



· 综合医学 ·

我军野外生存训练现状

张倩¹ 张荣基¹ 郑开福¹ 张明铭² 张孟德² 陈活良³

1 空军军医大学基础医学院三大队 陕西西安 710032 2 空军军医大学基础医学院四大队 陕西西安 710032

3 空军军医大学卫生勤务学教研室 陕西西安 710032

摘要：野外生存训练是用于提高部队作战水平的重要科目，具有越来越重要的作用。本文通过探索我军野外生存训练方法与思路，提出目前存在的问题及对策，为我军提高野外生存训练水平和应对复杂战场环境提供一定参考。

关键词：野外生存训练 训练水平 对策

中图分类号：R821 **文献标识码：**A **文章编号：**1009-5187 (2018) 14-290-01

作战人员在野战条件下脱离作战卫勤保障后，需要具备野战条件下较强的生存能力来保证战斗力的持续。此外，野外生存的能力直接关系到完成任务的能力，其强弱将很大程度的影响着作战行动的成功与否。目前，野外生存技能是我军特种部队的必备技能，也是我国军队越来越重视的重要训练科目。诸多军队院校都在积极探索、组织和开展野外生存相关训练科目。本文主要对我军野外生存训练流程、技能内容、问题及对策等进行阐述，旨在为提高野外生存训练水平、作战人员战场续航时间和应对复杂战场环境等提供一定参考。

1 我军野外生存训练基本流程

我军野外生存训练通常分为四项流程：讲授理论知识、讲授练习技能、训练野外单项技能和野外综合训练。讲授理论知识主要内容涉及野外生存知识、野外环境和突发情况及其应对方案等^[1]；讲授练习技能的主要内容是对生存技能进行理论讲解并示范操作，并组织参训官兵进行野外生存技能实操训练；训练野外单项技能的主要内容是在模拟野外训练场进行吃、喝、住、行和自救互救等生存技能的训练。野外综合训练的主要内容是将作战人员投放至野外，进行野外生存实战化演练，检验参训者相关技能的掌握情况，并进一步提高其实战化野外生存水平^[2]。

2 我军野外生存训练的技能和内容

我军根据不同军兵种、不同任务和不同区域面临的生存环境，可分为不同的训练内容，其主要内容包括寻找和净化水源、制作简易工具、多种手段取火、狩猎野猪、采集植物、野炊、简易生存设施的构筑与伪装、用野外材料制作冬衣和草药疗伤等内容^[3]。此外，对于部分岗位专业人员来说，还增加了部分有针对性的、重点的技能训练。

3 我军野外生存训练存在的问题

我军野外生存训练发展较晚，虽近年来取得发展，但仍与外军训练水平有较大差距。我军野外生存训练主要集中在理论讲授及技能培训，训练内容浅显、简单，训练要求不能满足实战需求，综合训练质量不高。和外军相比，我们主要仍存在以下问题：一是训练场地和设施存在数量不足、装备有限等问题，尤其是模拟复杂特殊环境的场地较少，装备除野战生存教具箱外，用于教学训练的专项工具装备很少^[4]；二是训练地形条件、天气、工具、各类动植物条件的不确定、训练路线设计困难等问题；三是理论知识点多、面广，短时间在课堂给学员灌输大量理论知识，学员学习效率低，掌握程度浅；四是训练组织保障不完善，组训者对安全事故、训练管控等方面存在顾虑；五是在某些教学和训练方面存在空白，如心理训练、规避与逃脱和抗浮训练等^[5]；六是现有装备及高科技手段未充分利用。

4 提升我军野外生存训练质量的几点对策

针对我军野外生存训练存在的问题，首先要树立野外生存训练实战化的观点，做好充分的心理准备，熟练掌握野外生存方法与技能，尤其是应对各种恶劣环境下的应急情况。在理论讲授及讲授练习操作阶段，要深入浅出，结合多媒体教学系统，将枯燥的知识化整为零，多以视频的形式使参训者直观感受到知识的运用，并借助工具形象直观地演示给参训者，使参训者充分发挥主观能动性灵活运用生存技能。其次是通过克服地形条件、天气等对野外生存训练的限制，利用军用地形图和卫星地图，选择陌生、原始的地形展开训练，使野外生存训练更加贴近实战化，可提供给作战人员越野行进及可找到和获取的生存物资。在选择路线时，规避现成道路，选择原始地形，可采取点到点越野模式。在实际组织野外生存训练时，组训者要采取相关措施，避免发生事故；提前做好可能出现的问题及应对措施方案，组织强大的后勤保障确保在发生事故第一时间可采取及时的救援措施；设置安全员全程跟踪，携带通讯工具及急救药品，当发生危险时，及时上报并采取救援措施^[6]。最后是对外军野外生存训练进行系统研究，借鉴相关经验，在课程设置、组训经验、装备发展和高科技运用等方面积极研究^[7]，摸索出适合我军的能够满足现代战争复杂环境下作战需求的野外生存训练方法与思路。

在现代化陆军联合搜救体系下，作战人员的生存力即为战斗力，野外生存训练质量的提高刻不容缓^[8]。加快部队现代化、探索卫勤保障体系等对提高我军野外生存训练水平、应对复杂战场挑战具有重要作用。

参考文献

- [1] 陈立, 侯兵. 野外生存实战化训练面临的问题及对策 [J]. 军事体育学报, 2017, 36(01):39-41.
- [2] 张凡. 外军野外生存训练探析 [J]. 军事体育学报, 2017, 36(03):58-61.
- [3] 朱银华. 野外生存训练工具需求 [J]. 军事体育学报, 2017, 36(02):77-78.
- [4] 张凯, 尚宏伟. 浅谈野外生存训练在国内外的发展现状 [J]. 理论前沿, 2014(07):222.
- [5] 尹凯, 黄琦志, 李勤真. 对军校生长指挥官开设野外生存训练课程的思考 [J]. 高等教育研究学报, 2013, 36(01):13-15.
- [6] 李艳丽, 程长胜. 野外驻训官兵会诊难的原因及建议 [J]. 白求恩医学杂志, 2018, 16(01):90-91.
- [7] 魏岳江. 美军野外如何生存 [J]. 军事文摘, 2015, 10:34-37.
- [8] 郭华, 陈立雄, 李晖, 刘正. 军事飞行人员海上航空救生能力情况分析 [J]. 空军医学杂志, 2016, 32(06):422.