



· 临床护理 ·

护理干预对预防新生儿皮肤抓伤和管道脱落的效果观察

蒋春艳 (永州市第三人民医院 湖南永州 425000)

摘要:目的 观察研究护理干预对预防新生儿皮肤抓伤和管道脱落的效果。方法 在我院2018年1月-6月期间接收的新生儿80例纳入本次研究进行分析,按照随机数字表将研究对象随机分为观察组和对照组两组,每组40例。对照组的新生儿接受医院常规的护理干预,观察组的新生儿接受优质护理干预,比较记录两组新生儿的皮肤抓伤情况和鼻导管、输液留置针、胃管等管道脱落情况,同时对新生儿家属对我科护理人员工作的满意情况进行评价。**结果** 观察组新生儿的皮肤抓伤和管道脱落的发生率均显著低于对照组新生儿,新生儿家属对护理的满意度(90.0%)明显高于对照组(82.5%),差异均具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 护理干预对防止新生儿皮肤抓伤和管道脱落的发生均有显著效果,可以临床推广应用。

关键词: 护理干预 新生儿 皮肤抓伤 管道脱落 预防

中图分类号: R473.72 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2018)14-196-01

新生儿在入院期间经常发生将皮肤抓伤,将输液管道、留置针抓脱的情况^[1],没有及时发现和处理影响新生儿的健康状况^[2],同时影响新生儿科工作的正常开展。因此对于预防新生儿皮肤抓伤和管道脱落,护理人员应给予重视。本研究通过对我院2018年1月-6月接受的新生儿进行分析,探讨护理干预对预防新生儿皮肤抓伤和管道脱落的效果,具体报道如下:

1 资料与方法

1.1 临床资料

在我院2018年1月-6月期间接收的新生儿80例纳入本次研究进行分析,按照随机数字表将研究对象随机分为观察组和对照组两组,每组40例。在观察组中包括24例男性新生儿和16例女性新生儿;胎龄范围为31w-41w,平均胎龄(35.2 ± 1.8)w;生后年龄范围为1h-27d,平均年龄(8.9 ± 1.3)d;出生体重1.4-3.5kg,平均体重(2.7 ± 0.3)kg。在对照组中包括25例男性新生儿和15例女性新生儿;胎龄范围为31w-42w,平均胎龄(35.7 ± 1.7)w;生后年龄范围为1h-25d,平均年龄(8.1 ± 1.1)d;出生体重1.3-3.4kg,平均体重(2.6 ± 0.2)kg。所有的新生儿均四肢反应良好,活力好,神志清醒,未使用镇静药,两组保留的留置针、鼻饲管、氧气鼻导管、经口鼻饲管者分别为40、40、5、10例。新生儿家属知情同意参与本次研究。两组研究对象的基线资料包括性别、胎龄、出生体重等进行统计学比较,组间差异不具有统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 护理方法

对照组的新生儿接受医院常规的护理干预,包括在手背、头皮、足背常规的静脉输液,用传统的成人的方式固定鼻导管、留置输液针、留置经口胃管,使用医用胶布粘在鼻导管前端交叉位置,固定于新生儿上唇,再在新生儿脸颊部用医用胶布固定。新生儿不戴手套,不对手部包裹;观察组的新生儿接受优质护理干预,具体为:使用新生儿专用3M透明敷贴,使用蝶翼式固定鼻导管、胃管等,使用石蜡油对新生儿皮肤进行保护。新生儿手部使用棉球填塞,指甲进行打磨,用纱布包好固定。两组新生儿包裹纱布均需定期更换,避免感染的发生。床位护士负责对新生儿皮肤抓伤情况及管道脱落情况进行观察记录。

1.3 观察指标

比较记录两组新生儿的皮肤抓伤情况和鼻导管、输液留置针、胃管等管道脱落情况,以上均以1次记为1例。同时对新生儿家属对我科护理人员工作的满意情况进行评价,满意度评价使用我院自制的调查问卷进行评价,分为非常满意、满意、不满意三个级别,护理满意度=(非常满意数+满意数)/新生儿例数*100%。

1.4 统计学处理

本研究收集数据经过统计处理软件SPSS22.0进行分析,计数资料以(n,%)的形式进行统计描述,卡方检验或Fisher确切概率法进行组间差异比较,检验水准 α 定为0.05,以P小于0.05认为组间差异显著。

2 结果

2.1 两组新生儿皮肤抓伤和管道脱落情况比较

观察组的40例新生儿中,无皮肤抓伤发生,鼻导管脱落者有4例,发生率为4/40(10.0%)。输液留置针脱落者有1例,发生率为1/40(2.5%)。胃管脱落者有2例,发生率为2/40(5.0%);对照组的40例新生儿中,皮肤抓伤发生者有3例,发生率为3/40(7.5%),鼻导管脱落者有14例,发生率为14/40(35.0%)。输液留置针脱落者有4例,发生率为4/40(10.0%)。胃管脱落者有12例,发生率为12/40(30.0%)。观察组新生儿的皮肤抓伤和管道脱落的发生率均显著低于对照组新生儿,且差异均具有统计学意义($P < 0.05$)。

2.2 护理满意度比较

两组新生儿经护理干预后,观察组40例研究对象家属中,问卷回答非常满意者有14人,回答满意者有22人,回答不满意者有4人,护理的满意度为90.0%;对照组40例研究对象家属中,问卷回答非常满意者有10人,回答满意者有23人,回答不满意者有7人,护理的满意度为82.5%。观察组新生儿家属对护理的满意度(90.0%)明显高于对照组(82.5%),差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

新生儿由于其未发育完全,皮肤娇嫩,易受感染,入院期间发生的皮肤抓伤和管道脱落可能会给入院的新生儿的生命健康造成威胁。对皮肤抓伤和管道脱落的预防,关键在于新生儿手部的控制,使用手套或无菌纱布对新生儿手部进行部分包裹可有效约束其活动,但注意的是,新生儿不建议全身包裹,且包裹新生儿的手套需无纤维、纯棉、高温杀菌后的。管道的固定方式对防止管道脱落也是有重要意义的,在本研究中,观察组的新生儿的鼻导管固定使用蝶翼胶布固定的方式,效果较为显著。观察组新生儿的皮肤抓伤和管道脱落的发生率均显著低于对照组新生儿,新生儿家属对护理的满意度(90.0%)明显高于对照组(82.5%),差异均具有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,护理干预对防止新生儿皮肤抓伤和管道脱落的发生均有显著效果,可以临床推广应用。

参考文献

- [1] 杨新芳. 护理干预对预防新生儿皮肤抓伤和管道脱落的效果观察[J]. 中国现代药物应用. 2014, 8(16):198-199.
- [2] 晏萍兰, 孙庆宁, 刘晓姝, 等. 无陪护新生儿病房输液风险及护理对策[J]. 护士进修杂志, 2014, 17(7):610-611.