

神经内科护理中对脑卒中康复护理的实施效果观察

朱晓丽

南充市中心医院神经内科

〔摘要〕目的 观察神经内科护理中的康复护理在脑卒中疾病中的应用效果。方法 选择 2017 年 6 月~2018 年 6 月接收的 88 例脑卒中患者, 将其作为对象加以研究。对照组为常规护理, 观察组为康复护理。结果 观察组与对照组护理后总满意度对比, 有比较明显的差异 ($P < 0.05$)。结论 对脑卒中患者实施康复护理, 不仅可以降低患者康复期间的不良事件发生率, 同时也能够使患者始终保持良好的心情, 提高患者的护理满意度, 促进患者身体康复, 价值显著。

〔关键词〕神经内科; 脑卒中; 康复护理

〔中图分类号〕R473.74 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2018) 05-0155-02

近年来, 在人口老龄化日益严重的趋势下, 脑卒中发病率日益上升^[1]。目前, 不少医疗机构为了提高脑卒中的治疗效果, 均对患者实施了相应的护理。神经内科护理中的康复护理, 是具有创新性的护理方法, 在各种疾病中的护理效果均较为突出。为了进一步明确神经内科康复护理在脑卒中疾病中的应用效果, 本研究选取了一定数量的脑卒中患者进行深入研究, 报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2017 年 6 月~2018 年 6 月接收的 88 例脑卒中患者, 将其作为对象加以研究。由临床护理人员依据患者和家属对护理方法的不同选择, 分为观察组 (康复护理) 和对照组 (常规护理), 每组 44 例患者。观察组男性患者 24 例, 女性患者 20 例; 年龄范围 52 岁~88 岁, 平均年龄为 (68.56±2.74) 岁。对照组男性 25 例, 女性 19 例; 年龄范围 53 岁~89 岁, 平均年龄为 (68.72±2.86) 岁。纳入标准: (1) 所有患者均为脑卒中; (2) 患者与家属同意本次研究。排除标准: (1) 其他严重心脑血管疾病或是肝肾功能障碍的患者; (2) 精神障碍、语言障碍患者^[2]。

1.2 方法

1.2.1 对照组为常规护理。护理内容包括常规饮食护理、常规卫生护理等。

1.2.2 观察组为康复护理。第一, 康复教育护理。向患者及家属讲述脑卒中及康复护理相关知识, 包括脑卒中发病机制、预防手段、康复护理内容等, 提高患者及家属的认知水平。同时, 向患者及家属发放健康宣传手册。第二, 康复心理护理。定期巡视病房, 观察患者的心理健康状况, 结合患者的心理情绪, 为患者舒适康复心理指导。针对焦虑患者, 护理人员可以为患者播放舒缓的音乐, 抚慰患者的心灵。针对抑郁患者, 护理人员可以积极与患者进行沟通, 通过耐心和鼓励性话语, 转移患者的注意力。第三, 康复运动护理。根据患者身体恢复情况, 为患者制定合理的运动方案。对于恢复较快的患者, 指导患者每日训练 2 次, 每次训练 40min。对于恢复较慢的患者, 指导患者每日训练 2 次, 每次训练 20min。在患者训练期间, 护理人员要在旁指导, 发现患者出现呼吸不畅时, 立即停止运动。

1.3 观察指标

依据本次研究中患者的护理状况, 对患者实施护理满意度调查分析。调查问卷内容以根据患者护理后的心理状态和护理规范等为主。满分 100 分, 制定护理满意度评价标准如下: ①十分满意 (80~100 分): 无不良事件, 心情愉悦; ②满意 (60~79 分): 不良事件较少, 心情一般; ③不满意 (60 分以下): 不良事件较多, 心情差。总满意 = (①+②) / (①+②+③) * 100%。

1.4 统计学处理

使用 SPSS19.0 统计软件对统计数据进行处理, 计数资料使用 χ^2 检验, 计量资料使用配对 t 对检验, $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

