

# 浅谈一四四团场医院 1997-2007 年神经根型颈椎病护理体会

肖永红

新疆石河子市一四四团医院 新疆石河子 832036

〔中图分类号〕R473.6 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2018)06-164-01

神经根型颈椎病急性期以突然发生或加重的剧烈颈、肩、上肢、手的酸痛和胀痛为主要症状,严重影响患者的日常生活<sup>[1]</sup>。自 1997-2007 年我院共收治神经根型颈椎病 105 例,采用颈椎牵引、推拿理疗、药物等保守治疗神经根型颈椎病,效果明显。现将护理体会报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

一四四团医院 10 年收治神经根型颈椎病 105 例,其中男 61 例,女 44 例;年龄 38-62 岁,平均 46 岁;颈椎间盘病例都有典型的神经根型受损的临床表现,并经 X 线与临床症状相符合。

### 1.2 护理方法

主要护理有:①鼓励患者和家属配合治疗,解除心理障碍;②多食高蛋白、高营养、高钙的营养饮食;③急性期卧床休息,在颈椎牵引时,注意牵引角度及重量,疼痛时应先拔火罐,后中药热敷,热敷时应将药包直接敷在疼痛部位,注意以不烫伤皮肤为度;④预防颈椎病的发生。

### 1.3 治疗方法

根据颈椎病急性期春冬两季期发病特点、疼痛性质为持续性,上肢特别沉重、疼痛,并有托不起的感觉,难忍,不能坐立和行走,只能被迫平卧休息,痛肢畏寒,遇寒冷疼痛加重。故根据该病特点,治疗原则采用局部及全身治疗。局部治疗采用绝对平卧休息;颈部去枕平卧,颈牵引每天 1 次,每次 25 分钟;拔火罐、艾叶散中药热敷,针刺,四肢保暖。全身

治疗利用温经活络、活血化瘀、祛风湿止痛治疗。

### 1.4 疗效标准

优:症状及体征完全消失,恢复正常工作;良:症状及体征明显改善、体征消失,恢复原工作;好转:症状及体征较治疗前减轻,但过度劳累时微有不适,能间断工作;无效:治疗前后症状无改善<sup>[2]</sup>。

## 2 结果

优 55 例,良 29 例,好转 21 例,有效率达 100%,临床上显著效果。

## 3 讨论

神经根型颈椎病在颈椎病中发病最高,占颈椎病的 51%-72% 以上,通过牵引及中西医结合治疗。可减轻患者的痛苦,收到了很好的疗效,如何能巩固疗效,护理是非常重要环节,在护理过程中,做好患者心理及生活护理,减轻患者思想压力,积极配合治疗,使病人更加清楚的认识,加强功能锻炼的重要性,能主动配合治疗护理有利于神经根型颈椎病的康复,同时病人出院后康复也尤为重要,要给病人广泛宣传保健知识,病人出院后,能及时有效的进行自我保健减少复发。

### 〔参考文献〕

- [1] 冯金升,李勇枝,敬红平,等.颈肌退变与颈椎病[J].局解手术学杂志 2005, 14(3):189-190.
- [2] 李小玲,于海峰,赵爱见,等.非手术治疗神经根型颈椎病急性期的护理[J].护士进修杂志,2008, 23(10):902-903.
- [3] 王朝阳.综合治疗神经根型颈椎病 165 例[J].颈腰痛杂志,2004, 25(4):255.
- [4] 王玉芝.颈椎锻炼诱发颈椎病非手术治疗与护理[J].中国矫形外科杂志,1998 年 02 期

作者简介:肖永红(1970-),女,大学本科,副主任护师,从事护理工作 31 年研究方向外科护理,现从事医院外科护理工作。

(上接第 163 页)

否有增加颅内压的表现<sup>[4]</sup>。

## 2 讨论

患者在气管切开后应保持病房清洁,定期进行消毒,严格执行无菌操作,严密观察病情变化,加强气道湿化管理,是保持呼吸道通畅的关键。护理人员不仅应配合医生对患者进行有效的药物治疗,而且还应采取有效的护理措施。早期干预,充分照顾,有效预防呼吸道感染,泌尿系统感染,颅内感染等并发症,通过仔细细致的护理,提高患者的预后,降低死亡率,提高治愈率。

### 〔参考文献〕

- [1] 陈茂君,蒋艳,游潮.神经外科护理手册[M].北京:科学出版社,2011:88-106.
- [2] 赵小爱,王有梅,中国.人工气道机械通气持续湿化 54 例效果观察[J].齐鲁护理杂志,2008, 14(5):116.
- [3] 张爱华,马晓红,钟文,等.亚低温治疗高温高湿环境下重型颅脑损伤的临床护理[J].中国临床神经外科杂志,2007, 12(1):51-52.
- [4] Pan HY,Zhu JH,Gu Y,et al.Comparative effects of recombinant human brain natriuretic peptide and dobutamine with different blood BNP levels[J].BMC Cardiovasc Disord,2014,14(1):31.