

苯磺酸左旋氨氯地平治疗高血压的临床效果研究

卢永红¹ 李碧桃²

1 湖南省洪江市黔城镇红岩乡卫生院 418100

2 湖南省洪江市妇幼保健计划生育服务中心 418100

[摘要]目的 研究苯磺酸左旋氨氯地平治疗高血压的临床效果。方法 选取我院 2015 年 3 月到 2017 年 3 月期间收治的高血压患者 100 例，随机分为对照组和试验组各 50 例。给予对照组患者硝苯地平缓释片治疗，给予试验组患者苯磺酸左旋氨氯地平片治疗。比较患者治疗效果，并比较患者的不良反应发生情况。结果 患者疗效比较试验组更优，数据对比 $P < 0.05$ 。患者不良反应发生情况比较试验组发生率更低，数据对比 $P < 0.05$ 。结论 苯磺酸左旋氨氯地平治疗高血压的临床效果较好，临床价值较高。

[关键词] 苯磺酸左旋氨氯地平；高血压；临床效果

[中图分类号] R544.1

[文献标识码] A

[文章编号] 1674-9561 (2018) 04-103-01

高血压是临床上常见的慢性疾病，其在中老年人群中的发病率相对较高，并且很容易导致患者出现各种心脑血管并发症，对患者的正常生活造成严重影响^[1]。高血压的发病原因较为复杂，其主要与遗传因素、精神和环境因素、年龄因素、生活习惯因素和药物因素等存在关联^[2]。临床上对高血压的治疗药物较多，患者病情不同时一般需要采用不同的药物治疗，并且需要根据实际情况对患者的用药时间进行确定。本研究对苯磺酸左旋氨氯地平治疗中高血压的效果进行分析，报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料：从我院收治的高血压患者中选取 100 例分为对照组和试验组各 50 例。所有患者仅经过多次血压测量和各项检查确诊为高血压，并且表现出不同程度的临床症状。患者均无严重肝肾功能不全和脑血管疾病，并且经过过敏史询问后确定其对本研究药物无过敏现象。对照组男 29 例，女 21 例，患者年龄 43 ~ 79 岁，平均年龄 (61.25 ± 4.89) 岁，患者的病程在 1 ~ 12 年，平均病程 (6.24 ± 1.52) 年。试验组男 31 例，女 19 例，患者年龄 42 ~ 76 岁，平均年龄 (61.37 ± 4.72) 岁，患者的病程在 2 ~ 10 年，平均病程 (6.19 ± 1.68) 年。患者基本资料比较 $P > 0.05$ ，具有可比性。

1.2 方法：患者入院后均指导其保持良好的生活习惯和饮食习惯，并指导患者进行简单的运动锻炼等。对照组采用硝苯地平缓释片治疗，主要是让患者按照 10 mg / 次，2 次 / d 的标准服用硝苯地平缓释片（湖南华纳大药厂有限公司生产，批准文号：国药准字 H20084558），连续治疗 12 周时间。试验组采用苯磺酸左旋氨氯地平片治疗，主要是让患者按照 5 mg / 次，1 次 / d 的标准口服苯磺酸左旋氨氯地平片（扬子江药业集团上海海尼药业有限公司生产，批准文号：国药准字 H20103342），连续治疗 12 周时间。

1.3 评价指标：对患者疗效进行评价，并观察药物不良反应。疗效判定依据患者血压变化情况完成，显效标准为治疗后血压明显下降，其中收缩压下降 15mmHg 以上，舒张压下降 10mmHg 以上；有效标准为治疗后血压有所下降但幅度较小，其中收缩压下降在 15mmHg 以内，舒张压下降在 10mmHg 以内；无效为血压为下降甚至上升。

1.4 统计学方法：数据处理用 SPSS22.0 统计学软件完成，用百分率和 $(\bar{x} \pm s)$ 表示计数资料与计量资料，组间对比用 χ^2 检验和 t 检验， $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 患者疗效：患者疗效比较试验组更优，数据对比 $P < 0.05$ ，见表 1。

