

硫酸镁联合硫酸沙丁胺醇雾化吸入治疗小儿重度支气管哮喘急性发作的临床观察

汤青华

南县妇幼保健计划生育服务中心 湖南益阳 413200

[摘要]目的 观察和分析硫酸镁联合硫酸沙丁胺醇雾化吸入治疗小儿重度支气管哮喘急性发作的临床疗效。**方法** 将本院的 100 例小儿重度支气管哮喘急性发作的患者选取为此次研究的对象,将患者按照治疗方式分为对照组与研究组,两组中各有 50 例。对照组患者采用硫酸沙丁胺醇雾化吸入治疗,研究组则采用硫酸镁联合硫酸沙丁胺醇雾化吸入治疗,观察两组患者在治疗 3 天之后的临床疗效,并进行对比。**结果** 研究组患者的最大呼气流量、咳嗽症状消失时间、1 秒用力呼气容积、哮喘音消失时间以及不良反应方面均显著优于对照组,差异较明显, $P < 0.05$, 具有统计学意义。**结论** 针对小儿重度支气管哮喘急性发作采用硫酸镁联合硫酸沙丁胺醇雾化吸入治疗的效果更为显著,能够使患者的临床症状得到有效缓解,缩短症状消失时间,促进患者病情康复,减少不良反应症状发生。

[关键词] 硫酸镁;硫酸沙丁胺醇雾化吸入;小儿重度支气管哮喘急性发作

[中图分类号] R725.6

[文献标识码] A

[文章编号] 1674-9561 (2018) 02-087-01

支气管哮喘在临床上相当多见,患者会出现气促、咳嗽、胸闷以及喘息等临床症状,支气管哮喘在各个年龄段群体中都比较多见,但大部分基本都始发在 5 岁左右以前^[1]。小儿重度支气管哮喘急性发作需要得到快速有效的治疗和控制,才能够尽大可能使患者的生命健康安全得到一定的保障。本文对我院其中 50 例小儿重度支气管哮喘急性发作患者采用硫酸镁联合硫酸沙丁胺醇雾化吸入治疗的效果进行观察与分析,具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料:将 2014 年 2 月至 2016 年 12 月之间在本院接受诊治的 100 例小儿重度支气管哮喘急性发作患者抽取为此次研究所需的对象,将患有严重脏器功能不全以及精神系统疾病的患者予以排除。将抽取到的患者分为两组,分别有研究组与对照组,两组中各有 50 例。在研究组中有 31 例男,19 例女,年龄最小的 4 岁,年龄最大的 14 岁,平均年龄为 (8.3 ± 2.5) 岁;在对照组中有男 26 例,女 24 例,年龄最小的 5 岁,最大的 13 岁,平均年龄为 (8.7 ± 2.2) 岁;两组患者之间的性别、年龄等方面的基础病例资料对比, $P > 0.05$, 差异没有统计学意义,可以对比。

1.2 方法:对照组患者采用硫酸沙丁胺醇雾化吸入治疗,将剂量为 2.5mg 的硫酸沙丁胺醇加入至浓度为 0.9% 剂量为 15ml 的氯化钠溶液中,以雾化吸入方式用药。研究组则采用硫酸镁联合硫酸沙丁胺醇雾化吸入治疗,将剂量为 2.5mg 的硫酸沙丁胺醇与剂量为 4.5ml 浓度为 10% 的硫酸镁加入至剂量为 15ml 浓度为 0.9% 的氯化钠溶液中,同样进行雾化吸入治疗,两组患者每天进行雾化吸入治疗 2 次,每次治疗的时间为 15min,对两组患者在治疗 3 天之后的临床治疗效果进行对比。

1.3 统计学分析:将得到的所有数据采用 SPSS17.0 的统计学软件对其进行分析研究,计量资料、组间的比较和计数资料将分别选用 t 与 χ^2 来进行检验,计数资料用率(百分比)的方式来表达,主要临床症状的评分采用 $\bar{x} \pm s$ 的形式来表示, $P < 0.05$ 表示其差异具有统计学的意义。

1.4 观察指标:对两组患者在治疗 3 天之后的咳嗽症状消失时间、哮喘音消失时间以及不良反应方面进行观察并记录,对于患者的最大呼气峰流速进行检查并做好相应的记录。

