

分析糖尿病患者在治疗过程中不同胰岛素给药方法的临床效果

何春仙

富源县人民医院 云南富源 655500

〔摘要〕目的 探究糖尿病患者在治疗过程中不同胰岛素给药方法的临床效果。方法 以我院在 2017 年 6 月至 2018 年 3 月期间所收治的 80 例糖尿病患者作为此次研究的对象, 依照给药方法的不同将其划分为研究组和对照组, 每组 40 例; 对照组患者以分次皮下注射方式给予胰岛素药物治疗, 而研究组患者以胰岛素泵连续皮下注射方式给予胰岛素药物治疗, 然后观察并比较两组患者临床治疗效果。结果 治疗后, 研究组患者其血糖达标的时间比对照组明显偏短, 空腹血糖值比对照组明显偏低, 胰岛素的每天使用剂量比对照组明显偏少, 对比差异明显, $P < 0.05$, 具有统计学意义。结论 胰岛素泵连续皮下注射方式给药对于糖尿病患者的临床治疗效果显著, 能有效改善患者病情, 促进其康复, 因而具有广阔的临床应用价值。

〔关键词〕糖尿病; 胰岛素; 给药方法; 临床效果

〔中图分类号〕R587.1 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2018) 04-0072-02

糖尿病属于临床上比较常见的慢性疾病类型, 患者机体中胰岛素水平不足并逐渐趋于匮乏, 其临床症状主要表现为血糖水平的异常升高, 糖尿病极易引发白内障等诸多并发症, 因而对患者的身体健康造成严重的影响。当前, 临床上对于糖尿病的治疗还没有彻底根治的方法, 多给予胰岛素药物, 以控制血糖的水平^[1]。但给药方式的不同, 相应的治疗效果也不尽相同, 临床常用的胰岛素给药方法包括分次皮下注射、胰岛素泵连续皮下注射等, 此次研究以我院所收治的 80 例糖尿病患者作为此次研究的对象, 分别运用分次皮下注射方式、胰岛素泵连续皮下注射方式给予胰岛素药物治疗, 然后观察并比较两组患者临床治疗效果。现将此次研究结果报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

以我院在 2017 年 6 月至 2018 年 3 月期间所收治的 80 例糖尿病患者作为此次研究的对象, 依照给药方法的不同将其划分为研究组和对照组, 每组 40 例; 研究组患者中, 男性 18 例, 女性 22 例, 患者的年龄分布在 48-76 岁, 平均年龄为 (63.16 ± 5.28) 岁; 患者的病程分布在 2-13 年, 平均病程为 (4.76 ± 1.35) 年。对照组患者中, 男性 19 例, 女性 21 例, 患者的年龄分布在 48-75 岁, 平均年龄为 (63.22 ± 4.76) 岁; 患者的病程分布在 2-14 年, 平均病程为 (4.82 ± 1.28) 年。对两组患者的一般资料进行统计学分析, 结果有 $P > 0.05$, 因而二者具有可比性。

1.2 方法

对照组患者以分次皮下注射方法给予胰岛素药物治疗, 具体给药方法如下: 在每天吃饭前半个小时, 运用甘舒霖 R 经皮下注射给药, 于每晚睡觉前以皮下注射方式给予甘舒霖 N 药物。严密监测患者病情状况, 对其指尖血糖水平进行定时的监测, 并依此为依据进行胰岛素用量的调节。

研究组患者以胰岛素泵连续皮下注射方式给予胰岛素药物治疗, 具体给药方法如下: 将针头与连续导管泵紧密连接, 于患者皮下将针头埋置进去, 经二十四小时后, 将基础量胰

岛素药物缓慢注入。依照患者每天所需要的胰岛素剂量平均划分为两部分, 即基础胰岛素量与餐前追加的胰岛素量。将追加的胰岛素量依照早中晚三餐, 划分为 1/2、1/4 与 1/4 剂量给药。严密监测患者病情状况, 对其指尖血糖水平进行定时的监测, 并依此为依据进行胰岛素用量的调节。

1.3 评价指标

观察并比较两组患者临床治疗效果, 统计患者血糖达标时间、空腹血糖值、每天药物使用剂量等指标。

1.4 统计分析方法

以 Spss19.0 分析统计软件对此次研究所记录的数据进行统计学分析, 对其中的计量资料以均数 ± 方差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 同时给予 t 检验, 若结果有 $P < 0.05$, 则表示对比差异具有统计学意义。

