



· 论 著 ·

母婴床旁护理对建立以家庭为中心产后照护模式的价值研究

侯银玉 (桂阳县妇幼保健计划生育服务中心 湖南郴州 424400)

摘要: **目的** 研究产妇在产后接受以家庭为中心的母婴床旁护理干预的临床价值。**方法** 选取2015年11月-2017年5月在我院进行分娩的106例产妇,将其以随机分组的方式分成对照组和观察组,平均每组53例。对照组实施以责任护士为中心的母婴床旁护理干预;观察组实施以家庭为中心的母婴床旁护理干预。对比两组研究对象在产后出现母婴不良事件的例数、产后住院治疗总时间、对产妇产后母婴床旁护理干预模式的满意度。**结果** 观察组研究对象在产后出现母婴不良事件仅有1例,少于对照组的7例,差异显著($P < 0.05$);产后住院治疗总时间短于对照组,组间差异显著($P < 0.05$);对产妇产后母婴床旁护理干预模式的满意度为92.5%,对照组为79.2%,组间比较差异显著($P < 0.05$)。**结论** 产妇在产后接受以家庭为中心的母婴床旁护理干预,可以减少母婴不良事件的发生,缩短产后住院治疗时间,提高产妇对产科护理的满意度。

关键词: 产妇 产后 以家庭为中心 母婴床旁护理

中图分类号: R473.71 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2018)03-040-02

母婴床旁护理具体指的是将产科所涉及到的所有母婴护理干预项目均在产妇的床旁完成,在围产期阶段为产妇、婴儿、家庭提供一种具有充分个性化的临床支持和护理服务^[1]。本研究产妇在产后接受以家庭为中心的母婴床旁护理干预的临床价值。现将研究过程和结果做如下汇报。

1 资料和方法

1.1 一般资料

采用数学随机列表分组的方式将2015年11月-2017年5月在我院进行分娩的106例产妇分成对照组和观察组,平均每组53例。对照组中初产妇32例,经产妇21例;孕周34-42周,平均 39.7 ± 1.5 周;研究对象年龄19-36岁,平均 25.3 ± 4.0 岁;早产19例,足月产34例;自然分娩37例,剖宫产16例;孕次1-7次,平均 1.6 ± 0.5 次;观察组中初产妇30例,经产妇23例;孕周34-43周,平均 39.4 ± 1.1 周;研究对象年龄19-38岁,平均 25.1 ± 4.5 岁;早产17例,足月产36例;自然分娩39例,剖宫产14例;孕次1-7次,平均 1.9 ± 0.7 次。上述几项两组研究对象的自然指标比较,组间数据无显著性差异($P > 0.05$),研究所得数据具有可比性。

1.2 方法

对照组实施以责任护士为中心的母婴床旁护理干预,责任护士一边进行相关的产后护理操作一边对相关向产妇进行讲解,产妇保证全程参与其中,家属可以随机进行参与,产妇及家属可以进行观看和交流。观察组实施以家庭为中心的母婴床旁护理干预,①知情告知:将产后的相关情况和注意事项向产妇本人及其家属进行详细的告知;②家属选派:在产前应该确定1名家属,全程参与母婴床旁护理,并在产妇出院之后继续负责对母婴实施产后家庭护理;③将产后母婴床旁护理干预的具体实施方法向产妇及其家属进行介绍,以在最大程度上取得其合作,并制定相应的路径表,一式两份,一份交给产妇的家属,并对具体的内容和执行方法进行详细的解释,另一份应该放在病历当中,用于具体的执行和评估;④组成团队:由责任医生、责任护士、产妇、被选派家属等四方面,组成产后母婴床旁照护团;⑤路径的执行:剖宫产的路径设计应该包括手术前一日、手术当日至产后的第5天,共计一个星期,自然分娩的路径设计应该包括产前一、分娩当日直至产后第3天,共计5天,将母婴护理过程中所需要掌握的相关内容设置进每日计划。责任护士边护理边讲解,家属边学习边交流,直至能够当场掌握,要求每位家属都能够自觉的练习;⑥效果管理:当场进行相关的考核,当天所教授的内容必须要求当天全部掌握。逐日培训逐日考核,确定合格之后方可参与执行当天路径^[2]。对比两组研究对象在产后出现母婴不良事件的例数、产后住院治疗总时间、对产妇产后母婴床旁护理干预模式的满意度。

1.3 满意度评价方法

在产妇产后治疗结束出院时,采用满分为100分的问卷,对产妇产科护理满意度进行不记名打分调查,超90分可定为满意,不足80

分可定为不满意,其余为基本满意^[3]。

1.4 数据处理方法

采用SPSS18.0软件处理数据,计数资料进行统计学 χ^2 检验,用($\bar{x} \pm s$)形式表示计量资料,并实施统计学t检验,当 $P < 0.05$ 的时候,差异有显著统计学意义。

