



晚期胃癌疼痛护理和临终关怀对患者的影响探讨

陈先辉

(岳阳市一人民医院 湖南岳阳 414000)

摘要: 目的: 探讨晚期胃癌疼痛护理和临终关怀对患者的影响。方法: 选取 48 例晚期胃癌患者, 使用计算机表法分为关怀组和对照组各 24 例, 对照组给予常规护理, 关怀组在对照组基础上给予疼痛护理和临终关怀, 比较两组患者舒适度和满意度。结果: 护理后, 两组舒适度评分较护理前有所提升, 且关怀组明显高于对照组, 两者之间相差较大, 而 $P < 0.05$, 数据从统计结果思考, 具有参考价值; 关怀组患者满意度评分为 (91.03 ± 3.26) 分, 明显高于对照组的 (81.21 ± 2.60) 分, 两者之间相差较大, 而 $P < 0.05$, 数据从统计结果思考, 具有参考价值。结论: 在治疗晚期胃癌患者时, 对其施加疼痛护理与临终关怀, 可有效提高患者心理舒适度, 对于提高患者满意度有较高价值, 有利于减少医患矛盾。

关键词: 晚期胃癌; 护理; 疼痛; 临终关怀; 舒适度; 满意度

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2018) 08-215-01

胃癌是我国常见的多发性恶性肿瘤疾病, 其发生与地域、饮食、习惯等多种因素密切相关。对于晚期胃癌患者, 其必定承受较大的身体上的疼痛和心理压力, 给患者自身及其家庭均带来巨大的痛苦[1, 2]。针对此现象, 我院对晚期胃癌患者实施针对性的疼痛护理和临终关怀, 给予患者及其家属安慰、理解、支持和照顾, 以提高患者的生活质量[3]。本文选取 2017 年 2 月至 2018 年 2 月期间我院收治的 48 例晚期胃癌患者, 分组护理, 探讨晚期胃癌疼痛护理和临终关怀对患者的影响。

1、资料与方法

1.1 一般资料

选取 2017 年 2 月至 2018 年 2 月期间我院收治的 48 例晚期胃癌患者为研究对象, 纳入标准: ①在我院被诊断为晚期胃癌者; ②本人及其家属对本研究知情并同意。排除标准: ①有精神病无法沟通者; ②依从性较差者; ③有严重的肝肾器质性疾病者; ④哺乳期妇女及孕妇。采用计算机表法将患者分为关怀组和对照组各 24 例, 关怀组: 男 15 例, 女 9 例; 年龄 $32 \sim 63$ 岁, 平均 (54.13 ± 1.27) 岁; 对照组: 男 14 例, 女 10 例; 年龄 $33 \sim 65$ 岁, 平均 (54.15 ± 1.24) 岁。两组患者, 在各项指标上 P 值均大于 0.05, 数据从统计结果, 不具有意义, 具有比较价值。

1.2 方法

对照组给予常规护理, 包括①对症治疗: 对患者进行止血、抑酸治疗; ②饮食护理: 给予患者充足的早期体外营养支持, 提高患者抵抗力, 对患者进行每日口腔护理, 根据患者康复情况判断是否可进食; ③环境护理: 保持病房干净、整洁, 协助患者调整睡姿、定时翻身; 提高夜间护理次数, 缓解患者紧张感。

关怀组在对照组基础上给予疼痛护理和临终关怀, 具体如下: ①疼痛护理: 对于出现剧烈疼痛的患者, 转移注意力、按摩、热敷、冷敷等方式均无效的情况下, 可选择镇痛治疗; ②临终关怀: 对于晚期胃癌患者, 护理人员应积极与患者沟通, 对患者进行心理干预, 提高患者自我认同感, 满足患者心理需求; 针对性的对患者进行指导, 改善其心理状况, 使其感受到护理人员的关心和尊重。

两组患者均持续护理 1 个月, 比较两组患者舒适度和满意度。

1.3 观察指标

采用舒适度调查表和满意度调查表进行调查, 满分均为 100 分, 评分越高, 患者舒适度和满意度越高。

1.4 统计学方法

本次研究中, 将 48 例晚期胃癌患者的研究数据均输入至 SPSS17.0 软件中, 进行统计学有效处理, 舒适度和满意度评分采用 $(\bar{x} \pm s)$ 的形式表示, 处理方式为 t 检验; 计数资料采用%的形式表示, 处理方式为 χ^2 检验, 结果显示, $P < 0.05$, 便形成统计学意义。

2、结果

两组患者护理前后舒适度及患者满意度的比较

护理前, 两组患者舒适度评分无统计学差异 ($P > 0.05$); 护理后, 两组舒适度评分较护理前有所提升, 且关怀组明显高于对照组, 两者之间相差较大, 而 $P < 0.05$, 数据从统计结果思考, 具有参考价值; 关怀组患者满意度评分为 (91.03 ± 3.26) 分, 明显高于对照组的 (81.21 ± 2.60) 分, 两者之间相差较大, 而 $P < 0.05$, 数据从统计结果思考, 具有参考价值, 见表 1。

表 1 两组患者护理前后舒适度及患者满意度的比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	舒适度		满意度
		护理前	护理后	
关怀组	24	41.37 ± 2.15	85.62 ± 4.17	91.03 ± 3.26
对照组	24	47.35 ± 2.11	71.03 ± 3.05	81.21 ± 2.60
t 值		0.0316	12.0401	10.0633
P 值		0.8917	0.0000	0.0000

3、讨论

近年来, 胃癌的发生率正逐年升高, 且有继续升高的趋势。胃癌患者主要表现有疼痛、恶心、呕吐、食欲缺乏、腹泻、呼吸困难等, 生活质量受到了严重的威胁。晚期患者更是受到身体和心理的双重压力折磨, 护理人员应对其关怀、安慰。

此项试验中, 护理后, 两组舒适度评分较护理前有所提升, 且关怀组明显高于对照组。根据上述材料, 表明在晚期胃癌患者的护理中, 结合疼痛护理和临终关怀, 有助于患者的康复, 与许萌等[4, 5]人的研究内容相符, 值得广泛应用。此外, 本研究结果还显示, 关怀组患者满意度评分为 (91.03 ± 3.26) 分, 明显高于对照组的 (81.21 ± 2.60) 分。表明临终关怀可提高患者满意度, 有利于医院的长久发展。

综上所述, 在治疗晚期胃癌患者时, 对其施加疼痛护理与临终关怀, 可有效提高患者心理舒适度, 对于提高患者满意度有较高价值, 有利于减少医患矛盾。

参考文献:

- [1] 闫红东, 闫敏. 晚期胃癌疼痛护理和临终关怀对患者生活质量的影响分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(59):372-372.
- [2] 曾娅. 临终关怀及护理对晚期胃癌患者生活质量的影响[J]. 国际护理学杂志, 2016, 35(22):3084-3087.
- [3] 刘双玉, 叶海波, 郑晓丽. 临终关怀护理干预在老年晚期胃癌患者中的应用研究[J]. 现代消化及介入诊疗, 2016, 21(5):786-788.
- [4] 许萌, 王素倩. 晚期胃癌患者疼痛护理和临终关怀对生活质量影响的临床研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 3(11):2115-2116.
- [5] 李文玉, 涂艳丽. 临终关怀护理干预对胃肠道肿瘤患者临终自我感受负担及应对方式的影响[J]. 医学信息, 2016, 29(8):155-156.