2 结果

两组患者临床治疗效果比较如下表 1 所示, 从表中可以看出, 治疗后, 研究组患者其血糖达标的时间比对照组明显偏短, 空腹血糖值比对照组明显偏低, 胰岛素的每天使用剂量比对照组明显偏少, 对比差异明显, $P < 0.05$, 具有统计学意义。

表 1 两组临床治疗效果比较 [$\bar{x} \pm s$]

组别	例数	血糖达标的时间 (d)	空腹血糖值 (mmol/L)	药物使用剂量 (U/d)
研究组	40	3.0 ± 0.8	6.2 ± 1.5	32.6 ± 8.5
对照组	40	7.9 ± 2.6	8.8 ± 3.2	47.8 ± 2.9
t		11.392	4.653	10.704
P		0.000	0.000	0.000

3 讨论

糖尿病属于临床上比较常见的慢性疾病, 近年来, 随着人们生活方式及生活质量的变化, 加之工作压力增大, 缺乏锻炼, 糖尿病的发病率呈逐年上升的趋势。糖尿并主要是由于机体中胰岛素水平不足而引起血糖的活性明显上升, 导致机体血糖水平异常升高。糖尿病的病程较长, 极易引发诸多并发症, 同时会对患者皮肤、神经以及肌肉等造成严重的影响和累及, 如果不能给予及时而有效的治疗, 将会导致病情不断发展,

(下转第 74 页)

作者简介: 何春仙 (1978.9.19-), 女, 汉族, 云南富源, 本科, 主治医师, 主要从事临床内分泌科工作。

糖酶活性；加之，腹泻还会改变患儿肠腔内的微环境，致使乳酸过量滞留，从而加剧肠腔渗透压，甚至加快肠壁水电解质流动速度，造成水电解质失衡^[3]。此外，有临床研究发现，锌元素作为人体必需的一个微量元素，其不仅能够为胸腺的发育提供营养支持，而且还能够提升淋巴细胞的增殖，提升人们机体的免疫能力；但小儿腹泻的次数较多，极易造成锌元素的流失，而锌元素缺失还会加剧患儿腹泻的症状，甚至造成更多的锌元素流失，最终危及患儿的身心健康^[4]。

临床上，多采用纠正酸碱失衡、脱水以及抗感染等一系列常规对症治疗小儿腹泻，此种治疗方案虽有一定效果，起效较慢，综合疗效不太理想；且无法从根本上改善患儿机体锌元素的缺失。而在常规治疗基础上联合锌剂与叶酸，能够有效提升治疗疗效，改善患儿腹泻症状；本次研究中，联合锌剂与叶酸治疗的观察组，其治疗后的腹泻改善时间、脱水症状改善时间、平均住院天数及总有效率等均优于常规组（ $P < 0.05$ ）；与辛静等^[5]研究结果接近；这是由于补锌制剂能够有效补充患儿机体内的锌元素，进而提升患儿机体免疫力；叶酸属于水溶性维生素，其能够加速细胞的有丝分裂，进而促进小肠上皮功能的修复，发挥止泻的功效；除此之外，叶酸还能够有效提高白细胞、红细胞的繁殖速度，进而改善患儿贫血症状，增强患儿的食欲。本次研究中，观察组治疗后的 IgG、

IgA 水平优于常规组，对比有统计学意义（ $P < 0.05$ ），表明，常规治疗联合锌剂与叶酸，能够有效提升腹泻患儿机体免疫球蛋白水平，使临床治疗疗效更显著。

综上所述，常规治疗基础行联合锌剂与叶酸治疗小儿腹泻的临床疗效显著，不仅能够改善患儿临床症状，而且还能够改善患儿机体细胞及体液的免疫功能，进而促进患儿的康复，具有较高的临床应用价值。

[参考文献]

- [1] 刘崇娟. 锌剂联合叶酸治疗小儿腹泻的效果分析[J]. 世界临床医学, 2017, 11(11):154.
- [2] 吕一枝, 张新军, 李志飞, 等. 赖氨酸锌颗粒联合蒙脱石散和双歧杆菌乳杆菌三联活菌颗粒治疗小儿腹泻的效果[J]. 中国生化药物杂志, 2016, 36(12):167-169.
- [3] 贾延贞. 双歧杆菌三联活菌肠溶胶囊治疗小儿腹泻的疗效观察[J]. 现代消化及介入诊疗, 2016, 21(1):94-96.
- [4] 李金萍, 雷敏刚. 嗜酸乳杆菌片联合小儿腹泻贴对小儿急性腹泻患儿血清心肌酶、同工酶水平的影响[J]. 中国生化药物杂志, 2016, 36(6):176-178.
- [5] 辛静, 徐曼. 酪酸梭菌联合锌制剂治疗小儿腹泻的有效性及对血锌、炎症因子水平的调节作用[J]. 现代消化及介入诊疗, 2017, 22(3):353-355.

