



# 关于南充市大学生口腔美容的现状及相关认知度的调查与分析

王丽<sup>1</sup> 袁瑜<sup>1</sup> 李孝琼<sup>2</sup> 曹燕<sup>1</sup> 张鹏<sup>2</sup> 杨睿<sup>1</sup> 张团笑<sup>3△</sup>

1. 川北医学院口腔医学系 四川南充 637000

2. 川北医学院临床医学系 四川南充 637000; 3. 川北医学院生理教研室

**【摘要】目的** 了解南充市大学生对口腔美容的认知度和就医现状。**方法** 自制结构式问卷, 随机散发网络问卷调查。**结果** 认知度: 对口腔美容了解的大学生占 56.83%; 不了解占 43.17%。将学生所属院校类型与口腔美容了解度做  $\chi^2$  检验 ( $\chi^2=18.000$ ,  $P<0.05$ ) 得出有统计学意义。就医现状: 有牙齿问题的学生占 64.76%, 没有问题占 35.24%。但接受过口腔美容治疗占 32.38%, 未接受过治疗占 67.62%。**结论** 较非医学院校, 医学院校学生对口腔美容更了解且了解途径更专业、全面。同时, 接受过口腔美容的学生约为存在口腔问题的一半。分析发现治疗费用贵及自身不重视成为限制学生选择口腔美容的主要原因。

**【关键词】** 口腔美容; 就医现状; 认知度; 调查问卷

**【中图分类号】** R78 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1674-9561 (2016) 07-024-02

**【基金项目】** 川北医学院科研申报项目 (15026)

## 0 引言

口腔美容指医学与美学结合, 是一种维护、修复和塑造口腔颌面、容貌美感的医学手段, 通过修整牙齿形态、色泽异常等问题以达到牙齿美容的治疗过程<sup>[1]</sup>。同时, 口腔状况不佳不仅影响美观, 还有可能导致多方面的口腔疾病。据统计, 我国的口腔疾病患病率较高。其中, 龋齿和牙周病的患病率分别在 49.88% 和 80% 以上, 口腔卫生良好的 16 岁以上青少年仅占 0.86%<sup>[2]</sup>。而大学生尽管是社会中文化素质较高的群体, 但研究表明其在口腔方面的就医行为仍表现较差, 就诊率和口腔常规检查率较低<sup>[3]</sup>。因此, 我们对四川省南充市内几大高等院校大学生进行了口腔美容认知度、就医现状的相关调查, 希望了解大学生对口腔美容的态度和就医行为, 并促进大学生关注口腔问题, 维护口腔健康的意识。

## 1 资料与方法

### 1.1 调查对象

在南充市内随机抽取各高校在校大学生作为调查对象。

### 1.2 调查方法

结合专业知识和查阅相关资料, 自制结构式问卷, 以网络问卷为调查方式。问卷内容包括性别、户口类型、院校类型等基本信息及对口腔美容的了解度、就诊情况等共计 13 个问题, 在各高校依托网络媒介进行随机抽样, 问卷由调查对象独立完成并对问卷及时回收。

### 1.3 资料整理及统计分析

依托问卷星统计系统对问卷进行数据的后期汇总处理, 在 SPSS17.0 里建立数据库, 用 SPSS17.0 对数据进行描述性统计分析、用  $\chi^2$  检验检测统计变量的差异, 以  $P<0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 调查结果

### 2.1 基本情况

本次调查发放问卷 360 份, 回收的有效问卷 315 份, 回收率为 88.73%。其中男生占 44.76%, 女生占 55.24%; 城市户口占 36.5%, 农村户口占 63.49%; 医学院校学生占 49.52%, 非医学院校学生占 50.05%。

### 2.2 认知度调查

了解度: 大学生对口腔美容了解人数有 179 人, 占

56.83%; 不了解人数有 136 人, 占 43.17%。将大学生所属院校类型与口腔美容了解度习惯做  $\chi^2$  检验 ( $\chi^2=18.000$ ,  $P<0.05$ ) 得出有统计学意义, 见表 1。

了解途径: 调查大学生对口腔美容的了解途径发现, 通过广告了解比例最高, 占 55.08%, 书籍杂志占 50.84%, 新闻媒体了解占 50.00%, 朋友介绍占 47.88%, 医护人员占 40.68%, 其它占 25.42%。

接受度: 就对口腔美容的接受意愿调查, 发现绝大部分的学生认可口腔美容并愿意接受治疗, 占 93.02%, 不愿接受的占 6.98%。对于口腔美容行业, 受调查者期望: 副作用小占 85.08%, 费用降低占 70.16%, 见效快占 61.27%, 治疗时间短占 54.6%。

