

# 联合使用造口袋和皮肤保护膜对大便失禁患者皮肤的保护作用

张红梅

南充市中心医院神经内科

〔摘要〕目的 研究联合使用造口袋和皮肤保护膜对大便失禁患者皮肤的保护作用。方法 此次研究实验于医院内部选取 2017 年 4 月~2018 年 3 月收治的 180 例大便失禁患者作为研究对象, 随机将其分成联合和对照组, 对比两组患者的肛周伤口治疗效果、舒适度评分和皮炎复发情况。结果 联合组的治疗总有效率和舒适度评分均显著高于对照组, 皮炎复发率显著低于对照组 ( $P < 0.05$ )。结论 在大便失禁患者治疗中联合使用造口袋和皮肤保护膜, 能够使患者的肛周伤口得到有效治疗、促进患者舒适度和护理满意度的显著提升, 适宜广泛应用于临床护理中。

〔关键词〕造口袋; 皮肤保护膜; 大便失禁; 皮肤保护

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2018) 05-0140-02

大便失禁患者的肛周皮肤会受到严重的刺激, 产生皮炎和皮疹等皮肤损伤, 在临床护理中使用造口袋联合皮肤保护膜的方式, 能够使患者的肛周皮肤得到显著改善<sup>[1]</sup>。此次研究实验于医院内部选取 2017 年 4 月~2018 年 3 月收治的 180 例大便失禁患者作为研究对象, 对比两组患者的肛周伤口治疗效果、护理满意度和舒适度评分, 研究联合使用造口袋和皮肤保护膜对大便失禁患者皮肤的保护作用, 现将报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

此次研究实验于医院内部选取 2017 年 4 月~2018 年 3 月收治的 180 例大便失禁患者作为研究对象, 采用电脑随机抽取的方式将其分成联合组和对照组。其中联合组患者 90 例, 男性患者 45 例, 女性患者 45 例, 年龄范围为 42 岁~68 岁, 平均年龄 (52.31±5.71) 岁。对照组患者 90 例, 男性患者 46 例, 女性患者 44 例, 年龄为 42 岁~70 岁, 平均年龄 (53.24±6.01) 岁。两组患者皆为大便失禁患者, 其年龄、性别、病情病质等资料无明显差异, 使用统计学方法分析发现, 基本资料差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ ), 具有可比性。

### 1.2 方法

对照组患者接受常规护理方法, 及时更换一次性护理床垫, 并使用氯化钠溶液对肛周和会阴皮肤进行清洗, 肛周皮肤损伤使用氧化锌软膏进行治疗。

联合组使用造口袋和皮肤保护膜联合对皮肤进行保护, 在对患者肛周和肛周粘膜皱襞确定孔尺寸进行明确后, 对造口袋进行剪裁, 同时将皮肤保护膜贴于患者的骶骨尾部。及时检查患者的造口袋和皮肤保护膜状况, 及时排放大便。

### 1.3 观察指标

根据患者的肛周皮肤伤口改善情况判定临床治疗的效果: 患者的皮肤完全恢复正常, 皮疹消失, 为显效; 患者的局部皮肤显著排山, 皮疹消退显著为有效, 患者的肛周皮肤及伤口未改善为无效。治疗总有效 = (显效 + 有效) / 总例数 \* 100%; 于临床治疗后对患者的舒适度进行调查, 评分越高, 表示患者的舒适程度越高, 临床治疗效果越显著。

### 1.4 统计学处理

对此次研究中的测量数据使用 SPSS17.0 统计软件进行处理, 计数资料使用 ( $\chi^2$ ) 进行数据检测校验, 计量资料使用 (t)

对其进行数据校验。当  $P < 0.05$  时, 差异具有统计学意义。

## 2 结果

联合组的治疗总有效率和舒适度评分均显著高于对照组, 皮炎复发率显著低于对照组 ( $P < 0.05$ )。如下表 1。

表 1: 患者的肛周伤口治疗效果、舒适度评分和皮炎复发情况对比

组别	例数	肛周伤口治疗 总有效 (%)	舒适度评分 (分)	皮炎复发率 (%)
联合组	90	89 (98.89)	1.89±0.58	0 (0.000)
对照组	90	70 (77.78)	3.58±0.92	7 (7.78)
$\chi^2/t$		19.461	9.224	7.283
P		0.000	0.034	0.007

