

鼻尖整形联合硅胶假体置入在鼻部整形临床效果观察

李文清

景谷傣族彝族自治县人民医院 云南普洱 666499

[摘要]目的 探讨鼻尖整形联合硅胶假体置入在鼻部整形中的临床效果。**方法** 选取 2016 年 11 月至 2017 年 11 月在我院进行鼻部整形的 20 例患者临床资料,随机分为研究组与对照组,每组各 10 例。研究组采取鼻尖整形联合硅胶假体置入方式,对照组采取常规 L 型鼻假体置入方式,比较两组的临床效果。**结果** 研究组整形总有效率为 100.00%,显著高于对照组 ($P < 0.05$);研究组鼻尖翘挺满意 (96.74 ± 5.62) 分,鼻外形美观满意 (95.82 ± 5.43) 分,均显著高于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 鼻尖整形联合硅胶假体置入术应用于鼻部整形中,可取得良好整形效果,患者术后满意度高。

[关键词] 鼻部整形;鼻尖整形;硅胶假体置入;美容

[中图分类号] R765

[文献标识码] A

[文章编号] 1674-9561 (2018) 01-065-02

鼻部整形是临床上较为常见的一种美容外科手术之一,鼻部处于人体面部正中央,对人类的外貌有着极为重要的意义。因此,临床应不断研究更具优势的鼻部整形手术,以优质疗效获取患者的信任与支持,以此提高美容外科整体医疗水平^[1]。本文着重探讨鼻尖整形联合硅胶假体置入在鼻部整形中的临床效果,现分析如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2016 年 11 月至 2017 年 11 月在我院进行鼻部整形的 20 例患者临床资料,随机分为研究组与对照组,每组各 10 例。其中,研究组男 2 例,女 8 例;年龄 25-38 岁,平均 (33.12 ± 3.25) 岁;鼻尖低垂 3 例、鼻根低 5 例、鞍鼻 2 例。对照组男 1 例,女 9 例;年龄 24-39 岁,平均 (33.25 ± 3.42) 岁;鼻尖低垂 5 例、鼻根低 4 例、鞍鼻 1 例。两组基线资料 ($P > 0.05$),具可比性。

1.2 方法

对照组采取常规 L 型鼻假体置入方式,方法为:①医师在术前细致观察患者鼻部,准确测量出鼻、唇等部位,结合患者实际要求与其面部情况确定鼻部大致框架。②麻醉后,严格按照预定切线进行鼻部组织分离,注意手术过程中不可切除鼻组织。③将雕刻好的假体置入后,选择 7-0 尼龙线进行细致缝合。④术后给予伤口细致护理,同时服用 3d 抗生素,预防感染,术后 7d 拆线。

研究组采取鼻尖整形联合硅胶假体置入方式,方法为:①术前,医师科学标记鼻部正中线、鼻尖、鼻翼等位置,随后清压鼻翼两侧软骨。②在鼻翼内缘和鼻小柱处行“蝶形切口”,随后细致雕刻硅胶假体,同时浸润假体以备用。③麻醉后,根据已设计好的纹状切开鼻部皮肤,随后分离鼻背筋膜以及假体植入隧道。④使用“内测进针-外侧出针-尾端进针-头端出针”的手法将两侧鼻端距离缩短,直到两侧鼻翼顶部对齐并呈现出理想的隆起效果与外侧下陷效果。随后收紧缝线,将雕刻好的硅胶假体放置植入隧道中,充分确认置入位置和外形符合美学标准及患者要求。⑤将鼻小柱皮瓣缓慢向鼻尖处推进,随后使用 6-0 尼龙线以 Y 形方式进行切口缝合。⑥以无菌敷包将切口包扎好,同时外敷祛疤痕药物;术后 3d 给予抗生素治疗,术后 7d 拆线。

1.3 观察指标及评定标准

观察并比较两组的整形效果以及患者术后满意度。其中,术后满意度根据我院自拟的评分表进行判定,包括鼻尖翘挺满意和鼻外形美观满意 2 项,每项总分各 100 分,分值与满意度成正比例关系。整形效果分为 3 个等级^[2]:鼻尖整形效果完全符合美学标准、符合患者要求、术后恢复良好为显效;鼻尖整形效果基本符合美学标准、患者基本满意、术后无并发症发生为有效;鼻尖整形效果不符合美学标准、患者不满意,

或手术失败为无效。

1.4 统计学处理

所有数据均使用统计学软件包 SPSS21.0 进行分析处理,计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示,计数资料以率 (%) 表示,若 $P < 0.05$,则两组比较差异存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组整形效果比较

研究组整形总有效率显著高于参照组 ($P < 0.05$),详见表 1。

表 1: 两组整形效果比较 [n(%)]

组别	显效	有效	无效	总有效率 (%)
研究组 (n=10)	8 (80.00) ^a	2 (20.00)	0 (0.00) ^a	100.00 ^a
参照组 (n=10)	6 (60.00)	2 (20.00)	2 (20.00)	80.00

