

舒适护理在子宫肌瘤手术患者临床护理路径中的效果观察

肖 芳

郴州市第一人民医院南院 湖南郴州 423000

【摘要】目的 探究分析舒适护理在子宫肌瘤手术患者临床护理路径中的效果。**方法** 选取我院接受子宫肌瘤手术的患者131例,随机分为两组,实验组67例,接受舒适护理,对照组64例,接受常规护理。**结果** 实验组手术后下床活动时间与疼痛评分明显低于对照组, $t=13.3230$ 、 36.6826 , $P=0.000$ 、 0.000 ,组间对比具有统计学意义。**结论** 在接受子宫肌瘤手术患者临床护理路径中采取舒适护理能够有效改善各种临床症状,促进患者更快康复,减少并发症,值得推广。

【关键词】 舒适护理;子宫肌瘤手术;临床护理**【中图分类号】** R473.73**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1672-0415 (2018) 09-056-02

子宫肌瘤属于临床上发病概率比较高的妇科疾病,手术治疗是子宫肌瘤较为常见的一种治疗方式,为了保证手术治疗效果,选择科学合理的护理干预方式尤为重要^[1]。在子宫肌瘤手术患者中采取舒适护理能够为患者提供更好的护理服务,提升治疗效果。本文从2016年5月至2018年5月我院收治的接受子宫肌瘤手术的患者中抽选131例进行对比,旨在探究分析舒适护理在子宫肌瘤手术患者临床护理路径中的效果,具体操作如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

从2016年5月至2018年5月我院收治的接受子宫肌瘤手术的患者中抽选131例进行研究,随机分为实验组和对照组。实验组67例,患者年龄区间在27岁值59岁之间,平均年龄为 (39.61 ± 3.18) 岁。对照组64例,患者年龄区间在28岁值58岁之间,平均年龄为 (39.56 ± 3.13) 岁。两组患者各项临床数据不存在明显差异,且患者对本次研究均已知情,签署过知情同意书, $P>0.05$,数据可比性高。

1.2 方法

对照患者接受常规护理,包括做好健康宣教、手术安排、各种检查等。实验组接受舒适护理,具体内容如下:首先,心理舒适护理。围手术期间,患者出现心理问题的概率比较大,针对这种情况,护理人员应该积极主动与患者进行沟通交流,了解患者的心理状态,多鼓励患者,帮助患者建立治疗信心。同时,做好家属的宣教工作,要求在围手术期间,家属陪同,增加患者心理安全感。对于手术过程中需要注意的事项、术后可能出现的并发症等,均需要提前告知患者,让患者有一个心理装备,从而积极配合医护人员的工作,时刻保持良好的心态。其次,环境舒适护理。一个好的住院环境能够让患者放松心情,更好接受治疗。因此,护理人员应该保证住院环境的干净整洁,可以在病房中提供免费wifi、书籍等,还可以适当播放一些轻柔缓和的音乐,在了解患者没有花粉过敏的前提下,摆放一些鲜花。同时,调节室内的温湿度,为患者营造更加舒适的住院环境。第三,躯体舒适护理。完成手术后,患者容易出现疼痛等症状,针对这种情况,护理人员可以通过转移注意力、肌肉放松、选择舒适体位等方式,帮助患者缓解疼痛。如果患者疼痛过于剧烈,护理人员还可以根据医生的医嘱,给患者服用一些镇痛药物。同时,如果需要检查伤口或者换药,需提前告知患者,让患者积极配合,在操作过程中,尽可能轻柔,避免加重患者的疼痛。

1.3 观察指标

本次研究重要以不同护理方式患者手术后下床活动时间、疼痛评分等作为观察指标,其中,疼痛评分主要以疼痛评分

量表测定,分数越高,疼痛越明显。

1.4 统计学分析

本次研究最后所得的数据采用spss25.0处理,时间、评分等计量资料采用标准差($\bar{x} \pm s$)表示,t检验,当p小于0.05表示差异有统计学意义。

2 结果

实验组手术后下床活动时间与疼痛评分明显低于对照组, $t=13.3230$ 、 36.6826 , $P=0.000$ 、 0.000 ,组间对比具有统计学意义。

表1:不同护理方式患者手术后下床活动时间、疼痛评分等比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	手术后下床活动时间(h)	疼痛评分
实验组	67	46.24 ± 5.30	2.11 ± 0.41
对照组	64	56.65 ± 3.39	4.53 ± 0.34
t值	-	13.3230	36.6826
P值	-	0.000	0.000