## 3 讨论

大便失禁患者在身体和心理上均承受着较大的痛苦, 由于大便失禁的影响, 患者的肛周皮肤经常处于潮湿及腐蚀状态, 极易发生湿疹等皮肤损伤, 严重时甚至形成溃疡, 严重影响患者的身体机能<sup>[2-3]</sup>。使用一次性尿不湿能在一定程度上缓解大便失禁造成的污染和腐蚀作用, 但对于皮炎等皮肤损伤的效果较小。使用造口袋能够良好地收集粪水, 减轻排泄物对肛周皮肤造成的损伤, 对于降低皮炎发生率和消除异味具有显著的效果, 有助于大便失禁患者舒适度的提升和身心状态的改善<sup>[4-5]</sup>。皮肤保护膜的应用, 能够在患者的肛周皮肤上形成保护薄膜, 对大便的刺激起到隔离作用, 保证患者伤口的愈合, 降低对肛周皮肤的刺激。将造口袋和透气性良好的皮肤保护膜, 应用于大便失禁患者护理中, 一方面能够有效降低大便对肛周皮肤的刺激, 促进伤口的愈合, 降低皮炎等皮肤损伤发生的几率; 另一方面, 实现有效收集和处理粪水的目的, 促进患者身心状况的改善。研究结果表明: 联合组的治疗总有效率和舒适度评分均显著高于对照组, 皮炎复发率显著低于对照组 ( $P < 0.05$ )。

综上所述, 在大便失禁患者治疗中联合使用造口袋和皮肤保护膜, 能够使患者的肛周伤口得到有效治疗、促进患者舒适度和护理满意度的显著提升, 适宜广泛应用于临床治疗中。

### 〔参考文献〕

- [1] 李敏, 赵玉洁, 岳媛媛, 等. 联合使用造口袋和皮肤 (下转第 142 页)

**表 3: 两组反流性胃炎认知和遵医水平相比较 ( $\bar{x} \pm s$ )**

组别	例数	反流性胃炎认知	遵医水平
对照组	45	86.34±2.17	82.04±3.13
实验组	45	97.33±1.41	96.84±3.23
t		8.241	9.355
P		0.000	0.000

**表 4: 两组用药不良反应发生率相比较 [例数 (%) ]**

组别	例数	发生率
对照组	45	9 (20.00)
实验组	45	2 (4.44)
$\chi^2$		5.0748
P		0.0243

### 3 讨论

反流性胃炎是一种常见的慢性消化系统的疾病,在发病因素中,研究显示不良的生活习惯、暴饮暴食、酗酒等饮食习惯会导致患者出现反流性胃炎<sup>[5-6]</sup>。因为患者不了解疾病,加上疾病病程长,所以很容易出现不良情绪,因此,对患者进行系统护理,可以有效提高其对反流性胃炎的正确认知,改善患者的负面情绪和遵医行为,从而更好控制病情,建立良好生活饮食习惯,改善生活质量<sup>[7-8]</sup>。

本研究中,对照组遵循常规护理,实验组落实系统护理。结果显示,实验组反流性胃炎患者满意水平高于对照组,  $P < 0.05$ ; 实验组反流性胃炎认知和遵医水平优于对照组,  $P < 0.05$ ; 护理前两组抑郁症状、焦虑症状、炎性 CRP 因子相似,  $P > 0.05$ ; 护理后实验组抑郁症状、焦虑症状、炎性 CRP 因子优于对照组,  $P < 0.05$ 。实验组用药不良反应发生率低于

