



• 妇幼保健 •

已婚育龄妇女孕前优生健康检查分析

温春花 (龙岩市永定区妇幼保健院 福建龙岩 364100)

摘要:目的 探讨已婚育龄妇女孕前优生健康检查内容及效果。方法 随机抽取2016年7月-2017年8月本院婚检优检科接收的实施孕前优生健康检查的已婚育龄妇女180例,分析其孕前优生健康检查结果。结果 本组180例已婚育龄妇女中,13.33%育龄妇女存在喝酒、吸烟等不良习惯;10.56%育龄妇女存在传染病史、家族遗传史、不良孕产史等异常病史;5.56%育龄妇女一般检查存在异常;12.22%育龄妇女体重指数存在异常,13.89%育龄妇女存在高血压;56.67%育龄妇女存在生殖系统异常;11.11%育龄妇女存在妇科超声检查异常;实验室各项检查中异常率均较高。结论 孕前优生健康检查能及时发现和评估影响妊娠的高危因素,以便采取积极措施进行干预,切实减少出生缺陷的发生,实现优生优育,提升人口先天素质,值得推广应用。

关键词:已婚 育龄妇女 孕前优生健康检查 出生缺陷

中图分类号:R169.1 **文献标识码:**A **文章编号:**1009-5187(2018)03-186-02

现阶段,随着社会经济的快速发展,国内基础公共服务逐步完善,人们开始越来越多地重视出生缺陷一级预防工作。而在出生缺陷预防中,孕前优生健康检查发挥着重要的作用,能及时筛查高危人群,分析其危险因素,以便采取积极措施进行干预,减少出生缺陷的发生,避免不良妊娠结局。而且,孕前优生健康检查还重视为符合政策的计划怀孕夫妇提供免费健康服务,包括健康教育、健康检查、健康指导、跟踪随访等,能切实提升出生人口素质^[1]。本研究为深入探讨孕前优生健康检查的应用效果,调查分析了2016年7月-2017年8月本院婚检优检科接收的180例实施孕前优生健康检查已婚育龄妇女的临床资料,现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机抽取2016年7月-2017年8月本院妇产科接收的实施孕前优生健康检查的已婚育龄妇女180例。所有妇女均对本研究知情同意,并自愿签署知情同意书。本组180例妇女中,年龄20-48岁,平均年龄 (27.96 ± 2.41) 岁。

1.2 纳入标准

①符合以下条件中任意一项者:初婚,无生育史;再婚,符合生育条件;符合政策要求,准备生育2胎;②检查时妇女未怀孕;③检查时妇女无其他器质性疾病。

1.3 排除标准

①非育龄期妇女;②未领取结婚证者;③不愿参与本研究,或依从性差,经劝说无效,不能顺利完成检查者;④资料不完整者。

1.4 方法

对符合纳入标准的180例育龄妇女进行孕前优生健康检查,包括询问病史、一般检查、常规体格检查、生殖系统检查、实验室检查、妇科超声检查、优生健康教育等。严格按照国家人口和计划生育委员会办公厅文件要求制定健康检查内容、流程及标准等,组织各项目体检员及实验室人员进行专业培训,合格后方可开展工作。

2 结果

2.1 病史及不良习惯

180例妇女中,存在喝酒、吸烟等不良习惯24例,占13.33%;存在传染病史、家族遗传史、不良孕产史等异常病史19例,占10.56%。

2.2 体格检查

180例妇女中,一般检查存在异常10例,占5.56%。其中,3例乳腺异常,3例甲状腺异常,3例毛发皮肤异常,1例心脏异常。

2.3 常规体格检查

体重指数(BMI) $\leq 18\text{kg/m}^2$ 或 $\geq 28\text{kg/m}^2$ 为存在异常。本组180例妇女中异常22例,占12.22%。高血压即舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ 和(或)收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 。本组180例妇女中异常25例,占13.89%。