如表 1, 观察组与对照组护理后总满意度对比, 有比较明显的差异 ($P < 0.05$)。

表 1: 两组患者护理效果满意度比较 [n(%)]

组别	n	十分满意	满意	不满意	总满意
观察组	44	36 (81.82)	7 (15.91)	1 (2.27)	43 (97.73)
对照组	44	32 (72.73)	3 (6.82)	9 (20.45)	35 (79.55)
χ^2		1.035	1.805	7.221	7.221
P		0.309	0.179	0.007	0.007

3 讨论

脑卒中是临床常见的疾病, 发病因素和临床表现多样。流行病学显示, 脑卒中的发病率为 11.3%, 且多发病于老年人群^[3]。分析其原因, 老年人的年龄增长, 其身体机能、免疫能力、血液循环能力均有所下降, 容易诱发心脑血管疾病。目前, 临床在治疗脑卒中时, 通常对患者实施相应的护理, 以促进患者身体的康复。常规护理是临床常见护理方法, 但此种护理方法取得的效果不够突出^[4]。随着医学技术的发展, 护理方法也得到了创新。神经内科康复护理逐渐被应用到临床实践中。本研究展开的结果显示, 观察组十分满意率 81.82%, 满意率 15.91%, 总满意率 97.73%, 其满意程度均优于对照组。此研究结果证实, 观察组患者对护理人员的工作更加满意。对照组采用的是常规护理, 内容多体现为常规性和单一性, 取得的效果也不尽人意。观察组采用的是神经内科康复护理, 内容包括康复教育、心理和运动护理等。所实施的护理内容, 是根据患者实际身体情况而制定的, 具有针对性和科学性

(下转第 158 页)

表 3: 两组血压水平稳定时间、妊高症知识掌握度比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	血压水平稳定时间 (d)	妊高症知识掌握度 (分)
对照组	45	8.11±2.45	82.25±3.13
综合化护理组	45	6.10±1.21	96.01±3.11
t		8.215	9.201
P		0.000	0.000

表 4: 两组妊娠不良结局发生率比较 [例数 (%)]

组别	例数	产妇不良结局	胎儿/新生儿不良结局	发生率
对照组	45	3	3	9 (20.00)
综合化护理组	45	1	0	2 (4.44)
χ^2				5.0748
P				0.0243

3 讨论

目前, 妊娠高血压的发病率仍居高不下, 和孕期饮食习惯的改变等有关, 妊娠高血压的发生导致分娩质量降低, 带来了母婴危害。研究显示, 多数妊高症产妇可产生焦虑和紧张等情绪, 心理负担严重, 可导致病情不断恶化从而影响预后^[3-4]。通过孕期有效的心理支持和鼓励, 并普及妊高症相关知识, 可帮助孕产妇建立良好的认知和减轻焦虑感, 积极配合孕期的治疗和配合分娩时的监护, 从而改善妊娠结局, 提高孕产妇的护理满意度以及舒适度^[5-6]。综合护理干预具有针对性和人性化, 不仅提高了孕产妇的护理满意度, 且满足了孕产妇身心需求, 而且提高了孕产妇的舒适度, 改善妊娠结局^[7-8]。

本研究中, 对照组实施常规护理对策, 综合化护理组应

用综合化护理措施。结果显示, 综合化护理组妊高症孕产妇满意人数高于对照组, $P < 0.05$; 综合化护理组血压水平稳定时间、妊高症知识掌握度优于对照组, $P < 0.05$; 护理前两组血压的监测情况以及焦虑症状积分相似, $P > 0.05$; 护理后综合化护理组血压的监测情况以及焦虑症状积分优于对照组, $P < 0.05$ 。综合化护理组妊娠不良结局发生率低于对照组, $P < 0.05$ 。

综上所述, 综合化护理措施在妊高症护理中的干预结果确切, 可改善母婴预后, 减少妊娠不良结局发生率, 提高满意度。

[参考文献]

