

不同喂养方式对产科新生儿发育及产妇康复的影响

欧阳小芹

桂阳县第一人民医院 湖南桂阳 424400

[摘要] 目的 分析不同喂养方式对产科新生儿发育及产妇康复的影响。方法 选取 60 例采取人工喂养的新生儿及产妇和 60 例采取母乳喂养的新生儿及产妇进行分组研究,分为人工组和母乳组。结果 母乳组新生儿体重增长值、身长增长值,6 个月 PDI 评分、MDI 评分均优于人工组新生儿($P < 0.05$),产后 3 个月,母乳组产妇抑郁评分显著低于人工组产妇,产后 3 周子宫恢复正常、乳房正常率高于人工组产妇($P < 0.05$)。结论 采取母乳喂养方式更佳,能促进新生儿生长发育,及产妇康复。

[关键词] 母乳喂养;人工喂养;新生儿发育;产妇康复

[中图分类号] R473.71

[文献标识码] A

[文章编号] 1674-9561 (2018) 03-053-02

母乳是婴儿的天然营养品,其营养丰富,蕴含蛋白质、钙、维生素 A/B/D、脂肪等全部营养,具有消化容易、生物利用度高等优势,最适合婴儿补充营养。而采取母乳喂养方式,也有利于加强母婴联系,增强情感,促进婴儿的生长发育,及母体健康。本次研究选取了 60 例采取人工喂养的新生儿及产妇,60 例采取母乳喂养的新生儿及产妇,比较不同喂养方式对母婴的影响,具体如下。

1 资料与方法

1.1 基本资料

观察对象为我院产科 2016 年 4 月至 2017 年 12 月期间收治的新生儿及产妇 120 例,其中 60 例为采取母乳喂养的新生儿及产妇为母乳组,60 例为采取人工喂养的新生儿及产妇为人工组。纳入标准:产妇产后无心理、精神疾病,认知能力正常、无全身性遗传性疾病,新生儿体质量在 3000-4000g,未出现严重疾病;排除标准:产妇有盆腔手术史、新生儿合并有先天性疾病。母乳组产妇年龄 22-35 (27.98 ± 4.31) 岁,新生儿中男、女分别有 32 例、28 例,体质量 3000-4000 (3425 ± 535) g;人工组产妇年龄 22-34 (27.77 ± 4.29) 岁,新生儿中男、女分别有 33 例、27 例,体质量 3050-4050 (3450 ± 510) g;两组产妇、新生儿基线资料比较,均衡性较强 ($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

人工组新生儿接受人工喂养,采取足月儿配方奶进行喂养,按奶量公式计算总奶量,每 3-4 小时产妇进行 1 次人工喂养。同时对产妇进行母乳喂养知识、乳房护理知识、子宫复旧知识等健康教育。

母乳组新生儿接受母乳喂养,新生儿出生后,让产妇抚触新生儿皮肤进行早期母婴皮肤接触,对产妇进行母乳喂养指导,包括喂养方法、含接姿势等,并让新生儿进行早期吮吸产妇乳房,吮吸接受后将新生儿置于产妇旁边的新生儿床上,保证新生儿有效吮吸母乳。同时对产妇进行母乳喂养知识、乳房护理知识、子宫复旧知识等健康教育,并留存联系方式,待产妇出院后进行随访。

1.3 观察指标

观察比较两组新生儿发育情况(体重增长值、身长增长值、智力发育评分、运动发育评分),两组产妇产后康复情况(子宫恢复正常、乳房胀痛、精神状态)。采用智力发育指数评价新生儿智力发育情况,采取运动发育指数评价新生儿运动发育情况,采用抑郁自评量表评价产妇精神状况。

1.4 统计学分析

所有数据录入 SPSS20.0 统计学软件进行数据分析。计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用 t 检验;计数资料以相对数表示,采用 χ^2 检验。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组新生儿发育情况比较

母乳组新生儿在 6 个月内体重增长值、身长增长值均明显大于人工组新生儿,6 个月 PDI 评分、MDI 评分高于人工组新生儿,差异显著均具有统计学意义 ($P < 0.05$),具体见表 1。

2.2 两组产妇产后康复情况比较

产后 3 个月,母乳组产妇抑郁评分显著低于人工组产妇,产后 3 周子宫恢复正常、乳房正常率高于人工组产妇,差异显著均具有统计学意义 ($P < 0.05$),具体见表 2。

表 1: 两组新生儿发育情况比较 [$\bar{x} \pm s$]

