



·论 著·

复方甲硝唑阴道栓治疗阴道炎的临床效果

姜 萍

(湖南省华容县终南医院 414200)

摘要:目的: 研究复方甲硝唑阴道栓治疗阴道炎的临床效果。方法: 选取我院2016年1月~2017年1月收治的90例阴道炎患者, 依据随机数字表法将其分为实验组和参照组, 每组45例, 参照组采用常规消炎药的治疗方法, 实验组采用复方甲硝唑阴道栓的治疗方法, 比较分析两组患者的临床效果。结果: 实验组的治疗有效率显著优于参照组 ($P<0.05$), 具有统计学意义, 实验组的满意率显著高于参照组 ($P<0.05$), 具有统计学意义。讨论: 针对阴道炎患者的病情和需求, 采用复方甲硝唑阴道栓的治疗方法, 取得了十分良好的临床效果, 且患者的满意度也比较高, 这种治疗方法值得在临床医学中推广使用。

关键词: 复方甲硝唑阴道栓; 阴道炎; 临床效果

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2018) 08-090-01

原发性阴道炎、复发性阴道炎是妇科中一种十分常见的疾病类型, 且阴道炎的类型和特点多种多样, 产生阴道炎的病因也有很多种[1]。针对女性阴道炎的类型及特点, 如过没有采取合理有效的治疗方法, 直接影响到女性的身体健康。本篇文章简要分析复方甲硝唑阴道栓治疗阴道炎的临床效果, 对妇科治疗阴道炎的临床研究提供了一些合理化建议。

1、资料与方法

1.1 基础资料

选取我院2016年1月~2017年1月收治的90例阴道炎患者, 依据随机数字表法将其分为实验组和参照组。实验组45例, 年龄为23~52岁, 平均年龄为(32.1±5.4)岁, 细菌性阴道炎20例, 老年性阴道炎5例, 滴虫性阴道炎20例; 参照组50例, 年龄为21~53岁, 平均年龄为(32.8±4.2)岁, 细菌性阴道炎23例, 老年性阴道炎8例, 滴虫性阴道炎14例。两组患者的年龄、疾病类型及病程等基础资料具有可比性, 无统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 研究方法

参照组选用采取常规的消炎药物的治疗方法, 实验组采取复方甲硝唑阴道栓[药都制药集团股份有限公司, 国药准字 H13024553]的治疗方法。复方甲硝唑阴道栓的操作方法是患者在每天睡觉前, 带上专门的手套, 将复方甲硝唑阴道栓对准阴道口, 再慢慢将其推入到阴道内, 待该药物全部溶解后即可, 患者采用这种治疗方法要1天1次、6天为1个疗程。针对两组患者采用的不同的治疗方法, 对比两组患者的临床效果。

1.3 指标观察

针对两组患者采用不同的治疗方法, 患者的治疗标准为显效、有效和无效, 显效标准为患者阴道炎症全部消除, 有效为患者的炎症明显好转, 外阴瘙痒、泛红、尿频等炎症得到合理控制, 无效为患者的病情没有得到降低, 炎症没有得到改善。有效率=(显效数+有效数)/总人数×100%。

对于两组患者的临床效果, 采用问卷调查的方式, 分为非常满意、满意、不满意。总满意率=(非常满意数+满意数)/总人数×100%。

1.4 统计学分析

本次研究的临床数据, 采用SPSS19.0统计学软件进行分析, n 为偶数, 组间数据用X2检验, 当 $P<0.05$ 时, 组间数据存在差异, 有统计学意义。

2、结果

2.1 两组患者临床效果对比

经过对两组患者的临床效果进行比较, 实验组的治疗有效率为95.55%, 参照组的治疗有效率为82.22%, 实验组的治疗有效率显著优于参照组, 两组间数据存在差异, 有统计学意义 ($P<0.05$) (如表1所示)。

表1 两组患者临床效果对比

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
实验组	45	33(73.33%)	10(22.22%)	2(4.44%)	95.55%
参照组	45	25(55.55%)	12(26.66%)	8(17.77%)	82.22%
X2					4.0500
P值					0.0441

2.2 两组患者满意率对比

经过对两组患者的满意率进行对比, 实验组的满意率为93.33%, 参照组的满意率为75.55%, 实验组的满意率显著高于参照组, 两组间数据存在差异, 有统计学意义 ($P<0.05$) (如表2所示)。

