



• 临床护理 •

# 人文关怀的康复护理理念在重性精神疾病治疗中的应用

林小琼 张文燕 刘晓红 (龙岩市第三医院 福建龙岩 364000)

**摘要:**目的 探讨人文关怀的康复护理理念在重性精神疾病治疗中的应用价值。方法 选取 2015 年 1 月至 2017 年 1 月我院收治的 80 例重性精神病患者作为研究对象。随机将其分为护理组与对照组, 对照组 40 例治疗后接受常规康复护理, 护理组 40 例则接受人文关怀的康复护理理念, 比较两组患者康复效果及护理满意度情况。结果 干预后护理组社会参与率、服药依从性明显高于对照组, 并且护理组肇事肇祸率明显低于对照组,  $P < 0.05$ ; 护理组护理总满意度明显高于对照组,  $P < 0.05$ 。结论 对重性精神病患者治疗后实施人文关怀的康复护理理念管理, 能够有效改善患者病情, 对改善患者精神症状、提高康复治疗效果具有积极作用。

**关键词:** 人文关怀 康复护理理念 重性精神疾病 临床症状 应用价值

**中图分类号:** R473.74 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2018) 03-318-01

重性精神疾病患者是指严重的精神功能损害、自知力严重缺失、严重的精神障碍疾病, 患者日常生活能力已基本丧失, 不能保持与现实生活的接触, 并频繁出现幻觉、妄想、行为离奇、思维怪异等症状<sup>[1]</sup>。这类患者临床治疗效果与预后结局均不理想, 在症状控制或好转后需要进行长期的康复护理以维持正常精神状态, 降低精神障碍的复发风险, 但目前尚缺乏公认、统一的康复护理措施<sup>[2]</sup>, 本组研究通过对 80 例重性精神病患者进行研究, 探讨人文关怀的康复护理理念在重性精神疾病治疗中的应用价值。现报道如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

选取 2015 年 1 月至 2017 年 1 月我院收治的 80 例重性精神病患者作为研究对象。所有患者或其家属已签署知情同意书, 采用随机数字表法将其分为护理组与对照组, 对照组 40 例中男性 21 例, 女性 19 例, 年龄 26-58 岁, 平均年龄  $(42.5 \pm 4.0)$  岁, 疾病类型为精神分裂症 22 例, 分裂情感性障碍 8 例, 偏执性精神病 5 例, 双相障碍 3 例, 癫痫致精神障碍 2 例; 观察组 40 例中男性 22 例, 女性 18 例, 年龄 28-57 岁, 平均年龄  $(42.8 \pm 4.1)$  岁, 疾病类型为精神分裂症 24 例, 分裂情感性障碍 7 例, 偏执性精神病 5 例, 双相障碍 2 例, 癫痫致精神障碍 2 例。两组基础资料比较无差异, 具有可比性。

### 1.2 研究方法

所有患者均接受临床治疗症状稳定后接受康复护理干预, 对照组患者接受常规康复护理管理, 包括社会角色恢复、机体功能康复、心理护理等内容, 护理组则接受人文关怀的康复护理理念, 具体措施如下: (1) 人文关怀护理人员以极大的耐心、爱心、尊重、同情、理解患者, 帮助患者释放不良情绪, 为患者提供充足的心理支持, 使患者感受到医护人员的重视与理解, 可协同家属、亲人共同陪伴, 以正性情绪向患者传递亲情与温暖, 保持乐观、积极的态度; (2) 个性化护理通过沟通交流评估患者的性格、心理特点, 结合病情状况制定康复护理方案, 以个性化、针对性为切入点进行因人而异的康复护理服务, 护理人员有充足的耐心为患者提供优质的康复护理服务; (3) 亲情支持协调患者家属, 谅解患者的行为, 尽量多的陪伴患者、体贴患者, 生活中予以更多的照顾、关心以及交流, 使病房充满家庭温暖, 淡化患者的精神疾病角色; (4) 饮食管理结合患者实际病情评估患者营养状态, 制定康复期饮食方案, 对患者进行饮食管理支持, 了解患者饮食需求并尽量满足患者口味, 饮食多样化, 食物也应保持营养平衡, 严禁辛辣、辣等刺激性食物的摄入; (5) 行为与思维训练积极对患者进行生活能力训练以及思维训练, 生活能力训练主要以日常生活自理相关内容的训练, 思维训练则通过语言以及信息刺激患者, 鼓励患者多读书、看电视、阅读新闻等, 积极何患者进行健康宣教, 并定期组织患者参加文娱活动。