2 结果

2.1 在产后出现母婴不良事件的例数

观察组研究对象在产后出现母婴不良事件仅有1例,少于对照组的7例,差异显著($P < 0.05$)。

2.2 产后住院治疗总时间

对照组产妇在产后共计住院治疗(7.69 ± 1.25)d,观察组共计住院治疗(5.11 ± 0.38)d,组间数据比较差异显著($P < 0.05$)。

2.3 对产妇产后母婴床旁护理干预模式的满意度

观察组研究对象对产妇产后母婴床旁护理干预模式的满意度为92.5%,对照组为79.2%,组间比较差异显著($P < 0.05$)。详细数据见表1。

表1: 两组研究对象对产妇产后母婴床旁护理干预模式的满意度比较[n(%)]

组别	例数(n)	满意	基本满意	不满意	满意度
对照组	53	15(28.3)	27(50.9)	11(20.8)	42(79.2)*
观察组	53	36(67.9)	13(24.6)	4(7.5)	49(92.5)*

注:与对照组比较 * $P < 0.05$

3 讨论

“以家庭为中心”的临床产科护理服务模式所针对性的主要对象是孕产妇、新生儿、家庭三个方面,主要意图在于为其提供安全性与品质性水平更高的健康照护,使母婴及其家庭在产后的生理、心理、社会等多个层面的实际需求能够在最大程度上得到满足,对彼此之间的情感交流起到积极的促进作用,迅速而有效的帮助其完成角色的转变,从而充分保障母乳喂养能够顺利实现,使产科护理服务的人文关怀的一面能够得到充分的展现,更重要的可以使家庭对母婴进行照护的实际能力得到显著提升,在产后治疗结束出院的时候可以将母婴顺利的转交给其家庭,在回家之后母婴仍然能够得到持续性照护^[4]。在临床产科病房中,初产妇要占大多数,该类人群的共性特点是无育儿经验,为使其能够在住院期间充分的掌握母婴护理的具体方法,广大护理人员势必需要花费更多的时间。“以家庭为中心”的母婴床旁护理干预模式是临床产科护理工作发展的一个趋势,该项护理模式特别强调对家庭凝聚力进行促进,使母婴的身体安全在最大程度上得到维护。因此,“以家庭为中心”的母婴床旁护理目前在临床产科中已经成为最佳护理服务方式的一种^[5]。

参考文献

[1] 沈其敏. 综合护理干预对初产妇分娩结局及护理满意度的影

(下转第41页)



整体护理干预在急性白血病患者化疗后骨髓抑制期的应用效果观察

陈 柳 (郴州市第一人民医院北院(儿童医院) 湖南郴州 423000)

摘要: **目的** 讨论整体护理干预在急性白血病患者化疗后骨髓抑制期的应用效果观察。**方法** 在2016年10月到2017年10月选取我院治疗的急性白血病化疗后骨髓抑制器的患者120例,根据随机数字法分为两组,其中实验组实行整体护理,在对照组实行常规的护理。**结果** 实验组的发热率,出血率小于对照组,差别具有统计学意义($P<0.05$)。实验组的感染率小于对照组,差别具有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 对急性白血病化疗后骨髓抑制期的患者实行整体护理,可以减少患者的不良反应,具有重要的临床价值。

关键词: 整体护理干预 急性白血病 化疗 骨髓抑制期

中图分类号: R473.73 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2018)03-041-01

急性白血病是一种由于造血干细胞出现恶性的克隆性疾病,在临床上患者的骨髓中会出现异常的原始细胞并且幼稚细胞会大量增加,抑制正常的造血^[1]。患者会出现贫血,感染,出血,并且还会浸润淋巴结,肝,脾等组织的器官。在治疗的过程中使用整体护理,能够减少感染,出血,发热的几率^[2]。本文中在2016年10月到2017年10月选取我院治疗的急性白血病化疗后骨髓抑制器的患者120例,根据随机数字法分为两组,其中实验组实行整体护理,在对照组实行常规的护理,具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在2016年10月到2017年10月选取我院治疗的急性白血病化疗后骨髓抑制器的患者120例,根据随机数字法分为两组,其中实验组实行整体护理,在对照组实行常规的护理。其中,实验组女性患者29人,男性患者31人,年龄在1岁到12岁之间,平均年龄在 (5.5 ± 1.5) 。对照组女性患者28人,男性患者32人,年龄在2岁到13岁之间,平均年龄在 (5.1 ± 2.9) 。

1.2 方法

在对照组中使用传统的护理,在此不做赘述。在实验组使用整体护理。(1)由于急性白血病的患者具有很大的痛苦,还承担着巨大的经济的困难。患者会出现焦虑,消极,恐惧的情绪。护理人员耐心的向患者讲解疾病的相关知识,使用的专业的知识获得患者的信任,根据患者的心理的情况,使用心理疏导,促使患者积极的进行治疗。(2)护理人员保持病房的湿度和温度,保证患者的病房相对无菌。护理人员经常通风,防止出现感染。(3)护理人员根据患者的情况使用合适的饮食护理,患者需要少吃多餐,使用高蛋白少脂肪的食物。(4)护理人员对患者进行适当的口腔护理,观察患者的口腔黏膜变化的情况。

