

# 双相情感障碍躁狂发作患者应用丙戊酸钠联合喹硫平治疗的效果观察

桑 晔 梁 路

新疆乌鲁木齐市第四人民医院 830002

**[摘要] 目的** 探究双相情感障碍躁狂发作患者通过用丙戊酸钠与喹硫平联合治疗后取得的临床成效。**方法** 选取我院收治的双相情感障碍躁狂发作患者 80 例, 且均在 2014 年 1 月-2016 年 6 月入院, 依随机分组标准分为观察组 (40 人) 和对照组 (40 人)。对照组和观察组分别为丙戊酸钠治疗和丙戊酸钠与喹硫平联合治疗。**结果** 对照组治疗总有效率 (77.5%) 比观察组 (92.5%) 低 ( $P < 0.05$ ); 观察组患者焦虑、抑郁情绪改善情况明显优于对照组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 双相情感障碍躁狂发作患者通过用丙戊酸钠与喹硫平联合治疗后, 在提高治疗效果的同时, 使患者焦虑、抑郁情绪显著改善, 存在推广价值。

**[关键词]** 双相情感障碍躁狂发作; 丙戊酸钠; 喹硫平

**[中图分类号]** R749.4

**[文献标识码]** A

**[文章编号]** 1674-9561 (2017) 04-017-02

**[Abstract] Objective** To explore the clinical efficacy of patients with manic episodes of bipolar disorder after treatment with sodium valproate combined with quetiapine. **Methods** Eight patients with bipolar disorder were randomly divided into observation group (40 patients) and control group (40 subjects). The patients were randomly divided into the observation group (40 subjects) and the control group (40 subjects). The control and observation groups were treated with sodium valproate and sodium valproate combined with quetiapine. **Results** The total effective rate (77.5%) in the control group was lower than that in the observation group (92.5%) ( $P < 0.05$ ). The improvement of anxiety and depression in the observation group was better than that in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The combination of sodium valproate and quetiapine in patients with bipolar disorder can improve the treatment and improve the anxiety and depression of the patients.

**[Key words]** bipolar affective disorder manic episodes; sodium valproate; quetiapine

情感障碍主要是指心境及情感方面的改变, 由多种因素综合作用引起, 此种改变具有显著性和持久性, 单相障碍和双相障碍是情感障碍的两种类型。双相情感障碍抑郁相病程较长, 多有缓解和复发的倾向, 严重者发展为难治性抑郁<sup>[1]</sup>, 双相情感障碍躁狂发作时, 病情程度更加复杂, 需积极进行有效治疗。本文为探究双相情感障碍躁狂发作患者通过用丙戊酸钠与喹硫平联合治疗后取得的临床成效, 选取在 2014 年 1 月-2016 年 6 月我院收治的双相情感障碍躁狂发作患者 80 例, 具体内容如下文所示。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将在 2014 年 1 月-2016 年 6 月我院收治的双相情感障碍躁狂发作患者 80 例确定为研究资料, 分为观察组 (40 人) 和对照组 (40 人), 其划分标准依据随机分组标准进行。其中观察组男性和女性人数分别为 23 人和 17 人, 年龄最小 25 岁, 最大 75 岁, (50±2.1) 岁为平均年龄; 25 人、15 人分别为对照组男性和女性人数, 年龄最小 30 岁, 最大 70 岁, (50±1.5) 岁为平均年龄。可见能够实施相关研究。

### 1.2 临床诊断标准

(1) 两组均符合 WHO 规定的双相情感障碍躁狂发作的诊断标准<sup>[2]</sup>; (2) 征得所有患者同意; (3) 排除对药物易产生过敏反应者。

### 1.3 方法

对照组运用丙戊酸钠缓释片 (修正药业集团通化市制药有限公司生产, 国药准字:H20065763) 口服治疗, 该品用药剂量为每次 0.5g, 一天治疗 1 次, 依据患者病情恢复情况, 治疗 2 周后恢复药物用量至每千克 20-30mg, 一天治疗 2 次。观察组联合喹硫平 (浙江亚太药业股份有限公司生产, 国药准字 H20058762) 口服治疗, 该品用药剂量为每天 0.3-0.8g, 一天治疗 2 次, 两组患者均持续治疗 6 周时间。

### 1.4 观察项目和指标

(1) 比较两组患者临床效果, 其判定标准依据 BRMS 评分<sup>[3]</sup>进行判断, 临床一般为: 显效为超过 60% 的 BRMS 减分率; 有效为在 30%-59% 范围内的 BRMS 减分率; 无效为低于 30% 的 BRMS 减分率, 病情加重。(2) 观察两组患者治疗前后焦虑、抑郁情绪改善情况, 一般通过焦虑、抑郁评分量表进行评定<sup>[4]</sup>。

### 1.5 统计学方法

选择 SPSS16.0 系统软件作为本文统计分析资料。

## 2 结果

### 2.1 观察两组患者治疗效果情况

对照组治疗总有效率 (77.5%) 比观察组 (92.5%) 低 ( $P < 0.05$ ), 如下表 1。

表 1. 在治疗效果方面两组对比 [n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	40	29	8	3	92.5%(37/40)
对照组	40	24	7	9	77.5%(31/40)
$\chi^2$					4.267
P					<0.05

