



# 空军某航空兵场站近4年军事训练伤统计分析

王书军 曲径直

(空军故城场站医院 河北衡水 253800)

**摘要:**目的 通过统计我部官兵2014~2017年军事训练伤的发生情况及官兵对其认知情况,分析基层军事训练伤的特点及防治办法。方法 回顾自2014年5月~2017年5月期间本航空兵场站官兵军事训练伤的发生情况及分布特点,采用自制的调查问卷对官兵军事训练伤防护的认知情况进行调查。**结果** 腰肌劳损、半月板损伤是发生率最高的军事训练伤;军龄≤1年、2~3年、>3年组对腰肌劳损的认知程度分别为23.5%、29.5%、45.9%。**结论** 军事训练伤的发病率逐年增高,官兵对其自我认知程度及防范意识还不够高。

**关键词:**军事训练伤;防治

中图分类号:R256.12

文献标识码:A

文章编号:1009-5187(2018)08-161-02

军事训练是提高部队战斗力,增强国防能力的根本途径。然而不科学组训及官兵训练时缺乏防护所引起的军事训练伤严重的影响了训练效果,是部队非战时非战斗减员的主要原因[1]。为探索军事训练伤发病规律及防治办法,笔者对所在基层部队2014~2017年军事训练伤的发生情况做了统计,现将结果汇报如下。

## 1 对象与方法

### 1.1 对象

以空军某航空兵场站的250名官兵为调查对象,其中男240名,女10名,年龄在17~26岁,平均年龄为(21.4±3.6)岁。调查对象军龄及学历分布情况如表1所示。(见表1)

表1 空军某场站调查对象军龄及学历分布情况

项目	人数	百分比(%)
军龄(年)		
≤1	132	52.8
2~3	44	17.6
>3	74	29.6
学历		
初中	23	9.2
高中或中专	147	58.8
大专	59	23.6
本科及以上	21	8.4
合计	250	100.0

### 1.2 方法

笔者首先对所在基层部队2014~2017年军事训练伤的发生情况做了统计,并在参考王海洲等人[2]设计的军事训练伤调查问卷基础上自制本次研究所用的调查问卷,其主要内容包括入伍时间、对各项军事训练伤的认知情况、发生伤病后心理压力情况以及压力缓解方式等。

### 1.3 统计学方法

处理本次研究中数据所用的统计学分析选用SPSS15.0软件,计量资料用均数±标准差( $\bar{x} \pm s$ )表示,计数资料均以(%)表示。

## 2 结果与分析

### 2.1 2014~2017年我部军事训练伤发病情况

在各年度样本总量基本恒定的情况下,由表2可见,随着时间的推移,每年度发生军事训练伤的总人数显著增加,增加的患者中以慢性损伤(如腰肌劳损、半月板损伤)为主。通过对军事训练伤发生情况的统计,我们总结常见的军事训练伤主要有以下四种:(1)疲劳性

训练伤,在基层部队中主要是长期的腰部肌肉发力不正确致使腰部过度负荷而产生的腰肌劳损以及大强度训练导致的半月板损伤;(2)卫生学训练伤,食物营养补充没有根据官兵的训练科目及训练特点进行合理的调整搭配。有报道称[3],高强度跑步训练和队列训练所消耗体能分别约为67%和23%,这就要求我们制定食谱时要充分考虑到官兵的体能消耗特点及区别,从而进行针对性的食物营养补充;(3)失误性训练伤,主要是官兵没有完全掌握训练科目的动作技巧以及缺乏相应的安全防护设施;(4)意外训练伤,主要是军事训练时复杂的外界环境致使官兵的在训练时发生关节扭伤、皮肤擦伤,操作一些大型军事设备时产生的挤压伤、切割伤等。

表2 2014~2017年我部军事训练伤发病情况

伤病类别	年度伤病人次			
	2014	2015	2016	2017
腰肌劳损	176	193	215	237
半月板损伤	64	89	114	135
踝关节扭伤	43	52	61	78
冻伤	31	34	29	33
骨折	4	7	9	8
其它训练伤	27	36	47	54
总计	345	411	475	545

注:其它训练伤主要包括关节脱位、皮肤擦伤、挤压伤、切割伤等。

### 2.2 我部官兵对军事训练伤认知的问卷调查结果

为了进一步了解官兵对军事训练伤的认知情况,我们自制了本次研究所用的调查问卷,并对我部的250名官兵进行了问卷调查,共发放250份调查问卷,收回有效问卷250份。下面对问卷调查的情况做一分析。

#### 2.2.1 常见训练伤的主观认知情况

通过问卷调查如表3所示,在各种常见训练伤中,官兵普遍对关节扭伤、肌肉拉伤等认知程度较高,对骨折的认知程度最低。这可能有两点原因,一是骨折的发生率较低,致使官兵了解骨折的发生、诊断、治疗的情况较少;二是骨折较关节扭伤、肌肉拉伤等疾病来说其