

双歧杆菌与莫沙必利联用治疗老年慢性功能性便秘的临床价值研究

余 蔚

株洲县第一人民医院 湖南株洲 412100

【摘要】目的 研究莫沙必利与双歧杆菌联合治疗老年慢性功能性便秘的临床效果。**方法** 选取2015年9月至2017年11月到本院就诊的85例老年慢性功能性便秘患者,随机的分为对照组和观察组,对照组43例,观察组42例,给予对照组患者莫沙必利治疗,而观察组则给予莫沙必利联合双歧杆菌治疗。比较两组患者的治疗效果和不良反应发生率。**结果** 经治疗后,观察组患者的治疗效果明显高于对照组,组间数据差异显著($p < 0.05$);对照组患者的不良反应率显著高于观察组,组间数据差异较大($p < 0.05$)。**结论** 将双歧杆菌联合莫沙必利用于治疗老年慢性功能性便秘,效果显著,能有效减少不良反应发生,以促进患者康复,值得推荐应用。

【关键词】 莫沙必利; 双歧杆菌; 老年慢性功能性便秘**【中图分类号】** R574.62**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1672-0415 (2018) 09-064-02

慢性功能性便秘是临床上常见的胃肠疾病之一,在老年人群中尤其突出。在临床上症状会间歇发作或持续存在,易对患者造成困扰,从而影响患者的生活和健康。以往治疗便秘经常会采用泻药治疗,但是长期使用该类药物效果欠佳,并容易引起副作用,同时还会引起药物依赖性与耐药性,对患者依从性造成严重影响。据相关医学资料表明,慢性功能性便秘与肠道菌群失调、胃肠激素异常及肠道功能失调等因素有关,需采用调节肠道失调及促胃肠动力的药物进行治疗,以改善慢性功能性便秘^[1]。为此,本次将莫沙必利联合双歧杆菌治疗慢性功能性便秘的效果进行研究,现将情况报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2015年9月至2017年11月到本院就诊的85例老年慢性功能性便秘患者作为研究对象,随机的分为对照组和观察组,对照组43例,观察组42例,其中对照组男性20例,女性23例,年龄58-75岁,平均年龄(63.42 ± 3.78)岁,病程2-14年,平均病程(9.17 ± 2.31)年;观察组男性20例,女性22例,年龄60-76岁,平均年龄(63.98 ± 3.99)岁,病程1-15年,平均病程(9.03 ± 2.45)年。对两组患者的性别、年龄及病程进行比较,无明显差异($p > 0.05$)。

1.2 方法

给予对照组患者生产莫沙必利(生产厂家:住友制药(苏州)有限公司;批准文号:国药准字J20140149)治疗,需口服使用,1天3次,1次5mg,每日服用均在饭前。观察组患者在对照组的基础上再加以(生产厂家:丽珠集团丽珠制药厂;批准文号:国家准字S10960040)双歧杆菌治疗,其药物为胶囊状,需进行口服治疗,1天2次,1次2-4粒,均在饭前服用。两组患者均治疗1个月。

1.3 观察指标

①比较两组患者的治疗后效果,其疗效分为显效(排便次数正常,且排便容易,无阻塞感)、有效(排便次数正常,但排便时存在阻塞感)和无效(排便次数不正常且排便时明显有阻塞感)。②比较两组患者不良反应发生率,其不良反应主要为腹痛、头痛以及轻微腹泻。

1.4 统计学方法

研究数据采用SPSS21.0软件分析,计数资料用卡方检验,检验标准 $p < 0.05$,有统计学意义。

2 结果

2.1 两组的治疗效果对比

经治疗后,观察组患者的总有效率为97.6%,而对照组患

者的总有效率为88.4%,观察组总有效率显著高于对照组,组间数据差异较大,有统计学意义($p < 0.05$),见表1。

表1: 两组治疗效果对比

组别	例数(n)	显效	有效	无效	总有效率
对照组	43	24 (55.8%)	14 (32.6%)	5 (11.6%)	88.4%
观察组	42	33 (78.6%)	8 (19%)	1 (2.4%)	97.6%
χ^2		11.792	4.831	6.501	6.501
p		0.000	0.028	0.011	0.011