2.4 生殖系统检查

本组180例育龄妇女中,102例存在生殖系统异常,占56.67%。

其中,40例为阴道炎,28例为宫颈糜烂,22例为宫颈腺体囊肿,6例为盆腔包块,4例为宫颈息肉,1例为阴道纵膈,1例为双子宫。

2.5 实验室检查

①阴道分泌物:本组180例育龄妇女中,28例存在白带常规异常,占15.56%;10例存在沙眼衣原体感染,占5.56%;1例存在淋球菌感染,占0.56%。②血液常规:本组180例育龄妇女中,4例血红蛋白 $<110\text{g/L}$,165例血红蛋白为 $110-150\text{g/L}$,1例血红蛋白 $>150\text{g/L}$ 。③空腹血糖:空腹血糖升高为 $\geq 6.10\text{mmol/L}$ 。本组180例育龄妇女中,5例空腹血糖 $<3.9\text{mmol/L}$,180例空腹血糖为 $3.9-6.0\text{mmol/L}$,10例空腹血糖 $\geq 6.10\text{mmol/L}$ 。④优生筛查:本组180例育龄妇女中,1例梅毒螺旋体筛查阳性,占0.56%;25例风疹病毒IgG抗体阳性,占13.9%;22例巨细胞病毒IgG抗体阳性,占12.2%;1例弓形体IgG抗体阳性,占0.55%;24例乙型肝炎病毒携带及感染,占13.33%。⑤肝肾功能:本组180例育龄妇女中,32例妇女谷丙转氨酶 $>40\text{U/L}$,占17.78%;2例妇女血清肌酐水平 $>133\mu\text{mol/L}$,占1.11%。

2.6 妇科超声检查

本组180例育龄妇女中,20例妇科超声检查结果异常,占11.11%。其中,卵巢囊性包块12例,子宫肌瘤8例。

3 讨论

在优生优育预防及出生缺陷控制中,孕前优生健康检查发挥着重要的作用,是常用一级预防措施^[2]。孕前优生健康检查能帮助婚配双方及时发现影响生育的疾病隐患,通过早期诊断和治疗,减少出生缺陷的发生,提升人口先天素质^[3]。本研究对180例已婚育龄妇女进行孕前优生健康检查,结果发现,13.33%育龄妇女存在喝酒、吸烟等不良习惯。10.56%育龄妇女存在传染病史、家族遗传史、不良孕产史等异常病史。此外,一般检查中,10例妇女存在异常,包括3例乳腺异常,3例甲状腺异常,3例毛发皮肤异常,1例心脏异常。其中乳腺及甲状腺异常需及时通过进一步检查确诊。这主要是因为,性激素在乳腺疾病发生中发挥着重要的作用,一旦机体出现性激素异常,会对其生育功能造成不利影响。此外,甲状腺功能低下、甲状腺功能亢进等甲状腺疾病也会给胎儿正常生长发育带来不利影响,且可能引发不孕、流产等不良事件,故需引起高度关注。

本研究中,生殖系统检查显示异常率为56.67%,常见生殖系统疾病包括阴道炎、宫颈糜烂、宫颈腺体囊肿,均可引发功能感染、流产、早产等不良事件。体格检查中,体重指数异常22例。体重过低或超重与妊娠结局具有密切相关性。有研究认为,孕前肥胖、孕期体重增长会增加先兆子痫、妊娠期高血压发生风险,且会提升剖宫产率,延长总产程^[4]。故需临床上采取积极措施,加强育龄妇女孕前保健健康教育,坚持平衡饮食,积极运动锻炼,控制其孕前体重指数,以降低妊娠期并发症发生风险。本组180例育龄妇女中,高血压异常25例。高血压妇女妊娠过程中极易诱发子痫前期和子痫期,会给孕产



