

半夏泻心汤治疗消化性溃疡 80 例疗效观察

张浪辉

福建省闽东卫生学校 355017

〔摘要〕利用中医基础理论,对消化性溃疡进行病证分析的基础上,采用半夏泻心汤随证加减进行治疗,能较为有效的改善患者的症状,取得较为满意的治疗效果。

〔关键词〕半夏泻心汤;消化性溃疡;疗效观察

〔中图分类号〕R259

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕1674-9561(2018)07-134-01

消化性溃疡作为消化道常见的临床疾病之一,主要是在胃和十二指肠两个器官发生慢性溃疡。目前该病的治疗方案由于西医见效快,所以仍以西医治疗为主。但该病容易复发,不容易根治。因此,许多患者想在中医宝库里寻求根治的办法。中医认为该病因为患者饮食不规律、情志不遂、嗜食生冷、外感寒邪等因素有关,证候多为虚实夹杂、寒热错杂类型。笔者依据中医理论为指导,辩证分析消化性溃疡,运用半夏泻心汤随证加减进行治疗,收到较好效果,报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取 2017 年 1 月至 12 月于消化内科门诊收治的病人 80 例,经胃镜检查,符合消化性溃疡的诊断标准。随机分成观察组和对照组。观察组 40 例,男女性别分别为 19 例和 21 例,年龄在 20-70 岁之间,平均年龄 38.5 岁,病程介于 2 个月-8 年,平均 42.5 个月。对照组男女分别为 19 例和 21 例,年龄在 19-68 岁之间,平均年龄 38.2 岁,病程介于 1 个月-7 年,平均 36.7 个月。两组在年龄、性别、病程方面,经检验无显著差异,具有可比性。

1.2 方法

基础治疗:①2 组患者均口服阿莫西林胶囊,0.5g, bid, 连服 7 天;②克拉霉素胶囊 0.5g, bid; 连服 7 天。

对照组,在基础治疗的基础上,加服奥美拉唑肠溶胶囊 20mg, bid, 饭前半小时服用。

观察组,在基础治疗的基础上,加服半夏泻心汤,进行临证加减,药物基本组成如下:清半夏 10g、枳实 10g、党参 10g、厚朴 10g、黄连 5g、木香 5g、黄芩 6g、干姜 6g、炙甘草 6g、白芨 20g、蒲公英 30g、海螵蛸 30g。一日一剂,以水煎服,每日 2 次,饭前半小时服用。

1.3 疗效判定标准

治愈:症状完全消失。显效:症状明显改善。有效:症状稍改善。无效:症状无改善。总有效率=(治愈+显效+有效)/总病例数×100%。

1.4 统计学方法

采用 SPSS19.0 软件对数据进行统计分析。

2 结果

2.1 两组疗效对比,见表 1。

表 1: 两组疗效比较 (n, %)

组别	例数	治愈	显效	有效	无效	总有效
观察组	40	14 (35.0%)	18 (45.0%)	6 (15.0%)	2 (5.0%)	38 (95.0%)
对照组	40	5 (12.5%)	14 (35.0%)	15 (37.5%)	6 (15.0%)	34 (85.0%)
P 值	-	-	-	-	-	P=0.025

3 讨论

现代研究表明:消化性溃疡的发生机制为保护因子与攻击因子之间的平衡失调有关,最终造成胃酸过多,Hp 感染,消化道黏膜失去保护效果等后果。由于该病与患者的生活习惯、情绪精神压力、遗传等因素有关,造成该病易于反复发作,难以根治。从中医基础理论出发,由于患者病因不同,病机各异,临床表现也各不相同。因此,需要临床辨证施治,才能获得较好的治疗效果。在本次研究中,以半夏泻心汤为基础,恶心呕吐严重者,加用旋复花,代赭石;胃胀明显者加用陈皮;胃痛剧烈者加用败酱草;胃寒者加重干姜的剂量,减少黄连、黄芩用量;血瘀者增加白芨的剂量。结果表明,结合中药治疗,大多数患者能有效改善症状,总有效率要观察组优于对照组。

基础方中,半夏、干姜散结消痞;黄芩、黄连燥湿清热;人参、甘草、大枣补脾益胃,共奏散结消痞,泄热补虚之功。

现代研究表明黄连中含有黄连素,可对幽门螺杆菌具有一定的抑制作用^[1]。干姜、党参、甘草有利于增强胃的蠕动,有助于胃排空。半夏、黄连、黄芩可改善胃的内环境,帮助黄连抵抗幽门螺杆菌的作用。白芨、海螵蛸止酸、止痛,改善溃疡面,促进创面组织的恢复^[2-3]。

总之,在对消化性溃疡的治疗中,半夏泻心汤根据临床辩证进行加减,能取得较好的疗效,可供临床参考。

〔参考文献〕

- [1] 杨行堂,王志荣,王芝琚,等.黄连素对幽门螺杆菌抗幽门作用的实验研究[J]. 同济大学学报(医学版).2014, 35(6): 63-67.
- [2] 孙仁山,陈晓红,程天民,等.白芨对大鼠创面愈合几个要素的影响[J]. 中国临床康复, 2003, 7(29): 3927-3929.
- [3][13] 吴宗德,刘汉军,孙颖媛.白芨粉治疗消化性溃疡 60 例疗效观察[J]. 遵义医学院学报, 2004, 27(3): 255-256.