

四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证临床观察

易志高

衡阳县中医医院 湖南衡阳 421200

[摘要]目的 分析四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证临床疗效。**方法** 选取 2014 年 6 月至 2017 年 6 月来我院接诊的 130 例脾胃气虚证的临床患者进行研究,随机分为对照组和观察组,每组 65 例。对照组的患者采用常规的方法治疗中医内科疾病脾胃气虚证,观察组的患者在对照组的基础上添加四君子汤治疗。观察两组的临床治疗效果。**结果** 治疗后,观察组患者的临床疗效明显高于对照组($P<0.05$)。**结论** 四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证患者疗效显著,可明显降低本病的复发率。

[关键词] 四君子汤; 中医内科; 脾胃肾虚; 临床观察

[中图分类号] R259

[文献标识码] A

[文章编号] 1674-9561(2018)03-050-01

脾胃气虚是最常见的一种中医内科疾病,脾胃气虚证是指正气不足,其病因复杂,难以辨别^[1]。临床上经常结合中医的方法进行治疗,但副作用较大,没有针对性,使病程延长而且效果不显著,给患者造成了极大的痛苦,严重威胁患者的身体健康,使患者的生活质量降低。四君子汤中的白术、甘草、茯苓和人参都在人体中发挥着非常重要的意义。其中白术的功效是健脾,帮助益气助运;人参是健脾养胃;茯苓的功效是健脾渗湿;茯苓结合白术使用时,四君子汤的功效更加显著^[2]。四君子汤中的甘草主要的功效是调和诸药四君子汤在临床实践中治疗脾胃气虚证的患者取得了显著的效果,提高了患者的生活质量和水平,并发症较少,为了观察在治疗中医内科疾病中四君子汤对脾胃气虚证的临床效果,具体分析如下:

1 材料与方法

1.1 一般资料

选取 2014 年 6 月至 2017 年 6 月来我院接诊的 130 例脾胃气虚证的临床患者为我们的研究对象,按照随机数表法均分为两组,对照组(65)和观察组(65)。所有的临床患者全都符合中医内科的临床诊断标准脾胃气虚证。观察组有男 35 例,女 30 例;年龄 25-76。平均年龄为(46.5±9.8)岁;对照组患者中有男 38 例,女 27 例;年龄 20-77,平均年龄为(45.7±8.9)岁,在一般资料方面例如性别、年龄、病程等差异无统计学意义($P>0.05$),可进行比较。

1.2 方法

对照组的临床患者应用的常规药物进行治疗中医内科疾

病脾胃气虚证,由医院的医护人员根据患者具体的临床症状以及各种检查的结果进行对症治疗,一般为两周。观察组患者在对照组的基础上加四君子汤进行治疗。四君子汤的主要方剂为:茯苓、人参、白术各 10g,甘草 6g。每天 1 剂,添加水煎要口服。每份剂药分三次服下,一般两周为一个疗程。特别是在在服药的期间医护人员要根据患者的病情的变化及时做适当的处理,比如增加或减少药物的种类和剂量

1.3 观察指标

对两组患者治疗 16d 后情况观察比较。对比两组患者的临床效果。痊愈:临床上表现为患者出现的食欲萎靡的症状完全消失及身体里的各项检查指标都恢复正常。显效:临床上表现为患者出现的食欲萎靡的症状基本上消失,身体里的指标基本上和正常一样。有效:临床上出现的食欲萎靡的症状基本上消失,身体的各项指标不及正常值。无效:临床上出现的症状患者没有好转反而比入院前较严重。总有效率=(痊愈例数+有效例数+显效例数)/总例数*100%

1.4 统计学分析

选择 spss18.0 进行数据统计,用百分比的形式表示技数资料为[n(%)],进行比较的数据用 χ^2 检验,当 $P<0.05$ 时,差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者临床治疗效果比较

观察组的总有效率 70.77% 显著高于对照组 47.835,两组比较具有统计学意义($P<0.05$),具体见表一。

表一两组患者临床治疗效果比较[n(%)]

组别	病例数	治疗天数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
观察组	65	16	20(30.77)	16(24.62)	10(15.38)	4(6.15)	46(70.77%)
对照组	65	16	4(6.15)	10(15.38)	8(12.31)	15(23.08)	22(47.83%)
χ^2 值				3.9372			13.1910
P 值				0.0001			0.0003

3 讨论

在理论中,中医认为,五脏的根蒂在胃脾,重视胃脾在治病的时候,脾胃虚弱的基本类型包括脾胃气虚,是因为患者的脾气不足导致浑身无力,食欲减退,腹胀、腹痛、面色发黄等症状,引起这些症状的主要原因是临床患者在饮食上不规则、过度疲劳等。四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证得到推广应用^[3]。四君子汤在临床治疗中起到的作用是健脾益气。脾胃气虚的临床患者,有明显的说话有气无力,表明自身气血生化不足;脾胃失调的患者,会出现食欲减退的症状^[4]。四君子汤中的白术、甘草、茯苓和人参都在人体中发挥着非常重要的意义。四君子汤中的甘草主要的功效是调和诸药,研究表明,四君子汤以益气健脾为主,适合临床上脾胃气虚的患者^[5]。

观察组在本次研究中经四君子汤治疗后,总有效率 70.77% 显著优于对照组 47.83%,由此可知,四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证有积极的效果,使患者身体里的胃气和脾气维持在正常水平,所以对于临床治疗和患者都具有非常重要的价值,四君子汤充分运用自身的药物疗效对临床患

者进行血、气的调整。使患者脾安气顺,从而改善患者的睡眠状况。此外,四君子汤添加味方首当其冲的功效是异功散。

综上所述,四君子汤治疗的中医内科疾病脾胃气虚证疗效要好,并发症较小,副作用少,减轻患者的疼痛及各种不适,尽早的恢复健康的状态。所以,四君子汤治疗中医内科疾病的脾胃气虚值得被大家推广和认可。

[参考文献]

- [1] 刘瑞霞,王振国.当代中医内科脾胃学派的概念及创新特点[J].中医杂志,2015,56(18):1535-1537.
- [2] 齐农科,王红卫.四君子汤治疗脾胃气虚证的疗效探究[J].中国实用医药,2017,12(15):90-91.
- [3] 刘海全.四君子汤在中医内科疾病脾胃气虚中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2016,1(9):63.
- [4] 温廷秀.探析四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证疗效[J].光明中医,2016,31(16):2367-2369.
- [5] 刘彩玲.四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证疗效分析[J].光明中医,2017,32(17):2511-2513.