1.3 统计学方法

采用SPSS17.0软件对数据进行统计分析,计数资料采用频数和百分比表示,组间差异采用 χ^2 检验,如果 $P<0.05$,差别具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组的发热,出血的情况

实验组的发热率,出血率小于对照组,差别具有统计学意义($P<0.05$)。

表1: 两组的发热,出血的情况

组别	例数	发热	鼻出血	牙龈出血
实验组	60	30 (50.00%)	4 (6.67%)	2 (3.33%)
对照组	60	41 (68.33%)	6 (10.00%)	5 (8.33%)

2.2 两组的消化系统,呼吸系统,肛周,口腔,皮肤的情况

实验组的消化系统,呼吸系统,肛周,口腔,皮肤的感染率小于对照组,差别具有统计学意义($P<0.05$)。

表2: 两组的消化系统,呼吸系统,肛周,口腔,皮肤的情况

组别	例数	消化系统	呼吸系统	肛周	口腔	皮肤
实验组	60	16 (26.67%)	6 (10.00%)	3 (5.00%)	2 (3.33%)	5 (8.33%)
对照组	60	25 (41.67%)	10 (16.67%)	4 (6.67%)	5 (8.33%)	13 (21.67%)

3 讨论

急性白血病是一种由于造血干细胞的恶性增殖造成恶性肿瘤,在临床上患者会出现贫血,感染,出血的症状^[3]。急性白血病可以分为急性髓系白血病以及急性淋巴细胞白血病。在治疗中一般使用化疗治疗,但是在化疗后很容易出现化疗后骨髓抑制期,阻碍患者的病情的恢复。在骨髓抑制期患者由于出现粒细胞以及血小板的减少,很容易出现并发症^[4]。在化疗的过程中使用整体护理,可以减少并发症的发生,帮助患者更快的度过骨髓抑制期。在护理的过程中护理人员关注患者的体温的情况,使用物理降温。观察患者的肛周,口腔,皮肤,呼吸系统,消化系统的感染的情况以及出血的情况。护理人员关注患者的尿液以及粪便情况,一旦出现异常,立即处理。本文中在2016年10月到2017年10月选取我院治疗的急性白血病化疗后骨髓抑制器的患者120例,根据随机数字法分为两组,其中实验组实行整体护理,在对照组实行常规的护理。结果,实验组的发热率,出血率小于对照组,差别具有统计学意义($P<0.05$)。实验组的消化系统,呼吸系统,肛周,口腔,皮肤的感染率小于对照组,差别具有统计学意义($P<0.05$)。杨胜英等^[5]研究的综合性护理干预在白血病大剂量化疗后骨髓抑制护理中的作用研究结果与本文结果具有一致性,说明本文研究结果具有重复性以及可行性。

综上,对急性白血病化疗后骨髓抑制期的患者实行整体护理,可以减少患者的不良反应,值得临床使用和推广。

参考文献

- [1] 王玉玲. 整体及重点部位护理在白血病患者化疗期感染防护中的应用[J]. 山东医药, 2013, 53(28):110-111.
- [2] 朱明兰, 李菁媛. 临床护理路径模式减少白血病骨髓抑制期患者并发症的应用研究[J]. 实用临床医药杂志, 2015, 19(4):20-22.
- [3] 郭淑霞, 于静. 白血病大剂量化疗后骨髓抑制的临床护理[J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 3(7):1284-1284, 1285.
- [4] 彭长玲, 李志容. 白血病患者大剂量化疗后骨髓抑制的护理[J]. 中国社区医师(医学专业), 2013, 15(6):295-295.
- [5] 杨胜英. 综合性护理干预在白血病大剂量化疗后骨髓抑制护理中的作用[J]. 国际护理学杂志, 2014, 33(2):335-337.

(上接第40页)

响[J]. 国际护理学杂志, 2015, 34(4): 489-491.

[2] 潘小萍, 方美珍. 全程优质护理模式对初产妇分娩质量、泌乳功能、满意度及舒适度的影响[J]. 中国医药导报, 2014, 11(10): 87-90.

[3] 刘春燕. 细节优化护理对初产妇产后母乳喂养、康复及抑郁

情绪的影响[J]. 国际护理学杂志, 2014, 33(8):2127-2129.

[4] 苏丽萍, 杨红霞. 舒适护理对初产妇母乳喂养及产后恢复的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2013, 19(9):9-10.

[5] 周洁, 刘爱英, 何晓娟, 等. 初产妇产后母乳喂养自我效能现状及影响因素[J]. 中华现代护理杂志, 2012, 18(35):4257-4260.