



化学换肤治疗轻中度痤疮的不良反应分析及护理

彭 丽 (十堰市人民医院(湖北医药学院附属人民医院)皮肤科 湖北十堰 442000)

摘要:目的 探究化学换肤治疗轻中度痤疮的不良反应分析及护理。方法 选择我院接诊的78例轻中度痤疮患者,按照患者的就诊顺序平均分为观察组(n=39)与对照组(n=39),予以观察组患者水杨酸治疗,予以对照组患者果酸治疗,均予以一个疗程的治疗,并在治疗结束后对两组患者的不良反应发生情况进行几率,针对出现的问题予以科学的护理干预。**结果** 78例患者治疗总次数为312次,发生的不良反应有干燥脱屑、色素沉着、痤疮皮疹程度加重、水肿、白霜、轻度疼痛、中度疼痛、灼烧感、红斑,发生率分别为6.08%、3.52%、2.88%、5.76%、12.17%、20.19%、5.44%、9.29%、34.6%。**结论** 化学换肤治疗后,需要医师严密观察患者的病情,予以及时的护理,提高治疗的安全性,降低不良反应发生率。

关键词: 化学换肤 轻中度痤疮 不良反应 护理

中图分类号: R473.75 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2018)14-255-01

化学换肤具有一定程度的创伤性,易在治疗后发生一系列的不良反应,影响治疗效果。基于此,本次研究选择选择我院接诊的78例轻中度痤疮患者,探究化学换肤治疗轻中度痤疮的不良反应分析及护理。

1 资料与方法

1.1 一般临床资料

选择我院接诊的78例轻中度痤疮患者,按照患者的就诊顺序平均分为观察组(n=39)与对照组(n=39),观察组患者中男性8例,女性31例,最大年龄为24岁,最小年龄为16岁,平均年龄为(19±2.1)岁,对照组患者中男性9例,女性29例,最大年龄为25岁,最小年龄为16岁,平均年龄为(19±2.7)岁。78例患者病变皮肤位置分别是:面颈部4例,面颊部6例,鼻部13例,全面部55例。

1.2 方法

对照组患者接受果酸治疗,即:使用主要成分为羟基乙酸的果酸。首先,清洁患者面部皮肤,并用红霉素眼膏涂抹患者口角、鼻唇沟、眼角处起保护做药,后以20%浓度的羟基乙酸作为初始浓度,涂抹患者的痤疮部位或其他面部患病部位,涂抹应在30-60s之内完成,初次涂抹后停顿2-3min,或是患者出现灼热感、刺痛、白霜等状况时用中和液进行调和。对于个别出现的白头、粉刺、黑头的痤疮部位予以针清,后使

用胶原带白面膜冷敷20min,待治疗结束后对患者面部涂抹活肤乳液。每个14d进行一次治疗,3次为一个疗程,并随着治疗次数的增加,延长果酸在皮肤上的停留时间。根据患者实际皮肤情况选择不同浓度的果酸(20%、35%、50%、70%),中和液浓度也随之进行调节。

予以观察组患者水杨酸治疗,即:使用30%浓度的水杨酸。首先,将水杨酸使用时避开患者的眼周区域,均匀涂刷于患者脸部,5min后开始按摩并伴随喷水,并观察患到患者脸部或治疗部位有红斑霜白即可清洗治疗部位,每14d一次,连用4周。

1.3 评定指标

于每次治疗结束后对患者的面部治疗区进行观察随访,由我院专职护理人员对不良反应发生情况进行详细记录并拍照。

1.4 统计学分析

使用SPSS20.0软件对本文78例轻中度痤疮患者的指标数据进行分析,两组患者的不良反应发生情况用率(%)的形式表示。

2 结果

观察组的39例患者共接受195次水杨酸换肤治疗,对照组39例患者共接受117次果酸换肤治疗,两组患者的不良反应发生情况详见表1。

表1: 两组患者的不良反应发生情况(%)

组别	次数	干燥脱屑	色素沉着	痤疮皮疹程度加重	水肿	白霜	轻度疼痛	中度疼痛	灼烧感	红斑
对照组	117	5 (4.27)	1 (0.85)	4 (3.41)	3 (2.56)	21 (17.94)	12 (10.25)	5 (4.27)	15 (12.82)	51 (43.58)
观察组	195	14 (7.17)	10 (5.12)	5 (2.56)	15 (7.69)	17 (8.71)	51 (26.15)	12 (6.15)	14 (7.17)	57 (29.23)
总计	312	19 (6.08)	11 (3.52)	9 (2.88)	18 (5.76)	38 (12.17)	63 (20.19)	17 (5.44)	29 (9.29)	108 (34.61)

3 讨论

根据本文研究结果显示78例患者治疗总次数为312次,发生的不良反应有干燥脱屑、色素沉着、痤疮皮疹程度加重、水肿、白霜、轻度疼痛、中度疼痛、灼烧感、红斑。其中干燥脱屑是由于换肤液对皮肤的刺激,导致皮肤变的敏感而产生的,对其进行的护理应以外涂保湿或其他修复剂为主;色素沉着则是因为换肤液浓度过高,即:果酸换肤液浓度越高,换肤的深度越深,色素沉着几率越大,对其进行的护理应以严格控制换肤液浓度为主,并指导患者治疗后不宜化妆,注意防晒;痤疮皮疹程度加重则是因为患者皮质分泌过于旺盛,堵塞毛孔,对其进行的护理措施应主要以治疗后针清为主;水肿患者皮肤敏感或换肤液浓度过高,护理对策应以严格控制换肤液浓度为主;白霜白霜、轻度疼痛、中度疼痛、灼烧感、红斑则是因为换肤液在患者皮肤上停留时间控制不当而引起的,相应的护理对策则是及时与患者进行沟通了解患者状态,

严格控制换肤液停留时间^[1-4]。

对轻中度痤疮患者行化学换肤治疗虽然能够取得一定的治疗效果,但是治疗后不良反应的发生情况并不乐观,需要医师严格按照相关流程进行治疗操作,并在治疗后严密观察患者的病情,予以及时的护理,提高治疗的安全性,降低不良反应发生率。

参考文献

- [1] 沈秀玲,柯娅楠,吴丹霞,等.果酸换肤治疗轻中度痤疮疗效与护理观察[J].国际医药卫生导报,2017(17):2790-2791.
- [2] 曾世华,袁霞,刘兰,等.果酸换肤联合克林霉素凝胶治疗轻中度痤疮疗效观察[J].重庆医学,2015(21):2977-2979.
- [3] 任艳华,张洪波,童海涛.果酸换肤联合阿达帕林凝胶外用治疗面部轻中度痤疮36例[J].皮肤病与性病,2016(2):138-139.
- [4] 王聪敏,余明莲,李海涛.果酸换肤治疗轻中度痤疮的疗效观察及护理[J].实用皮肤病学杂志,2017(3):175-176.