



缬沙坦联合百令胶囊在早期糖尿病肾病中的临床观察

龚海军 (张家界市中医医院 湖南张家界 427000)

摘要: **目的** 对早期糖尿病肾病患者临床治疗中实施缬沙坦联合百令胶囊的效果进行分析。**方法** 以本院2013年1月份至2016年12月份期间收治的48例早期糖尿病肾病患者为此次研究对象,经患者的同意,在这48例患者中抽取26例患者给予缬沙坦联合百令胶囊治疗,余下22例患者给予缬沙坦治疗,治疗结束后,对两组患者的临床治疗效果进行比较。**结果** 治疗疗程结束后,观察组患者的24h尿蛋白定量(1.1 ± 0.2)g、收缩压(122 ± 1.6)mmHg、舒张压(79 ± 2.3)mmHg、尿素氮(6.8 ± 2.2)mmol/L、血肌酐(220 ± 3.7) μ mol/L;而对照组患者的24h尿蛋白定量(2.1 ± 0.2)g、收缩压(121 ± 1.6)mmHg、舒张压(84 ± 2.3)mmHg、尿素氮(7.6 ± 2.2)mmol/L、血肌酐(241 ± 3.7) μ mol/L,早期糖尿病肾病患者各项指标相比,差异较大,有统计学意义($p < 0.05$)。**结论** 缬沙坦联合百令胶囊在治疗早期糖尿病肾病中有显著的效果,患者机体各项指标明显好转,有效地促进了患者的健康,提高了患者的生活质量。

关键词: 缬沙坦 百令胶囊 早期糖尿病肾病 临床效果

中图分类号: R587.2 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2018)03-153-01

糖尿病肾病是糖尿病患者最严重的并发症之一,对于糖尿病肾病而言,由于肾小球内毛细血管跨膜压高,肾小球功能下降,很容易早晨肾功能下降。临床主要表现为尿蛋白量增加、尿素氮异常、血肌酐升高、高血糖。这种病对患者的生命健康有着极大的危害,尤其是在早期,糖尿病肾病病症不够明显,很容易被患者忽略,进而造成病情的加重。因此,针对早期糖尿病肾病,及时、有效的治疗十分重要。近年来,联合用药在早期糖尿病肾病中的应用得到了有效的应用,并且取得了较好的效果^[1-2]。本文就缬沙坦联合百令胶囊在早期糖尿病肾病中的临床效果进行了相关的研究,研究对象就是本院2013年1月份至2016年12月份期间收治的48例早期糖尿病肾病患者,现将相关研究内容作如下介绍。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以本院2013年1月份至2016年12月份期间收治的48例早期糖尿病肾病患者为此次研究对象,在随机分配原则的基础上,将此次研究48例患者分成观察组(26例)和对照组(22例)两组。在观察组患者中,男性患者有16例,女性患者有10例,男女之间的比例为8:5,年龄最大的为66岁,年龄最小的为27岁,平均年龄为(46 ± 1.7)岁;在对照组患者中,男性患者有14例,女性患者有8例,男女之间的比例为7:4,年龄最大的为62岁,年龄最小的为25岁,平均年龄为(43 ± 1.4)岁。所有患者临床诊断均符合糖尿病肾病诊断标准,就此次研究统计的临床资料来看,两组患者在年龄、性别等方面相比,差异不大,无统计学意义($p > 0.05$)。

1.2 方法

对对照组患者给予缬沙坦治疗,缬沙坦80mg,口服,一天两次,分早晚服用,持续治疗7周,对观察组患者在此基础上给予百令胶囊治疗,口服,一次4粒,一天三次,分早中晚服用,持续治疗7周,治疗结束后,就两组患者的临床效果进行比较。

1.3 观察指标

以患者的尿蛋白定量、收缩压、舒张压、尿素氮、血肌酐为此次观察指标,治疗结束后,检测患者的尿蛋白定量、收缩压、舒张压、尿素氮、血肌酐值,并进行对比分析。

1.4 统计学分析

此次研究数据均以软件SPSS17.0处理,其中计数资料用标准差用($\bar{x} \pm s$)来表示,研究过程中产生的数据结果用t来检验矫正,用 $p < 0.05$ 表示差异性有统计学意义。