项目	时间	人工组	母乳组	t 值	P 值
MDI 评分	6 个月	105.40 $\pm$ 5.68	111.50 $\pm$ 5.74	5.8512	0.0000
PDI 评分	6 个月	92.18 $\pm$ 6.70	102.23 $\pm$ 6.75	8.1852	0.0000
体重增长值 (kg)	3-6 个月	1.46 $\pm$ 0.27	1.85 $\pm$ 0.30	7.4848	0.0000
身长增长值 (cm)	3-6 个月	6.20 $\pm$ 1.02	8.21 $\pm$ 1.26	9.6042	0.0000

表 2: 两组产妇产后康复情况比较 [$\bar{x} \pm s$, n (%)]

项目	时间	人工组	母乳组	t 值	P 值
抑郁评分	产后 3 个月	11.78 $\pm$ 1.76	7.25 $\pm$ 1.75	14.1377	0.0000
子宫恢复正常	3 周	48 (80.00)	58 (96.67)	8.0864	0.004
乳房正常或轻度胀痛	3 周	30 (50.00)	43 (71.67)	5.9108	0.015

3 讨论

母乳中蕴含着新生儿出生 6 个月内生长发育所有必须的营养物质,且含量适宜、利于新生儿吸收消化,有效避免营养过剩的问题产生,保障新生儿营养状况,促进新生儿生长发育。此外,母乳喂养还能加强母婴之间的互动,增强母婴感情,有利于产妇生理及心理上健康^[1]。

我国近年来母乳喂养率有呈降低的趋势,要提高母乳喂养率不仅要求医护人员加强母乳喂养宣教工作,还要鼓励产

妇积极配合。在新生儿出生的 6 个月内,产妇应积极采取母乳喂养的方式,更好的满足婴幼儿的营养需求,起到预防婴儿肥胖的作用,还能尽快让产妇进入母亲状态,改善其产后精神状态,促进其康复。本次研究结果显示,母乳组新生儿在 6 个月内体重增长值、身长增长值、PDI 评分、MDI 评分均优于人工组新生儿 ($P < 0.05$),这说明了母乳喂养的方式能满足新生儿出生 6 个月内的营养需求,促进其智力发育、(下转第 57 页)

垂体促性腺细胞上特异性高亲和力受体 GnRH-R, 消耗 GnRH-R 垂体, 进而对垂体促性腺激素进行调节, 致使卵巢功能受抑, 维持机体的低雌激素状态这一连续过程所实现的, 用药后患者可有暂时性绝经表现, 残留的内膜异位病灶逐渐萎缩退化^[3]。现代药理研究表明 GnRH-R 对在位内膜细胞增殖有直接抑制作用, 受抑状态下在位内膜细胞逐渐凋亡。除此之外 GnRH-R 还能使血管内皮生长因子 VEGF-A 与 IL-1 表达下降, 减少异位病灶血管生成, 使患者腹腔液中炎症因子浓度降低^[4]。本文术后脊柱醋酸曲普瑞林治疗的观察组有效率与一年内自然妊娠率均明显高于对照组, 复发率显著低于对照组, 说明腹腔镜联合醋酸曲普瑞林治疗子宫内膜异位囊肿疗效确切, 满足育龄妇女生育需求的同时, 大大降低临床复发率。

综上所述, 卵巢子宫内膜异位囊肿采用腹腔镜保守手术联合醋酸曲普瑞林治疗效果显著, 该治疗方案下不仅育龄妇

女的生育需求得到满足, 而且临床复发率明显降低, 临床可将其作为卵巢子宫内膜异位囊肿治疗的常用方法。

[参考文献]

- [1] 张红娟. 卵巢子宫内膜异位症采用腹腔镜手术联合曲普瑞林治疗的临床效果评价 [J]. 现代诊断与治疗, 2014, 25(18):4304-4305.
- [2] 杨小丽, 董晓建. 腹腔镜联合醋酸曲普瑞林治疗子宫内膜异位症的 87 例临床效果观察 [J]. 中国性科学, 2015, 24(12):14-16.
- [3] 何木琴. 醋酸曲普瑞林联合米非司酮治疗腹腔镜术后子宫内膜异位症效果观察 [J]. 中国乡村医药, 2016, 23(18):30-31.
- [4] 许广慧. 腹腔镜联合醋酸曲普瑞林治疗子宫内膜异位症疗效分析 [J]. 河南外科学杂志, 2017, 23(1):120-121.
- [5] 古孜娜·赛尔山别克, 毛力旦·买买提. 江醋酸曲普瑞林、腹腔镜手术联合使用对卵巢子宫内膜异位囊肿的治疗效果分析 [J]. 实用妇科内分泌杂志, 2016, 3(19):105-105.

(上接第 51 页)

梗死患者抢救效果的临床影响 [J]. 临床研究, 2017, 25(12):142-144.

