联合阴道塞药治疗妇科手术前阴道炎的护理疗效[J]. 生物技术世界, 2015(11):144-144.