注:与参照组比较,^a $P < 0.05$ 。

2.2 两组术后满意度比较

研究组鼻尖翘挺满意 (96.74 ± 5.62) 分,鼻外形美观满意 (95.82 ± 5.43) 分;对照组 (鼻尖翘挺满意 (89.45 ± 5.37) 分,鼻外形美观满意 (90.64 ± 5.26) 分,研究组显著高于对照组 ($P < 0.05$)。

3 讨论

由于东方人的鼻部结构不够高挺,再加上人们生活水平的提高,部分人群对自身外貌日益重视,使得临床鼻部整形的患者逐渐增多^[3-4]。本次研究结果显示,研究组鼻尖翘挺满意评分、鼻外形美观满意评分以及整形总有效率均显著高于对照组,表明鼻部整形采用鼻尖整形联合硅胶假体置入术的方式,可有效重塑患者外貌美观度,取得令人满意的临床效果。原因分析为:单纯性鼻部整形手术虽能将鼻部外观结构整体提高,但并未达到鼻部形体挺拔、精致、自然等美学要求,使得临床效果并不十分理想^[5]。鼻尖整形联合硅胶假体置入术在手术过程中采取“蝶形”切口方式,使患者鼻尖部位充分暴露,可有效扩大手术视野,有利于置入硅胶假体之后对其位置、高度、形态等因素进行判别调整,使得术后鼻部外观更加挺拔、鼻翼轮廓更加明朗,不仅符合患者的实际要求,还与现代美学审美标准相符。同时,术中 Y 形缝合方式可有效减少假体对鼻部皮肤的张力,有效减轻鼻尖支持结构损伤情况,使手术更为安全、可靠。此外,精心雕刻的假体结合患者实际面部形态打造,不仅具有个性化,还符合患者要求以及美学标准,使患者整形后整体外观舒适、自然。

综上所述,鼻尖整形联合硅胶假体置入术应用于鼻部整形中,可取得良好的整形效果,且患者术后满意度高。

[参考文献]

[1] 何汀,何林,唐小荣,等.应用不同材料技术进行鼻尖整形手

(下转第 69 页)

2.3 治疗前后的炎症因子水平比较

两组治疗前的 IL-6、CRP、TNF- α 炎症因子指标水平差异无统计学意义 ($P > 0.05$)；治疗后两组的以上炎症因子指标水平均下降 ($P < 0.05$)，而两组间比较观察组低于对照组 ($P < 0.05$)，见表 2。

3 讨论

慢阻肺的发生是由巨噬细胞、中性粒细胞、淋巴细胞等多种炎症介质参与的慢性炎症反应，在急性发作期炎症加重，支气管粘膜发生严重的充血坏死，并形成溃疡，气道基底部肉芽组织和机化纤维组织增生，气管反复损伤和修复，导致气道重塑，气流受限，患者的呼吸困难、咳嗽、咳痰等症状严重，甚至伴有脓性痰液及缺氧^[2]。因此慢阻肺急性发作期除予以扩张支气管、吸氧等治疗外，还要及时予以排痰并抑制炎症反应。

从本研究结果中可看出观察组的治疗有效率高于对照组，两组治疗后的 FEV1%pred、FEV1/FEV 指标水平均提高，而观察组高于对照组，且两组治疗后的 IL-6、CRP、TNF- α 炎症因子水平均降低，观察组低于对照组，说明大剂量的沐舒坦治疗慢阻肺急性加重期可提高治疗效果，并能更好的改善患者的肺通气功能，抑制气道的炎症反应。沐舒坦属于气道润滑剂，主要用于祛痰的治疗，药物的主要活性成分为盐酸氨溴索，祛痰的机制为促进呼吸道表面活性物质的生成，对浆液性和粘液性物质的分泌进行调节，减少呼吸道分泌物的粘性，

促进纤毛的运动，强化呼吸道痰液的排出，改善肺通气功能^[3]。另外沐舒坦具有一定的抗炎和抗氧化的作用，该药物经静滴后主要分布在肺、肝、肾等器官中，与抗生素合用时可提高肺组织中抗生素的浓度，在大剂量给药的情况下，可促进肺表面活性物质的生成，增加肺泡表面的张力，抑制肺组织的过氧化损伤，促进肺组织细胞化学趋化反应，提高局部抗生素的药物浓度，从而强化抗炎效果^[4-5]。

综上所述，应用大剂量沐舒坦静脉滴注治疗慢阻肺急性加重期可增强疗效，还可提高肺通气功能，加强抗炎效果，值得临床推广。

【参考文献】

- [1] 于彩红. 胸腺肽对慢阻肺急性加重期的疗效及 T 淋巴细胞亚群的影响 [J]. 临床肺科杂志, 2016, 21(4):670-673.
- [2] 林其昌, 刘凯雄, 刘少滨, 等. 莫西沙星治疗慢性阻塞性肺疾病急性加重疗效和安全性的多中心研究 [J]. 中华结核和呼吸杂志, 2015, 38(5):366-369.
- [3] 刘咏梅. 沐舒坦治疗慢性阻塞性肺病急性加重期的应用与合适剂量分析 [J]. 中国医药导刊, 2017, 19(1):65-66.
- [4] 范照三, 赵辛, 侯彩巍, 等. 沐舒坦静脉滴注辅助治疗 AECOPD II 型呼吸衰竭患者的临床观察 [J]. 河北医科大学学报, 2016, 37(4):447-450.
- [5] 徐荣勋. 沐舒坦对老年慢性支气管炎患者 CD4⁺、CD8⁺ 细胞影响分析 [J]. 贵州医药, 2016, 40(12):1277-1279.

