



青少年患者实施正畸治疗中的牙周护理对策分析

陈 艳 (湖南省湘西州人民医院(乾州新区)门诊部 416000)

摘要: **目的** 对青少年正畸治疗牙周护理方法进行探讨。**方法** 选取2016年6月至2017年6月我院收治的74例正畸治疗青少年,随机分为观察组与对照组,各37例,对照组给予常规口腔护理,观察组给予牙周护理,对比两组护理效果。**结果** 口腔治疗计划总时间方面,观察组少于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);护理满意度方面,观察组(94.59%)高于对照组(81.08%),差异有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 给予正畸治疗青少年牙周护理模式,可有效缩短治疗时间,护理满意度较高,值得推广。

关键词: 正畸治疗 青少年 牙周护理

中图分类号: R473.78 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2018)03-363-01

对牙合畸形患者治疗中,正畸治疗应用广泛,该治疗方法实施中,多数患者可能出现不同程度的牙周疾病,尤其在青少年人群中多见,对治疗进程带来影响,同时也可能导致牙周出现不可逆破坏^[1]。所以正畸治疗中,需加强牙周护理干预,减少牙周疾病的发生。本研究针对本院74例正畸治疗青少年进行研究,对牙周护理措施的应用效果进行观察,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2016年6月至2017年6月我院收治的74例正畸治疗青少年,随机分为观察组与对照组,各37例。对照组中,男21例,女16例,年龄最小13岁,最大28岁,平均(17.4±2.8)岁,病程最短1年,最长8年,平均(3.4±1.3)年;观察组中,男20例,女17例,年龄最小12岁,最大27岁,平均(17.6±2.5)岁,病程最短1年,最长9年,平均(3.6±1.2)年。一般资料对比,两组无显著差异, $P > 0.05$,有可比性。

1.2 方法

对照组:本组患者给予常规口腔护理

观察组:本组患者在常规护理基础上应用牙周护理模式,具体措施如下:1)心理护理。患者在入院治疗时,护理人员对患者热情接待,主动询问患者病情及感受。与患者多交流沟通,在沟通过程中,对患者的心理状态进行了解。由于进行正畸治疗的患者对治疗方法不了解,对治疗效果也不清楚,所以,多数患者在心理上存在担心、顾虑等不良情绪,护理人员对出现负性心理的患者要及时进行心理疏导,向患者及家属详细讲解正畸治疗的方法及疗效,同时对治疗期间可能出现的牙周疾病成因、治疗方法及注意事项等进行介绍,让患者对牙周病有深入的认识,从而使其在治疗过程中能够积极配合,提高治疗依从性。2)治疗护理。治疗前,对患者口腔卫生及牙周疾病情况进行详细检查,护理人员与患者充分沟通,让患者做好正畸治疗准备,对于口腔卫生不佳者,戴入矫治器前,要对口腔卫生进行反复的指导与宣教,指导患者正确的进行刷牙,养成口腔卫生习惯,自觉维护口腔健康。治疗中,患者在矫治器粘接后,由于口腔环境改变,菌斑更容易聚集,所以要加强对患者口腔健康的宣教,在患者复诊时要反复强调,每天早晚用含氟牙膏刷牙,养成刷牙习惯^[2]。由于牙齿唇颊面被弓丝、带环及托槽分为上下两部分,因此在口腔清洁时,对托槽要分托槽顶面、托槽k面及托槽龈面三部分清洁,刷牙后让家属对矫治器上残留食物进行检查,并记录患者与督促患者口腔卫生情况^[3]。此外,要求患者每天增加漱口的次数;在佩戴矫治器后,部分患者存在不适情况,要给予患者指导,缓解其紧张心理,逐渐适应治疗过程。3)健康教育。治疗后,对患者进行健康宣教,要求患者继续保持良好的口腔卫生习惯,指导患者在矫治器拆除后正确进行刷牙,同时养成饭后刷牙的习惯,同时教给患者自我观察口腔情况的方法,定期复诊。

1.3 观察指标

对两组患者口腔治疗总时间进行统计对比,采用本院自制护理满意度调查问卷,问卷满分100分,非常满意(90分以上)、满意(70-89分)、不满意(70分以下),护理满意度=(非常满意+满意)/总例数×100%,对比两组护理满意度。

1.4 统计学分析

采用SPSS19.0统计学软件进行数据处理, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义,计量资料用均数标准差表示,用t检验,计数资料用%表示,用 χ^2 检验。

2 结果

在口腔正畸治疗实施时间方面,观察组共计(14.21±2.36)d,对照组共计(19.86±3.52)d,观察组明显少于对照组,差异有统计学意义($t=3.177$, $P < 0.05$)。护理满意度方面,观察组为94.59%,对照组为81.08%,观察组明显高于对照组,差异有统计学意义, $P < 0.05$,见表1。

表1: 两组护理满意度对比[n(%)]

组别	非常满意	满意	不满意	护理满意度
观察组(n=37)	23(62.16%)	12(32.43%)	2(5.41%)	35(94.59%)
对照组(n=37)	14(37.84%)	16(42.24%)	7(18.92%)	30(81.08%)
χ^2	/			7.824
P	/			< 0.05

3 讨论

目前,临床中对牙合畸形采用正畸治疗方法比较多,且以青少年人群为主,部分患者对该项治疗中,可能出现的牙周疾病问题不了解,在治疗过程中刷牙时可能出现出血情况,引起患者心理出现紧张、担心等情绪,甚至停止刷牙,导致炎症程度加重,形成恶性循环,价值正畸治疗本身可导致患者出现不适感,多种因素综合作用下,患者治疗依从性也会降低,对最终治疗效果带来影响^[4]。所以,在患者治疗过程中,给予患者有效的护理干预非常重要,护理人员要耐心倾听患者主诉,对其存在的疑问要给予耐心解答,对牙周病出现的原因及治疗方法、预后等情况要详细向患者讲解,通过与患者共同努力,促使治疗效果得到提升。从本组研究结果来看,观察组在治疗实施时间方面,明显低于对照组($P < 0.05$),护理满意度方面,观察组(94.59%)明显高于对照组(81.08%),差异显著,提示牙周护理在正畸治疗青少年患者中应用,效果比较理想。

综上所述,给予正畸治疗青少年患者牙周护理干预,可有效缩短治疗时间,提高患肢治疗依从性,护理满意度较高,在临床中值得推广应用。

参考文献

- [1] 郑桂珍, 刘芮达. 正畸矫治过程中口腔护理[J]. 内蒙古医科大学学报, 2016, 38(S1):256-258.
- [2] 吴小榕, 陈雪玲. 系统性护理对正畸患者牙周健康的影响分析[J]. 中国卫生标准管理, 2016, 7(08):208-209.
- [3] 赵丽新. 青少年患者实施正畸治疗中的牙周护理体会[J]. 中国卫生标准管理, 2015, 6(03):224-225.
- [4] 金昱. 牙周病的正畸治疗及护理[J]. 中国医药指南, 2014, 12(18):343-344.