### 1.3 观察指标

评估并记录两组患者干预后社会参与率、服药依从性以及肇事肇祸率, 并以调查问卷的形式调查患者对护理服务的满意度情况, 共分为非常满意、比较满意、不满意三级, 其中总满意度为非常满意率与比较满意率之和。

### 1.4 统计学处理

采用 SPSS19 软件进行分析。计量资料采用  $t$  检验, 应用  $(\bar{x} \pm s)$  表示, 计数资料采用  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  表示具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 干预后康复效果比较

干预后护理组社会参与率、服药依从性明显高于对照组, 并且护理组肇事肇祸率明显低于对照组,  $P < 0.05$ , 具有统计学意义。见表 1:

表 1: 干预后两组康复效果比较结果

| 组别  | N  | 社会参与率       | 服药依从性       | 肇事肇祸率      |
|-----|----|-------------|-------------|------------|
| 护理组 | 40 | 26 (65.00%) | 38 (95.00%) | 0 (0.00%)  |
| 对照组 | 40 | 15 (37.50%) | 30 (75.00%) | 5 (12.50%) |

### 2.2 干预后护理满意度比较

干预后护理组患者护理总满意度明显高于对照组,  $P < 0.05$ , 具有统计学意义。见表 2:

表 2: 两组患者干预后护理满意度比较结果

| 组别  | N  | 非常满意 | 比较满意 | 不满意 | 总满意度   |
|-----|----|------|------|-----|--------|
| 护理组 | 40 | 18   | 20   | 2   | 95.00% |
| 对照组 | 40 | 7    | 18   | 15  | 62.50% |

## 3 讨论

重性精神病患者一般病情严重, 存在不同程度的肇事肇祸现象, 临床预后结局相对较差、致残率极高, 症状好转后也有极大的复发风险, 因此对于重性精神病患者的康复期护理尤为重要, 而护理作为治疗的重要辅助手段, 通过有效的康复护理措施能够切实、有效提升重性精神病患者的临床治疗效果, 改善患者的临床预后结局<sup>[3]</sup>。而本组研究结果显示, 实施人文关怀的康复护理理念后护理组社会参与率、服药依从性、肇事肇祸率明显改善, 护理满意度得到显著提升, 这表明实施人文关怀的康复护理理念能够有效提升重性精神病患者的康复效果, 促进患者临床症状以及肇事肇祸行为的改善。本组研究采用人文关怀的康复护理理念中, 人文关怀体现在医护人员理解、关怀、尊重患者, 通过语言、行为抚慰患者的心理创伤, 在康复过程中营造人文氛围, 能够使患者感受到舒心、温馨的康复护理服务, 有助于提升患者治疗与护理的依从性, 结合全面的康复理念能够有效提升重性精神病患者的康复效果, 减轻临床症状对患者心理等多方面的不良影响<sup>[4]</sup>。

综上所述, 对重性精神病患者治疗后实施人文关怀的康复护理理念管理, 能够有效改善患者病情情况, 对改善患者精神症状、提高康复治疗效果具有积极作用。

## 参考文献

- [1] 王绍卿. 改良电休克治疗重性精神病 56 例疗效观察及护理 [J]. 中国医药指南, 2013, 11(28):521-522.
- [2] 李伟丽, 张雪静, 刘惠卿, 等. 医院-社区一体化防治护理对重性精神病人防治效果的影响 [J]. 现代临床护理, 2010, 09(7):52-53.
- [3] 高叶青, 王洁. 延续性护理对社区重性精神病患者稳定期生活质量的影响 [J]. 解放军护理杂志, 2016, 33(12):69-70.
- [4] 吕灯兰, 梁娟. 冲动行为干预在重性精神病患者护理中的应用研究 [J]. 中国医药指南, 2016, 14(31):287-288.