3 讨论

子宫肌瘤是发生于女性生殖器中的一种良性肿瘤,也成为良性肌瘤。其主要由于子宫平滑肌细胞增生导致,该疾病病因至今尚未明确^[2]。在大多数研究中表明,子宫肌瘤的发生主要以生长激素和卵巢功能有关,其临床症状表现为子宫出血、腹部包块、疼痛等,随着病情的发展,对患者的正常生活也会造成严重影响^[3]。手术是治疗子宫肌瘤的主要手段,在围手术期间,做好护理干预尤为必要。传统的护理方式已经难以满足当前患者需求,为了更好地保证手术效果,临床上将舒适护理运用于子宫肌瘤手术护理路径当中。从患者心理、身体、周围环境等多个方面,为患者提供更多优质的护理服务,从而促进患者更快更好的康复。舒适护理具有人性化特征,将患者作为护理的中心,通过满足患者各方面的需求,帮助患者更好地恢复心理和生理功能,有效提升患者生活质量,减缓患者紧张焦虑等情况,引导患者建立更强的治疗信心,从而积极配合医护人员实施护理行为,保证护理效果^[4]。因此,在子宫肌瘤手术中,应用舒适护理具有比较显著的临床价值,能够有效提升医院护理服务水平,提高医院软实力。

本次研究采取对比分析的方式,选择131例接受子宫肌瘤手术的患者进行对比,研究结果显示,采取舒适护理的患者手术后下床活动时间更早,疼痛评分明显更低。该研究结果与张静霞^[5]在舒适护理在腹腔镜子宫肌瘤切除术患者中的应用效果中相关研究结果一致。

综上所述,在接受子宫肌瘤手术患者临床护理路径中采取舒适护理能够有效改善各种临床症状,促进患者更快康复,

(下转第58页)

以稳定患者病情发展。③促进心血管生成,提高血管干细胞造血功能,从而促进患者机体产生侧支循环,并对其心室射血功能起到改善作用。④对血管紧张素的受体含量进行调节,对受体激活所致的心肌肥厚与纤维化进行缓解,并有效改善患者心肌舒缩和泵血功能。⑤毒副作用较小,不会对患者机体造成较大伤害,临床用药安全性高。阿托伐他汀作为一种HMC-CoA 还原酶抑制剂^[6],它能有效调节血脂,对患者心肌缺血缺氧状态进行改善,从而患者的心功能;同时该药物还能抑制动脉粥样硬化的发生,具有抗炎、改善免疫系统与血管内皮功能的良好效用^[7]。这对于降低心肌梗死的发生,控制慢性心衰病情的发展有着积极作用。在本次研究中,治疗组患者均行阿托伐他汀治疗后,其心功能得到有效改善,且用药后不良反应,包括恶心、乏力及头晕等症状的发生大大降低,临床治疗效果显著。因而对慢性心力衰竭患者给予他汀类药物进行治疗,能进一步提高临床疗效,延缓患者病情发展,对改善患者生活质量,促进其健康恢复有着积极意义^[8-9]。

综上所述,对慢性心力衰竭患者给予阿托伐他汀进行治疗,其临床治疗效果显著,能进一步改善患者心功能,降低不良反应发生,用药安全可靠,值得在临床中普及和推广。

参考文献

[1] 史海锋. 他汀类药物在慢性心力衰竭治疗中的效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(87):137-138.

(上接第54页)

综上所述,血府逐瘀汤配合针灸治疗月经周期性头痛的临床效果突出,能够显著减轻患者的疼痛感,恢复患者的机体功能,提高患者生存质量,值得推广普及。

参考文献

[1] 刘存斌,何光远,李韬. 针灸配合推拿治疗普通型偏头痛临床研究[J]. 安徽中医药大学学报, 2016, 35(2):54-57.
[2] 王平. 加味血府逐瘀汤联合尼莫地平治疗偏头痛临床

(上接第55页)

观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2016, 31(3):180-183.
[3] 陈鹏典,杨卓欣,宁艳,等. 针灸治疗经行头痛的临床研究进展[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 23(20): 211-212.
[4] 牛彩琴,张蜀,雷泉,等. 中医论治青春期肥胖型多囊卵巢综合征的疗效观察[J]. 湖北医学院学报, 2016, 31(4):500-501.
[5] 汪杏,赵芸芸,蔡力妍,等. 基于数据挖掘技术探析现代针灸治疗月经性偏头痛的用穴特点[J]. 中华中医药学刊, 2018, 21(2):423-427.

