



中西医治疗子宫内膜薄引起不孕症的研究进展

覃璇 覃周韦 陈信佳 来玉芹 梁宜 李文芳 凌沛

(柳州市妇幼保健院中医科 广西柳州 545001)

摘要:目的:本研究综述了中西医治疗子宫内膜薄引起不孕症的研究进展。方法:分别阐述了中西医对子宫内膜薄引起不孕症的研究方法,并比较两种方法的疗效。结果:子宫内膜薄采用中医及西医的治疗方法各有特色,中医药治疗具有十分重要的作用。结论:该疾病采用西医治疗目前缺乏突破性进展,丰富的中医药治疗手段具有良好疗效,在子宫内膜薄治疗方面将发挥十分重要的作用。

关键词:子宫内膜薄、中医治疗、西医治疗

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2018) 08-281-01

近年来,由于生活方式改变、生存环境的恶化及生育观念的转变,不孕症的发病率呈逐年上升趋势,给家庭及社会带来了许多负面的影响,已成为全球性医学和社会难题。子宫内膜薄是导致不孕的重要因素之一。女性机体在HCG日等雌激素水平一定的情况下,子宫内膜厚度不足8mm称为子宫内膜薄,子宫内膜薄会影响受精卵着床,从而造成不孕症。严重的影响患者的生活,工作,甚至造成精神方面的诸多烦恼和痛苦,中医学和现代医学对子宫内膜薄的治疗各有特色,现综述如下。

1、中医治疗

张瑞霞用滋肾活血汤治疗子宫内膜薄致月经过少肾虚血瘀证,并与采用常规西药治疗的对照组作比较,干预组总有效率为95.12%,对比组总有效率为78.05%。干预组治疗总有效率高于对比组,差异具有统计学意义。武红琴探讨固肾安胎丸制何首乌、续断、地黄、桑寄生、菟丝子、白术(炒)、黄芩、钩藤、白芍、肉苁蓉(制)对子宫内膜薄性不孕症的有明显临床疗效。王海文观察资葵女贞胶囊对子宫内膜薄性不育症妊娠结局的影响。在远期妊娠情况、远期活产情况均有明显增高。黑丽华研究自拟养肾化瘀方治疗子宫内膜薄所致经量过少的治疗效果。临床疗效评估结果总有效率为95.35%。黄爱清观察滋肾活血汤治疗子宫内膜薄致月经过少肾虚血瘀证的临床疗效,总有效率94%。赵珂使用补肾调轴方紫河车5g,鹿角胶10g,党参30g,淫羊藿30g,女贞子30g,当归15g,白芍30g,川芎15g,赤芍15g,茯苓15g,白术15g,柴胡8g,香附15g,陈皮15g,炙甘草10g改善IVF-ET移植失败者或因子宫内膜薄而中断移植者子宫内膜容受性的临床疗效。治疗后的总妊娠率可达41.0%。

2、西医治疗

黄镇乐观察低频电刺激联合人胎盘片治疗刮宫术后子宫内膜薄的临床疗效。结果表明,低频电刺激配合人胎盘片治疗刮宫术后子宫内膜薄效果和雌孕激素序贯疗法的效果相当。乐爱文探讨重庆地区雌激素受体β基因Rsa I、Alu I多态性与原因不明子宫内膜薄的关系。ERβ基因Rsa I基因型比较差异有显著性,R等位基因型频率试验组为37.1%,对照组为48.3%;两组比较差异没有显著性。许金晶探讨填精通络方联合雌激素治疗雌激素低反应性子宫内膜薄患者的临床效果显著,治疗后子宫内膜改善率为82.22%。半年内妊娠率为68.89%。刘丽华探讨B超监测中医补肾活血法治疗子宫内膜薄型不孕症的效果。结果显示:观察组A型内膜数量高于对照组,C型内膜数量低于对照组,差异显著($P<0.05$)。王永莉观察仿生电刺激技术用于子宫内膜薄的临床疗效。实验组及对照组疗效明显高于空白对照组,受孕率较高,差异具有统计学意义($P<0.05$),仿生电刺激技术用于子宫内膜薄治疗,具有和雌激素相当的疗效。王海燕观察在枸橼酸氯米酚(CC)促排卵周期中发生子宫内膜薄情况下应用补佳乐和芬吗通对子宫内膜厚度及HCG日雌激素水平的影响。结果显示:芬吗通组的内膜厚度 $>8\text{mm}$ 所占比例明显增加,高于补佳乐组,差异有统计学意义($P<0.05$)。应用芬吗通使内膜增厚效果比补佳乐更好。赖玲玲探讨

短期放置惰性宫内节育器(DIU)对顽固性子宫内膜薄患者的子宫内膜容受性的影响。放置惰性IUD前子宫内膜的厚度是 $(5.5\pm0.6)\text{mm}$,取环后为 $(6.3\pm1.9)\text{mm}$,两者比较差异有统计学意义($P<0.05$)为后期胚胎移植奠定了良好的基础。田小龙探讨他莫昔芬(tamoxifen)方案应用于以往自然周期和激素替代治疗反复出现子宫内膜薄的患者行冻融胚胎移植(FET)时子宫内膜准备的临床效果。他莫昔芬周期和既往激素替代治疗周期相比,前者子宫内膜厚度为 $(8.8\pm1.8)\text{mm}$ 、 $(6.5\pm0.3)\text{mm}$ 与血清雌二醇(E2)水平 $(2091.2\pm1020.5)\text{pmol/L}$ 、 $(969.6\pm474.2)\text{pmol/L}$ 明显较高,且差异具有统计学意义($P<0.05$)。黄雪坤观察麒麟丸联合芬吗通对薄型子宫内膜厚度及类型、血流和妊娠率的临床疗效。对照组与研究组治疗3个周期后子宫内膜厚度、类型、血流、E2浓度情况均明显改善($P<0.05$),研究组子宫内膜厚度与血流优于对照组,治疗半年后自然妊娠率研究组显著高于对照组 $(52.6\%\text{vs}28.9\%)$,差异有统计学意义($P<0.05$);麒麟丸联合芬吗通治疗能有效改善子宫内膜厚度及血流,提高治疗半年后自然妊娠率。朱鹏云探讨子宫内膜生长不良患者行激素替代方案冻融胚胎移植周期中口服雌激素的不同时间及剂量对内膜厚度的影响。结果提示胚胎着床组和未着床组比较,雌激素应用时间、决定移植日内膜的厚度无统计学差异,但着床组的内膜增厚值明显大于未着床组,且差异有统计学意义($P<0.05$)雌激素用药时间在19~21d最有利于内膜生长及胚胎种植。

3.结束语

综上所述,本文对近几年中西医治疗子宫内膜薄相关文献进行整理,目前西医治疗本病尚无突破性进展,中医药在治疗不孕症方面有了一定的进展,具有良好的临床疗效,其治疗手段丰富,具有十分重要的作用,未来中医药将会得到更好的发展,子宫内膜薄也将得到更好的治疗。

参考文献:

- [1]田艳,邓冰,马艳等.女性不孕症相关危险因素的对比研究[J],贵州医药,2015.39
- [2]金丽萍,王蕊,梁竹巍等.278例不孕不育患者宫腔镜检查结果分析[J],中国妇幼保健,2008.23
- [3]张瑞霞.滋肾活血汤治疗子宫内膜薄致月经过少肾虚血瘀证的临床疗效观察[J],中国实用医药,2017.12

作者简介:

覃璇,女,壮族,广西柳州人,大学本科学历,护师,研究方向:中医。