1.5 判定标准:不良反应症状包括头晕、恶心、面色苍白等,不良反应发生率为头晕、恶心、面色苍白例数总和所占比例。

2 结果

研究组患者的咳嗽症状消失时间、哮喘音消失时间以及不良反应方面均显著少于对照组,差异较明显, $P < 0.05$, 具有统计学意义;同时最大呼气峰流速的改善情况优于对照组,差异较明显, $P < 0.05$, 具有统计学意义。见表 1 和表 2。

3 讨论

虽然小儿重度支气管哮喘急性发作在临床上并不多见,但是仍存在。部分患者在发生哮喘急性发作的情况下如果没有得到及时的治疗

和控制,则会引发其发展为重症哮喘导致患者死亡,对患者的生命安全造成威胁。因此对于小儿重度支气管哮喘急性发作患者必须给予快速有效的治疗和缓解^[2]。目前临床上主要采用硫酸沙丁胺醇与硫酸镁药物进行治疗,但大部分医生会选择单纯使用其中一种药物治疗,治疗效果并不理想,患者的症状虽然能够得到一时的缓解,但是病情容易反复发作,同时引发不良反应症状出现。近年来临床上逐渐开始将两种药物联合使用进行雾化吸入治疗,治疗效果相对于单纯用药来说较为显著。

硫酸沙丁胺醇属于一种 β_2 受体激动剂,能够将支气管迅速扩张,对于炎症介质的释放与产生起到一定的抑制作用,使患者顺利排出痰液,从而达到缓解哮喘症状的目的,是临床上在治疗哮喘时比较多用的药物^[3]。该药物的药效起效较快,但是药效作用时间短,患者需要反复用药,并且容易引起不良反应发生。硫酸镁同样能够扩张支气管,能够针对肺结构的改变以及气道重塑气道一定的预防作用。此外,镁剂对患者能够起到镇静的作用,缓解患者的焦虑状态,使患者的哮喘症状得到有效的缓解。此次研究结果显示,经过硫酸镁联合硫酸沙丁胺醇雾化吸入治疗的研究组患者的咳嗽症状消失时间、哮喘音消失时间以及不良反应方面均显著少于对照组,同时最大呼气峰流速的改善情况优于对照组,差异较明显, $P < 0.05$, 具有统计学意义。这证明联合用药治疗的效果相对于单纯使用硫酸沙丁胺醇雾化吸入治疗的效果更加有效,能够在提高治疗效果的同时减少不良反应的发生,提高了安全性,应用价值较高。

综上所述,针对小儿重度支气管哮喘急性发作采用硫酸镁联合硫酸沙丁胺醇雾化吸入治疗的效果更为显著,能够使患者的临床症状得到有效缓解,缩短症状消失时间,促进患者病情康复,减少不良反应症状发生,值得在临床上推广应用。

表 1: 两组患者的咳嗽消失时间、哮喘音消失时间、最大呼气峰流速比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	咳嗽消失时间(d)	哮喘音消失时间(d)	最大呼气峰流速
研究组	50	5.1 ± 0.6	3.9 ± 1.8	249.5 ± 42.2
对照组	50	6.8 ± 1.4	5.8 ± 2.6	229.4 ± 40.3

表 2: 两组患者不良反应发生情况比较 (n)

组别	例数	头晕	恶心	面色苍白	不良反应发生率
研究组	50	0	1	1	2 (4.0)
对照组	50	3	2	4	9 (18.0)

[参考文献]

- [1] 苏红苗.布地奈德联合沙丁胺醇雾化吸入治疗小儿支气管哮喘急性发作 60 例的临床观察[J].贵阳中医学院学报, 2013, 24(05):76-77.
- [2] 廖培良, 冯戈平, 陈维等.布地奈德联合硫酸沙丁胺醇雾化吸入治疗小儿哮喘急性发作临床观察[J].医学理论与实践, 2013, 20(12):1597-1598.
- [3] 张晶瑶.布地奈德联合沙丁胺醇雾化吸入治疗小儿支气管哮喘急性发作效果的临床观察[J].中国医药指南, 2012, 11(32):103-104.