观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2016, 31(3):180-183.
[3] 陈鹏典,杨卓欣,宁艳,等. 针灸治疗经行头痛的临床研究进展[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 23(20): 211-212.
[4] 牛彩琴,张蜀,雷泉,等. 中医论治青春期肥胖型多囊卵巢综合征的疗效观察[J]. 湖北医学院学报, 2016, 31(4):500-501.
[5] 汪杏,赵芸芸,蔡力妍,等. 基于数据挖掘技术探析现代针灸治疗月经性偏头痛的用穴特点[J]. 中华中医药学刊, 2018, 21(2):423-427.

观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2016, 31(3):180-183.
[3] 陈鹏典,杨卓欣,宁艳,等. 针灸治疗经行头痛的临床研究进展[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 23(20): 211-212.
[4] 牛彩琴,张蜀,雷泉,等. 中医论治青春期肥胖型多囊卵巢综合征的疗效观察[J]. 湖北医学院学报, 2016, 31(4):500-501.
[5] 汪杏,赵芸芸,蔡力妍,等. 基于数据挖掘技术探析现代针灸治疗月经性偏头痛的用穴特点[J]. 中华中医药学刊, 2018, 21(2):423-427.

观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2016, 31(3):180-183.
[3] 陈鹏典,杨卓欣,宁艳,等. 针灸治疗经行头痛的临床研究进展[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 23(20): 211-212.
[4] 牛彩琴,张蜀,雷泉,等. 中医论治青春期肥胖型多囊卵巢综合征的疗效观察[J]. 湖北医学院学报, 2016, 31(4):500-501.
[5] 汪杏,赵芸芸,蔡力妍,等. 基于数据挖掘技术探析现代针灸治疗月经性偏头痛的用穴特点[J]. 中华中医药学刊, 2018, 21(2):423-427.

观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2016, 31(3):180-183.
[3] 陈鹏典,杨卓欣,宁艳,等. 针灸治疗经行头痛的临床研究进展[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 23(20): 211-212.
[4] 牛彩琴,张蜀,雷泉,等. 中医论治青春期肥胖型多囊卵巢综合征的疗效观察[J]. 湖北医学院学报, 2016, 31(4):500-501.
[5] 汪杏,赵芸芸,蔡力妍,等. 基于数据挖掘技术探析现代针灸治疗月经性偏头痛的用穴特点[J]. 中华中医药学刊, 2018, 21(2):423-427.

观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2016, 31(3):180-183.
[3] 陈鹏典,杨卓欣,宁艳,等. 针灸治疗经行头痛的临床研究进展[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 23(20): 211-212.
[4] 牛彩琴,张蜀,雷泉,等. 中医论治青春期肥胖型多囊卵巢综合征的疗效观察[J]. 湖北医学院学报, 2016, 31(4):500-501.
[5] 汪杏,赵芸芸,蔡力妍,等. 基于数据挖掘技术探析现代针灸治疗月经性偏头痛的用穴特点[J]. 中华中医药学刊, 2018, 21(2):423-427.

观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2016, 31(3):180-183.
[3] 陈鹏典,杨卓欣,宁艳,等. 针灸治疗经行头痛的临床研究进展[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 23(20): 211-212.
[4] 牛彩琴,张蜀,雷泉,等. 中医论治青春期肥胖型多囊卵巢综合征的疗效观察[J]. 湖北医学院学报, 2016, 31(4):500-501.
[5] 汪杏,赵芸芸,蔡力妍,等. 基于数据挖掘技术探析现代针灸治疗月经性偏头痛的用穴特点[J]. 中华中医药学刊, 2018, 21(2):423-427.

观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2016, 31(3):180-183.
[3] 陈鹏典,杨卓欣,宁艳,等. 针灸治疗经行头痛的临床研究进展[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 23(20): 211-212.
[4] 牛彩琴,张蜀,雷泉,等. 中医论治青春期肥胖型多囊卵巢综合征的疗效观察[J]. 湖北医学院学报, 2016, 31(4):500-501.
[5] 汪杏,赵芸芸,蔡力妍,等. 基于数据挖掘技术探析现代针灸治疗月经性偏头痛的用穴特点[J]. 中华中医药学刊, 2018, 21(2):423-427.

观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2016, 31(3):180-183.
[3] 陈鹏典,杨卓欣,宁艳,等. 针灸治疗经行头痛的临床研究进展[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 23(20): 211-212.
[4] 牛彩琴,张蜀,雷泉,等. 中医论治青春期肥胖型多囊卵巢综合征的疗效观察[J]. 湖北医学院学报, 2016, 31(4):500-501.
[5] 汪杏,赵芸芸,蔡力妍,等. 基于数据挖掘技术探析现代针灸治疗月经性偏头痛的用穴特点[J]. 中华中医药学刊, 2018, 21(2):423-427.