[2] 李莉. 急诊护理路径对急性心肌梗死抢救效果的影响 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2017(15):37-37.

[3] 程云. 谈急诊护理流程优化在急性脑梗死患者临床急救中应用

的效果 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(17).

[4] 李素文, 邢海花, 王小丽. 急诊护理流程的优化对急性心肌梗死患者救治效果的影响评价 [J]. 饮食保健, 2017, 4(26).

[5] 周斌. 优化急诊流程对急性心肌梗死患者再灌注治疗临床研究 [J]. 中国继续医学教育, 2017, 9(10):232-234.

(上接第 52 页)

人体血清乙肝表面抗原的浓度值, 从而在治疗乙肝和进行乙肝抗病毒疗效评估上能够帮助医生更好进行判断^[3]。其高的灵敏度能够定性定量的反应机体的抗原水平, 从而在乙肝病毒的早期治疗上有重要的临床意义。同时也能够为处于窗口期的乙肝患者提供有效的技术支持, 将整个乙肝的治疗提前, 防止乙肝病情的加重和发展。

综上所述, 电化学发光定量检测法具有灵敏度高、检测快速、无放射性危害等优点, 在追求高效率—“快而准”的现代化检测方法中, ECLIA 定量检测 HBsAg 相比较于一般的

ELISA 法有一定的优越性。

[参考文献]

- [1] 郭兆富, 尹以靖, 王付能, 等. 德宏地区 HBsAg 阴性 HBV/HCV/HIV 核酸联检反应性献血者 HBV 感染特征研究 [J]. 中国输血杂志, 2016, 29(2):173-177.
- [2] 陈淑娟. 枣庄地区乙肝核酸检测阳性献血者检测分析 [J]. 中国保健营养, 2016, 26(31):120-121.
- [3] 吕岳峰, 朱志斌, 黄升中, 等. 2013-2015 年某地区献血者 HBsAg 漏检情况及 HBV 基因测序分析 [J]. 国际检验医学杂志, 2017, 38(6):815-816.

(上接第 53 页)

运动能力发育、身体生长发育等; 产后 3 个月, 母乳组产妇抑郁评分显著低于人工组产妇, 产后 3 周子宫恢复正常、乳房正常率高于人工组产妇 ($P < 0.05$)。这与田滢^[2]研究结果相符, 说明母乳喂养能有效促进产妇精神状态改善、子宫恢复正常、乳房肿痛消失。

综上所述, 采取母乳喂养的方式能促进新生儿的生长发

育, 并改善产妇精神状况, 促进其康复, 因此选取母乳喂养的方式更佳。

[参考文献]

- [1] 汪清华, 蔡英, 高玲. 不同喂养方式对新生儿黄疸及体重的影响 [J]. 中外女性健康研究, 2016, 12(14):10-10.
- [2] 田滢. 不同喂养方式对产科新生儿发育及产妇康复的影响 [J]. 实用临床医药杂志, 2016, 20(4):127-129.

(上接第 54 页)

切除术相比较, 腹腔镜胆囊切除术的术中出血量更少, 手术时间、住院时间更短, 而且术后并发症发生率更低, 值得临床推广。

[参考文献]

[1] 齐帅. 结石性胆囊炎患者开腹及腹腔镜手术切除胆囊治疗效果

对比观察 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 3(40):7932-7933.

[2] 汤玉松. 开腹及腹腔镜手术切除胆囊治疗结石性胆囊炎的临床疗效 [J]. 中国社区医师, 2016, 32(24):52-53.

[3] 孟伟. 开腹及腹腔镜手术治疗结石性胆囊炎的疗效及并发症分析 [J]. 基层医学论坛, 2016, 20(23):3187-3188.

(上接第 55 页)

[1] 夏征, 胡沛丽, 彭燕. 三级护理质控网对新生儿重症监护室护理管理质量的影响 [J]. 护理实践与研究, 2017, 14(9):106-108.

[2] 刘妙玲, 李静静, 杨水兰, 等. 飞行检查在新生儿重症监护室医院感染管理中的应用 [J]. 全科护理, 2016, 14(1):85-86.

[3] 卢凌云, 李亚飞. 护理安全管理对新生儿重症监护室患儿不良

反应发生率、感染率及风险事件发生率的改善作用 [J]. 医药, 2016, 4(4):00064-00064.

[4] 陈燕. 发展性照顾在新生儿重症监护室早产儿护理中的应用效果观察 [J]. 临床合理用药杂志, 2016, 9(27):172-173.

[5] 曹亮, 贺芬萍, 易青梅, 等. 程序化护理管理模式在新生儿重症监护病房中的应用效果 [J]. 当代护士 (中旬刊), 2018, 6(1):65-66.