

新生儿护理中新型护理模式辅助日常护理的效果研究

干 叶

岳阳市第一人民医院 湖南岳阳 414000

【摘要】目的 研究新生儿护理中新型护理模式辅助日常护理的应用价值。**方法** 2017 年 1 月—12 月本院接诊的新生儿 140 例, 根据奇偶数字分组法将之随机分成甲、乙两组 ($n=70$)。甲组实行新型护理模式辅助日常护理, 乙组实行常规日常护理。综合分析两组的身体发育情况, 比较身高增加值等指标。**结果** 甲组的头围增加值、体重增加值以及身高增加值均明显比乙组高, 组间差异显著 ($P < 0.05$)。甲组的 NBNA 评分为 (37.11 ± 2.15) 分, 比乙组的 (32.16 ± 1.97) 分高, 组间差异显著 ($P < 0.05$)。甲组的家属满意度为 94.29%, 和乙组的 81.43% 比较有显著差异, $P < 0.05$ 。**结论** 于常规日常护理中, 对新生儿应用新型护理模式, 可有效促进其身体及神经发育, 建议推广。

【关键词】 日常护理; 应用价值; 新生儿; 新型护理模式

【中图分类号】 R473.72

【文献标识码】 A

【文章编号】 1674-9561 (2018) 02-230-01

一直以来, 传统的日常护理措施都是新生儿的一种常见护理手段, 虽取得了比较好的应用成效, 但在时代发展的进程当中, 此护理方法已经不能够满足临床护理所需了。有报道称^[1], 新型护理模式作为一种比较现代化的新生儿护理手段, 有助于开发新生儿的潜能, 促进正常生长发育。对此, 本文将重点分析新生儿护理用新型护理模式辅助日常护理的效果, 总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2017 年 1 月—12 月本院接诊的新生儿 140 例, 采用奇偶数字分组法将之进行分组: 甲组、乙组各 70 例。甲组男性 37 例, 女性 33 例; 月龄为 0.3—34 个月, 平均 (15.9 ± 2.7) 个月。乙组男性 36 例, 女性 34 例; 月龄为 0.2—33 个月, 平均 (15.8 ± 2.4) 个月。比较两组的月龄等基线资料, $P > 0.05$, 具有可比性。

1.2 方法

乙组实行常规日常护理, 内容主要包含沐浴护理、口腔护理、脐带护理以及臀部皮肤护理等。甲组在乙组的基础之上加入新型护理模式, 具体如下: 在对新生儿进行沐浴护理期间, 选择播放一些轻柔、舒缓的音乐, 并指导新生儿做适量的游泳训练。日常护理过程中, 应用加强对新生儿的嗅觉、听觉、视觉以及触觉等进行训练的力度, 并将正确训练的操作方式教给产妇和家属, 让他们能够在日常生活中按照这些操作方法指导新生儿进行科学的训练。向产妇和家属强调新生儿护理的重要性, 让产妇和家属能够积极配合医护人员的工作, 从而确保临床护理质量能够得到有效的提升。

1.3 评价指标

记录两组的身体发育情况, 比较头围增加值、体重增加值以及身高增加值。参考 NBNA 评分 (神经行为评分表) 标准^[2], 对两组的神经发育情况进行评价: 分值越高, 提示神经发育越好。

利用自制问卷调查表, 对两组新生儿的家属进行调查, 分值在 0—100 分之间, 按照不同的分值评价新生儿家属对护理服务的满意程度, 即: 非常满意 90—100 分、基本满意 61—90 分、不满意 0—60 分。其中, 以 [(非常满意 + 基本满意) / 例数 * 100%] 作为各组的家属满意度。

1.4 统计学分析

数据以统计学软件 SPSS20.0 分析, 以 ($\bar{x} \pm s$) 表示计量资料, 经 t 检验; 以 [n (%)] 表示计数资料, 经 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 身体发育情况评价

表 1 数据显示, 甲组的头围增加值、体重增加值和身高增加值均明显比乙组高, 组间差异显著 ($P < 0.05$)。

2.2 NBNA 评分比较

经评估, 甲组的 NBNA 评分为 (37.11 ± 2.15) 分, 明显比乙组的 (32.16 ± 1.97) 分高, 组间差异显著 ($t=14.2023$, $P < 0.05$)。

2.3 家属满意度评价

甲组的家属满意度为 94.29%, 明显比乙组的 81.43% 高, 组间差

异显著 ($P < 0.05$)。如表 2。

表 1: 两组身体发育情况的对比分析表

组别	例数	头围增加值 (mm/d)	体重增加值 (g/d)	身高增加值 (mm/d)
甲组	70	0.73 ± 0.08	23.74 ± 2.58	1.02 ± 0.13
乙组	70	0.62 ± 0.07	16.42 ± 2.14	0.8 ± 0.19
t		8.6577	18.2707	7.9953
P		0.0000	0.0000	0.0000

表 2: 两组家属满意度的对比分析表 [n , (%)]

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	满意度
甲组	70	37 (52.86)	29 (41.43)	4 (5.71)	94.29
乙组	70	26 (37.14)	31 (44.29)	13 (18.57)	81.43
χ^2					7.7525
P					0.0054

3 讨论

近几年来, 医疗水平的提升, 使得人们对临床护理服务有了更高的要求。而新生儿护理作为一种比较重要的护理手段, 不仅有助于确保新生儿的正常生长发育, 同时还能促进新生儿身心智力的发展。相关研究表明^[3], 新型护理模式引导下, 护士既是临床护理工作的践行者, 又是各种护理行为的指导者, 此模式以新生儿不同成长阶段中对护理的基本需求为引导, 制定出完善的潜力激发护理方案, 于新生儿早期成长阶段开始, 促进其全面潜能的开发。另一方面, 新型护理模式引导下, 护士需要将新型护理的操作方法和应用优势详细告知产妇与家属, 让产妇与家属能够对新生儿进行有效的护理, 从而让传统的被动式护理模式能够转变成成为护士与新生儿家属共同主导的一种主动式护理模式。诸多研究表明, 新型护理模式能够显著提升护士对新生儿进行护理的效率, 并能促进新生儿健康生长发育, 减少护理纠纷发生风险^[4]。

此研究结果表明, 甲组的头围增加值、体重增加值和身高增加值明显比乙组高, 组间差异显著 ($P < 0.05$); 甲组的 NBNA 评分明显优于乙组, 组间差异显著 ($P < 0.05$); 甲组的家属满意度为 94.29%, 和乙组的 81.43% 比较有显著差异, $P < 0.05$ 。

总之, 采取新型护理模式辅助日常护理的方式对新生儿进行施护, 可有效促进其身体发育, 提高神经行为和家属满意度, 值得关注。

【参考文献】

- [1] 邓慧琴. 日常护理结合新型护理模式在新生儿护理中的应用效果观察 [J]. 中国药物与临床, 2016, 16(9):1388-1389.
- [2] 王文丽, 李桂芳. 新生儿日常护理结合新生儿早教新型护理模式的临床研究 [J]. 中国妇幼保健, 2013, 28(28):4758-4760.
- [3] 郭莉媛. 新生儿日常护理结合新生儿早教新型护理模式的临床价值分析 [J]. 当代医学, 2017, 23(36):168-169.
- [4] 贺艳霞. 新型护理模式辅助日常护理在新生儿护理中的应用观察 [J]. 中国医药指南, 2017, 15(19):249-250.