观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2016, 31(3):180-183.
[3] 陈鹏典,杨卓欣,宁艳,等. 针灸治疗经行头痛的临床研究进展[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 23(20): 211-212.
[4] 牛彩琴,张蜀,雷泉,等. 中医论治青春期肥胖型多囊卵巢综合征的疗效观察[J]. 湖北医学院学报, 2016, 31(4):500-501.
[5] 汪杏,赵芸芸,蔡力妍,等. 基于数据挖掘技术探析现代针灸治疗月经性偏头痛的用穴特点[J]. 中华中医药学刊, 2018, 21(2):423-427.

观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2016, 31(3):180-183.
[3] 陈鹏典,杨卓欣,宁艳,等. 针灸治疗经行头痛的临床研究进展[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 23(20): 211-212.
[4] 牛彩琴,张蜀,雷泉,等. 中医论治青春期肥胖型多囊卵巢综合征的疗效观察[J]. 湖北医学院学报, 2016, 31(4):500-501.
[5] 汪杏,赵芸芸,蔡力妍,等. 基于数据挖掘技术探析现代针灸治疗月经性偏头痛的用穴特点[J]. 中华中医药学刊, 2018, 21(2):423-427.

观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2016, 31(3):180-183.
[3] 陈鹏典,杨卓欣,宁艳,等. 针灸治疗经行头痛的临床研究进展[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 23(20): 211-212.
[4] 牛彩琴,张蜀,雷泉,等. 中医论治青春期肥胖型多囊卵巢综合征的疗效观察[J]. 湖北医学院学报, 2016, 31(4):500-501.
[5] 汪杏,赵芸芸,蔡力妍,等. 基于数据挖掘技术探析现代针灸治疗月经性偏头痛的用穴特点[J]. 中华中医药学刊, 2018, 21(2):423-427.

观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2016, 31(3):180-183.
[3] 陈鹏典,杨卓欣,宁艳,等. 针灸治疗经行头痛的临床研究进展[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 23(20): 211-212.
[4] 牛彩琴,张蜀,雷泉,等. 中医论治青春期肥胖型多囊卵巢综合征的疗效观察[J]. 湖北医学院学报, 2016, 31(4):500-501.
[5] 汪杏,赵芸芸,蔡力妍,等. 基于数据挖掘技术探析现代针灸治疗月经性偏头痛的用穴特点[J]. 中华中医药学刊, 2018, 21(2):423-427.

观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2016, 31(3):180-183.
[3] 陈鹏典,杨卓欣,宁艳,等. 针灸治疗经行头痛的临床研究进展[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 23(20): 211-212.
[4] 牛彩琴,张蜀,雷泉,等. 中医论治青春期肥胖型多囊卵巢综合征的疗效观察[J]. 湖北医学院学报, 2016, 31(4):500-501.
[5] 汪杏,赵芸芸,蔡力妍,等. 基于数据挖掘技术探析现代针灸治疗月经性偏头痛的用穴特点[J]. 中华中医药学刊, 2018, 21(2):423-427.

观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2016, 31(3):180-183.
[3] 陈鹏典,杨卓欣,宁艳,等. 针灸治疗经行头痛的临床研究进展[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 23(20): 211-212.
[4] 牛彩琴,张蜀,雷泉,等. 中医论治青春期肥胖型多囊卵巢综合征的疗效观察[J]. 湖北医学院学报, 2016, 31(4):500-501.
[5] 汪杏,赵芸芸,蔡力妍,等. 基于数据挖掘技术探析现代针灸治疗月经性偏头痛的用穴特点[J]. 中华中医药学刊, 2018, 21(2):423-427.

观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2016, 31(3):180-183.
[3] 陈鹏典,杨卓欣,宁艳,等. 针灸治疗经行头痛的临床研究进展[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 23(20): 211-212.
[4] 牛彩琴,张蜀,雷泉,等. 中医论治青春期肥胖型多囊卵巢综合征的疗效观察[J]. 湖北医学院学报, 2016, 31(4):500-501.
[5] 汪杏,赵芸芸,蔡力妍,等. 基于数据挖掘技术探析现代针灸治疗月经性偏头痛的用穴特点[J]. 中华中医药学刊, 2018, 21(2):423-427.