(上接第 63 页)

- [1] 赵聪亚, 乔京贵, 陈继龙等. 探讨血清白蛋白和球蛋白对乙型肝炎相关肝硬化的诊断价值 [J]. 中国实验诊断学, 2015, (11):1877-1879.
- [2] 王铁征, 武聚山, 孟凡坤等. 瞬时弹性测定对无创诊断早期乙型肝炎相关肝硬化的价值评价 [J]. 首都医科大学学报, 2017, 38(2):299-303.

(上接第 64 页)

得在临床上推广使用。

【参考文献】

- [1] 徐谷香, 陈淑惠. 围术期整体护理干预应用于鼻内镜手术治疗慢性鼻窦炎的效果 [J]. 中国卫生标准管理, 2017, 8(25):191-192.
- [2] 朱菁, 黄凤鸣, 黄静. 慢性鼻窦炎鼻内镜手术中临床护理路径的应用效果分析 [J]. 中外医学研究, 2017, 15(31):95-96.

(上接第 65 页)

- [1] 术的效果比较 [J]. 医疗装备, 2016, 29(14):111-112.
- [2] 刘克寒. 鼻尖整形联合硅胶假体置入在鼻部整形的效果观察 [J]. 中国民康医学, 2015, 27(24):65-66.
- [3] 黄展翼. 玻尿酸注射与硅胶假体在美容整形隆鼻术中应用研究

- [3] 刘颖, 樊蓉, 陈简等. 慢性乙型肝炎病毒感染相关肝硬化患者的肾功能及危险因素分析 [J]. 南方医科大学学报, 2014, (4):472-476.
- [4] 闫雪华. 恩替卡韦联合复方鳖甲软肝片治疗代偿期乙型肝炎肝硬化疗效观察 [J]. 西部中医药, 2014, (7):84-86.
- [5] 戴喜梅, 张亚丽, 许伟等. 恩替卡韦联合复方鳖甲软肝片治疗乙型肝炎早期肝硬化疗效观察 [J]. 肝脏, 2014, (12):958-959.

- [3] 陈珊. 鼻内镜手术在慢性鼻窦炎鼻息肉临床治疗中的应用效果分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(83):20+25.
- [4] 陈雷. 鼻内镜手术在慢性鼻窦炎鼻息肉临床治疗中的应用效果分析 [J]. 中国继续医学教育, 2017, 9(23):101-103.
- [5] 周翠平. 舒适护理在接受鼻内镜手术的慢性鼻窦炎患者临床护理中的应用效果 [J]. 当代医药论坛, 2017, 15(14):173-175.

- [1]. 中国医疗器械信息, 2017, 12(22):45-46.
- [4] 王俊歌, 赵亚南. 硅胶假体与透明质酸注射在美容整形隆鼻术中的应用对比 [J]. 中国实用医药, 2016, 11(35):85-86.
- [5] 肖凌, 毛健清, 郝劲伟. 60 例鼻尖整形联合硅胶假体置入在鼻部整形中的运用 [J]. 中国医疗美容, 2017, 7(9):5-7.

(上接第 66 页)

【参考文献】

- [1] 沈志梅, 徐燕. 两种雾化吸入方法在老年支气管肺炎中的应用 [J]. 中国误诊学杂志, 2012, 12(18):4967-4968.

- [2] 杨荣平, 王佐凤. 不同雾化吸入法在肺炎患儿治疗中的应用效果观察 [J]. 大家健康旬刊, 2016, 10(1):789.
- [3] 蒋兴义, 王建芬. 两种雾化吸入法在肺炎患儿治疗中的应用效果比较研究 [J]. 大家健康: 学术版, 2016, 17(6):456.

(上接第 67 页)

放疗治疗高龄食管癌患者相较于单纯的放疗治疗，能有效改善患者的临床症状，减低放疗毒副反应，提高患者生活质量，增强患者放疗耐受性，有利于提高患者的近期生存率，具有临床应用价值。

【参考文献】

- [1] 高飞, 贾霖, 杜小波, 罗昭全, 韩建军, 何君. 胸腺肽 $\alpha 1$ 对 II、III 期老年食管癌患者新辅助化疗及手术后免疫功能的影响 [J]. 现代肿瘤医学, 2015 (7): 954-957.
- [2] 周际昌. 实用肿瘤内科学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2000, 33.
- [3] 吕叶, 刘涛, 闫帅, 马成龙, 茅卫东. 胸腺肽 $\alpha 1$ 对晚期食管癌化疗患者免疫功能的影响 [J]. 中国医师进修杂志, 2014, 37(7): 25.