



缓释氯己定凝胶在慢性牙周炎治疗中的应用效果分析

赵淑新

武邑县医院口腔科 河北衡水 053400

【摘要】目的 对缓释氯己定凝胶在慢性牙周炎治疗中的应用效果分析。**方法** 本次研究选取我院 2013 年 9 月~2015 年 9 月期间收治的 110 例慢性牙周炎患者作为研究对象。对照组患者采用碘甘油治疗; 观察组患者氯己定治疗。对比观察两组治疗效果。**结果** 观察组总有效率(87.27%) 明显优于对照组(69.09%)。**结论** 缓释氯己定凝胶对于慢性牙周炎的治疗效果十分显著。

【关键词】 缓释氯己定凝胶; 慢性牙周炎; 效果分析

【中图分类号】 R781.42 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1674-9561 (2016) 02-017-01

【Abstract】 Objective the slow-release chlorine has set the gel in the analysis of application effect in the treatment of chronic periodontitis. **Methods** this study selected from September 2013 to September 2015 admitted during the period of 110 cases of chronic periodontitis patients as the research object. The control group were treated by iodine glycerin treatment; Chlorine has definite treatment group patients. Two groups of treatment effect observed. **Results** the total effective rate (87.27%) of the observation group was obviously better than the control group (69.09%). **Conclusion** slow-release chlorine has gel for are very effective in the treatment of chronic periodontitis.

慢性牙周炎为一种由于口腔内细菌等多因素导致的疾病, 尤其以厌氧菌为主, 菌斑是牙周病的起始因子, 直接破坏患者的牙周组织, 并会继发炎症反应和免疫反应, 导致牙周组织的破坏^[1]。本次研究选取我院 2013 年 9 月~2015 年 9 月期间收治的 110 例慢性牙周炎患者作为研究对象, 给予缓释氯己定凝胶治疗, 效果较好。具体报告如下:

1 资料和方法

1.1 基线资料

本次研究选取我院 2013 年 9 月~2015 年 9 月期间收治的 110 例慢性牙周炎患者作为研究对象。随机分成对照组和观察组, 每组有 55 例患者。入选标准: 患者均在 1 个月内没有使用抗生素, 既往 3 个月内没有进行牙周治疗, 无全身系统疾病, 排除妊娠期和哺乳期。

对照组: 男性慢性牙周炎患者 31 例, 年龄范围 (34~68) 岁; 女性 24 例, 年龄范围 (33~67) 岁; 平均年龄 (49.52±6.38) 岁。

观察组: 男性慢性牙周炎患者 32 例, 年龄范围 (32~67) 岁; 女性 23 例, 年龄范围 (33~65) 岁; 平均年龄 (49.26±6.44) 岁。

对照组和观察组慢性牙周炎患者在年龄, 性别比例等资料比较无明显差异 ($p > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组方式

患者由专人在 1~2 周内进行全部的深部刮治后进入临床实验。对照组慢性牙周炎患者采用碘甘油治疗, 患者隔湿后牙周袋内给予碘甘油, 保持 10min, 每两日一次, 连续给药五次。

1.2.2 观察组方式

患者由专人在 1~2 周内进行全部的深部刮治后进入临床实验。在牙周袋内局部置缓释氯己定凝胶, 10 天使用一次, 总计 3 次。

1.3 观察指标及疗效判定标准

1.3.1 观察指标

两组患者均治疗 1 个月后进行复诊。观察指标: 观察患者的牙龈指数 (GI)、菌斑指数 (PLI)、龈沟出血指数 (SBI) 变化情况^[2]。

1.3.2 疗效判定标准

观察两组慢性牙周炎患者, 在经过治疗后的效果, 将其分为 3 个等级标准: 显效: 患者经过治疗后, 其临床症状完全消失, 牙袋深度减少 2mm 以上, 无异常分泌物, 无探诊出血, 无牙齿松动和叩击痛。有效: 患者经过治疗后, 其临床症状明显缓解, 牙袋深度减少 1~2mm 之间, 其分泌物减少, 探诊有或无出血, 牙松动减少 I° 且叩击痛减少。无效: 患者经过治疗后, 其临床症状未消失, 患者牙周袋深度、出血程度等无明显变化。总有效率 = (显效例数 + 有效例数) / 总例数 × 100%

1.4 统计学处理

采用 SPSS20.0 软件, 对两组慢性牙周炎患者的各项观察指标情况, 进行统计处理。两组患者总有效率等计数资料采用 χ^2 检验, GI、PLI、SBI 等计量资料采用 t 检验, 以 $P < 0.05$ 代表两组慢性牙周炎

患者之间的总有效率存在差异, 统计学具有意义。

2 结果

两组慢性牙周炎患者之间, 对比其总有效率有明显的差异, 具体结果如表 1、表 2 所示:

表 1 两组慢性牙周炎患者的疗效

组别	例数 (例)	显效 (例)	有效 (例)	无效 (例)	总有效率 %
对照组	55	13	25	17	38 (69.09)
观察组	55	26	22	7	48 (87.27)

表 2 两组慢性牙周炎患者治疗一月后的 GI、PLI、SBI 变化对照表 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数 (例)	GI	PLI	SBI
对照组	55	1.44±0.58	1.48±0.63	2.26±0.73
观察组	55	1.09±0.24	1.19±0.52	1.85±0.46

3 讨论

慢性牙周炎病因大多是因为许多堆积在牙面和牙龈沟内的菌斑微生物及其产物引发牙龈的炎症和肿胀, 从而使一些牙周致病菌滋生^[3]。牙周致病菌滋生后会由牙龈上向龈下扩展, 进而引起发炎, 待炎症范围扩大到深部组织后, 最终导致牙周组织被破坏。

本次实验中, 对照组采用碘甘油治疗, 观察组采用氯己定治疗。其中碘甘油能够将细菌蛋白产生卤化和氧化, 起到杀菌的作用, 但是在口腔的潮湿环境中, 不能维持药物的有效浓度, 导致治疗效果受到限制。

而氯己定是广谱杀菌剂。它可以通过改变细菌细胞膜的通透性抑制其生长, 可阻止牙菌斑的形成, 最终达到治疗的目的。相比于对照组药物, 氯己定毒性低、刺激小、治疗效果显著, 药物对牙齿表面无机物、有机物有较高的亲和力, 并能够阻止牙菌斑形成, 不会受到血清和血液等有机物的影响。通过局部给药能够提高药物的有效浓度, 且起到缓慢释放药效的作用, 使药效持久, 有效地抵御了细菌干扰, 为牙周组织修复再生创造了有利的环境。

本次研究结果表明, 观察组慢性牙周炎患者使用氯己定治疗后其总有效率 (87.27%) 明显优于对照组 (69.09%) ($P < 0.05$)。

综上所述, 氯己定对于慢性牙周炎的治疗效果十分显著。

参考文献:

- [1] 古贝妮. 3 种常用龈下冲洗液治疗慢性牙周炎的牙周指数比较 [J]. 现代临床医学, 2012, 38(1):61-62.
- [2] 林莉, 李晓燕, 梁丽云等. 氯己定局部缓释系统辅助龈下刮治和根面平整效果的 Meta 分析 [J]. 上海口腔医学, 2010, 19(2):124-128.
- [3] 吴明桃, 刘莹, 漆正楠等. 慢性牙周炎患者龈下菌斑和龈上菌斑微生物群落分析 [J]. 临床口腔医学杂志, 2015, 31(11):649-652.