### 2.2 治疗前后焦虑和抑郁自评量表评分情况两组进行对比

观察组治疗后焦虑和抑郁自评量表评分情况明显优于对照组 ( $P < 0.05$ ), 如下表 2。

表 2. 焦虑和抑郁自评量表评分情况两组比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

检查指标	观察组 (n=40)	对照组 (n=40)	t	P
焦虑自评 治疗前	56.5±4.6	57.4±5.2	0.624	>0.05
量表评分 治疗后	31.1±4.2	38.2±5.3	5.253	<0.05
抑郁自评 治疗前	55.1±3.3	56.1±4.4	0.324	>0.05
量表评分 治疗后	32.3±6.1	39.2±6.1	4.563	<0.05

## 3 讨论

双相情感障碍躁狂发作患者若治疗不及时, 将出现躯体或生物学症状的改变, 如睡眠障碍表现、心前区疼痛、食欲减退、感觉异常及心悸等, 对患者危害性较大, 因此加强对患者的有效治疗尤为重要。

喹硫平在阻断 5-羟色胺方面的作用方面效果较好, 在治疗情感症状及各种不良情绪方面具有较高的临床效果。丙戊酸钠对脑内 GABA 水平具有增加作用, 使得脑内 GABA 的传递功能不断增强, 且对钙离子和钠离子通道的敏感性具有改变作用从而将谷氨酸间接阻断。同时该品能够明显降低躁狂症的复发率<sup>[5]</sup>。上述两种药物联合应用, 其治疗效果显著增加。

本文通过探究双相情感障碍躁狂发作患者通过用丙戊酸钠与喹硫平联合治疗后取得的临床成效, 数据显示, 对照组治疗总有效率 (77.5%) 比观察组 (92.5%) 低, 与相关文献报道的结果一致; 观察组治疗后焦虑和抑郁自评量表评分情况明显优于对照组。综上所述, 双相情感障碍躁狂发作患者通过用丙戊酸钠与喹硫平联合治疗后, 在改善患者焦虑、抑郁不良情绪的同时, 使治疗总有效率明显增加, 存在显著推广价值。

**[参考文献]**

(下转第 21 页)

### 3 讨论

当今大的护生大多是独生子女,自我意识较强,做事情较是获得而不是给予<sup>[4]</sup>,特别是三本护生很多不是因为自己喜护理事业,而是因为高考分数低无奈的选择,或是家庭条件优越父母帮其选择的专业,护生自主学习意识淡漠。一方面,我国除少数护理教育改革前沿的院校外,大部分课程设置尚未摆脱生物医学模式的影响以教师为中心,重知识传授忽视了学生在教学中的主动性和创造性的培养<sup>[5]</sup>。再一方面,目前大部分临床带教老师多第一学历还低于护生,虽然很多老师通过自己的努力取得了本科文凭,但其科研能力、创新意识、语言表达、人际交往、沟通水平等方面没有及时更新。这样的护理带教老师只知道完成护士长安排的指令性工作,对自己所带教的实习生缺乏热情,带教意识淡薄,在工作中不善言辞,不善于与病人、也不与实习学生沟通。这些现象看似寻常,但在社会和医学进步的今天,面对日益紧张的医患—护患关系,与现代“生物—心理—社会”的整体护理的模式格格不入。长此以往,会导致护生自信心的丧失,从而降低对护理事业的认可度,影响护理队伍的素质,降低医院的护理质量和水平。SWOT 分析法非常符合“三本”护理学现代教育观念和教学方法的理论,它又称为态势分析法,是战略管理的重要技术通过对组织的内部环境和外部条件的系统分析,找出内部环境所具有的优势(strengths)与劣势(weakness)及外部环境所面临(opportunities)与风险(threats)进而制定组织的发展策略<sup>[6]</sup>。它的出现正好顺应了

“三本”现在所需持续改进的护生带教要求,它倡导护生们分析自身的优势和不足,以及对外界就业的形式进行分析,让护生有紧迫感,从而努力学习好护理的理论知识与实践技能,更能培养护生的发散思维,分析、解决、处理问题的能力。同时,带教老师帮助分析护生的优势和社会机遇,从而激发她们的潜能发挥护生的自主性对护理实践进行挑战,提高临床护理的教学质量和效率,进一步促进护理学专业技能和专业素质的提高,改变和弥补以往传统临床护理带教教师培训及资格论证中的不足,更好的培养现代社会需要的实用型护理人才。

#### [参考文献]

- [1] 李世坤,张艳平,柳丽玲,等.浅谈对临床实习护生带教体会[J].中国医疗前沿,2010,5(1):83.
- [2] 吴彩云,肖桑.品管圈在护理本科临床带教中运用[J].当代护士,2015,5(下旬刊):124-125.
- [3] Facione N.C,Facione P.A,Giancario C.California critical thinking disposition inventory (CCTDI)[M].CA:California Academic Press,2001,146.
- [5] 徐美玲.带教护理本科生临床实习中存在的问题及对策[J].全科护理,2010,8(194):2714-2715.
- [6] 杨志华,齐彦春,李雪梅.本科护理教育的概况及发展[J].天津护理,2005,6,3(13):180-181.
- [7] 江穗容.应用SWOT分析法为临床带教建立新模式[J].临床医学工程,2010,17(9):145-147.