- [1] 王蕾, 王颂, 崔颖, 周丽南. 妊高症产妇临床护理干预的效果分析及体会 [J]. 中外女性健康研究, 2018(05):21+40.
- [2] 任丽萍. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用观察 [J]. 中外女性健康研究, 2017(14):11-12.
- [3] 常金梅. 预见性护理干预对妊高症孕妇的效果研究 [J]. 中国实用医药, 2017, 12(20):172-173.
- [4] 冯少棉. 产科护理干预对妊娠合并高血压孕产妇的临床疗效观察 [J]. 现代诊断与治疗, 2017, 28(11):2132-2134.
- [5] 陆镜明. 护理干预对妊高症孕产妇产后结局的影响 [J]. 中国当代医药, 2017, 24(10):191-193.
- [6] 孟维霞, 赵鸿昊, 张艳真, 薛焕云. 优质护理干预在妊高症产妇护理中的实施效果探讨 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(12):128+130.
- [7] 王庆. 妊高症孕产妇护理中护理干预的临床效果评价 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(13):2482-2483.
- [8] 吕文欣. 预见性护理干预对妊高症孕妇的效果研究 [J]. 中国卫生标准管理, 2017, 8(04):163-164.

(上接第 155 页)

^[5]。在护理期间, 护理人员以患者为护理的重点, 坚持康复护理理念, 从患者护理需求的角度出发, 为患者实施针对性的康复护理。与对照组的常规护理方法相比, 观察组的康复护理其理念较为新颖、护理内容相对丰富, 且具有一定的针对性。因此, 康复护理取得的护理效果更佳。

综上所述, 对脑卒中患者实施康复护理, 不仅可以降低患者康复期间的不良事件发生率, 同时也能够使患者始终保持良好的心情, 提高患者的护理满意度, 促进患者身体康复, 价值显著。所以, 在日后脑卒中患者实施护理时, 医护人员需要根据患者的疾病情况和需求, 为患者实施真独行的康复护理。

(上接第 156 页)

后根据患者病情给予饮食指导。采用口头教育和书面教育的方式对患者进行健康教育, 以此提高患者疾病知识知晓情况, 达到有效的护理^[4]。本研究结果显示, 采取护患沟通护理的干预组护理满意率为 95.12%, 明显优于采取常规护理的对照组 (78.05%), 且在护理前两组患者的心理状态评分无显著差异, 护理后, 对照组患者焦虑评分、抑郁评分高于干预组, $P < 0.05$, 差异显著, 具备统计学意义。

综上, 护患沟通护理实施于患者的住院治疗过程中, 能够显著改善患者不良心理, 提高患者对疾病的认知情况, 效

[参考文献]

- [1] 倪晓倩. 神经内科护理对脑卒中康复的临床研究 [J]. 检验医学与临床, 2017, 14(A02):121-122.
- [2] 黄建群. 神经内科护理对脑卒中康复护理的临床分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(4):00150-00150.
- [3] 韩彦姣. 脑卒中康复护理在神经内科护理中的应用价值 [J]. 检验医学, 2016, 24(b11):190-191.
- [4] 魏旭. 神经内科护理中对脑卒中康复护理的临床分析 [J]. 医学信息, 2016, 29(10):154-155.
- [5] 于玲, 曹芳. 神经内科护理中对脑卒中康复护理的治疗效果分析 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 3(32):6438-6438.

果明显, 值得在临床上进一步推荐。

[参考文献]

- [1] 杨小妹. 护患沟通技巧对病人康复的重要性 [J]. 现代养生 (下半月版), 2017, (11):187-188.
- [2] 颜玲. 护患沟通技巧及对病人康复的重要性 [J]. 心理医生, 2016, (10):137-138.
- [3] 万秀丽, 万玉丽. 护患沟通技巧及其对病人康复的重要性 [J]. 东方食疗与保健, 2015, (4):221-221.
- [4] 魏国英. 护患沟通技巧对病人康复的重要性 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2015, (37):237-237.