表 1 医学院校与非医学院校对口腔美容了解度情况

学校类型	了解口腔美容	不了解口腔美容
医学院校 (156)	109	50
非医学院校 (131)	70	86

### 2.3 就医现状

对自身口腔问题的主观认知: 学生对自身牙齿问题的主观判断显示, 认为自己有影响美观的牙齿问题占 64.76%, 没有影响美观的牙齿问题占 35.24%。

接受治疗调查: 接受过口腔美容治疗的学生占 32.38%, 未接受过治疗的占 67.62%。同时, 对有牙齿问题但未参与过治疗的学生进行调查, 发现他们未接受的主要原因有: 认为治疗费用贵占 47.69%, 感觉口腔问题小、不需要处理占 45.77%, 认为自己没有口腔问题的占 35.00%, 担心治疗后损害牙齿占 29.23%, 担心效果不好占 23.46%, 怕疼占 20.38%, 治疗时间长占 14.23%, 其他占 13.85%。

就诊项目及效果效果评价: 针对参与过口腔美容的学生调查显示, 他们就诊项目主要有: 拔牙占 42.74%, 牙齿修复占 43.55%, 洁牙占 41.93%, 牙齿矫正占 29.03%, 牙齿美白占 4.03%, 其他占 3.22%。就治疗治疗后, 有 52.55% 的认为效果好, 有 42.33% 的学生认为效果一般, 仅有 5.11% 的学生认为效果差。

就诊目的: 学生接受口腔美容治疗的目的中, 为了提升形象而接受治疗的比例最高, 占 44.13%, 为了预防口腔疾病占 30.16%, 为了治疗口腔疾病占 25.71%。

## 3 讨论

3.1 医学生与非医学生在口腔美容了解度, 了解途径上存在明显差异

作者简介: 王丽 (1995-), 女, 2013 级口腔医学系本科生; 袁瑜 (1995-), 女, 2013 级口腔医学系本科生。

△通讯作者: 张团笑 (1972-), 男, 教授, 生理学方向, niucaiqin@126.com。

(下转第 27 页)



毛的运动能力很差,清理的效果不理想,因此感染时容易出现水肿和充血,使得患儿分泌物的不断增多,严重的可直接造成呼吸道的堵塞,导致肺不张与肺气肿,使得患儿出现换气与通气功能的障碍<sup>[4]</sup>。支气管肺炎的发病为致病菌、病毒以及支原体,因此临床上对小儿支气管肺炎的治疗,仍以抗生素治疗为主,常用抗生素包括有阿奇霉素、青霉素、头孢唑啉、头孢哌酮以及头孢哌酮舒巴坦等,除此外,还有一些 $\alpha$ -受体阻断剂等也可用于小儿支气管肺炎的治疗。

然而,抗生素滥用现象的日益严峻,使得耐药菌株越来越多,临床治疗效果不佳。而小儿支气管肺炎的临床表现以高热、咳嗽、痰多、气促、喘憋为主,临床治疗上应重视尽可能快地缓解患儿的呼吸道喘憋症状。我院在西医常规治疗的基础上给予患儿超声雾化吸入布地奈德进行治疗取得较好疗效。超声雾化吸入就是通过超声波将液体在气相中进行分散,然后将药物的颗粒直径分散为3-5 $\mu\text{m}$ 的微小颗粒,之后随着患儿的呼吸不断地扩散到患儿的呼吸道之中,以便于达到病灶部位,起到有效的治疗效果。研究表明通过超声雾化吸入给药的方法能够让气道的分泌物药物浓度高于口服药物的100倍之多,让药物70%的成分分布在呼吸道的表面,疗效显著。布地奈德是一种非卤代化的糖皮质激素,对局部抗炎作用具有良好的选择性,能缓解对即刻及迟发过敏反应所引起的支

气管阻塞,具有降低气道对组胺和乙酰甲胆碱的反应,还可以有效地预防运动性哮喘的发作<sup>[5]</sup>。本研究中,支气管肺炎患儿应用布地奈德雾化吸入治疗后的血氧饱和度、有效排痰时间、憋喘缓解时间、退烧的时间和肺部啰音消失的时间均明显优于常规治疗患儿,且治疗总有效率显著高于常规治疗患儿,说明布地奈德雾化吸入治疗支气管肺炎改善患儿临床症状的时间更短,治疗效果更佳。

总之,采用布地奈德治疗小儿支气管肺炎,操作简单,且能显著改善患儿临床症状,疗效理想,可在临床上应用。

#### 参考文献:

- [1] 王再鸣, 杨顺芬. 临床超声雾化吸入药物新进展 [J]. 中国医药指南, 2014, 21(08):43-44.
- [2] 袁伟. 沐舒坦联合布地奈德雾化吸入治疗小儿支气管肺炎临床分析 [J]. 养生保健指南: 医药研究, 2016(6):27.
- [3] 张利国. 布地奈德雾化混悬液治疗小儿麻疹并支气管肺炎疗效观察 [J]. 临床合理用药杂志, 2015(5):75-76.
- [4] 夏小娇. 小剂量布地奈德雾化吸入治疗小儿支气管肺炎疗效观察 [J]. 现代实用医学, 2014, 26(12):1531-1532.
- [5] 李莉. 布地奈德混悬液雾化吸入治疗支气管肺炎的疗效比较 [J]. 河北医药, 2014, 36(08):1216-1217.

