



咽鼓管球囊扩张术应用于慢性分泌性中耳炎治疗的效果研究

崔毅

(湖南省郴州市第一人民医院 耳鼻咽喉头颈外科 湖南郴州 423000)

摘要：目的：探究将咽鼓管球囊扩张术应用于治疗慢性复发性分泌性中耳炎的效果。方法：选择我院中2015年8月至2017年6月间收治的慢性分泌性中耳炎患者32例作为研究对象，按照患者的入院日期，单双号对患者进行随机分组，分别命名为对照组和实验组，每组中均包含16例患者；对照组患者采用鼓膜置管术进行治疗，而实验组患者则采用咽鼓管球囊扩张术进行治疗，对比两组患者的治疗总有效率。结果：实验结果显示，实验组患者的治疗总有效率，较对照组明显更高，实验组治疗总有效率为14（87.50%），对照组治疗总有效率为10（62.50%），数据组间差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：将咽鼓管球囊扩张术应用于慢性复发性分泌性中耳炎的治疗中，能够有效提高患者的治疗总有效率，对于恢复患者听力有十分积极的作用，具有较好的疗效，值得推广使用。

关键词：咽鼓管球囊扩张术；慢性复发性中耳炎；效果分析；治疗方案

慢性分泌性中耳炎患者主要会表现为听力下降、耳有闷胀感。对于这种疾病的研究还处于进展阶段，其病因较为复杂，发病机制难以通过单一的方式进行描述，多数研究人员认为，咽鼓管阻塞以及咽鼓管功能不良是导致其发病和复发的主要原因。在进行治疗时，通常以清除患者中耳内积液、改善患者的咽鼓管通气引流功能为主。本次研究中，选择我院中2015年8月至2017年6月间收治的慢性分泌性中耳炎患者32例作为研究对象，探究将咽鼓管球囊扩张术应用于治疗慢性复发性分泌性中耳炎的效果，取得了一定成果，现报道如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选择我院中2015年8月至2017年6月间收治的慢性分泌性中耳炎患者32例作为研究对象，按照患者的入院日期，单双号对患者进行随机分组，分别命名为对照组和实验组，每组中均包含16例患者；两组患者的具体资料如下所示：

对照组男9例，女7例，年龄34~65岁，平均年龄（51.2±7.2）岁；实验组男8例，女8例，年龄35~66岁，平均年龄（53.1±5.2）岁。所有患者对本次研究均知情，且签署知情同意书，所有患者经临床诊断均确诊为慢性分泌性中耳炎，在经本次治疗前，经受过常规治疗方案并出现复发现象。所有患者在一般资料上无明显差异，不具有统计学意义（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组患者采用鼓膜置管术进行治疗。首先对患者进行局部麻醉，在鼓膜前下象限以弧形切口将鼓膜切开，并采用吸引器，将鼓室内粘液吸净。采用地塞米松对其进行冲洗，并在骨膜切口处置入T型通风管，完成手术。

实验组患者采用咽鼓管球囊扩张术进行治疗，首先对患者进行插管静脉复合麻醉，使患者处于仰卧位，将患者头部抬高约30度，采用地卡因加1%肾上腺素棉片，将患者鼻腔两侧粘膜进行收缩。通过0°鼻内镜进行引导，寻找患者咽鼓管咽口，采用合适的导入器械，将患者的咽鼓管咽口进行固定。完成后应用植入器将球囊扩张导管送入咽鼓管腔。固定完成后持续给压2min。

1.3 评价标准

痊愈：患者听力恢复正常，并且各项主观临床症状明显消失，治疗完成后六个月内未见复发情况；有效：患者听力有明显提高，并且各项主观临床症状减轻，不会对患者的日常生活造成影响，治疗完成后六个月内未见复发；无效：患者听力未得到改善，临床症状仍旧存在，在治疗后六个月内出现复发情况。

1.4 统计学方法

所有患者的临床基础资料均用统计学软件SPSS19.0处理，其中总有效率与不良反应发生情况等计数资料用率（%）的形式表达，数据采取卡方检验，计量资料用（均数±标准差）的形式表示，并采取t检验，若 $p < 0.05$ ，则证明统计学意义存在。

2 结果

实验结果显示，实验组患者的治疗总有效率，较对照组明显更高，实验组治疗总有效率为14（87.50%），对照组治疗总有效率为10（62.50%），数据组间差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

表1 两组患者治疗有效性对比

组别	痊愈	有效	无效	总有效率
对照组（n=16）	4	6	6	62.50%
实验组（n=16）	8	6	2	87.50%

3 讨论

咽鼓管功能障碍是常见的耳科疾患，成人的发病率为1%~5%，儿童的发病率则更高，在接受鼓室成型术的患者中高达70%。咽鼓管功能障碍的病人经常出现的症状包括：耳闷胀感、堵塞感、耳痛、听力减退和耳鸣。多数患者病史较长，即使经多种保守治疗（例如：咽鼓管吹张、鼻用激素等），甚至反复鼓膜穿刺，鼓膜切开置管手术，上述症状往往也无法好转。

慢性分泌性中耳炎是一种临床上十分常见的病症，并且发病率较高。在进行常规治疗时，主要应用非手术治疗，作为主要的治疗方案。例如应用抗生素以及糖皮质激素对患者进行治疗，而手术方案则采用鼓膜置管和切开术进行治疗，其目的是在短期内对患者的听力进行改善，从而达到治疗效果。但这类治疗方案往往都属于对症治疗，难以对患者的病灶进行清除，所以也就导致这类疾病发病率较高，影响患者的正常生活。

咽鼓管球囊扩张术能够有效提高患者的治疗效果，将其应用于治疗慢性分泌性中耳炎，已经有了较多的研究，并且获得了较好的实验结果。在本次实验中，实验结果显示，实验组患者的治疗总有效率，较对照组明显更高，实验组治疗总有效率为14（87.50%），对照组治疗总有效率为10（62.50%），数据组间差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

综上所述，将咽鼓管球囊扩张术应用于慢性复发性分泌性中耳炎的治疗中，能够有效提高患者的治疗总有效率，对于恢复患者听力有十分积极的作用，具有较好的疗效，值得推广使用。

参考文献：

- [1] 祁爱平.咽鼓管球囊扩张术治疗慢性复发性分泌性中耳炎的临床疗效[J].当代医学,2018,24(01):18-20.
- [2] 卜阳,金新.咽鼓管球囊扩张术在儿童分泌性中耳炎的应用效果分析[J].河北医学,2017,23(12):1952-1955.
- [3] 戴炳译,关兵,于爱民,陈聘,严齐,王茂华.咽鼓管球囊扩张术联合鼓膜置管治疗难治性分泌性中耳炎的分析[J].中华耳科学杂志,2017,15(06):679-684.
- [4] 吕艳慧,杨秀海,赵睿,梁秋林,冯超,曹长兴,周奇.咽鼓管球囊扩张术在咽鼓管功能障碍治疗中的应用价值分析[J].中国医药科学,2017,7(18):238-240.
- [5] 赖世佳,童梓德.咽鼓管球囊扩张术联合鼓膜切开置管术治疗慢性复发性分泌性中耳炎临床观察[J].解放军医药杂志,2017,29(07):47-49.