观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2016, 31(3):180-183.
[3] 陈鹏典,杨卓欣,宁艳,等. 针灸治疗经行头痛的临床研究进展[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 23(20): 211-212.
[4] 牛彩琴,张蜀,雷泉,等. 中医论治青春期肥胖型多囊卵巢综合征的疗效观察[J]. 湖北医学院学报, 2016, 31(4):500-501.
[5] 汪杏,赵芸芸,蔡力妍,等. 基于数据挖掘技术探析现代针灸治疗月经性偏头痛的用穴特点[J]. 中华中医药学刊, 2018, 21(2):423-427.

观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2016, 31(3):180-183.
[3] 陈鹏典,杨卓欣,宁艳,等. 针灸治疗经行头痛的临床研究进展[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 23(20): 211-212.
[4] 牛彩琴,张蜀,雷泉,等. 中医论治青春期肥胖型多囊卵巢综合征的疗效观察[J]. 湖北医学院学报, 2016, 31(4):500-501.
[5] 汪杏,赵芸芸,蔡力妍,等. 基于数据挖掘技术探析现代针灸治疗月经性偏头痛的用穴特点[J]. 中华中医药学刊, 2018, 21(2):423-427.

观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2016, 31(3):180-183.
[3] 陈鹏典,杨卓欣,宁艳,等. 针灸治疗经行头痛的临床研究进展[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 23(20): 211-212.
[4] 牛彩琴,张蜀,雷泉,等. 中医论治青春期肥胖型多囊卵巢综合征的疗效观察[J]. 湖北医学院学报, 2016, 31(4):500-501.
[5] 汪杏,赵芸芸,蔡力妍,等. 基于数据挖掘技术探析现代针灸治疗月经性偏头痛的用穴特点[J]. 中华中医药学刊, 2018, 21(2):423-427.

观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2016, 31(3):180-183.
[3] 陈鹏典,杨卓欣,宁艳,等. 针灸治疗经行头痛的临床研究进展[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 23(20): 211-212.
[4] 牛彩琴,张蜀,雷泉,等. 中医论治青春期肥胖型多囊卵巢综合征的疗效观察[J]. 湖北医学院学报, 2016, 31(4):500-501.
[5] 汪杏,赵芸芸,蔡力妍,等. 基于数据挖掘技术探析现代针灸治疗月经性偏头痛的用穴特点[J]. 中华中医药学刊, 2018, 21(2):423-427.

观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2016, 31(3):180-183.
[3] 陈鹏典,杨卓欣,宁艳,等. 针灸治疗经行头痛的临床研究进展[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 23(20): 211-212.
[4] 牛彩琴,张蜀,雷泉,等. 中医论治青春期肥胖型多囊卵巢综合征的疗效观察[J]. 湖北医学院学报, 2016, 31(4):500-501.
[5] 汪杏,赵芸芸,蔡力妍,等. 基于数据挖掘技术探析现代针灸治疗月经性偏头痛的用穴特点[J]. 中华中医药学刊, 2018, 21(2):423-427.

观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2016, 31(3):180-183.
[3] 陈鹏典,杨卓欣,宁艳,等. 针灸治疗经行头痛的临床研究进展[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 23(20): 211-212.
[4] 牛彩琴,张蜀,雷泉,等. 中医论治青春期肥胖型多囊卵巢综合征的疗效观察[J]. 湖北医学院学报, 2016, 31(4):500-501.
[5] 汪杏,赵芸芸,蔡力妍,等. 基于数据挖掘技术探析现代针灸治疗月经性偏头痛的用穴特点[J]. 中华中医药学刊, 2018, 21(2):423-427.

观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2016, 31(3):180-183.
[3] 陈鹏典,杨卓欣,宁艳,等. 针灸治疗经行头痛的临床研究进展[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 23(20): 211-212.
[4] 牛彩琴,张蜀,雷泉,等. 中医论治青春期肥胖型多囊卵巢综合征的疗效观察[J]. 湖北医学院学报, 2016, 31(4):500-501.
[5] 汪杏,赵芸芸,蔡力妍,等. 基于数据挖掘技术探析现代针灸治疗月经性偏头痛的用穴特点[J]. 中华中医药学刊, 2018, 21(2):423-427.

参考文献

观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2016, 31(3):180-183.
[3] 陈鹏典,杨卓欣,宁艳,等. 针灸治疗经行头痛的临床研究进展[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 23(20): 211-212.
[4] 牛彩琴,张蜀,雷泉,等. 中医论治青春期肥胖型多囊卵巢综合征的疗效观察[J]. 湖北医学院学报, 2016, 31(4):500-501.
[5] 汪杏,赵芸芸,蔡力妍,等. 基于数据挖掘技术探析现代针灸治疗月经性偏头痛的用穴特点[J]. 中华中医药学刊, 2018, 21(2):423-427.