2.2 两组的不良反应率对比

经治疗后,43例对照组患者中有8例患者出现不良反应,其不良反应率为18.6%,而42例观察组患者中有3例患者出现不良反应,不良反应率为7.2%,观察组患者的不良反应率明显低于对照组,数据差异明显,有统计学意义($p < 0.05$),见表2。

表2: 两组患者不良反应对比

组别	例数(n)	腹痛	轻微腹泻	头晕	不良反应率
对照组	43	3 (7%)	3 (7%)	2 (4.7%)	18.6%
观察组	42	1 (2.4%)	1 (2.4%)	1 (2.4%)	7.2%
χ^2		2.362	2.362	0.773	5.783
p		0.124	0.124	0.380	0.016

3 讨论

慢性功能性便秘发病率高且常见,主要是指粪便量减少、排便次数减少、排便费力及粪干结等,受饮食习惯、年龄、职业以及精神心理等因素影响,并且此疾病会随着年龄的不断增长而使发病率逐渐升高,对老年人群的身体健康造成危害,同时还会影响其生活质量。随着年龄的增长,老年人身体器官功能逐渐衰退、身体生理机能下降,结肠运输速度明显减慢,直肠肠壁弹性也呈下降趋势,肠蠕动减慢,从而导致引发慢性功能性便秘^[2]。

莫沙必利作为一种受体激动药,有助于乙酰胆碱的释放,并对胃肠道产生刺激作用而使促动力得以发挥,最终改善胃肠道症状,使胃运动功能增强。据临床资料显示,莫沙必利能够延长肛门松弛时间,并避免对电解质平衡与营养物质吸收造成影响,有利于患者恢复肠道蠕动功能,且使用副作用较低^[3]。通常情况下,代谢功能会随着人体年龄的增长而降低,特别是消化系统,而食管蠕动速率降低,易延长大便通过肠道的时间,从而使大便干结,导致便秘,而体内的双歧杆菌数也会因年龄的增长逐渐减少,尤其是老年人,因年龄增长,其体内的双歧杆菌、乳酸杆菌等菌数量显著减少。双

(下转第67页)

3 结论与讨论

先兆流产的保胎成功率往往较低,有临床资料显示,目前技术下保胎支持干预后先兆流产妇女最终成功保胎结局的为62.1%-81.5%^[3]。先兆流产导致胎儿流产往往给产妇及其家庭带来严重的痛苦,可以影响到下一次怀孕时产妇的生理、心理等多方面的生活状态,导致其难以再次进行顺利有效的生产^[4]。目前对妊娠早期先兆流产导致保胎失败的相关危险因素的研究较多,但一直没有得出较为一致的最重要的影响因素,但这并不妨碍医疗工作者在这方面对先兆流产孕妇产作出稳妥的预防措施^[5]。我们通过分析这些影响因素,有助于帮助我们预测产妇的预后,或者作出早期的预防工作。

通过本研究分析发现,孕妇体内的孕酮、人绒毛膜促性腺激素对改善结果有较好的效果,临床上亦是孕酮作为治疗这一疾病的主要药物之一。另外,对患者的多方面分析发现,患者的生活习惯、家庭条件、社会关系等因素也有很大的影响,这些因素条件较好的病人预后会相对好,这就需要临床医生对病人作出生活上的关心,关注病人的心理-社会-经济条件的变化。妊娠中的情况也对患者的结局有较大的影响,

出血量较少,疼痛时间短的患者往往有较好的预后,但其机制尚不明确。综上,我们当综合分析,多方面考虑这些因素,在临床工作中需要重视。

参考文献

- [1] 王佩珍.影响早期先兆流产结局的相关因素分析[J].当代医学,2013,19(34):58.
- [2] 陈子江,林其德,王谢桐,等.孕激素维持早期妊娠及防治流产的中国专家共识[J].中华妇产科杂志,2016,(7):481-483.
- [3] 唐超人,韩宇春,马双凤,徐远霞,韦云慧.早孕妇女先兆流产保胎失败的相关因素分析[J].海南医学,2014,25(11):1610-1612.
- [4] 朱群英,黄慧娟.血清性激素水平与孕早期妇女先兆流产的关系探讨[J].医学理论与实践,2018,31(10):1487-1488.
- [5] 楼公先,张文瑾.血清孕酮检测联合子宫B超检查预测早期先兆流产预后的价值[J].中国妇幼保健,2017,32(21):5269-5271.