(上接第 71 页)

可对心脏产生保护作用。临床上使窦性心率恢复的方法较多，如直流电以及药物转复等，现阶段，通常采用药物转复作为治疗阵发性室上性心动过速的首选治疗方法^[3]。

普罗帕酮属于一种 Ic 类抗心律失常药物，能够借助钠通道阻滞效果，使心肌细胞兴奋性明显降低，使心房、心室结以及心室的有效不应期明显延长，进而形成广谱抗心律失常效果。此药物在应用时需对用药剂量严格掌握，因为此药存在先行量效关系，大剂量应用会导致心动过缓等不良反应^[4]。维拉帕米属于钙离子阻滞类心律失常药物，会借助对房室与窦房传导的抑制，使心肌有效不应期与功能不应期明显延长，对房室交界区心动过速有较好的治疗效果。与维拉帕米相比，普罗帕酮的抗心律失常谱更广，心率改善见效时间较短^[5]。

本研究结果显示：观察组患者治疗总有效率 92.86%，高于对照组的 76.19% 高；平均复律时间短于对照组；不良反应发生率 4.76%，低于对照组的 19.04%，说明普罗帕酮的对阵

发性室上性心动过速的治疗效果高于维拉帕米。

总之，普罗帕酮的对阵发性室上性心动过速的治疗效果高于维拉帕米，不良反应较少。

[参考文献]

- [1] 苏艳丽. 维拉帕米与普罗帕酮治疗阵发性室上性心动过速的疗效分析[J]. 中国医药指南, 2017, 15(29):138-139.
- [2] 屈梦颖. 普罗帕酮和维拉帕米急诊转复阵发性室上性心动过速的临床疗效[J]. 中国社区医师, 2017, 33(24):54-55.
- [3] 李迪, 黄冬岩, 吴迪, 等. 维拉帕米、普罗帕酮静脉注射治疗阵发性室上性心动过速临床分析[J]. 中国现代药物应用, 2016, 10(16):134-135.
- [4] 林小青, 赖文彪, 卓练强. 阵发性室上性心动过速患者的急诊治疗方案及疗效分析[J]. 中国药物经济学, 2017, 12(3):52-54.
- [5] 代利友. 维拉帕米治疗心律失常疗效及安全性研究[J]. 临床合理用药杂志, 2017, 10(20):35-36.

(上接第 72 页)

对患者的身体健康及生活质量造成严重的影响^[2]。

临床上对于糖尿病的治疗主要是控制血糖水平。但患者仅仅通过口服降血糖药物，相应治疗效果并不十分明显，因而常通过注射的方式给予胰岛素药物，以进一步控制血糖水平。临床研究表明，不同的给药方法相应的临床治疗效果存在较大的差异，而临床上常用的给药方法包括分次皮下注射与胰岛素泵连续皮下注射^[3]。相比于分次皮下注射给药方法，胰岛素泵连续皮下注射的临床效果更为显著，且胰岛素的使用剂量相对较少，其首先对患者体内胰岛素相应分泌曲线实施模拟，有助于促进胰腺功能，从而保证在较短的时间内将血糖水平予以有效的控制，以提升临床治疗效果。

此次研究结果表明，治疗后，研究组患者其血糖达标的时间比对照组明显偏短，空腹血糖值比对照组明显偏低，胰岛素的每天使用剂量比对照组明显偏少，对比差异明显， $P <$

0.05，具有统计学意义。这与相关的研究结果相似^[4]，表明不同的给药方法表现出不同的治疗效果，与分次皮下注射相比，胰岛素泵连续皮下注射的临床效果更为显著。

综上所述，胰岛素泵连续皮下注射方式给药对于糖尿病患者临床治疗效果显著，能有效改善患者病情，促进其康复，因而具有广阔的临床应用价值。

[参考文献]

- [1] 张瑾, 卢红. 探讨不同胰岛素给药方法用于糖尿病患者治疗中的临床效果[J]. 糖尿病新世界, 2016, 19(6):91-92.
- [2] 许海燕. 糖尿病患者采用不同胰岛素给药方法治疗的效果对比[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(37):7196
- [3] 谭蓉. 糖尿病治疗中不同胰岛素给药方法的应用效果对比分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 18(73):125-126.
- [4] 李莉红. 不同胰岛素给药方案在糖尿病患者临床治疗中应用分析[J]. 糖尿病新世界, 2017, 20(14):47-48.