



提高妇科手术后留置导尿管相关管理水平的循证实践

王爽 李玲玲* (上海长征医院妇产科 200003)

摘要: 目的 研究提高妇科手术后留置导尿管相关管理水平的循证实践。方法 本研究选择2017年3月份—2018年3月份期间接受妇科手术治疗的159例患者进行数据分析,依据随机抽样的方式进行分组,一组为循证组,共计有80例患者,给予其循证实践管理护理;另一组为参照组,共计有79例患者,给予其常规管理护理,对比两组的实践护理情况。结果 在循证组中,循证组的护理质量与满意度数据均显著高于参照组,且 $P < 0.05$,组间差异存在统计学意义;循证组中没有出现护理风险事件,发生护理不规范的事件有3例,不良事件的总发生率为3.75%;参照组中出现护理风险事件有5例,护理不规范的事件有8例,不良事件总发生率为16.45%,组间数据对比有差异性,即 $P < 0.05$,有统计学意义。结论 在经过循证管理实践之后,临床护理事件的风险性较小,且其护理质量也有所提升,可进行临床推广和应用。

关键词: 妇科手术 留置导尿管 管理水平 循证实践

中图分类号: R473.71 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2018)14-267-01

在临床妇科手术中,给予其留置导尿管属于常见的护理操作之一,且有相关的研究表明,在留置导尿管的过程中,其发生相关感染情况是非常重要护理内容,绝大多数的尿路感染情况发生是和留置导尿管有关系的^[1]。除此之外,在进行导尿管固定的时候,做好相应的管理工作是不可或缺的工作,同时需要加强医护人员对导尿管的管理培训,进而妥善的将导尿管进行固定住,从而以降低导管滑脱以及导管再置管情况的发生,提高患者和家属对导尿管的自我管理水平,达到改善患者生活质量的目的^[2-3]。本研究选择2017年3月份—2018年3月份期间接受妇科手术治疗的159例患者进行数据分析,分析提高妇科手术后留置导尿管相关管理水平的循证实践,以提高临床护理质量。详细的研究内容阐述如下:

1 资料与方法

本研究选择2017年3月份—2018年3月份期间接受妇科手术治疗的159例患者进行数据分析,依据随机抽样的方式进行分组,一组为循证组,共计有80例患者,最小年龄为25岁,最大年龄为40岁,均年龄为 (32.7 ± 1.5) 岁;另一组为参照组,共计有79例患者,最小年龄为20岁,最大年龄为45岁,均年龄为 (31.4 ± 2.1) 岁,两组患者均签署了知情同意书,组间对比并不存在统计意义, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

参照组患者采用常规护理管理;循证组则在参照组的基础上展开循证实践,具体内容包括:其一,确定审查的问题,对现在的护理工作进行分析,并将相关数据应用于妇科手术患者留置导尿管的尿路感染预防与管理的护理实践。其二,成立审查小组,审查小组的成员有一名JBI老师,三名临床护理管理人员、一名临床护理人员。其三,查找循证资料,资料的寻找主要是系统检索关于留置导尿管相关的尿路感染管理的循证资源,通过搜索各大网站包括Cochrane图书馆以及JBI图书馆,其中最有效的证据则是JBI图书馆,也得到了相关的数据支持。其四,循证实践,当完成上述的审查和立项工作之后,则需要展开相应的讨论过程,进而护理人员对留置导尿管患者对患者尿路感染管理的护理实践,将其与审查标准相对比,分析相应的护理问题。即在临床护理中,护士没有学习留置导尿管的相关尿路感染管理知识,也没有做出相关的系统培训。为此需要组织护理人员在临床实践中并没有将最新的循证知识导入到实际工作中,且留置导尿管培训的覆盖面不够,进而使得出现泌尿性感染发生率高。基于此需要对护理人员培训,具体包括→导尿管滑脱相关因素→导管固定措施→导尿管相关尿路感染的表现以及相关措施等。

1.3 统计学意义

选择SPSS23.0软件进行数据分析和处理,其中 $\bar{x} \pm s$ 表示计量资料,用t进行组间对比;n或%表示计数资料,用 χ^2 进行检验,其 $P < 0.05$ 时,代表差异存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的护理质量与满意度分析

在循证组中,循证组的护理质量与满意度数据均显著高于参照组,且 $P < 0.05$,组间差异存在统计学意义,详情如表1。

表1: 两组患者的护理质量与满意度分析 [n , $\bar{x} \pm s$]

组别	n	护理质量(分)	护理满意率
循证组	80	93.45 ± 5.12	77 (96.25)
参照组	79	83.04 ± 1.68	54 (68.35)
t/ χ^2 值		27.1254	7.1482
P值		0.0000	0.0127

2.2 两组患者的护理不良情况对比

循证组中没有出现护理风险事件,发生护理不规范的事件有3例,不良事件的总发生率为3.75%;参照组中出现护理风险事件有5例,护理不规范的事件有8例,不良事件总发生率为16.45%,组间数据对比有差异性,即 $P < 0.05$,有统计学意义。

3 讨论

经过循证管理护理实践之后,其在临床上的不断应用,能够得知该护理管理模式,进一步提升了临床护理管理方案的可靠性,同时提升了护理质量和效果,具有较高的应用价值^[4]。所谓的循证实践,其便是在患者入院后,根据患者具体情况提出问题,查找可靠医学证据,将护理实践及护理临床研究对接,将理论知识切实应用到了实践护理中,结合护理经验及患者个体差异,制定出了最佳的护理管理方案,使得护理方案更加有效、安全、可靠^[5]。

综上所述,在经过循证管理实践之后,临床护理事件的风险性较小,且其护理质量也有所提升,可进行临床推广和应用。

参考文献

- [1] 王建平,赵敏,成敏洁,等.循证护理预防长期留置导尿管老年男性患者尿路感染的价值[J].西部中医药,2014,27(11):148-150.
- [2] 徐洁,刘娜,刑美群.妇科术后留置导尿管患者的整体护理观察[J].中国卫生产业,2015,12(32):139-141.
- [3] 黄季华,庄蔚娜,王晓娇,等.提高妇科手术后留置导尿管相关管理水平的循证实践[J].护士进修杂志,2017(21):1987-1990.
- [4] 翁媛英,胡明华,张琳,等.循证护理在留置导尿管患者中的应用[J].中华现代护理杂志,2014,20(5):525-528.
- [5] 邢唯杰,胡雁.短期留置导尿管护理的循证实践[J].上海护理,2013,13(2):88-92.

* 通讯作者: 李玲玲