#### (上接第24页)

由调查结果发现,超过一半的学生了解口腔美容。同时医学生了解比例是非医学学生的2倍。这是因为口腔美容隶属于医学,在了解医学知识方面,医学生依托自己的专业素养,使得其对口腔了解度明显高于非医学生。

在了解途径方面,学生可通过新闻媒体、医护人员、朋友介绍、书籍杂志和广告等多种途径获取口腔美容知识。我们也发现,学生通过广告了解口腔美容的人数最多。同时,医学院校学生主要通过医护人员、书籍杂志了解相关口腔知识,而非医学院校了解途径主要有广告、新闻、朋友介绍等。由此反应,医学生对口腔美容的信息来源更专业,可信度较高。反观非医学生,其信息获取途径较杂且可信度有待考证,非医学生有必要通过正规途径了解口腔美容知识。

3.2 存在牙齿问题的学生比例多,接受过口腔美容的比例少

调查显示,约六成学生存在牙齿问题,而接受过口腔美容治疗的只有约三成。说明大部分学生存在牙齿方面的问题,

但在有牙齿问题的学生中仅有约一半学生接受过口腔美容治疗,就诊率较低。对口腔美容接受度调查显示,超过九成的人愿意接受口腔美容,说明学生对口腔美容治疗的态度积极,绝大多数人主观上愿意接受相关治疗。分析造成此种差异的原因发现:“费用贵”以及“自我感觉问题小、不需要处理”成为限制学生选择口腔美容的主要因素。由于口腔美容医疗较高等导致患者的就诊费用增加。而认为“问题小,不需要处理”的多为非医学专业学生。他们对口腔医学知识了解少,导致其对自身口腔健康状况不重视。因此需要对大学生特别是非医学类院校学生加强口腔宣讲教育,让大家重视口腔健康。

#### 参考文献:

- [1] 熊帮林. 口腔美容范畴初探 [J]. 中国美容医学, 1994, 02: 66.
- [2] 全国牙病指导组. 第二次全国口腔健康流行病学抽样调查 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1999: 16.
- [3] 姜红, 姜广水. 大学生口腔健康认知及行为影响因素分析 [J]. 中国公共卫生, 2011, 09: 1181-1183.

#### (上接第25页)

髓或者进行根管预备的时候,其相关手术器械不可比根尖长,进而可以对牙乳头进行有效保护,对根尖进一步发育起到明显的促进作用。本文建议分2次进行填充,首先采取氢氧化钙给予根管填充,等到根尖形成6个月以后,可以采取常规的根管填充。本文结果显示,试验1组的活髓切断术的成功率显著优于对照1组( $P < 0.05$ );试验2组的活髓切断术的成功率显著优于对照2组( $P < 0.05$ );试验3组的活髓切断术的成功率显著优于对照3组( $P < 0.05$ ),和上述相关报道结果基本相同。

总之,氢氧化钙适用于根尖幼芽成形术、活髓切断术以及盖髓术,氢氧化钙制剂依托着本身的优势作用在口腔领域应用广泛,随着医学技术的发展及人们研究的深入,氢氧化钙在将来的口腔内科治疗工作中所发挥的作用会越来越显著,应用前景也会越来越广阔。

#### 参考文献:

- [1] 兰绿生. 氢氧化钙在口腔内科的应用体会 [J]. 吉林医学, 2013, 03:526-528.
- [2] 郑洁华, 谢逸瑞, 黄楚辉, 陈晓珠. 氢氧化钙在197例乳牙牙髓病中的应用疗效评价 [J]. 吉林医学, 2014, 03:563.
- [3] 许广华. 口腔内科中氢氧化钙的应用探究 [J]. 大家健康(学术版), 2014, 04:138-139.
- [4] 李晨曦. 氢氧化钙在口腔内科的应用 [J]. 现代口腔医学杂志, 2003, 01:73-75.
- [5] 杨柳. 解析在口腔内科中运用的氢氧化钙 [J]. 科学中国人, 2015, 18:76.
- [6] 曹小园. 氢氧化钙在口腔内科的实施效果评价 [J]. 吉林医学, 2014, 35:7813.
- [7] 刘天佳, 岳松龄. 氢氧化钙及其在口腔内科的应用 [J]. 国外医学. 口腔医学分册, 1982, 06:330-336.