妇及围产儿生命健康造成严重影响。

在实验室检查方面,本组180例育龄妇女中,4例血红蛋白 $<110\text{g/L}$,1例血红蛋白 $>150\text{g/L}$;5例空腹血糖 $<3.9\text{mmol/L}$,10例空腹血糖 $\geq 6.10\text{mmol/L}$ 。血红蛋白水平异常及严重贫血均可能导致先兆子痫发生风险增加。此外,针对空腹血糖异常者,需进一步跟踪检查,尽早确诊,以采取积极措施进行早期干预。相较于健康妇女,糖尿病妇女妊娠期出现产后出血、妊娠期高血压、死胎等不良结局的风险较高^[5]。而在优生筛查中,风疹病毒IgG抗体阳性、巨细胞病毒IgG抗体、弓形体IgG抗体阳性率分别为8.33%、6.67%、2.22%。此外,11.11%妇女存在妇科超声检查异常,主要是卵巢囊性包块及子宫肌瘤。

综上所述,孕前优生健康检查能及时发现和评估高危因素,以便采取积极措施进行干预,切实减少出生缺陷的发生,实现优生优育,值得推广应用。

(上接第182页)
342-343.

[2] 徐烨,王加,蒙意.电刺激联合生物反馈治疗产后盆底肌康复效果的分析[J].中国医药指南,2014,12(17):230-231.

[3] 黄祥寿;护理干预对剖宫产术后产妇康复的疗效分析[J].医学信息(中旬刊),2011,21(04):234.

[4] 苏曰华,刘萍,崔福鸾.阴道正常分娩对盆底组织的影响及

(上接第183页)

建议对此类患者在母体和胎儿状况都允许的情况下尽量尽早实施剖宫产手术,以改善妊娠结局。

综上所述,妊娠合并子宫肌瘤患者剖宫产率较高,且在剖宫产手术中可以一并实施子宫肌瘤剔除手术,而母体和胎儿/新生儿不良妊娠结局的发生风险也远高于正常孕产妇,建议对妊娠合并子宫肌瘤患者根据病情选择合理的分娩方式,尽量选择阴道试产,若试产失败则立即给予剖宫产手术,同期实施子宫肌瘤剔除术,促进产后恢复;此外,还应当将此类患者作为重点巡视对象,保证母体和胎儿/新生儿的安全性。

(上接第184页)

诺酮有助于保证宫腔镜手术的远期疗效;因此宫腔镜手术与曼月乐环联合使用,可发挥各自优势,起到互补的作用,使患者获得更为理想的近远期疗效。此次研究发现,实验组的治疗总有效率高于对照组(95.45% $>$ 79.55%),术后3个月、6个月的月经持续时间均短于对照组;复发率对比对照组也更低(2.27% $<$ 15.91%);组间比较 $P<0.05$;这一结果也充分体现出联合疗法的应用优势。

综上所述,应用宫腔镜联合曼月乐环治疗子宫切口憩室可获得显著效果,对控制月经流量、降低远期复发率均有积极作用,值得推广。

参考文献

(上接第185页)

患者阴道冲洗,对于存在念珠菌外阴阴道炎病史患者,需要给予患者实施彻底治疗。对于细菌性阴道炎患者而言,需要避免不洁性交并在性生活前对生殖器进行清洗,可明显减少患者生殖器细菌数量并促使患者阴道防御功能明显提高,可降低感染几率,同时,需要经常更换衣物及内裤^[6],洗浴时,选择干净场所,另外,需要定期进行妇科检查,可有效预防阴道炎症。本组研究结果:44例患者均治愈出院,出院6个月至24个月随访患者疾病复发率是4.54%。

综合以上结论得出,根据患者临床症状及病情进行准确判断患者阴道炎症类型并给予患者实施针对性治疗,可获得理想临床疗效,可明显改善患者预后并促使患者在日常生活中做好阴道炎症预防,可明显降低患者疾病复发率,值得临床推广。本组研究后续分析中,需要对阴道炎症预防措施进行深入分析,对治疗阴道炎症患者药物药理药性进行分析,促使本组研究更具有临床参考价值。

参考文献

[1] 徐继红,马旭.育龄妇女孕前心理压力状况及相关因素分析[J].中国计划生育学杂志,2014,22(8):508-513.