表 1：患者疗效（例 / %）

组别	显效	有效	无效	总有效率（%）
试验组	28 (56.00)	19 (38.00)	3 (6.00)	94.00
对照组	22 (44.00)	13 (26.00)	15 (30.00)	70.00

2.2 患者不良反应发生情况：患者不良反应发生情况比较试验组发生率更低，数据对比 $P < 0.05$ ，见表 2。

表 2：患者不良反应发生情况（例 / %）

组别	头痛	面部潮红	心悸	水肿	发生率（%）
试验组	1 (2.00)	1 (2.00)	0 (0.00)	1 (2.00)	6.00
对照组	3 (6.00)	2 (4.00)	2 (4.00)	3 (6.00)	20.00

3 讨论

随着人口老龄化的推进，老年人高血压的发病率越来越高。高血压的临床症状因人而异，早期可无症状，仅出现头痛和头晕等轻微症状，血压仅在过度疲劳和精神紧张等情况下出现升高的情况^[3]。在患者血压升高到一定程度时，其将会出现剧烈头痛、眩晕和心悸等症状，严重时会出现神志不清和抽搐的情况。老年患者因耐受性较低，经常会因为睡眠质量下降而导致身体素质不断下降，导致其罹患各种疾病的几率上升。现代医学研究表明高血压是心脑血管疾病的主要危险因素，患者血压长时间较高将对其生命安全造成威胁，尤其是患者因血压较高而发生脑出血时死亡率会明显上升。

药物治疗是高血压的主要治疗方式，让患者在保持良好生活习惯和情绪稳定的基础上遵医嘱服用降压药物，一般能让患者的血压得到有效控制。硝苯地平^[4]是一种钙拮抗剂，其能够有效起到扩张血管和保护内皮细胞等作用，从而让患者的血压得到有效控制。但根据临床观察，硝苯地平的不良反应较多，患者在治疗过程中的耐受性较低，不利于患者治疗的实施。苯磺酸左旋氨氯地平^[5]是一种钙通道阻滞剂，进入人体后能有效阻断钙离子进入细胞的过程，降低细胞内钙离子浓度，对内皮细胞的功能起到优化作用。同时，其还能对抗血小板的聚集，对血管的扩张起到促进作用，并且其具有较好的抗氧化性，能够通过多方面的作用让患者的血压得到更好地控制。在对患者进行治疗的过程中，还需要根据其病情指导其开展有效的运动锻炼，促使其身体机能的提升，从而让其治疗效果得到有效保障。

本研究对苯磺酸左旋氨氯地平治疗高血压的临床效果进行分析，患者治疗后疗效比较试验组更优，数据对比 $P < 0.05$ 。患者治疗后药物不良反应发生情况比较试验组发生率更低，数据对比 $P < 0.05$ 。综上所述，苯磺酸左旋氨氯地平片治疗高血压的临床效果显著，值得推广。

【参考文献】

- [1] 方玉新，邢立伟. 老年高血压患者应用苯磺酸左旋氨氯地平治疗的效果分析 [J]. 中国现代药物应用，2017，11(16):81-83.
- [2] 郑伊颖，黄晓渝，莫北溪，梁达开. 苯磺酸左旋氨氯地平对比马来酸氨氯地平治疗轻 / 中度原发性高血压的临床效果分析 [J]. 北方药学，2017，14(03):24-25.
- [3] 陈娟. 苯磺酸左旋氨氯地平与苯磺酸氨氯地平治疗轻中度原发性高血压的临床疗效观察 [J]. 中国医药指南，2016，14(33):147-148.
- [4] 郑辉，林力敏. 苯磺酸左旋氨氯地平治疗高血压患者的临床疗效及安全性 [J]. 中国药物经济学，2016，11(04):64-66.
- [5] 陈勇，欧玉玲，李柏洪. 苯磺酸左旋氨氯地平片治疗高血压临床疗效观察分析 [J]. 中国实用医药，2015，10(20):153-155.