(上接第63页)

以此表明,双球囊导管有利于提升初产妇的宫颈 Bishop 评分,对于产妇自然分娩率的提升也有着极大的帮助。

综上所述,为了保证初产妇的宫颈成熟,确保产妇生产工作的顺利进行,医护人员就需要将双球囊导管运用到相应的工作之中。

参考文献

- [1] 郑美凤,郑东月.地诺前列酮与双球囊导管用于促宫

颈成熟的临床疗效及安全性评价[J].中国临床药理学杂志,2015,14(10):824-826.

- [2] 戴丽,唐福丹,钟湘平,等.双球囊与地诺前列酮用于妊娠晚期促宫颈成熟的疗效及安全性对比[J].当代医学,2017,23(7):46-48.

[3] 解路欣,温晓静,李藏芬,等.双球囊和地诺前列酮用于促宫颈成熟及引产的对比如研究[J].实用妇科内分泌杂志(电子版),2017,4(18):51-52.

(上接第64页)

歧杆菌是一种改善人体肠道的有益菌,不仅能增添蠕动功能、润滑肠道,使细胞更具有活力,还能将肠壁外的水分吸收进来,从而分泌大量的有机酸,使粪便更易排除,同时还起到抑制病菌生长的作用^[4]。此外,双歧杆菌能够产生大量的乳酸、乙酸等,对肠壁起刺激作用,以改善排便症状。临床上将两种药物联合治疗老年慢性功能性便秘能有效减少不良反应,降低用药副作用,具有显著疗效。本次研究结果显示,观察组患者治疗效果明显高于对照组,且不良反应率也显著低于对照组,数据差异较大($p < 0.05$)。

综上所述,将莫沙必利联合双歧杆菌治疗老年慢性功能

性便秘效果显著,能有效减少不良反应,对患者康复及生活质量具有积极意义。

参考文献

- [1] 姚井州.枸橼酸莫沙必利与双歧杆菌四联活菌片联合治疗功能性便秘的临床疗效[J].世界临床医学,2016,10(23):112-112.
- [2] 程海霞.老年便秘通过莫沙必利与双歧杆菌三联活菌胶囊治疗的效果分析[J].医学信息,2016,29(10):230-231.
- [3] 黄嫦.莫沙必利对老年功能性便秘的临床治疗效果评价[J].系统医学,2017,2(8):36-38.
- [4] 郭文英.枸橼酸莫沙必利联合益生菌治疗老年功能性便秘的疗效观察[J].中国冶金工业医学杂志,2016,33(2):150-151.

(上接第65页)

术后并发症发生率也明显低于对照组。这充分表明了研究组所用治疗方法的显著治疗价值。

综上所述,针对临床诊断为多发肋骨骨折的病患,可以给予患者行记忆合金环抱式接骨板治疗。该方法可显著缩短患者术后康复时间及住院时间,降低患者术后疼痛情况,且术后并发症发生率也较低,因此值得在临床中推广应用。

参考文献

- [1] 王磊,李元明,木沙由夫.记忆合金环抱式接骨板治

疗多发性肋骨骨折临床应用[J].重庆医科大学学报,2011,36(5):617-618.

- [2] 郭小川,向毅.记忆合金内接骨板和可吸收肋骨钉在治疗多发性肋骨骨折中的临床应用[J].西部医学,2013,25(8):1231-1233.

[3] 黄永祥,吕青青,曹朝梁,等.可吸收肋骨钉与记忆合金接骨板内固定治疗多发性肋骨骨折的效果比较[J].中国医药导报,2014,11(11):47-50.

- [4] 林海,王君.镍钛记忆合金抓握式接骨板治疗多发性肋骨骨折临床研究[J].临床和实验医学杂志,2015,14(3):237-239.