[2] 王民.免费孕前优生健康检查对降低出生缺陷发生的影响分析[J].中国当代医药,2013,20(31):156-157.

[3] 张亦心,李国正,高章圈,等.河北省15个县孕前优生健康检查高风险人群回顾性分析[J].中国妇幼保健,2013,28(6):901-903.

[4] 吾力也提·艾比布拉,热米拉·托乎提,哈丽旦·莫明,等.孕前超重、肥胖及孕期增重对妊娠结局的影响[J].职业与健康,2016,32(12):1671-1673.

[5] 霍志平,李红霞,杜巍,等.甲状腺功能减退与妊娠期糖尿病对孕妇妊娠结局及新生儿不良结局的影响[J].临床与病理杂志,2015,35(12):2112-2116.

产后康复治疗措施探讨[J].吉林医学,2011,32(3):446-447.

[5] 温醒华;石少权;王建英;盆底肌肉锻炼对产后压力性尿失禁的影响[J].中国实用医药,2010,5(15):72-73.

[6] KEPENEKCI I, KESKINILIC B, AKINSU F, et al. Prevalence of pelvic floor disorders in the female population and the impact of age, mode of delivery, and parity[J]. Diseases of the Colon and Rectum, 2011, 54(1):85-94.

参考文献

[1] 王辉,龚媛,魏梅,等.妊娠合并子宫肌瘤的分娩方式及妊娠结局分析[J].中国妇幼保健,2016,31(16):3269-3270.

[2] 吴爱平.妊娠合并子宫肌瘤患者对分娩方式的选择与分娩结局的影响分析[J].中国妇幼保健,2017,32(1):30-31.

[3] 王悦梅,于松.妊娠合并子宫肌瘤的分娩方式[J].中国临床医生杂志,2016,44(6):8-10.

[4] 宋茜.妊娠与子宫肌瘤的相互作用关系及子宫肌瘤对分娩方式的影响[J].中国妇幼保健,2017,32(8):1654-1655.

[1] 苏翠红.剖宫产子宫切口憩室的诊疗进展[J].实用妇产科杂志,2013,29(4):262-264.

[2] 刘喻,王明波,李琼等.剖宫产切口憩室药物治疗分析[J].深圳中西医结合杂志,2015,25(12):68-69.

[3] 叶丽虹,方雅琴,田国琴等.宫腹腔镜联合手术治疗剖宫产术后子宫切口憩室的临床分析[J].现代妇产科进展,2014(9):742-743.

[4] 赵倩,李哲,秦玲等.3种手术方式治疗子宫切口憩室的疗效分析[J].实用妇产科杂志,2016,32(4):286-288.

[5] 屠月琴,吴伟平,段志芳等.左炔诺孕酮宫内节育系统治疗子宫切口瘢痕憩室35例[J].中国乡村医药,2016(3):8-9.

参考文献

[1] 卫跃萍.浅谈妇科临床常见阴道炎的药物治疗及疗效[J].医药卫生:文摘版,2016(10):00261-00261.

[2] 鞠旭颖.浅谈妇科临床常见阴道炎的药物治疗及疗效[J].实用妇科内分泌电子杂志,2016,3(2):94-94.

[3] 李忠.妇科门诊中常见阴道炎的临床发病情况分析[J].养生保健指南,2017(44).

[4] 高淑霞.探讨药物结合阴道微波治疗常见妇科炎症的疗效[J].大家健康旬刊,2017,11(7).

[5] 顾平.鱼金注射液妇科雾化治疗阴道炎的临床效果分析[J].世界临床医学,2017,11(12).

[6] 陈海霞.药物配合阴道微波治疗常见妇科炎症的疗效探讨[J].北方药学,2016,13(7):195-195.