2 结果

治疗疗程结束后,观察组患者的24h尿蛋白定量(1.1 ± 0.2)g、收缩压(122 ± 1.6)mmHg、舒张压(79 ± 2.3)mmHg、尿素氮(6.8 ± 2.2)mmol/L、血肌酐(220 ± 3.7) μ mol/L;而对照组患者的24h尿蛋白定量(2.1 ± 0.2)g、收缩压(121 ± 1.6)mmHg、舒张压(84 ± 2.3)mmHg、尿素氮(7.6 ± 2.2)mmol/L、血肌酐(241 ± 3.7) μ mol/L,早期糖尿病肾病患者各项指标相比,差异较大,有统计学意义($p < 0.05$)。

3 讨论

近年来,糖尿病肾病的发病率有着明显的上升趋势,对于糖尿病患者而言,一旦诱发肾病,就会对患者的生命健康造成威胁。对于早期糖尿病肾病而言,由于早期没有明显的症状,容易被人们忽视,错失治疗的最佳时间。而要想避免病情的恶化,提高患者的生活质量,科学、有效的治疗十分关键。本院对早期糖尿病肾病患者实施缬沙坦联合百令胶囊治疗后取得了良好的效果,为患者的健康生活提供了保障。

缬沙坦作为一种治疗早期糖尿病肾病的药物,对早期糖尿病肾病患者服用该药品,能够迅速发挥其拮抗作用,缬沙坦能够对I型受体(AT1)有高度选择的拮抗,并抑制对I型受体(AT1)所接到的肾上腺细胞释放醛固酮,同时,缬沙坦能够选择性阻断血管紧张素II与肾上腺和血管平滑肌等组织细胞AT1受体的结合,抑制血管收缩和醛固酮分泌,产生降压作用^[3]。百令胶囊是一种补益剂,有着良好的补肾、益精气的效果。百令胶囊其主要成分就是虫草菌丝干粉(虫草酸,甘露醇,甾体以及19种氨基酸),有提高机体免疫,升高白细胞、降低血脂的作用^[5]。通过此次研究发现,缬沙坦联合百令胶囊治疗早期糖尿病肾病取得了较好的成效,有效地降低尿蛋白水平,减轻肾脏损伤,改善患者的生活质量,值得临床应用。

参考文献

- [1] 其木格,于红燕,李瑞英.缬沙坦联合黄葵胶囊治疗早期糖尿病肾病的临床疗效分析[J].内蒙古医学杂志,2016,03:296-298.
- [2] 金旭波.百令胶囊联合缬沙坦胶囊治疗早期糖尿病肾病50例临床分析[J].新中医,2016,08:99-101.
- [3] 钟春梅,李正良,廖常冰.前列地尔联合缬沙坦治疗早期糖尿病肾病临床观察[J].当代医学,2011,36:141-142.
- [4] 曹黎明.百令胶囊联合缬沙坦治疗糖尿病肾病临床效果观察[J].中国医药导刊,2012,09:1571-1572.
- [5] 李湘,陈丹丹.百令胶囊联合依帕司他治疗早期糖尿病肾病的临床观察[J].中国药师,2013,03:413-415.

(上接第152页)

myeloma[J].Leukemia:Official journal of the Leukemia Society of America,Leukemia Research Fund,U.K,2013,27(1):220-225.

[3] 周志刚,陈亚峰.低剂量沙利度胺联合化疗治疗老年多发性骨髓瘤的疗效观察[J].中华肿瘤防治杂志,2015,22(B11):197-198.

[4] Briani,Chiara,Dalla Torre,Chiara,Campagnolo,Marta et al.Lenalidomide in patients with chemotherapy-induced polyneuropathy and relapsed or refractory multiple myeloma:results from a single-centre prospective study[J].Journal of the peripheral nervous system:JPNS,2013,18(1):19-24.