



• 护理研究 •

护理干预在预防下肢骨折术后并发深静脉血栓的应用

刘 燕

(西南医科大学附属中医医院 全科医学科 VIP 病房 646000)

摘要：目的：研究下肢骨折术后并发深静脉血栓应用综合护理干预的护理效果。方法：选取本院 2016 年 12 月-2017 年 1 月期间收治的 70 例下肢骨折术后并发深静脉血栓的患者进行研究，并将这些患者根据入院时间的先后顺序将其分成两组进行护理，护理 1 组与护理 2 组，每组患者的人数为 35 人，对护理 1 组的患者使用常规的护理方法，对护理 2 组的患者使用综合护理干预，并且对比两组患者的护理满意度和效果。结果：从两组患者的护理效果中能够看出，护理 2 组的护理情况要显著优于护理 1 组，护理 2 组的术后并发深静脉血栓发生几率要低于护理 1 组 $P < 0.05$ 。结论：在对下肢骨折术后并发深静脉血栓患者进行护理的过程中，有效的护理手段是非常重要的，在提高患者护理满意度的过程中，最大限度的满足了患者的实际需求。

关键词：护理干预；预防；下肢骨折；并发深静脉血栓；应用效果

中图分类号：R256.12 **文献标识码：**A **文章编号：**1009-5187 (2018) 08-238-01

引言：

下肢骨折是骨科中最常见的疾病，严重威胁着患者的身体，对患者今后的生活带来很多的不便，但是在疾病的治疗过程中，容易导致患者出现深静脉血栓的问题，对患者的后期护理是非常不利的。所以，在对患者进行护理时，有效的护理手段是非常重要的，将全面的综合护理干预应用到临床中，能提高患者的护理质量，提高患者的治疗依从性，文章主要针对护理干预在预防下肢骨折术后并发深静脉血栓进行论述，具体报告如下。

一、资料与方法

(1) 一般资料

选取本院 2016 年 12 月-2017 年 1 月期间收治的 70 例下肢骨折术后并发深静脉血栓的患者进行研究，将其分成两组进行护理，在护理 1 组中的男性患者人数为 28 人，女性患者为 7 人，护理 2 组中的男性患者人数为 30 人，女性患者人数为 5 人，两组患者的年龄在 22-63 岁，平均年龄为 (35.26 ± 3.91) 岁，两组患者的骨折部位为髌骨骨折、股骨干骨折，从资料的对比中能够发现，两组患者的资料基本相同，具备同学说意义 ($P > 0.05$)。

(2) 护理方法

对护理 1 组的患者进行常规的护理模式，协助患者做好肢体的锻炼，并且给予患者心理护理。

给予护理 2 组的患者施行全面的综合护理干预，首先对患者进行疾病知识的宣教工作并且协助患者做好各项的检查，向患者介绍疾病知识的类型，护理人员要对患者进行手术前的检查。对患者的病房进行简单装饰，以缓解患者的紧张情绪。对患者进行心理疏导，使患者可以保持良好的情绪状态，积极配合医务工作的开展 [1]。根据医嘱指导患者用药，如患者术后出现便秘问题，可以适当给予消化类药品，避免患者肠功能发生紊乱，对临床治疗效果造成不良影响。其次协助患者进行肢体的功能锻炼，患者在术后的第二天要协助画着下床活动，促进血液的循环，术后 3 d，便可嘱咐患者进行双距小腿关节环转运动，早中晚共 3 组， $3 \sim 5 \text{ min/组}$ ， $30 \sim 50 \text{ 次/组}$ 。对于早期存在肢体肿胀患者，可使用湿毛巾进行热敷，且定期按摩双下肢肌肉，且在日后根据患者恢复情况，逐渐增加运动量，直至患者能够独立行走为止日常生活护理：饮食护理：嘱咐患者多食用高维生素、高热量、高蛋白等饮食，避免使用刺激性强的食物，且多饮水，多食用蔬菜、水果，保持大便通畅，避免腹内压突然升高影响下肢血液回流 [2]。健康教育：为了促使患者更加配合医务人员完成护理措施，需定期进行健康知识宣教，并嘱咐患者需戒烟戒酒，必要时可为患者讲解下肢深静脉血栓形成的影响。

(3) 统计学方法

使用统计学软件 SPSS22.0 对患者的资料进行分析和对比，计量资料运用 t 表示，采用 t 检验，计数资料以率 (%) 表示，采用 χ^2 检验。如果在对比中出现 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

二、结果

对护理 1 组与护理 2 组的患者护理满意度进行对比和研究，从对比中可以看出护理 2 组的护理满意度要显著优于护理 1 组，小组之间的数据可以对比，具体数据见表 1。

表 1 两组患者的护理满意度对比统计

小组	人数	满意	一般满意	不满意	总满意率
护理 1 组	35	7 (20.0)	10(28.5)	18(54.4)	17(48.5)
护理 2 组	35	16(45.7)	16(45.7)	3 (0.8)	32(91.5)
t		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05
x ²		2.152	2.651	2.785	6.552

三、讨论

随着经济的不断发展，下肢骨折术后并发深静脉血栓患者的数量随之增加，目前治疗此病最常用的方法就是手术，但是手术后的患者容易出现深静脉血栓的可以性，这对后期的恢复是非常不利的，因此护理人员要根据患者在护理工作中存在的问题进行简要的论述，同时提出了一些具体的护理措施和方法 [3]。显然传统的护理模式不能满足患者的需求，将全面的综合护理干预应用到下肢骨折的术后护理中，能够提高患者的护理质量和满意度，能够对并发症发生起到预防作用，且对于已发生的患者，能够起到控制作用，防止病情的恶化，降低临床死亡率和致残率，提高患者生活质量 [4]。通过对患者实施日常生活护理、病情观察、深静脉血栓护理、功能锻炼，能够利于患者肢体功能的恢复，缩短患者住院时间，增加患者自我保健意识，避免术后并发症的发生。

结束语：

通过以上的论述表明，在对下肢骨折患者进行临床的护理时，运用有效的护理手段能提高患者的护理满意率，还能树立患者的治疗信心，对降低患者的血栓有很大的利用价值，同时也能促进患者的病情恢复，让患者在最短的时间内得到最快的恢复，在提高患者生存质量的同时让患者更容易相信此种护理模式，因此，全面的综合护理干预值得在临床上使用和推广。

参考文献：

- [1] 谭桂香. 王小娟. 颜观惠. 等. 护理干预在预防 100 例下肢骨折术后并发深静脉血栓的应用效果观察[J]. 中外健康文摘, 2016(47):1150-1151.
- [2] 程锦珍. 邱雪. 周仲辉. 等. 护理干预在预防下肢骨折术后并发深静脉血栓的应用体会[J]. 当代医学, 2018(19):1111-1112.
- [3] 池莉霞. 杨小凤. 张洁靖. 护理干预在预防下肢骨折术后并发深静脉血栓的应用体会[J]. 中国社区医师, 2016(26):1585-4586.
- [4] 管春霞. 尚巧荣. 全桂荣. 和丽秀. 综合护理干预在预防下肢骨折术后并发深静脉血栓中的应用价值[J]. 中外女性健康研究, 2017 (01):1190-1191.