(上接第 16 页)

率更高,且中医症候积分与不良反应发生率更低,两组对比存在明显差异, $P < 0.05$ 。充分证明,乳腺癌运用中医调肝健脾法联合新辅助化疗优势明显、疗效满意,能提高化疗效率,增强患者体质,减轻化疗带来的痛苦。

#### [参考文献]

- [1] 李东松,武彪.乳腺癌新辅助化疗疗效评价的研究与进展[J].南昌大学学报:医学版,2012,52(4):95-98.
- [2] 匡冠丫.新辅助化疗方案治疗乳腺癌疗效观察.求医问药,

2012,10(1):61-62.

- [3] 陈央娣,张喜平,贾鹏辉.疏肝健脾法治疗乳腺癌的机制及临床应用[J].医学研究杂志,2012,2:177-180.
- [4] 秦英刚.花宝金教授以调肝健脾法治疗乳腺癌经验[J].中医学报,2013,01:6-7.
- [5] 马文玥,张频.乳腺癌新辅助化疗的研究现状.癌症进展,2011,9(2):165-171.
- [6] 张希衍,李根丛.中医调肝健脾法联合新辅助化疗治疗乳腺癌的临床意义[J].现代实用医学,2013,25(10):1145-1146.

(上接第 17 页)

- [1] 蒋泽宇,叶碧瑜,钟玉环等.丙戊酸钠联合喹硫平治疗双相情感障碍躁狂发作的疗效[J].中国实用神经疾病杂志,2016,19(11):66-68.
- [2] 严峰,姚培芬,陆峥等.喹硫平与丙戊酸钠治疗双相情感障碍躁狂急性发作的对照研究[J].世界临床药物,2013,34(10):597-600.
- [3] 郑天明.喹硫平与丙戊酸钠治疗双相情感障碍躁狂发作的临床

疗效比较[J].临床合理用药杂志,2016,9(24):52-53.

- [4] 孟宪春.丙戊酸钠治疗双相情感障碍躁狂发作的疗效观察[J].中国继续医学教育,2016,8(2):162-163.
- [5] 王永钦,王学义,安翠霞等.喹硫平及其联合丙戊酸钠治疗双相情感障碍躁狂发作认知功能损害的对照研究[J].神经疾病与精神卫生,2011,11(4):365-368.

(上接第 18 页)

综上所述:对喉良性肿瘤患者应用低温等离子消融方法治疗,效果理想。不仅可缩短手术和住院时间,更有利于病情恢复,减少术中出血量,对机体损伤小,降低术后疼痛,提高生活质量,最主要的就是能彻底清洗肿瘤组织,从而达到减低并发症的发生,值得推广。

#### [参考文献]

- [1] 王春丽.低温等离子消融术与下鼻甲外移术治疗慢性肥厚性鼻炎的对比研究[J].临床和实验医学杂志,2013,14(28):123-124.

- [2] 黄少波,廖艳萍,徐志坚,等.低温等离子消融治疗喉良恶性肿瘤疗效观察[J].中外医学研究,2014,18(23):140-141.
- [3] 孙麦青,叶放蕾,张红伟,等.电视硬管喉镜下低温等离子消融治疗会厌和舌根良性肿物 162 例[J].重庆医学,2011,40(30):3120.
- [4] 刘敏,牛广究.低温等离子射频消融术治疗早期声门型喉癌疗效分析[J].听力学及言语疾病杂志,2015,13(4):422-423.
- [5] 孙麦青,叶放蕾,张红伟,等.电视硬管喉镜下低温等离子消融治疗会厌和舌根良性肿物 162 例[J].重庆医学,2011,40(30):3120.

(上接第 19 页)

提高患者的生存质量。  
本文研究得出:观察组的治愈率 95% 和死亡率 5% 以及术后遗留神经后遗症明显优于常规组治愈率 70% 和死亡率 15% 以及神经后遗症的 15%,两组相比,差异明显,有统计学意义( $P < 0.05$ )。常规组的护理总满意度是 75%,观察组的护理总满意度是 95%,两组相比,差异明显,有统计学意义( $P < 0.05$ )。更加证明了:对患者进行有效的急救和护理干预,改善患者的临床症状,得到患者的满意,降低死亡率和致残率,提高患者的生存质量。

#### [参考文献]

- [1] 郭玉芬.微创治疗硬膜外血肿的观察与护理体会[J].中国中医急症,2009,18(9):1553.
- [2] 陶翔玉,刘鹏鹏.弥漫性轴索伤 34 例临床报道[J].蚌埠医学院学报,2009,34(6):493.
- [3] 于秀兰.外伤致硬膜外血肿清除术 52 例手术护理体会[J].吉林医学,2011,32(25):5376.
- [4] 下竟下,林陈央.软通道穿刺引流术患者的观察与护理[J].中国实用护理杂志,2011,28(5):59.