表2 两组患者满意率对比

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意
----	----	------	----	-----	-----

					率
实验组	45	33(73.33%)	9(20%)	3(6.66%)	93.33%
参照组	45	21(46.66%)	13(28.88%)	11(24.44%)	75.55%
X2					5.4135
P值					0.0199

3、讨论

阴道炎, 也就是女性阴道器官所产生的炎症, 是妇科中一种十分常见的病症类型[2]。阴道炎在女性群体产生的范围比较广, 并不受到年龄的限制, 无论是幼女, 还是老人, 都会患有阴道炎的可能性。通常情况下, 阴道炎的类型主要有细菌性阴道炎、念珠菌性阴道炎、滴虫性阴道炎、老年性阴道炎和幼女性阴道炎等类型。女性阴道与尿道相连、与肛门相邻, 当阴道局部受到潮湿, 就会诱发阴道炎。许多生育年龄的女性存在一定数量的性生活活动, 且阴道是女性进行分娩、宫腔活动的主要器官, 十分容易受到外界感染。幼女和绝经后的女性由于雌激素较低, 对外界病原体的抵抗力较弱, 阴道也非常容易受到感染和损伤[3]。处在生育年龄的女性阴道具有一定的防御功能, 在雌激素水平正常时, 阴道上皮细胞会增多, 且表层细胞产生角化现象, 阴道酸碱度处于平衡状态, 就会抵抗外界的病源体, 对阴道起到保护作用。如果阴道自身的防御功能下降, 大量的外界病原体就会渗入其中, 这种情况下就极易产生阴道炎。对于广大女性朋友来说, 在生活中让阴道处于干爽清洁的状态十分必要, 针对女性患有不同阴道炎的病情及需求, 外用的方法安全可靠, 且不会对私处造成损伤, 但需要额外注意的是, 采用具体的治疗手段时, 要杜绝性生活的行为, 否则就会加重病情。复方甲硝唑阴道栓作为用于女性治疗阴道炎的药物, 其中含有甲硝唑、维生素E等, 促进患者身体的新城代谢, 增强外阴的抵御能力, 能快速地消除细菌, 避免造成患者的病情反复[4]。

在本次研究试验中, 实验组采用复方甲硝唑阴道栓的治疗方法, 参照组采用常规消炎药的治疗方法。通过对两组患者的临床数据比较, 结果显示, 实验组的治疗有效率为95.55%, 参照组的治疗有效率为82.22%, 实验组的治疗有效率明显高于参照组 ($P<0.05$), 具有统计学意义; 实验组的满意率为93.33%, 参照组的满意率为75.55%, 实验组的满意率显著高于参照组 ($P<0.05$), 具有统计学意义。通过本次研究试验, 从中不难看出, 使用复方甲硝唑阴道栓的治疗方法, 改善了患者治疗的质量和效率, 该药物与传统药物相比较而言, 还更加安全可靠、具有稳定性, 并具有十分良好的疗效。

总而言之, 结合阴道炎患者不同的病情和需求, 摒弃常规消炎药物的方法, 采用复方甲硝唑阴道栓的治疗方法, 取得了十分良好的临床效果, 且安全可靠、便于操作、稳定性强, 不会对患者的阴道器官造成破坏及损伤, 且根治效果比较强, 不会导致阴道炎的反复, 该治疗方法值得在临床医学中推广使用。

参考文献:

- [1]王艳波.探讨复方甲硝唑阴道栓治疗阴道炎的临床效果[J].中外女性健康研究,2016(18):174,178.
- [2]刘芳.复方甲硝唑阴道栓治疗阴道炎的临床效果[J].广东微量元素科学,2015,22(6):25-27.
- [3]王雪.复方甲硝唑阴道栓治疗阴道炎的效果研究[J].当代医药论丛,2017,15(17):80-81.
- [4]张婧洁.对复方甲硝唑阴道栓治疗阴道炎的临床效果的研究[J].中外女性健康研究,2016(8):204,220.
- [5]颜海军.复方甲硝唑阴道栓治疗阴道炎的效果观察[J].中国当代医药,2015(2):126-127.
- [6]任梦阳.用复方甲硝唑阴道栓治疗阴道炎的效果探析[J].当代医药论丛,2016,14(17):63-64.