对照组,  $P < 0.05$ 。

综上所述,系统护理在反流性胃炎护理中的干预结果确切,可减少患者用药不良反应发生率,减轻其不良情绪,使其更好提高疾病认知和遵医行为,控制炎症水平,患者满意水平高。

#### [参考文献]

- [1] 白淑莲. 系统护理干预对反流性胃炎患者疗效、负性情绪及生活质量的影响 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(08):13.
- [2] 宫冬梅. 优质护理干预对反流性胃炎患者负性情绪的影响 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2018, 35(01):36-37.
- [3] 姜艳. 系统护理对反流性胃炎患者治疗效果及生活质量的影响 [J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2018, 2(01):107.
- [4] 王美芳. 系统护理干预对反流性胃炎患者疗效、负性情绪及生活质量的影响观察 [J]. 中外女性健康研究, 2018(02):142+145.
- [5] 汪大虹. 利用全方位系统护理干预改善反流性胃炎患者负性情绪、生活质量效果分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(07):183.
- [6] 曹丹. 对反流性胃炎患者进行系统化整体护理的效果观察 [J]. 当代医药论丛, 2017, 15(22):211-213.
- [7] 符洁兰, 吉雪芳. 分析系统护理干预对反流性胃炎患者疗效负性情绪及生活质量的影响 [J]. 山西医药杂志, 2017, 46(17):2137-2139.
- [8] 李翔. 系统护理干预对反流性胃炎患者的作用 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(44):8631.

(上接第 139 页)

**表 1: 住院时间与住院费用对比**

组别	n (例)	T (d)	住院费用 (万元)
观察组	62	13.5±6.5	2.23±0.35
对照组	62	18.2±9.7	3.35±0.65

#### 2.2 观察组及对照组患者对护理满意度调查对比

经表 2 数据研究发现,观察组患者对护理的满意程度明显高于对照组,且  $P < 0.05$ ,差异具有统计学含义。

**表 2: 护理满意度对比**

组别	n (例)	满意	不满意	满意率
观察组	62	60	2	96.77%
对照组	62	40	22	64.52%

### 3 讨论

在心内科患者疾病的人性化护理过程中,应坚持“以人为本”的护理思想,并将其应用于整个护理的环节当中,确保患者在接受护理时的护理质量得到保障;通过人性化护理措施的合理应用,将有效的提高优质护理模式的护理效果。本

组研究中观察组患者住院时间、住院花费均明显优于对照组。具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ) ; 观察组护理质量满意度明显优于对照组,具有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。总之,面对心内科疾病患者不断增加的现状,积极的采用人性化护理措施,将能够有效地完善优质护理模式的效果,提高护理工作的质量,使患者能够早日恢复身体健康。; 观察组护理质量满意度明显优于对照组,具有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。总之,面对心内科疾病患者不断增加的现状,积极的采用人性化护理措施,将能够有效地完善优质护理模式的效果,提高护理工作的质量,使患者能够早日恢复身体健康。

#### [参考文献]

- [1] 李静. 优质护理在心内科护理服务中的临床实践体会 [J]. 大家健康, 2013 (20) .
- [2] 刘夕英, 冯欣岚. 优质护理服务在心内科的应用 [J]. 临床合理用药杂志, 2014 (34) .
- [3] 殷慧香, 董瑞馨. 护理组长负责制在心内科优质护理服务中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2011 (18) .

(上接第 140 页)

保护膜对大便失禁患者皮肤的保护作用 [J]. 蚌埠医学院学报, 2016, 41(3):401-403.

[2] 史发兰. 一件式造口袋联合皮肤保护膜在肠痿病人中的应用 [J]. 养生保健指南, 2017, 10(29):122-124.

[3] 邓佩云, 张永鸿, 徐伟民. 皮肤保护膜联合防漏膏预防造口患者皮肤受损的效果观察 [J]. 当代护士 (上旬刊),

2016, 10(4):73-74.

[4] 李欣, 李冬英, 魏际穷. 一件式造口袋联合负压吸引在 ICU 大便失禁患者中的应用 [J]. 哈尔滨医药, 2017, 37(5):464-465.

[5] 王慧英, 吴琳, 刘钰. 局部氧疗联合造口袋治疗轻度失禁性皮炎患者的效果评价 [J]. 中国急救复苏与灾害医学杂志, 2017, 12(5):434-437.